

༡༡། རྩོད་སྒྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཟུན་གྱི་

གསུང་བརྒྱུ་བཟུང་ས་སོ། །



ཐེགས་པ་འབྲུག་པ།

དཔལ་ཟུན་འབྲས་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



ཕུང་སྐུ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚེས་ལྷན་ལ་ན་མོ།

༄༅། །ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་
ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
བཞུགས་སོ།།

ཁིད་ཆ་བ། །



སྒྲེགས་བཅ་དྲུག་བ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུམ་སྐྱ་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Libeary

2022

མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༢༡། །ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་མེད་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྗེ་དག་དབང་སྒོ་
བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མོ་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༤༣༩ ལྷ་
༡༡ ཆེས་༡༠ མཆོན་ཕྱིད་ཅུ་ལ་མདོ་སྤྱད་ཅོང་ཁའི་སྟོད་གཡི་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟ་ལྷག་གོང་
དུ། རང་བཞིན་བྱང་ཞིང་ཁྱེལ་ཡོད་སྟོད་པས་འཛོ་བའི་ཡབ་ཁེ་བ་ཅད་ཡེ་ཉར་དང་། ལུས་ནི་རང་
རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་དད་པ་དང་དག་སྤང་ཅན་ལོ་ཟ་ཐར་མོ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས། གསུང་
སྟོས་རྩེད་ཟད་བརྟུབ་པ་ན་སྤྱེས་པ་བྲན་པའི་གསུང་སྤྱིང་མང་པོར་གནང་བར་ཡབ་ལུས་གཉིས་
ཀྱིས་སྤྲ་བ་བཀག་པས་དེ་ནས་བཟུང་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྤང་ཡང་གསུང་འབྲེན་པ་
སོགས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མི་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བཀའ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
པའི་ནམ་ཐར་དང་རྩེད་མཆོངས་པར་མཛད། ཁོང་དགེ་བསྟེན་དུ་རྟགས་བསྐྱར་བའི་མཆོན་ལ་
དགེ་འདུན་སྐྱབས་ལྷ།

ཐང་རིང་དགོན་པའི་ཁྱི་བ་རྩེད་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོས་དཔོན་པོ་སྟོ་གོས་འོད་ཟེར་བརྒྱུད་
ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྟོང་བཅས་ལ་ཐུགས་བརྟགས་ཁྱེས་པས། བཤ་
ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྟོང་བཅས་ནས་སྤྲ་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་
སྤྲལ་སྐྱ་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་ཤོག་དང་། དེ་ཞིག་ཐང་རིང་དགོན་དུ་བཞུགས་
དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་བཅས་གནང་། དགྲང་ལོ་ལྔ་བར་སྐྱ་གོང་མས་འཆད་ཉན་སྟོང་ལུལ་
ཐང་རིང་དགོན་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཐང་རིང་
ཁྱི་བར་རྩེད་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཁྱི་ལས་ཐོག་པ་ལུན་ཆོགས་བཟང་པོ་གཉིས་ལས་རབ་རྟ་
བྱུང་སྟེ་མཆོན་ལ་བརྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་དགོན་དེར་ཡི་
གེ་འབྲི་སྟོག་དང་། ཆོས་སྟོད་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཆོག་དང་། ཆོས་སྟོང་གི་བསྐྱང་གསོ་སོགས་

ཐུགས་འཛིན་གནང་། དགྲའ་ལོ་དགྲ་བར་མདོ་སྤང་གི་མ་དགོན་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་ལུང་
བུམས་པ་སྤིང་དུ་ཐེབས་པར་དགོན་དེའི་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགོན་ལུང་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤུམ་ལྷ་སྟོན་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བཅོས་དང་བདག་སྐྱོན་སྤྲེལ་མཛད་།
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་དུ་ཐེབས་ལམ་སྐར་ལའི་ཐང་དུ་མཇུག་
ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ལུ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐོན་
པ་སོགས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བཟང་མདོན་དུ་གྱུར། རྫོང་རྫོང་དཔོན་
ལྷན་ཚུང་འོད་ཟེར་བཟུ་ཤིས་ལས་འཛིགས་མཛད་རྫོང་རྫོང་དཔོན་དབང་བཞི་སོགས་དབང་དང་རྗེས་
གནང་དུ་མ་མཐོན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་རྫོང་རྫོང་ཐེག་པའི་སྒོར་བཅུད། ཐར་བོ་བཟུ་ཤིས་
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་བསྐྱུས་གྲའི་རིགས་ལམ་དང་པར་ཕྱིན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་སོགས་ཁྲིད་
ཡིག་དང་སྟོ་སྤྱོད་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་བཅས་སྤྱད།

དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་ཐུགས་མོ་སྤང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་མར་རྫོ་
ཤུག་ནམ་གཉིས་དང་གཟིགས་པ་ལུ་ལྷན་སོགས་ཉེན་གསུམ་ནམས་ལ་མཇུག་བ་དང་། ཐོད་
ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱ་སྐལ་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་འབངས་སྤྱོད་བའི་མགོན་
སྤྱབས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་མཇུག་ཏེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་མཐོན་པར་མཆོན་ལ་དག་
དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཞེས་སྟེ། དགྲའ་ཆོས་ཆེན་མོར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱ་
གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་བཟུ་ཤིས་སྟོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཁྱེད་གནང་།
མཁས་མཆོག་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་རླབ་པར་པར་ཕྱིན་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་གསན། དགྲའ་
ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་ལོ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ལོར་འཕགས་པ་འཛིགས་ཉེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་
དབང་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེགས་
པར་མཐོན་པ་མ་ཟད་དེའི་ཕྱིས་ལོངས་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་སྟོན་
རྒྱན་ཡང་འཇུག་མགོན་ཁྱི་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་ལས་ལེགས་པར་མཐོན། དེ་ནས་སྟོ་མང་

སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྗེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་དབུ་མ་དང་མཛོད་འདུལ་བཅས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་
དུ་སྤངས། དགྲའ་ལོ་ཉིར་དུག་པ་སྤེལ་ལོ་ལ་འབྲས་སྤངས་སྤིང་བསྟེ་དང་། དགྲའ་ལོ་ཉིར་དགྲ་
བ་མཐུན་མོང་ལོ་ལ་ལྷ་ལྡན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲོར་གནང་སྟེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས།

དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་སོ་གཉིས་པར་སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་རྗེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལྡན་
སྤྲད་རྒྱུད་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་ཁྲིར་བྱོན་པའི་ཞབས་བྱིར་འབྲང་སྟེ་སྤྲད་རྒྱུད་དུ་ཁྱུགས། ཤར་ཅེ་
ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་བསྐྱ་དང་སྤྲགས་ཆེན་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་
སྒྲོར་དུ་མ་དང་གི་ཐིག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་གསན། དགྲའ་ལོ་སོ་བཞི་བར་གཅང་དུ་བྱོན་ནས་
དཔེན་སའི་ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་བདེ་མཚོག་ལི་ཡུ་བ་དང་ལུས་
དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་
དང་། དགྲའ་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རྒྱ་མོ་ཁྲི་ལ་སྤྲར་ཡང་གཅང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་མ་སྤྲ་མ་ཞལ་བཞུགས་
པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱུས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཁྱབ་བདག་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་སྤྲད་རྒྱུད་དགོན་
མཚོག་ཡར་འཕེལ་མཚོག་ལས་གསང་འཇིགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆོག་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་
དམར་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཚོག་གི་དམར་ཁྲིད་དང་། ལ་རོའི་ཆོས་
དུག་དང་། འཕོ་ཁྲིད་ཆེན་མོ། སྤྱན་ཐེག་དུག་ཅུ་བ། ལྷ་འཕྲེའི་ཐིག་། དེ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་
གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་མཛོག་ཆོས་མང་དུ་ཁྱུས་ཏེ་མདོ་སྤྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་
པའི་བདག་པོར་གྱུར། སྤྲད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་འཁོར་གྱི་ཐ་མ་རྗེ་རྗེ་མཆེད་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་
ལས་རྗེ་ལྷང་སྤྱུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་འདི་བ་བདེ་མཚོག་བཀའ་བབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་མ་
ཡིན་པར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་གསུངས། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་བྱང་ཅེ་ཆ་ཕུ་
བྲག་སོག་ཏུ་བཞུགས་ནས། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བལྟ་རྟོག་དང་། ལམ་རིམ་སྒོ་སྤྱང་
སོགས་ལ་དབྱེད་འཛོག་གི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། གཟུངས་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱས་བཛོད་
སོགས་ལ་སུམ་རིལ་དུ་འབྲིས་པར་བཅོན་པས་འདི་སྤང་གི་འཁྲི་བ་མཐའ་དག་ཆོད་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་རྩ་མོ་པ་ག་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མདོ་སྨད་ནས་གདན་འདྲན་པ་
འབྱོར་ཏེ་སྤར་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་མེ་ལོས་ཕྱི་
ལོ་༡༩༤༥ལོར་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་ཁྱི་ཆེན་ལྷོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྤྲུལ་མའི་
བཀའ་སློང་དང་དུ་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་སྟེ་ཕེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། མན་རྩུ་གོང་མས་ཕེ་
ཅིང་དུ་བཞུགས་པར་བཀའ་ནན་ཕེབས་ཀྱང་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་ཁྱུས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་
ས་མོ་འབྲུག་ལ་དགོན་ལུང་གི་ཁྱིར་ཕེབས་ནས་ཐབས་མཁས་དུ་མས་བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་ཉན་
ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ད་གཉིས་པ་རྩ་མོ་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མན་རྩུ་གོང་མས་
ཁྱིའི་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མ་ཞིག་དགོས་བྱུང་བར། སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་
ཆེན་རིན་པོ་ཆུང་པ་གཉིས་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བས་གདན་མ་བྱངས། ཁྱོད་རང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་
ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་འབོད་མཁན་བཏང་བ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས། །
ཞེས་བཀའ་ཞོག་དང་། གོང་མའི་ཆེད་མངགས་པ་འབྱོར་ཏེ་གདན་བྱངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དུ་
ཆིབས་ཞབས་བསྐྱུར། པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཕོ་བྲང་གི་སྤྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་
ཆེར་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆང་ཕུ་ཡོན་ཞེས་པའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ་མན་རྩུ་གོང་མ་ཁང་ཤི་དང་མངལ་
བར་གོང་མས་ཐུགས་མཉེས་ཆེན་པོ་གནང་བར་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་གོན་ཏན་ཕུའུ་ཤན་བཀྱང་ཅི་
ཏ་གོ་བྱེད་མ་བྱུངས་བཅེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་སྐྱུར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་ཆེན་
པོ། ཞེས་མཆོན་བསྟོད་སོགས་གསོལ་སྟེ་གོང་མས་ཀྱང་དབུ་སྤྱར་བཀྱར། སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་དུ་
བཞུགས་རིང་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འབོགས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་ལ་
འཆད་ཉན་དང་། དབང་དང་རྗེས་གནང་ལུང་དང་ཁྱིད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་
སྐོར་བར་མ་ཟད། པེ་ཅིང་དང་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་དང་མཆོ་བདུན་སོགས་སུ་བྱང་བྱ་བེ་གཙོས་དགོན་པ་
གསར་རྒྱག་དང་། ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་གཅིག་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མངོན་
འཛིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད།

དགྲའ་ལོང་དྲུག་པ་མེ་སྒང་གི་ལོ་ ༡༤༩༧ ལོར་སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱལ་
 དབང་དྲུག་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཤེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་
 ལ་མཇུག། གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་གསེར་ཡིག་དང་ཏེན་ཆས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་
 བཏེགས། རྫོག་གཉིས་དང་པོ་ཏེ་ལའི་སྐུ་བརྟན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་ཕུལ། སེ་འབྲས་དགོ་
 གསུམ་གཙོས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་བསྟེན་བཀའ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲའ་
 ལོ་རེ་དགུ་བ་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ ༡༥༡༠ ལོར་སྤར་ཡང་གོང་མའི་བཀའ་ཁྲིམ་བཞིན་གོང་མ་
 ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་སྐུ་དང་གོང་རྫོག་རྣམས་ཀྱིས་རྫོངས་བ་དང་། ཕེབས་བསྐྱེལ་སོགས་བཀའ་
 བཅོས་སྒྲ་མེད་མཛད་དེ་བ་ཡུལ་དགོན་ལུང་དུ་འབྱོར་བའི་དགའ་བའི་ཐུགས་ཉམས་ནི་རྣམ་ཐར་
 བཀའ་ཚོམ་ལས། རང་ཡུལ་མཐོང་ཞིང་རིགས་མཐུན་མི་དང་འབྲད། །པ་སྐད་སྤྲོ་ཞིང་པ་ཟས་
 ལོངས་སྤྱད་པས། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་བམ་སྟུམ། །ཞེས་གསུངས། དགོང་
 ལུང་དུ་བཞུགས་རིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤོས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གཏུལ་
 བྱ་དུ་མའི་རང་རང་གི་མོས་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་དུ་བྱས། བྱད་པར་ཁོང་གི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་མ་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙོན་འབྲུས་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཐུགས་རེ་བཞིན་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྲག་ལེན་བཞིན་
 དགོན་ལུང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་གསར་འཛུགས་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་སོགས་གན་བ་
 མང་པོར་དམ་ཆོས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ལུང་དང་ཟབ་ཁྱིད། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་སྟོན་དུ་མ་
 བཅས། ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཀ་ཆེན་ལྷོ་རྒྱལ་པ་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དུ་
 བསྐྱོས་ཏེ་རྩི་སྒྲ་མའི་མདོ་སྟགས་ལུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྷ་བྱ་དེ་ཆང་ལ་མ་
 རོར་བ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་ལ་བཀའ་འིན་སྒྲ་མེད་མཛད།

སྤར་བེ་ཅིང་དང་བྱད་པར་གོང་མའི་བཀའ་མངག་བཞིན་མཚོ་བདུན་དགོན་གསར་དུ་
 རྒྱན་རིང་བཞུགས་ནས་ཉོར་སོག་གི་ཆེ་དགུ་དུ་མའི་སྒྲ་མར་བཀའ་བ་དང་། དགོན་པར་སྟ་

ཁང་ཉེན་བཞེངས་དང་། གཞོན་ལྷ་མང་པོ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་བཙུང་དེ་བསྐྱབ་སྒྲོམ་གནང་བ་དང་
། འཆད་ཉན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སླེལ་བ་མ་ཟད། གྲུ་བ་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་བཅས་སྦྱར་ཏེ་
རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སླེལ།

མདོར་དེལ་ན། དང་པོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་བབ་ནས་
རང་ཉིད་མཁས་པ་དང་བྱུང་བའི་ཁོང་འཕང་ཐོན་པོར་གཤེགས། དེ་ནས་འཆད་ཚིན་ཚིམ་གསུམ་
གྲིས་གཞན་རྒྱུད་ལ་སླེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་པོད་རྒྱ་
རྟོར་སོག་གི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཆེས་ཆེར་སླེལ་བར་
མཛད་དེ། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་པོ་རྟ་བྱི་ལོ་༡༡༧༥ལོའི་སྤྱི་ལོ་༥ ཆེས་ ༥ ལ་རེ་ཞིག་
གཟུགས་སྦྱེའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པར་མཛད།

རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཆོས་ཁྱདས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་
པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་བཟུ་གིས་
སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལྷང་སྦྱང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
པར་སྦྱན་སྐབས། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཚིམ་མ་དང་། སྒྲོ་མང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་བརྒྱས་
ཏེ་སྦྱད་སྤྲིག་ཁུས་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མཛལ་འདོད་ན། ཁོང་གི་རང་རྣམ་རྣམ་ཐར་བཀའ་
ཚིམ་མ་དང་། སྒྲོ་མང་ཆོས་འབྱུང་། དགོན་ལུང་གི་གདན་རབས་དང་དེའི་བྱར་རྒྱུན་སོགས་ལ་
གཟིགས་པར་མཆོལ།

དབར་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཡུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
མདོ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཡུལ་
དབུས་ནས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་
བའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་ལྟར་བསེལ་ལྟར་ཁ་བ་རི་བའི་ལྷོངས་འདིར། མདོ་སྒྲགས་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། བཤད་
སྒྲུབ་འཆད་ཉན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་
ལྟར་ན་ཡང་། རྒྱད་པའི་འགྱུར་ལྷོག་གྱང་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་ཁྲོད་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་
བའི་ལོ་རབས་ལྔ་བརྒྱའི་ནང་ཆོས་མེད་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་སུ་ཕྱིག་སྤྱོད་རྒྱུང་དཔར་འཆུབ་པའི་རྒྱུན་ལྟར་སྣ་ཆོགས་ཤིག་སྐེལ་བའི་དབང་གིས་
བོད་མི་རྣམས་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་གྱེས་དགོས་བྱུང་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ་ཆེག་མེད་དུ་
གཏོང་བའི་དམིགས་གཏད་འཆང་ན་ཡང་། རང་རེའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡེའཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་མའི་གར་དུ་རོལ་བ་ཡསྐྱབས་མགོན་
རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་མི་ཡུལ་ནས་འཕོར་
ཞིག་དུ་མ་སོང་བར་གནས་གཞི་བརྟན་པོར་ཆགས་ཤིང་། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དགོན་
ཕྱེ་དུ་མ་བསྐྱར་གསོ་དང་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དེ་དག་དུ་མདོ་སྒྲགས་
རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་མཁས་དབང་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་གི་བསྟེན་གནས་ངོ་མཆར་མེད་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས་འཛུམ་གླིང་
ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱང་དུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་ཆོས་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འཕེབས་པ་ནི། མགོན་པོ་

གང་གི་སྒྲིབ་ས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ཉགས་ཉག་གཅིག་དང་།
གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད། དེར་གི་དུས་རབས་ཉེར་
གཅིག་པ་འདི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དང་། ཆོན་ཅལ་གྱིས་གོམས་སྟབས་ཅི་ཅམ་སྤྱར་ཀྱང་།
ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འཕོངས་པའི་དུས་རབས་འདི་ལ་དཔལ་ན་ལེཊ་ནས་བརྒྱད་པའི་
བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་གྲུབ་འདི་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚེར་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བཞིན་པའི་
མཛད་བཟང་ལ། ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཞེས་ཀྱན་
ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་བྱལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་
གྲ་ཆད་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་ཀྱན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཀའ་བསྟན། གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་
འདུས་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་འགྲེལ་དང་། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་
ཡབ་སྐས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱན་ལྷ་བུ་
དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་དཀོན་རིགས་རྣམས་ཞུ་སྟོན་གིས་བར་དུ་བསྦྱར་དང་
སྦྱར་བཞིན་པའི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ནས།

ད་རེ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཕྱང་སྦྱ་
སྦྱ་ཕྱིང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུམ་བོད་བདུན་
ལ་ཆོས་ཆོན་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཕྱོགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་།
ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱང་སོགས་ཟབ་གནད་སྒོ་གང་ས་ནས་ཡོད་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
དང་། ཡང་སྒོས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་
པའི་སྒོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་གོང་མཐོར་སྡེལ་པའི་ཆེད་དང་། ཁྱད་
བར་དུ་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་ལ་ནང་བུན་ཆུད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་

བཞེས་ལ་སྟན་པའི་ཉིང་མཁོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཡང་ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱིང་
བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྒྲ་བྲང་ནང་
འཁོར་སྟན་མོང་ནས་སྟགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་བ་དཔར་བསྟན་
འཁྱུང་སྟགས་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞིན། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བྲང་དང་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནམ་གཉིས་བཅས་སྟན་མོང་ནས་གྲོས་བསྟུར་བྱས་མཐར། པར་གཞི་སྒྲིག་
སྒྲུང་དང་འཁྱུང་གཞི་ལས་རིམ་གང་ཡོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྟགས་འགན་བཞེས་རྒྱ་དང་། དེ་
བཞིན་དཔར་སྟན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་ནའང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་དགོ་སྟེ་སྟན་སྟན་ལྟ་བུར་
འཁྱུང་དགོས་པར་དཔར་སྟན་མཐུན་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷང་སྐྱ་སྒྲ་བྲང་རང་ནས་གཏོང་རྒྱུའི་
ཞལ་བཞེས་གནང་བར་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འཁྱུང་མ་ཟད།

གཞན་ཡང་། ཁོ་པོའི་ལས་རོགས་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་སྐྱ་འབྲུམ་དགོ་བཤེས་བསམ་
འགྲུབ་ནས་ཀྱང་འགན་ཀྱང་ལེན་གནང་བ་དང་། འཁྱུང་པ་རྣམས་དང་། མྱོག་མྱོང་སྒྲིག་འཁྱུང་པ་
ཡོངས་ནས་གང་སྟབ་ཅི་བྱས་ཀྱིས་ལས་དོན་འདིའི་མགོ་མཁྱུག་ཀྱན་ཏུ་འབད་བ་སྟོན་མེད་གནང་
བར་སྟོང་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་པོ་འཁྱུང་ཡིན།

གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
པའི་དབང་ལྷན་ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱིང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ལྡན་མཆོག་གི་གསུང་
འབྲུམ་ཆ་ཆང་དེབ་གཞུགས་སུ་དཔར་སྟན་གྱིད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ས་
སྟོང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་བརྟེན་ཆེན་སྟགས་རྗེའི་རང་གཞུགས་ཁམས་
གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དོན་གྱིས་སྦྱང་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་
བཞི་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་གསུམ་དབང་
བསྟུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གཙོ་སྲིད་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་

ཆེ་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སློ་མང་
མཁན་རབས་གྲ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བཙུན་ཅིང་མཛད་
འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་བྲང་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་བཅས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་
དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་འདུན་
ཤུགས་བྲག་དང་བཅས།

བཟ་ཤིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱིས། ༢༠༢༡/༡༢/༡༧/ ལ།

གཞན་ཡང་ཁུ་སླིག་གི་རིམ་པ་ནི།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་འཕྲེང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སློ་བཟང་
ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་སླིག་རིམ་ནི་ལྷང་སྐྱ་ལྷ་བྲང་གི་
བཀའ་འབྲེལ་ལྷར་ལྷང་སྐྱ་ལྷ་བྲང་རང་གིས་མ་དཔེ་འཆོལ་སྤྱད་བྱས་པའི་ལྷང་སྐྱ་དག་དབང་
སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་བདུན་ཅན་པ་དེའི་དཀར་ཆག་ལྷར་བསླེགས་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་དེའི་ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་
ལྷ་བརྒྱད་སྟོན་ཤིས་ནམས་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་མེད་ཀྱང་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ན་ཆོ་ག་འདིའི་སྟོན་པ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་མཁན་ནམས་ལ་སྦྱབས་བདེ་བར་བསམ་ནས་ཆོ་
གའི་འགྲོས་ལྷར་བསླེགས་ཡོད། དེ་མིན་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་ཡང་གཞུང་དཔྱད་
ན་མེད་པ་། གཤམ་པོའི་ཕུང་བོ་སླེག་སྤྱང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐར་བའི་སྟོ་
འབྲེད། །ལྷ་བྲང་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་སློ་མང་གྲ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་དབུས་
བར་མ་ནས་ཐད་ཀར་ཁ་སློང་ཁུས་ཡོད། གཞན་ལྷང་སྐྱ་ལྷ་བྲང་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་

དང་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་གང་ན་མི་གསལ་མོད་གྲ་ཚང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དབུས་པར་མའི་ནང་དུ་ཡོད་
པའི་༼དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་།༽ཞེས་སོགས་མཆན་བྱང་མེད་པའི་ཆོས་
ཆན་བྱང་བ་བཞི་དང་། བཤེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་གནང་བའི་ལྷ་སྐྱོང་ག་དབང་
སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དབུས་པར་མའི་པར་སྐྱོན་དགེ་བསྟོན་དང་པར་སྐྱོན་གསལ་
བཤད་དང་བཅས་ཆོས་ཆན་ལྷ་དབུས་པར་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པོད་
མཐའ་མའི་མཛུགས་ཏུ་བསྒྲན་ཡོད།

ལྷ་དག་སྐབས་མ་དཔེར་བརྟེན་གྱི་འགྲོས་བརྟེན་མཁན་པོ་ག་གེ་མོའི་ལུགས་
ལྟར་བྱས་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུར་མི་འདུག་པས། ང་ཆོས་ལོང་བས་སྤང་རྩ་ལ་
འདུས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐོན་མིན་གཉིས་པ་རྗེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོའི་
བརྟེན་སྒོ་གསལ་འདུག་འགས་ལྟར་གཅིག་གྱུར་ཞུས་ཞུས་ཡང་། བརྟེན་སྒོ་གསལ་འདུག་
འགས་ཀྱི་གཞུང་ཏྲ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྨད་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྒྲན་པའི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་བྲང་བཟ་ཤིས་
འབྲིལ་གྱི་སྤུམ་ཏྲགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟོམས་ཆེག་སྒྲན་རྒྱུད་མར་གྲགས་པ་དུ་༼ཕྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
ཡི་གེ་རྣམས། །མཐར་བྱུང་རྒྱ་ལ་བཤད་རེར་བཅི།༽ཞེས་ཆེགས་བཅད་ལྷག་ལ་བྱང་མེད་དུ་
སྤྱིར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་དུ་ཡང་། ཆེགས་བཅད་ག་མཐར་ཆེག་
ཤད་བྱ། །ཞེས་ཆེགས་བཅད་ག་མཐར་ཆེག་ཤད་འཛོག་པར་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུར་གསུངས་
པས། དོན་ཉུང་རྫོགས་པ་སོགས་ལ་ག་མཐར་ཤད་མི་དགོས་པ་དོན་ཐོབ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ལེན་
ཆོག་སྟུམ་པ་སོགས་ཡོད་མོད། དོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་གསུང་འབུམ་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀར་ཆེག་
ལྷག་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀར་ཤད་བཞག་འདུག་པ་དང་། ཆེག་ལྷག་རེར་བ་ལ་བྱང་
པར་དེ་ཅུ་མེད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་སོགས་སྤྱི་པ་ཐོན་སོགས་ཡིག་རྟོག་གཅིག་ཅན་
དུ་མ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་དུ་ཕྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པར་ཤད་མ་བཞག་ན་འདྲེས་འགྲོ་བ་དང་།
ཡང་བར་སྟོང་ཆེན་པོ་བཞག་ན་ཡིག་སྐད་ཐོར་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་འགྲོ་བས་ཆེགས་བཅད་མ་

གཏོགས་ཕྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་གསུང་འབུམ་གྱི་མ་དཔེ་གཉིས་ལྟར་བྱེད་དུ་ཤིང་
རེ་བཞག་ཡོད། ཡང་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྲང་གི་དཔེར་ཡིག་ཚུང་བཅོས་མེད་ཀྱང་དབུས་པར་དུ་ཡིག་
ཚུང་བཅོས་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཚུང་དུ་བཅོས་པ་དང་། མཆན་བྱ་རྣམས་གསེག་ཡིག་བཅོས་
ཏེ་ཤིང་པར་ལ་ཆེག་ཐིག་གང་དུ་ཁྱིད་པ་དེའི་མཆམས་སུ་བཅུག་ཡོད། མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་མི་
མཐུན་པ་དཔེར་ན་པོད་ཀྱི་བར། བཏྲག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་
ཐབས་བཞི་ལས་དང་ཐོའི་སྐབས་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྲང་གི་དཔེར་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་རྣམས་རྡོར་འཕྲེང་
ནས་བྲིས། །ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་གཞུང་གི་ཆེག་རིས་གཅིག་བྱ་
བཀོད་ཀྱང་། དབུས་པར་དུ་འདིའི་དཀྱུས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་རྡོར་འཕྲེང་དང་འོག་ན་བཏྲགས་པ་
ཀྱི་ཡ་ནས་བྲིས། །ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་གཞུང་དཀྱུས་དང་། ཀྱི་ཡ་ས་སུ་ཅའི་གཞུང་
མཆན་བྱར་བཏབ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མ་དཔེ་གཅིག་ལ་བཟུན་མི་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་ཐད་ཀའི་ཤོག་
ངོས་དེར་གཤམ་མཆན་བཏབ་ནས་བཞག་ཡོད།

ཡང་མ་དཔེ་གཉིས་ཡི་གེ་དག་ཆ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་པོར་མཆན་བྱར་བཏབ་ན་
བསམ་ཡང་དཔེ་ཆའི་པར་ངོས་ཁམས་དྲངས་མི་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བུང་
བས། དེ་ནས་ང་ཆོར་གདམ་ག་ཞིག་ལྷག་པ་ནི་མ་དཔེ་གཉིས་དག་ཡིག་སོགས་དང་བསྐྱར་ནས་
གང་རྒྱུགས་ཆེ་བ་དང་དག་པར་བསམ་པ་དེ་བཞག་ཁུལ་ཁུལ་ཡོད། བྱེད་པར་དུ་མཁས་བྱུ་
ཆེན་པོ་ལྷུང་སྐྱ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་པོད་བདུན་དང་ཆོས་ཆན་
ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཕྱོགས་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པས་སྐབས་ཡིག་
རྣམས་དེར་སང་དཔེ་མི་འདྲ་བཅུ་བསྐྱར་ན་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཡོང་ཆོད་འདུག་པས་ང་ཆོས་
མ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཡིག་རྣམས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་ཡང་སྐྱ་འགྲོས་མཐུན་པ་རྣམས་མང་ཕྱོགས་
དབུས་པར་ལ་གཏུགས་ཡོད། ཡི་གེ་དང་སྐྱ་འགྲོས་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་ན་ཆོག་སློ་ཐོག་ན་ཡོད་
པ་དེ་འདྲ་ལ་ངག་སྐྱོར་གནང་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱ་འགྲོས་གང་དང་མཐུན་པ་དེ་བདམས་ཡོད།

མདོར་བསྡུས་ན་ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དཀྱིག་དགོས་བསམ་བ་ཡིད་ཀྱི་དགྲ་ལའང་མེད་
ན་ཡང་མ་ཤེས་སྒོངས་བས་ནོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་སོགས་ང་ཚོའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་
དབང་གིས་ནོར་ཉེས་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་བས་ཚོས་འདི་
གཉེར་གཏད་གནང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ནམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་། གཞུང་འདིར་ཐོས་
བསམ་དཔེ་སྟོན་བགྱིད་པའི་སྐབས་བབ་སྟོབ་གཉེར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་དྲགས་རིང་བའི་དམ་བ་
ནམས་ཀྱིས་ཡོ་བ་བསྐྱངས་པའི་ཐུགས་བཅེ་མི་ལྟོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྙིང་ནས་ཁྱེད་

༡༡/༡༢/༡༧/ལ་དབང་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་དྲགས་མོང་ནས།

དཀར་ཆག

བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་.....	1
འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་ལྷན་སྟེགས་ཐོ་བཟང་དགོངས་བྱུང་གི་འགྲམ་མེ་ལོང་།.....	37
བདེ་མཆོག་གི་བྱས་པ་དང་དབང་གི་ལྷན་སྟེགས་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུན།.....	98
བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་བྱས་ཀྱི་ལྷན་སྟེགས་བྱ་ཚུལ།.....	103
རྩྭ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷན་སྟེགས་ཐོ་བྱུང་སྟེན་སེལ་ཉི་འོད་འབྱུང་འཕྲོ།.....	124
དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་རོ་མཚར་དག་འབྱེད།.....	126
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་བླགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།.....	138
རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་གི་འགྲམ་མེ་ལོང་།.....	161
གཟུངས་འབུལ་གྱི་ལག་ལེན་འཁྲེང་བདེ།.....	182
གཟུངས་འཁྲུག་ལུགས་དང་དཔར་བྱང་།.....	187
གཟུངས་གཞུག་དང་གཞོད་ལྷན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།.....	192
རབ་གནས་བཀའ་ཤིས་སྟེ་མའི་ལྷན་ཐབས།.....	204
རབ་གནས་དགེ་ལེགས་བྱ་མཆོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་བྱར་འདེབས།.....	224
སྤང་བ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།.....	240
གཤིན་པོའི་སྤང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་ལྟོན།.....	244
གཤིན་པོའི་སྤང་པོ་སྟེགས་བྱ་ཚུལ་ཐར་བའི་ཕྱོད་འབྱེད།.....	269

མི་འབྲུག་པའི་ཕྱོད་ནས་སྒྲིལ་བྱེད་ཚུལ།	286
རབ་གནས་མདོར་བསྟུན་ལག་ཏུ་བྲང་བདེ་བ།	293
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་འདུག་ཕྱི་ཆོག་པ་བཅད།	308
མ་ཁི་རིལ་བསྐྱབ་གྱི་ཆོག་འབྱེད་བདེ།	310
སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་སློ་གསལ་མགུལ་བྱས།	320
སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་གི་བཤད་བ།	367
བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲག་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གྱི་ཕྱོད་ཆོག་.....	371
ཨ་ཁྲའི་ཆོག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གོ་བདེ་བྲག་ཆོག་	373
དགེ་འདུན་དབྱེན་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཚུལ།	379
སྤྱི་ཆོག་ཡུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ།	383
དགེ་བཤེད་ཕྱོད་ཆོག་	388

༡༡། །བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་ བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ། །

ཟླ་མ་དང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་
བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདིར་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་བྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་
དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་སློབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བ་བསྒྲོམ་བསྐྱས་ཀྱིས་ལྷ་མཉེས་པར་
བྱས་པའི་སློབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས། སློབ་མ་བདེ་མཆོག་གི་བྱི་དཀྱིལ་ཅིག་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་
པར་སློབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་པ། ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མཆོག་དུ་གུས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལག་དུ་ཟླང་བདེ་བར་དགོད་པ་ནི། སྤྱིར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་
ལ། སའི་ཆོ་ག་སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གསུམ་ལས། ས་ཆོག་དང་ས་ལྷ་དང་སྟ་སྟོན་རྣམས་འདིར་
མི་དགོས་མིང་། ལུས་པ་སྟ་གོན་ངེས་པར་དགོས་བས་དེ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། ལུས་པ་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱལ་དང་ལས་
ལུས་གཉིས་སུ་བསྐྱར་རུང་བས། གཙང་ཞིང་ནག་ཅོག་མེད་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཟང་དང་
བཅས་པའི་ས་དཀར་གྱིས་བྱུག །རྣམ་རྒྱལ་ལ་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་དྷོ་ཇེ་དང་གི་གུག་གི་མཆོན་མ་དང་། ལས་ལུས་
ལ་དུམ་སྐྱེས་མའི་གི་གུག་གི་མཆོན་མ་གྱི་པའམ་གདགས། དར་རམ་རས་ཟུང་གིས་མགུལ་ཆིངས་སློག་གསུམ་པ་
ཅན་ལ་རྩྭ་ལན་བདུན་བསྐྱས་པའི་སྤ་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས། ཨོྫོག་པོ་ཁ་རུ་ཅ་ཅ་པོ་པོ་བརྒྱ་
རྩྭ། ཞེས་བསྐྱས་ལ་བཅིང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་པའི་ཡུངས་དཀར་གྱིས་དེགས་ལ་
བགེགས་བསྐྱད། ཉ་ཟང་བོང་བྱ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་ཚུ་གཙང་མ་སློག་ཆགས་མེད་པ་སྒྲོད་གཞན་ལ་མ་
རེག་པར་ཟངས་ལ། དྷི་བཟང་དང་བསྐྱེས་པས་རན་པར་དགང་། བྱང་དུ་རིན་ཆེན་ལ། འབྲུ་ལ། དྷི་ལ། བདུད་ཅི་ལ།
སྒྲོན་ལ་རྣམས་གཞུག །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་གིས་བསྐྱགས་པའི་དུང་ཆོས་སམ་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་ལ་དང་བཅས་
པའི་དྷི་བཟང་གི་རྒྱུས་བཀང་བའི་སྤྱིང་དུ་དྷོ་ཇེ་མེ་ཉོག་གི་འབྲེང་བ་བཅིངས་པ་དབྱས་སུ་གཞག །རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་

ཆུང་གཟིགས་གྱི་གཡས་དང་ལས་བྱམ་གཡོན་དུ་ཀུ་ཤིའི་གདན་ལ་བཀོད་དེ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། དེ་ནས།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ནས། ཉེ་བའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་བར་
གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཏང་། མཆོད་པ་
བསང་སྐྱེད་སོགས་བྱ། བྱམ་པ་གཉིས་ལ་ཞལ་བཞི་བའི་སྤྲུགས་སམ་དུམ་སྐྱེས་མའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་ནང་མཆོད་
གཏོར་བས་བཤེགས་དང་མ་དག་པ་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྐྱེངས། ཉྱོང་བའི་ངང་ལས་བློ་ལས་སྤྱ་
ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་ཉྱོང་དུ། བློ་བློ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་
ཉྱོ་བ་ཆེ་བ་མགྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཉྱེ་ཞི་ཅེ། ཉྱེ་ཞི་ཅེ་མདུ་ཉྱེ་སྤྱད། ཞི་ཅེད་ཆེན་པོ་ལ་གཞི་རྒྱས་ལ། ལྷའི་
ཆུ་བོ་གརྒྱ་དང་བྱམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱ་
ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱུས་སུ་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་ལྷ་ནས།
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་བའི་དབྱུས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྱ་
ཡིག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྱ་ལས་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ནས། རྒྱ་བ་
དབྱངས་གསལ་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གདན་རྣམས་དང་ལྷ་བྱུག་
ཅུ་ཅ་གཉིས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུབ་པར་གྱུར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་
ཡང་བྱམ་པའི་ནང་གི་རིམ་པ་བྱི་མའི་ཕྱོགས་འཆོམས་བརྒྱད་དུ་རྩོམ་གདན། དེའི་
ནང་དུ་སྐྱེའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་ཁྱུད་ལ་འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བ།
དེའི་ཉེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་ཁྱུད་ལ་བརྒྱའི་འཕྲེང་
བ། དེའི་ཉེ་བར་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་ཁྱུད་ལ་རྩོ་རྩེའི་
འཕྲེང་བ། དེའི་ཉེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་

ཁྱུང་ལ་གྱི་གྲུག་གི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། དབྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྡེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་
བཙུག་ལྟར་འདས་ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་
བཞུགས་པ། བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ་ནས། རོ་ཤལ་ཅན། མེ་
ལ་སོགས་པའི་འཆམས་བཞིར་བདུད་ཅི་ལྟས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅི་བས་བྱུ་མྱི་ར་མ་ལ་ཡར། ཁུར་ཀ་པ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་ནས།
ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་རོ་ཤལ་ཅན། རིམ་བ་ཕྱི་མའི་ཤར་ཀྱི་རོ་གདན་ལ། ལྷ་གདོང་མ་
ནག་མོ་ནས། རོ་ཤལ་ཅན། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཆན་མའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་
དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱ་དང་པི་ལས་རྡོ་རྗེ་དང་གྱི་གྲུག་རྩྱ་དང་པི་གྱིས་མཆན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཉེ་དུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཟིལ་བུ་
འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་
མཆན་མའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་གྱི་གྲུག་པི་གྱིས་
མཆན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནི། སྐྱེ་
མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཡས་
བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་
ཨོྭ་དཀར་བོ་ནས། བཟ་བཟ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཆན་པར་གྱུར། ཐོ་ཡེ་ཤེས་པའི་
འཁོར་ལོ་མཆན་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྲངས། ཨོྭ་ཨཱྀ་ཕྱ་
ཏྲི་ཚྭ་རྩྱ་སྐྱུ་ནས། ཨོྭ་བཟླ་ཤུ་ཕྱ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱ་སྐྱུ་ བཟླ་ཨཱྀ་ཤུ་རྩ་ནས། བཟླ་ལྷན་ཉོ་ཡེ་
ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། དབང་གི་ལྷ་

རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཙོ་བོ་ལ་རྩོམ་པ་དབང་ནས། རོན་བྱ་བ་ཀྱིས་དབྱ་
 བརྒྱན་ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ཨོྱ་ཨྱུྃ་པ་རྩོམ་ཏེ་སྒྲུ། བཤ། ཨོྱ་ཨྱུྃ་བརྩོམ་ཏེ། ཨོྱ་ཏུ་བ་རི་རྩོ་ལོ་སྒྲི་གི་ཁོ་
 བཤ། སི་ཏི་ཏུ་ཏུ་པར་ཨོྱ་ཨྱུྃ་ཏུ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཏུ་
 དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བཤ། འོད་ཟེར་འཁྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྱ་སྤྱི་མཐུ་སྤྱ་
 ཁ་བརྩོ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་གི་ཨྱུྃ་ཏུ་པར་སྒྲུ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་
 སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱེན་པར་སྐྱེ་བ་ན་དགའ་བ་བཤ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་། དུམ་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཨོྱ་སྤྱི་བརྩོ་
 ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་གི་ཏུ་ཏུ་པར་རྩོ་གི་རྩོ་རྩོ་ལ་ཤི་བ་རི་སྒྲུ། བཤ། ཨོྱ་ན་མོ་བརྩོ་སྤྱ་རྩོ་
 མཐུ་ཡོ་གི་ནི་ག་མེ་ཤུ་རི་ཁ་གོ་ཏུ་ཏུ་པར། ཅེས་པ་རྣམས་སྐྱབས་ཐབས་ལྟར་བརྩོ། སྤྱགས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་ཀྱིས་སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྩོད་ཅིང་བསམ་ལ།
 ཏུ་ཞེས་བརྩོད་ཅིང་རྩོམ་པ་བཀྱགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་འཕྲང་བ་ནས་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩུང་ཀྱིས་བཟུང་། གཡས་པས་
 འཕྲང་བ་བཟང་ཞིང་རྣམ་རྒྱལ་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་དང་སྤྱི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྒྱད་རེ་བརྒྱ། ལས་བུམ་ལ་ཞལ་བཞི་བའི་སྤྱགས་དང་། དུམ་སྐྱེས་མའི་སྤྱགས་དང་། ཐུན་མོང་དུ། ཨོྱ་སུ་ཏ་
 སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཏུ། ཅི་མང་བརྒྱ། དེ་ནས་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་དམིགས་ནས།
 ཨོྱ་བརྩོ་ཨ་ཉི་ཏ་ཨ་ཏ་ག་ཏུ། ཞེས་དང་། ཨོྱ་ཨྱུྃ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་བསྤྱགས་པས། དྲུང་ཆོས་

ཀྱི་ཚུའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དོ་རྗེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། མཆོན་མའི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱང་ཞུ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱག་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
གཙོ་བོའི་སྤྱགས་དང་། སྤྱོ། ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་བྱམ་པ་གཉིས་སུ་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། ལས་
ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་མེ་ཏྲོག་དཀར་བོ་གསུམ་གསུམ་ཡང་གཞུག། མེ་ཏྲོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་ལས་བྱམ་
ཀྱི་ཚུས་བསངས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤིད་དུ་བགོགས་
རྣམས་བརྫོགས་པར་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་བཛོད་དོ། །སློབ་མ་སྙོན་ཡང་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་
པས་དེ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སློབ་མ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུའི་བར་
བྱང་དུ་མ་གྱུར་བ་ཞུས་བྱས་ཏེ་བྱས་མོ་བཅུགས་ནས་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱང་ཁར་སྤྱར་ཏེ་འཁོད་པ་ལ།
ཀྱན་སྦྱང་བཙོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལ་ལ་གསང་སྤྱགས་བྱུབ་དོན་
གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་
གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་ཉེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་
བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སློབ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། །ཆེ་འདིའི་
འབྲས་བྱ་འདོད་མི་བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་བ་ལ། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་མི་
འགྱུར། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྤྱེས། །འཛིག་ཉེན་འདི་ཡི་འབྲས་བྱ་
རྒྱས། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་། ཆེ་འདིའི་མདོན་མཐོ་ཅམ་དང་། བྱི་མའི་མདོན་མཐོ་ཅམ་དང་།
འཛིག་ཉེན་གཞན་སྤྱ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་
པ་གསུམ་ལས། སྤྲ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར་བྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་
པ་བཤད་ནས་ཀྱན་སྦྱང་བཙོས། །དེ་ནས་རང་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས། སྤྱགས་ཁའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་

སྒོ་བ་མ་བྲངས་ཏེ་ཞལ་དུ་བཅུག། སྐྱེ་དབྱིབས་བརྒྱད། རྩོམ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་
བརྒྲར་ཞུ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་
ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྲངས། ཞལ་ནས་
ཞུགས་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་རྩོམ་ལམ་ནས་བབས་
བས་ཡུམ་གྱི་བརྒྲར་གནས་པའི་སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བརྒྲ་ནས་བྱང་སྟེ་
རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་བ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ནང་དབང་བསྐྱར་
རོ། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་ནི་སྒོ་བ་མས་མཐུལ་བུལ་ཏེ། རྒྱུད་རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས། དགའ་ཆེན་
ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །སྒོ་བ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་
པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་
ལ་སྟོལ། །སྒོ་བ་པ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་ཡི་གཞན་བདག་ལ་
སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཡི་གཉིས། སྒོ་བ་འབྱུང་ལས་སྐྱབས་གསུམ་དག་
ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་
གཞུག་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།
ནམ་སྐར་མཛོད་བྱང་ལས་བྱ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྔགས་སྟོད་ཚུལ་ཆོ་ག་
ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་གྱི། །སྐྱབས་སུ་
ཐུགས་གྱི་རྩོམ་ཅེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ནམས། །རྩོམ་སྔགས་གྱི་
མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྔགས་སྟོར་བ་མཉམ་
མེད་པ། །གང་གིས་འཁྱུ་མེད་གོ་སོགས། །མཆོག་ནམས་གྱིས་ནི་བདུད་གྱི་སྟེ། །མི་
བཟང་ཆེན་པོ་སྒོ་བས་ཆེན་བཙུགས། །འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་

ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་བ་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སྒོ་གོས་
འདི་གིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་གྱི་ཆོ་ག་
ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་སྔོན་གྲང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
སྤྲུགས་ལ་གཞིལ་བར་གྱིས་ཤིག །ཞེས་བཤད་ལ་སྤར་སྤྲུགས་ལ་མོས་པ་སྦྱེས་པ་དེ་བརྟེན་དུ་གཞུག་
གོ། སྒོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྗེས་
སུ་རང་བ་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྔོན་པ་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་པ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་སྤྲད་ལ། ཀུར་དང་རྩ་བ་ལས།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆི། །ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གིས་
གཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བརྒྱས་པས་བྱང་སྔོན་གཟུང་དུ་གཞུག །དེ་ནས་ལས་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་བྱིའི་
རྒྱས་གཏོར་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྒོ་བ་མའི་སྤྱིང་ཁར་དོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་
གནས་པའི་རྩྱུ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་
ལ་གནས་པའི་ཞུང་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་
ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོ་དཀར་པོས་མཆན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་
ལ། ལག་པ་གཡས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ཆུང་གིས་སྒོ་བ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་མས་རིམ་ནས་བྱིའི་རྒྱས་བྱུག་
ཅིང་། རྩྱུ་ཞུང་ཨོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་སྤར་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་བ་མའི་གནས་
གསུམ་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཆན་མ་བསྐྱོམ་ནས་མཆོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ། མགོ་བོ་ལ་མེ་ཏོག །མདུན་དུ་བདུག་
སྔོས་དང་མར་མེ། སྤྱིང་ཁར་བྱིའི་བྱུག་པ་རྣམས་ལས་སྤྲུགས་སམ་རང་རང་གི་མཆོད་སྤྲུགས་གིས་མཆོད་དེ།
དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །འཁོར་བའི་ཉིས་པས་མ་གོས་པར། །མཆོད་པ་
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས། །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་བདེ་བར་མཛོད། །ཞེས་བརྗོད། སྤྱི་བོར་དོར་ཏེ་

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་གསུམ་སྟེན་པ་ནི་སྟོན་དཔོན་བྱང་དུ་སྟོན་པ་ཉེ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏུ་ཅང་སྟོན་པ་དང་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
པ་བྱང་ཞིང་སྟོན་ཆགས་མེད་པ་མ་གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་མགོ་མཇུག་མཉམ་པ་དེ་བཟང་གི་ཆུས་བརྒྱས་པ་བདུག་པས་
བདུག་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཅེ་སོར་མེ་རྟོག་བཅིངས་པའི་སོ་ཤིང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་སྟེན།
སྟོན་པས་ཁ་གར་རམ་བྱང་དུ་བཟླས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་རྩ་ས་རྟོ། ཞེས་བཟླ་ནས་ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་མིག་སྟེང་
དུ་བཟླ་ཞིང་སྟོན་པ་མེད་པར་མདུན་གྱི། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་ཏེ་དེ་བཟང་དང་བ་བྱང་གིས་སྤྱོད་པ་འབྲུག་པའི་
ཀོ་བ་ཅན་པ་ཁྱུ་བཞི་བ་བྱུ་བཞིར་བྱུགས་པའི་མཁྲལ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱང་པོར་འདོར་དུ་བཞུག། དེའི་ཅེ་སྟོན་པ་ལ་བཟླ་ན་
ན་མཆོག་། ཤར། བྱང་། ལུག། ལྷོ། སྟེང་། འོག་དུ་སྟོན་པ་ནི་ཞི། རྩམ། དབང་། རྩག་། རིག་འཛིན། ས་འོག་གི་དངོས་
ལྷུ་འབྲུག་ཅིང་སྟེ་རོལ་དུ་སྟེང་ན་དངོས་ལྷུ་མེད་དོ། དེ་ནས་འོ་ལས་སྟེན་པའི་ཆུ་འོ་བཟླས་པ་ཁ་བཤལ་པའི་
ཕྱིར་ཕྱིན་ནས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལན་བདུན་བཟླས་པའི་དེ་ཞེས་པའི་ཆུ་ཁྱོད་པ་གསུམ། ཨོ་རྩི་མི་འབྲུག་
སའ་རྩི་སའ་སྤྱོད་པ་འོ་ཅེ་ཨ་སྤྱོད་པ་སའ་བེ་ཀུལ་ཨ་པ་ན་ལ་རྩི། ཞེས་བཟླ་ན་ཅིང་
ལྷུང་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་ནམ་རྟོག་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩི་ལས་བྱང་པའི་སྟེང་པ་
དམར་པོ་སྟོན་པའི་ལུས་ཆད་སྟེན་ལྟེན་བྱས་ཏེ་བསྟོན་པ་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལན་བདུན་བཟླས་པ་མདུན་པ་
གསུམ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པའི་དབྱང་པ་གཡས་གཡོན་གང་ཡང་རུང་བར། ཨོ་བཟླ་མི་དེ་རྩི་སའ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད།
ཞེས་བཟླ་ན་ཅིང་བཅིངས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤིང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་མང་བ། རྩི་
ལས་བྱང་ཞིང་དེ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པ་སྟེན་གྱི་དོན་དང་། ལུང་བ་རྩི་ལས་བྱང་ཞིང་དེ་དང་ལས་ཐམས་
ཅད་པ་བཟླས་པ་སྤྱོད་པ་ཉེན་ལྷོ། ཨོ་བཟླ་རྩི་སྤྱོད་པ་ལོ། ཞེས་བཟླ་ན་ཅིང་སྟོན་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
སྟེན་ཏེ་བཟླ་གིས་པའི་མི་ལམ་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཆོས་བཤམ་དེ་སྟོན་པ་བསྟེན་པ་ནི། རྩི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
འཛིག་རྟོན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ནམས། །རེ་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྟེན། །ལྷ་དུམ་
ཕ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེ་འགའ་ཞིག་། གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་
མེད་དོན། །ལྷ་རན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། །གསང་སྤྱགས་སྟོན་པའི་ཆུ་ལ་འབྱུང་
བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྟེན་པ་གང་ཞིག་

སྒྲིན་བྱས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འབྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་
འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། །སྤྱོད་པའི་གསང་སྤྲུགས་བཞུས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་
འགྱུར། །སྤྱོད་མཆོག་འདི་ལ་གང་ནམས་ཀྱི། །སྒྲོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད། །དེ་ནམས་
ཀྱི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན། །འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་ཞི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་
ནམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཆེད་པ་མཉམ་མེད་ཆེད། །གང་གིས་བྱིད་ནམས་རྒྱལ་བ་
ཀྱན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅས་ཀྱིས། །བསྐྱར་འདི་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་
བཟུང། །གནས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡིས་བྱིད་ནམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་
པར་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་
དཔལ་དང་ལྷན། །གང་གིས་བྱིད་ནམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང། སྤྲུགས་འབྱུང་བ་དགོན་པ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་
བ་མཐུ་ཆེ་བ་དང། སྤྲུགས་སྒྲ་ཞིང་བསྒྲོམ་པ་མཐུ་ཆེ་བ་དང། སྤྲུགས་ལ་དད་པ་མཐུ་
ཆེ་བ་དང། དེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནམས་བཤད་དེ་སྤྱོད་པ་
བསྤྱིད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་བཞོད་དེ་ཞལ་བཞི་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང། ལས་
ཐམས་ཅད་པ་བཞུས་པའི་དོན་དུ་བྱིན་ལ། ཀྱུ་ཤ་ཆེ་བ་སྤྲུག་དང་རྒྱུང་བ་སྤྲུག་སུ་རྒྱག་ལ་སེང་
གའི་ཉལ་སྤྲུགས་ཀྱིས། །ཤར་རམ་སོ་ཤིང་དོར་བ་མགོ་གང་དུ་བསྤྲུག་པའི་སྤྲུགས་སུ་
མགོ་བསྤྲུག་ནས་ཉོལ་ལ་ནམ་ཀྱི་ཆ་བཞིའི་ཐ་མ་ལ་མི་ལམ་བརྟགས་ཏེ་ནང་བར་ང་
ལ་སྤྱོད་ཤིག །ཅེས་བསྒྲོ། རང་གིས་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞུས་ལ་ནང་བར་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་སྤོབ་མ་
ལ་མི་ལམ་བྱིས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཛའ་བཤེས་མཐོང་བ་སོགས་བཟང་ན་སྤྱོད་པ་བསྤྱིད། དེ་ལས་སྤྱོད་
བ་སོགས་ངན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསྒྲོག་ཅིང་སྤྱོད་པ་དཔོན་ལ་མི་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོ་དང་ཞིང་སྤྱོད་

ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང། བསྐྱར་འཁོར་དང། བསྐྱས་བ་དང། གོ་ཆའི་ལྷ་དགོད་བ་དང།
གསོལ་བ་གདབ་བ་དང། རྒྱལ་བྱ་བགོས་ནས་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་བྱ་བ་དང། སྤྱིན་སྤེལ་བྱ་བ་སྤེ། བསྐྱོག་ཐབས་བདུན་
པོ་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །མི་ལྷ་ས་རན་བ་བསྐྱོག་ཐབས་འདི་དག་སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་ལ་མི་ལྷ་ས་
རན་བ་བྱུང་བ་བསྐྱོག་ཐབས་སུ་བཤད་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་བྱས་ན་ལེགས་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་གཞན་
འདིར་མི་དགོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་བ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་བ་ལས་གཞན་མེད་པས།
བདག་བསྐྱེད་སྒོན་འཁོར་གཏོར་མ་ནས། འཛིག་རྟེན་བ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། གྱི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱོམ་བ་
ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའོ། །བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་ནི་མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ནས། བྱི་ནང་གསང་བ་དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་འཕྲེང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རལ། རྗེ་ལྟར་རིགས་པས་སྐབས་དང་སྐྱར་ནས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ། གཙུ་བའི་
སྐམས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱས་ལ། གཏོར་མ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བསང་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་
སྐབས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི། ལས།
མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བཅེར་མཛོད། གྱི་བར་སྐྱབ་ཐབས་
ལྟར་གྱིས་ནང་གཏོར་དབུལ། སྒོས་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུར་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤམས་ཡོད་ན་རང་རང་གི་ཆོ་ག་བཞིན་
དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྐྱང་བ་སྒོན་དུ་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི།
རང་ཉིད་གཙུ་པོ་ལས་ཆ་གཉིས་པར་བྱེ་ནས་ཤར་སྒོའི་བྱི་ན་གནས་པས། སྐྱ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གཙུ་པོ་དང་སྐྱ་མ་ཐ་མི་དད་པས་མཛོད། སྒོ་བ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་མོས་ཏེ་དབང་རྫོགས་
པར་སྐྱངས་པའི་མཐར་སློབ་མ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་སྤེ། །དག་
ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཛོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་
ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ངས་པར་སྤྲེ། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་བྱི་མེད་མཐོང་བར་

ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྒོ་བ་
མ་རྣམས་ཁྱེས་བྱས། ལྷག་འཆོལ། གདན་ལ་འཁོད་དེ་མཆོལ་བྱལ། ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁར་སྐྱར་བ་དང་བཅས་པས་མེ་
ཏོག་བཟུང་ལ། དགའ་ཆེན་བྱིད་བདག་སྟོན་པ་བས། །ནས། མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་
བར་འཆོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། གླ་མས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། གང་དུ་གཞུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་དང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བྱི་དཀྱིལ་གཉིས་ལ་མེ་བྱ་བར་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བྱ་དགོས་པས་བྱི་དཀྱིལ་རྒྱང་བར་དབང་བསྐྱར་བ་
ལས་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་གཞི་
རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་པ་དང་། ལུས་
དཀྱིལ་དེའི་དབང་བསྐྱར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་སྤར་མ་ཐོབ་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་དེའི་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིམ་
པ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་གི་དབྱེ་བ་རྣམས། ཟིལ་བྱ་ཞབས་
ཀྱི་དབང་ཆོག་ལས། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བར། །རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་བཞུད་
པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རང་བཞིན། །ཅི་ཡིན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཞུད། །རི་
མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། །ཐིག་ལས་ཆོན་བགྱེད་རིམ་པ་བསྟན། །འགྲོ་བ་འདི་
ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །བཙུག་མ་གཉིས་
ཀྱི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་
ཏེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་གོལ་བྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྲུབ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་གྲུབ་པ་འོ། །དེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་རིམ། །ཅི་
ནས་མ་གྲུབ་ཡང་གྲུབ་བྱེད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་རྣམས། །སྟོད་དུ་བྱ་བར་
བཞེད་པ་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་སོགས་རིམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་སྐྱབ་པ་
འོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞེར་བཞུད་

དེ། །ཚུ་ཡི་དབང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །བཞི་པོ་དེ་ནི་བཅུ་བཞི་འོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་
པ་གཉིས་དང་། ལྷག་དང་། བཞི་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་
བཤད་པའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་དར་དམར་བོ་ལས་སེར་བོས། ཨོྫ་ཅ་ཏུ་བན་
རྟ་བ་ར་མ་ན་ཡ་རྩྱ། ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིང་། ལྷུང་ཁྱི་བློ་ར་རྩྱ། གིས་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་འཛིན་ཏུ་
གཞུག། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་དང་བུམ་རྒྱས་བསང་། སྒྲོ་བ་མ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྲོན་
པོར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་རྩོམ་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུང་གིས་
བཞུགས་པའི་སྤྲུགས་ཁར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་སྒྲོན་པོ། མགིན་པར་ཉི་མ་ལ་ལྷུང་དམར་པོ། སྒྲི་
པོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོྫ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་
བྱས་པར་གྱུར། ཅེས་དེའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱ་མས། བྱ་ཁྱོད་སྒྲུ་ཡིན་ཅི་ལ་
དགལ། སྒྲོ་བ་མས། སྒྲུ་ལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །རྒྱ་མས། དེ་ཡིས་བྱ་ལ་ཅི་
ཞིག་བྱ། སྒྲོ་བ་མས། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བགྱི་འཆལ། ཞེས་ཅི་ལན་གྱིས་རིགས་
དང་མོས་པ་ཤེས་པར་བྱ། སྒྲོ་བ་མ་ཐམས་ཅོ་སྒྲུར་རྒྱུང་བ་མཉམ་པར་འདུག་པ་ལ། སྒར་སྒྲུ་གོན་གྱི་སྒྲུབས་ལྟར་བཟུང་
སྒྲུང་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །ཞེས་རྗེས་སྒྲོས་ལན་
གསུམ་གྱིས་བྱང་སྒྲོམ་འཛིན་ཏུ་གཞུག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་
ཁར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་མོས་པའི་
དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་དུ་རྩོམ་རྩོམ་དེ་ལ་རོ་ཅེ་སྒྲུ་བའི་རྣམ་པར་
གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བཟུང་ལེགས་པར་སྒྲུང་ལ། ཨོྫ་སྒྲུ་ཡོ་ག་ཅི་རྩྱ་ལྷ་པ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྒྲོ་བས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་གཞུག། །རྩོམ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པ་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲིང་ཁར་

བཟུང་ལ། ཨོྲ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟྲོ་རྩོམ་མི་རྒྱ་བརྩེ་ཡ་སྟུ་ཁྲི། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྲིལ་འཁོར་འདི་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་གསང་བར་གདམས། རྗེ་ཆེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུས་ཏེ། སྟུ་རྩོམ་སྟུ། ཞེས་བརྗོད། ལྷ་མའི་ལུས་ཏེན་གྱི་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤར་སྟོར་འདུག་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟོབ་མས་ལྷ་མ་དང་ལྷ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་བསམ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྟུ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །དོན་དམ་སྟུ་བའི་སེང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །ཉོན་མོངས་གཙུག་པའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་སྟུར་བ། །སྲིད་པའི་ཉེས་བརྒྱ་སྐྱེད་ཅ་ཉོན་མོངས་ཆོད་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་བོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །ལྷ་མས་བྱིའི་རྟེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས་ནང་ལུས་དཀྲིལ་གྱི་ལྷ་ལ་སྟོབ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། །རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་སྟེང་བའི་དཀྲིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གིས་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་ས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསྟོམས་ལ་སྟོབ་མ་ལ། གོང་ནས་གོང་གི་སྟོམ་པ་ནི། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར་བྱ་སྟེ། །གྲོལ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་གཞན། །ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྟོམ་པ་འཛིན་པར་གདམས། སྟོབ་མས་རིགས་སྟུ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བྱོལ་སྟུ་བསམ་ལ་ལྷ་མའི་རྗེས་སྟོན་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ནས། སེམས་ཅན་སྟུ་ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་རིགས་སྟེ་སྟོམ་པ་གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ནས། ཏུ་སྐབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་

སོགས་དཔའ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྤང་མཛད་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དཔག་མེད་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་ཉ། །རི་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་ལ་གནས་པར། །དེ་ཡིས་ཆངས་སྟོང་གཉིས་མེད་
པ། །ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་། །ཞེས་པ་གཅིག་གིས་རྩ་བའི་དང་སྟོན་པོ་བརྒྱུད་
གྱི་བཅས་པ་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་བཟུང་། དེ་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྟོན་འགྲོལ་སྤྱད་བ་བྱ་བ་ལ། ཉིང་ལོའི་
མར་མེ་དང་ཆང་བྱ་དང་བཅས་པའི་བགེགས་གཏོར་བཤམས་ལ། །ཨ་ཀླ་རོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་
སྐྱ་བུ་ལྷན་ན་མཆོས་ཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏེ་སྟོང་བུ་ཤུ་ཁྲི་སྟོང་སྐྱ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏི་ལྷན་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་
ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁྲི། གྲིལ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྤྲ། །ཞེས་བཛྲ་དེ་སྟོན་མ་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིར་ལ་བསྐྱུང་།
ཞལ་བཞེ་བའི་སྤྲགས་བརྒྱ་ཞིང་ཉིང་ལོའི་མར་མེ་དང་ཆང་བྱས་ཀྱང་ཕྱིར་ལ་བསྐྱུང་། རྩོམ་སྟོན་མ་འདི་
ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་པའི་
བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ།
གཞོད་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། །ཞི་བ་དང་པན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་
རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །ཅེས་བཛྲ་ལ་ཞལ་བཞེ་བའི་སྤྲགས་བརྒྱ་ཞིང་གྲུ་གྲུ་གྱིས་
བདུག་ལུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས་ཏེ་བགེགས་སྤྱད་བཅོ། །སྟོན་མའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁར་
བོ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་བ། །སྤྲོ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྲིག་པ་རུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་
ནས་ཉིལ་གྱི་སྤྱང་བོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །མཐུན་གྱི་མེ་བསང་སྤྱད། །སྟོང་བའི་རང་ལས་རི་
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་གྱུར་བའི་ནང་དུ། །རྩྱ་ལས་རྩོམ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་
ལས་རྩོམ་མཆོད་འགྲོ་སྤྱོད་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་དང་བེལ་
བྱ་བྱགས་ཁར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ་ཞལ་རབ་དུ་གདངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། །མགྱིན་

བར་ཞུ་ཐུགས་ཁར་རྒྱུ། རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམས་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
བ་སྐྱེན་བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། ལག་བ་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཉིལ་བཟུང་ནས་གཡས་དང་
གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བཞིན་བས། ཨོྫོན་ཐུག་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སམ་སྒྲ་པི་ད་ཏ་ན་ཟླ་མི་ཀུ་རུ་
སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཡས་ཀྱི་ཉིལ་མེད་ནང་གི་ཁྲོ་བའི་ཞལ་དུ་ཕྱལ་བ་དང་། གཡོན་ཀྱི་ཉིལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
ཆུ་བོར་དོར་བར་བསམ་ལ་མེ་དང་ཆུར་དོར་བར་བྱ་སྟེ་སྟེག་བ་སྐྱུང་བའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐུགས་བརྒྱས་ཉི།
རི་ལྟར་བལྟམས་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་ཐུགས་བཟོད་ལ་ལས་ཕྱུམ་གྱི་རྩམ་ཁྲུས་བྱ་སྟེ་བེ་བ་སྐྱུང་
བའོ། སློབ་མ། སྤྱུ་ལྷས་སྟོང་བར་སྐྱུང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱུང་དང་ཉི་མའི་
གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉི་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཀ་ཞལ་
བཞི་བའི་རྩ་ཞལ་ནག །ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་
ན་བཞུགས། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་གྱི་མཛུགས་ཏུ། བར་གྱུར་བའི་སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛག་བ། ཞེས་བ་ནས། རོའི་
གདན་ལ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྐྱན་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་
ལྷས་ཐོད་དང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁར་
ཟླ་བ་ལ་དོར་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཨོྫོན་དཀར་པོ། ནས། བཅ་བཅ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་
མཚན་བར་གྱུར། རང་གི་སྟོང་ཁའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
སེམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྲངས། ཞུ་མི་ཀུ་མི་ལྷ་བཅུར་གྱུར་
ཉི། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལ་ནག་པོ། བར་ལ་དམར་པོ། སྐད་ལ་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་
ཞུགས་ནས་སྟོང་ཁར་བེམ་བར་གྱུར། ཅས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བར་བྱ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛུགས་
དངོས་གཞིའི་དོད་དང་སློབ་མ་ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམས་པར་བྱེད་བའོ། །དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་བ་ལ། སློབ་

མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་
ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྩོམ་ཡི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་མེས་གང་
གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་
དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་
པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བཟོད་དེ་མན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་པའོ། །མགོ་བོར་རྩོམ་བཟུང་ནས་འིལ་བྱ་
གསེལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་རྩོམ་ཡི་འདི། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་
སྤྲོས་ན་ནི་མགོ་བོ་འགའ་མས། །ཞེས་དང་སྟོང་ཁར་རྩོམ་བཟུང་ནས། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་
ཀྱི། །སྟོང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྲོས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་
རུ་བལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་བཟོད་དེ་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་
པའོ། །ཐོད་པའམ་དུང་ཆོས་སུ་གནས་པའི་བདུན་ཅི་ལྟ་ལ། ཨོྲེ་ལྷ་མོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཐེ་བོང་དང་
མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྤྱོད་ཞིང་། འདི་ནི་བྱ་ཁྱོད་བདུན་ཅི་སྟེ། །མ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པས་དུག། །བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདུན་ཅི་ལྟ་ཡི་ཚུས་གྲུབ་
པའོ། །ཨོྲེ་བརྩམས་མི་ཏེ་ལྷ་དཀ་ཀའ་ཐུང་ཐུང་ ཞེས་བཟོད་དེ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་མན་ཡོན་
དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་པའོ། །དེ་ནས་སྒོ་བའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱོད་
ཀྱིས་སྤྲོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་ཆོག་འགའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དཔུལ་ལ་སོགས་པར་
འགྲོ་འགྱུར་རོ། །དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྲག་ན་རྩོམ་ཡི་མན་ཡོན་གྱི། ངས་འདི་
ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟན་པར་
ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཡང་བམ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྲས་ནས་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་

གྱུར་ཏེ། ཞེས་བཟོད་དེ་ཆོ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སློན་ནས་དམ་ལ་གཞག་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ།
སློབ་མས། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །དཔལ་
ཉེ་རུ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདག། སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་གི་
གཟུགས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གིས་གནས་པར་གྱུར། སློབ་མ་རྩྭ་ལས་དོ་རྩྭ་གིས་
མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་
སྟོང་ཁར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འདིའི་དབང་ཆོག་རྗེས་མཛད་པ་དང་སྐྱགས་རིམ་ལས་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་བར་བཤད་ལ་འདིའི་
དབང་ཆོག་གཞན་གྱིས་མཛད་པ་དང་ལུ་ཨི་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་མཁས་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པར་དོ་རྩྭ་དང་ཟིལ་བུ་བྲགས་ཁར་བསྐྱོལ་ནས་འདྲིན་པར་
ལག་དོ། །ཀྱང་བའི་འོག་རུ་ཡི་ལས་སྐྱུར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཡོ་བའི་བ་དན་
གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པ། ཀྱང་མཐེལ་དུ་རྩྭ་དམར་བོ་རེ་རེ། ལྷེ་བར་རི་ལས་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དམར་བོ་གྲུ་གསུམ་པ་རས་མཚན་པ། སྟོང་ཁར་ཡི་ལས་སའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སེར་བོ་གྲུ་བཞི་བ་བྱུར་བཞིར་དོ་རྩྭ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། སྐྱེ་བོར་བི་
ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བོ་བྲུམ་པོ་བྲུམ་པས་མཚན་པ། སྟོང་གི་ནང་དུ་ཉེ་རུ་
ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཆོན་གང་བ་ཅིག་གནས་པར་གྱུར། སྒྲ་མའི་སྐྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་སྐྱུར་ལ་ཕོག། རྩྭ་ཡིག་གཉིས་འོག་གི་སྐྱུར་གིས་བསྐྱོད་པས་ཀྱང་མཐེལ་
གི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་པ་ལྷེ་བའི་བར་དུ་བྲུས་པས་དེའི་མེ་དང་འབྲུད་ནས་སྟོང་གའི་
ས་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱེ་བོའི་ཆུ་འཁོལ་བ་ལས་བདུད་ཅི་འཛག་པས་ཆོམ་ཞིང་། འོག་གི་
སྐྱུར་གིས་བར་སྐྱུར་ལ་བཏེག། སྟོང་གའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཆོན་གང་བ་སྟོག་འབྲུག་
པ་ལྷར་གར་བྱེད་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བསྐྱོད་པས་འོད་ཟེར་དམར་བོས་
ལུས་གང་བར་གྱུར། སྒྲ་མའི་སྐྱགས་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། སངས་རྒྱས་དང་བྲ་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་

མཆོག་གི་ལྷ་འེ་ནམ་པར་སྐྱུན་བྱངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་
དུ་བ་སྐྱེའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་ཤིང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་
བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་གཡོན་གྱིས་བྲིལ་བུ་དཀོལ་ཞིང་གཡས་བདུག་པས་བདུག་ནས་ཡུབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་གཉིས་
གྱི་མཐར། ཨོྱ་ཉིལ་མཐུ་གོ་རྟ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྩུ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡ་བེད་མ་ཉེ་བིལ་རྩ་རྩ་ཡ་རྩེ་
མ་ཉེ་སྐྱུར། ཞེས་བཏགས་པའི་སྐྱགས་བརྗོད་བཀའ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དེ་དབབ་པོ། །བདུག་པའི་རྩམ་ནི་བྱད་
མེད་གྱི་འདོམས་དགེས་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གོས་པ་གཏུབ་པ་ལ། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་གྱི་ལའི་བྱུན་གྱིས་བྱུག་
ཅིང་གྲུ་གྲུལ་དང་བསྐྱེས་པའོ། །བདུག་པའི་རྩལ་ནི་ཐོད་པོར་དུ་བཞག་པའི་རོ་མོལ་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་བདུག་
པོ། །སློབ་མའི་མགོ་པོར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། ཨོྱ་ཉིལ་བཟླ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བབས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་
མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་རྒྱ་མའི་བྱགས་ཁའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལུལ་བར་བསམ་ལ། བྲ་ཉི་རྩུ་བཟླ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱ་མའི་
བྱག་ཏུ་དབུལ། རྒྱ་མས་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་དེ། ཨོྱ་བྲ་ཉེ་གི་རྩུ་སྟོ། ཨི་མི་སུ་མཐུ་སྟེ་ལ། ཞེས་
བརྗོད་དེ་སློབ་མའི་མགོ་ལ་བཅིང་། དེ་ནི་མེམས་དཔའ་སྒོ་བས་པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་ཉོག་པོག་པའི་རྩལ་པོས་ནས། སློབ་
མ་འདི་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྩེས་སུ་བྱུངས་ཤིག ། ཅེས་སྒྲ་ལ་སློབ་མ་གཏང་བས་སྒྲ་དེས་
དེའི་བར་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཐབ་མོའོ། །དེ་ནས། སློབ་མའི་སྦྱིང་ཁར་ཉེ་མ་ལ་རྩུ། དཔལ་
བར་རྩ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། རྩུ་གིས་བསྐྱུལ། རྩུ་གིས་སྒྲིག་
སྒྲིབ་བསྐྱེགས། ཨོྱ་གྱིས་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཉེ་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་
མིག་དར་སྟན་ཅིག་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་གྱི། །མིག་འཕྲེད་
པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །སྤེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། །རྩོ་རྩེའི་མིག་ནི་
རྒྱ་ན་མེད། །ཨོྱ་བཟླ་ནི་ཏུ་ཨ་བ་ཉ་ར་པ་ཉ་ཡི་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་དེ་གདོང་གཡོགས་དཔོལ། དེ་ནས་
སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དག་པའི་བདག །ལུས་
ནི་རང་བཞིན་བྲི་མ་མེད། །དཔའ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་མོའི་གནས། །དཀྱིལ་འཁོར་

ལ་ནི་བུ་ཁྱོད་ལྟོས། །དེ་ནས་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས། །བདག་ཉིད་དགྲིལ་
འཁོར་ལུས་དགྲིལ་འཁོར། །ལ་གནས་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས། །སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
རང་བཞིན་ཏེ། །ཅ་ནི་སུམ་སུ་ཅ་བདུན་ནོ། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དགྲིལ་འཁོར་
བ། །དཔལ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཉེར་བསྟན་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་
སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་འེད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅ་དང་ཁམས་ནམས། བྱང་
ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རོ་བོའི་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་བསྐྱབས་པའི་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ལུས་འདོམ་གང་གྱུ་
བཞི་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཉེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སློང་ཡུལ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དགྲིལ་
འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྐྱོར་གྱི་ཆོ་གའོ། །

དེ་ནས་ལུས་ཀུན་ནས་འདུད་པའི་བྲག་དང་མཚལ་བྱས་ལ། ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་བསམ་
མི་བྱའ། །བདག་ལ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ།
སློབ་མ་དང་དབང་ཇས་གྱི་བུམ་ཚུ་གཉིས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཚུས་བསང་། སྲ་སྒྲུ་ལས་སྟོང་བར་སྒྱུང་།
སྟོང་བའི་རང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉེ་མའི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་
གཡོན་ཟིལ་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་
འཁྱུད་པའི་ཡབ་བྲག་རྒྱ་བྲག་དང་ཡུམ་བྲག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡབ་རྡོ་རྗེའི་སྦྱིལ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཁར་རྩྱུ། རང་གི་
ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་
གི་ལྷ་ནམས་སྐྱེན་བྱངས། བོ་རྩུ་བོ་རྩུ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་ཇས་གྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར། རྡོ་རྗེ་སེམས་

དཔལ་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཤ་ཏིཙྪ་ཏྲི་སྒྲུ། སོགས་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་
དང་བཅས་པས་མཛོད། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་པོར་ཞུ་བ་
ལས་བྱང་བའི་བུམ་པའི་ཆུར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཁའི་ཏྲི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཙོམ་
ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྱངས། གོང་
ལྷར་མཛོད། རྩོམ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་
ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷར་སྒྱུལ། །དེ་ལྷར་འདི་ལ་སྒྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བགེགས་བསྐྱད། དཔལ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་
པ་བརྩོད། དཔལ་པོ་རྣམས་གྱིས་རྩོམ་ཅན་གྱིས་ལེན། གཟུགས་རྩོམ་ལ་སོགས་པས་
མཛོད། གཙུ་པོ་དང་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་
དགོངས་པ་མཛོད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་
ཅིས་གང་བ་བཟུང་ནས་སྟེ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་བྱུང་བ། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་
བའི་སྟུ། །ཤིས་རབ་པག་མོའི་པར་རྩོམ་རྩོམ་པོའི་མཛོད་པའི། །བདེན་པ་དེས་གྱང་
བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཞེས་བརྩོད་དེ་སྟོབ་མ་ལ་ཤིས་བརྩོད་བྱ། དབང་བསྐྱར་
རྩོམ་ཅན་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བྱུག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱང་བ་སྟེན་པར་བྱ། །ཨོ་ཅག་བི་ར་སྟེ་ཨ་རྩི་ཏིཙྪ་
མི། །ཞེས་བརྩོད་ཅིང་བུམ་ཅུ་རྩོམ་ཅན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཚུར་གྱིས་སྟེ་པོར་སྟུག་ཅིང་འབྱུང་དུ་ཡང་གཞུག་གོ། །དེ་
ལྷར་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་

གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བར་བསམ་སྟེ་
ཕྱིའི་དབང་ངོ་། །རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ཐམས་
ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནུས་པར་སྐྱེས་བྱངས། སྟོབ་མའི་བ་སྤྱིའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་
ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར། གོང་ལྷར་མཆོད་ལ། དབང་གི་དག་པ་སྦྱོར་
པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུང་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྒར་གི་དེ་མ་སྦྱངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
སྤང་བོ་གནས་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་
དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བུམ་དབང་
བརྒྱ་གཅིག་གི་དང་བོ་ཆུང་དབང་ངོ་། །

སྟོབ་མ་དང་དབང་རྣམས་ཅོད་པན་བསང་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་
མའི་སྟེང་དུ། ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་གིས་མཆོན་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་བོ་ཞལ་
གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་དེའི་བྱ་བ་འཛིན་པས། ཡུམ་རིན་
ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཐོར་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
ཅོད་པན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། བས། གནས་ལས་བྱུང་
བ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཐ་མས་དབུ་རྒྱན་སྟོབ་མའི་མགོ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། ཡུམ་ཀྱི་ཉི་སྟེང་དང་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་ཐུགས་བརྩོན་དེ། འདིར་འདིའི་དེའི་ཆོག་ཁ་ཅིག་ལས། ཨོྱ་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་པར།
བས། ཨོྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར། ཀྱི་བར་བརྩོན་དེ་དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན་པར་བཤད་དོ། ། དེ་སྟེར་བལྟམས་པ་
བས། སྤྱི་ཡེ་རྩྭ། དེ་སྟེར་བལྟམ་པའི་རྒྱས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བས། བས། ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ནས། ཐམས་ཅད་
རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། བས། ཞུགས་པའི་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་ཐོར་གྱུར། མཆོད། དབང་

གེ་དག་པ་མྱེན་པ་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་རིན་འབྱུང་ཙོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ར་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་
སྒྲུངས། ཚོར་བའི་ཕྱང་བོ་གནས་བསྐྱུར། བཅུ་པ་བཅིང་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས།
རིན་འབྱུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་
བསྐྱེད་དོ། །ཁམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གཉིས་པ་ཙོད་པན་གྱི་དབང་ངོ། །

མཚོ་པ་མ་དང་དབང་རྣམ་དོ་རྗེ་བསང་སྤྱད། མཚོ་པ་མེ་དང་ལས་པར་དང་ཉི་མའི་
 མེད་དུ། རྩོལ་ས་པར་རྩོལ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་གཡས་པར་དང་གཡོན་རྗེལ་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་
 ལོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གི་གྲག་དང་། བཟ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ལས་གྱུར་
 བའི་དོ་རྗེར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། བཟ། གནས་ལས་གྱུར་
 བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །མཚོ་པ་མེན་གྱིས་དོ་རྗེ་ལག་པ་གཡས་པས་བརྒྱུད་ནས། ཉེ་དུ་ག་དཔལ་དཔལ་
 སོགས་གྱིས། །དེར་ཁྱོད་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཉིད། །རབ་དུ་གྱུབ་ཕྱིར་དོ་རྗེ་བྱངས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྦྱིང་མགྱོན་དཔལ་བར་
 གཏུགས་ཉེ་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱོན། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས། སྤྱི་ཡེ་རྩྭ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་
 རྒྱས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བས། བཟ། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་བཟ། ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི།
 བཟ། ཞུགས་པས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། མཚོད། དབང་གི་དག་པ་སྦྱོན་པ་ནི། ཁྱེད་
 གྱིས་འོད་དཔག་མེད་དོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་གྱི་རི་མ་སྤྱངས། འདུ་ཤེས་
 གྱི་ཕྱང་བོ་གནས་བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་
 དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བུམ་
 དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གསུམ་པ་དོ་རྗེའི་དབང་ངོ། །

སྒོ་བ་མ་དང་འིལ་བྱ་བསང་ཆུང་། སྒོང་བའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ།
ཁི་ལས་རལ་གྱི་ཁི་གིས་མཆན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོན་གྲུབ་ལྡང་གྲ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་འིལ་བྱ་འཛིན་པའི་ཡུམ་དམ་ཆོག་
སྒོ་བ་མ་ལྡང་གྲ་གྱི་གྲག་དང་། བས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཁྱེ་བ་ལས་གྱུར་བའི་
འིལ་བྱར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། བས། གནས་ལས་གྱུར་
བ་སྦྱིན་པར་བྱ། འིལ་བྱ་ལག་བ་གཡོན་དུ་སྦྱིན་ཞིང་། འདི་ནི་ནལ་འགྲོར་མ་གྱུན་
གྱི། འིལ་བྱ་སྦྲ་གྱུན་རྗེས་འགྲོར་བཤད། ཁྲིད་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། འདབ་འཕོའི་ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་འིལ། བཟུང་ངོ་འཁོར་ལ་
གསུམ་གྱི་བདག རང་བཞིན་མཛེས་པས་དགའ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། ཁེས་བཟོད། དོ་རྗེ་འིལ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འིལ་བྱ་གཅིག་བྱ་ལ་ཡང་དོ་རྗེ་འིལ་བྱ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག འདེ་ཡང་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་གྱིས་ཤིག ཁེས་པའི་དོན་དེ་སྒོ་བ་མ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བལྟམས་པ། བས།
ལྷོ་ཡེ་རྩྭ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཆུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བས། བས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཁའི་ བས། ཐམས་ཅད་དོན་
གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། བས། ཞུགས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། མཆོད། དབང་གི་
དག་པ་སྦྱིན་པ་ནི། ཁྲིད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་འིལ་བྱའི་དབང་ཐོབ། སྤྱག་དོག་གི་འིམ་སྦྱངས། འདུ་
བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། དོན་གྲུབ་དང་
དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ཞེས་གོ་བ་སྦྱེད་དོ། བུམ་དབང་
བཅུ་གཅིག་གི་བཞི་བ་འིལ་བྱའི་དབང་ངོ་། །

སྒོ་བ་མ་བསང་ཆུང་། སྒོང་བའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ལྷོ་ལས་འཁོར་

ལོ་ལྷོ་གྱིས་མཆན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་དེལ་བྱ་འཛིན་པས། ཡུམ་སྐྱོན་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་། བས། བསྐྱེམས་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱོན་བྱངས། མོ་རྩ་ལྷོ་བོ་རྩ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི། བས། གནས་ལས་བྱང་བ་སྐྱོན་པར་བྱ། ལག་བ་གཉིས་དོ་རྩ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་བ་སྐྱོན་མའི་སྐྱོ་མོར་བཞག་ལ། ཡོ་བཟླ་སཏྱ་སྐྱོ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩ་མི། བཟླ་ན་མ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཀ་ཏ། གྱི་དཔལ་ཆེ་གོ་དོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་མིང་གདགས་ཏེ་སྤར་བྱི་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་མིང་དེ་ཉིད་བཏགས་པས་ཆོག་ལོ། རི་ལྷར་བསྐྱམས་པ། བས། སྤྱི་ཡེ་ལྷོ། དེ་ལྷར་བུམ་པའི་ཚུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བས། བས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི། བས། ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ། བས། བླགས་པས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ངོ་མོར་གྱུར། མཆོད། དབང་གི་དག་བ་སྐྱོན་པ་ནི། བྱིད་གྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་ཐུག་གི་དེ་མ་སྤྱངས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྤང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་པོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་ལྷ་བ་མིང་གི་དབང་ངོ། །དེ་ལྷར་དབང་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་འགྲུབ་པའི་བཞགས་ཀྱི་དེ་མ་ལྷ་འདག་པར་བྱེད་བ་དང་། མ་རིག་བ་དང་བུམ་བ་ལས་རིགས་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་བ་བྱེད་པར་བ་འཛོག་པས་རིག་པའི་དབང་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ལྷ་ཐོབ་རྒྱ་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་འདི་རྣམ་དག། མ་རིག་བ་དང་བུམ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པོ། །གཞན་ཡང་དབང་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་རིག་པའམ་རིག་མ་སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཐོས། ཚུའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་བྱིར་རིག་པའི་དབང་དང་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས། ལྷ་མའི་ནང་གི་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྐྱོ་གི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི། ཡོ་སྤྱི་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་

ཅུ་ཀི་རྩི་རྩི་པའ་རྩ་གི་རྩི་རྩི་ལ་ཤི་བ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་འབྲེང་མར་མེ་གཅིག་
ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྙིང་ཁ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་། སློབ་མའི་ཁ་
ནས་ཞུགས། སྙིང་ཁའི་རྩི་གི་མཐའ་མར་གཡོན་སྒོར་དུ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས་པར་གྱུར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྙིང་
པོ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་
རྟག་དུ་བཅང་། །ཞེས་བཅོད་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩིས་སྒོས་ལན་གསུམ་གྱི་དུ་གཞུག་ལ། སློབ་མས། བཙེམ་
ལུན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། །བཙེམ་ལུན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བཅོད་དེ་
མེ་རྟག་གི་འབྲེང་བ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ། སྒྲ་མས། བཙེམ་ལུན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། །བཙེམ་ལུན་
འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་
འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བཅོད་ལ། དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཚོབ་པར་བྱས་པས་སྤྲུགས་བརྒྱས་
པས་དངོས་གྲུབ་སྙེར་བར་གྱེད་དོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བྱུག་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་རོ། །

སློབ་མ་དང་རྩི་རྩི་བསང་སྤྲུང་། སྙིང་བའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་
སྙིང་དུ། རྩི་ལས་རྩི་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གཡས་རྩི་རྩི་དང་གཡོན་དེའི་བྱ་འཛིན་པས། ཡུམ་
རྩི་རྩི་སྙེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱི་བྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་
འཇུག་པའི། ཡབ་བྱུག་རྒྱ་བྱུག་དང་། ཡུམ་བྱུག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་ཡབ་རྩི་རྩི་
སྤྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་བྱུགས་ཁར་རྩི། རང་
གི་བྱུགས་ཁའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒྲོམས་པ་དང་འབྲེང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་
གི་ལྷ་རྣམས་སྤྲུན་ངངས། ཐོ་རྩི་བྱི་རྩི་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བུ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་
དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་
རྗེར་གྱུར། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བྱུག་ན་གནས། །ཁྱོད་
ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་བརྟན། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
རྡོ་རྗེས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད། སྒོ་བ་མས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སི་རྩི་བརྩོ་
ས་མ་ཡ་ཉིལ་ཨེ་ཤ་སྤྱི་རྩ་ར་ཡ་མི་ཨོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་ཁར་བཟུང་།
ལྷགས་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་འདི་དག་བདག་ལ་ཁྱུགས་ཤིག་
བཟུང་བར་བཀྱོལ། །ཞེས་བཤོ། །སྤྱིང་གི་ནང་དུ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་བ་ཅིག་བཀྱུགས་པར་གྱུར། དེར་སྤྱན་ཆད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནང་གི་རྡོ་རྗེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཆོངས་ཤིག །ཅེས་གོ་བར་བྱལ། །བུ་དབང་
བརྟན་གཅིག་གི་བདུན་པ་ཐུན་མོང་བ་རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཀྱི་དབང་རོ། །

སྒོ་བ་མ་བསང་སྐྱར། སྤྱིང་བའི་རང་ལས་སྤྱི་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་
རྩྱི་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་
མཐིང་ཁ། བས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཀྱུགས་
པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱེན་པར་ཞུ། བྱུགས་ཁར་རྩྱི། རང་གི་བྱུགས་ཁའི་རྩྱི་གི་འོད་
ཟེར་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྤྱི་རྩམས་སྤྱན་བྱངས།
པོ་རྩྱི་པོ་རྩྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་བུ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་

གྱུར། ཁ་ལྷོ་ཅང་ཉེཅུ་ཐོད་པ་རྣམས་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལན་གསུམ་བཟླས་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་
འདི། །སྤྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། །ཁ་ལྷོ་ཅང་ཉེཅུ་སྐྱར་བཟེད་དག །སྤྱི་ན་པ་
དཔལ་པོས་བཟུང་བར་གྱིས། །ཁ་ལྷོ་ཅང་ཉེཅུ་སྐྱར་བཟེད་བཟང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་
ཁ་ལྷོ་ག །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རྒྱ་མ་རུ། །རྡོ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་རྡོ་རྗེ་བཅས། །ཟིལ་བུ་སིལ་སིལ་
སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། །ཆངས་པའི་སྐྱད་ཐོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག །ཁ་ལྷོ་ག་དང་རྡོ་རྗེའི་
སྒོད། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོས་སྐྱང་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟླ་དེ་ལག་པ་གཡས་སུ་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་
དུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་ག གཡོན་གྱི་གྲ་མོར་ཁ་ལྷོ་ག །སེ་རལ་ཁར་ཆངས་སྐྱད་སྤྱིན་ལ། ཁ་ལྷོ་ག་སྤྱིའི་
སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྒྱ་མ་རུ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་བ་ཉིད། ཐོད་པ་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་
སྒྲོང་བ། ཆངས་སྐྱད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་
དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གོ་བར་བྱས་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཟིལ་བུའི་སྐྱ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་།
སྒྲིང་གི་ནང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མཆོན་གང་བ་ཅིག་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་ནང་
དབང་བྱའོ། །བུས་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བརྒྱད་པ་སྐར་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །དེ་
ནས་སྐྱ་མ་ཡུམ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་གནས་པས་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་སེང་གའི་ན་བ་ལྟར་སྒྲིང་
ཁའི་གཡོན་དུ་བཟུང་། གཡས་པས་མི་འདིགས་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། འདི་ལྟར་ང་ཡིས་ལུང་
བསྟན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རང་
བཞིན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཉེ་
རུ་ཀ་རྒྱ་གི་ཁྱི་ནམས་སྐར་ཏ་སྐར་ག་ཏ་སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་བྱུར་བྱ་ཤ་སྤྱུ་ ཁམས་གསུམ་
གྱི་ནི་རྒྱལ་སྤིང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། །བདུད་ཆོགས་ཀྱན་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཁྱོད་ཁྱེད་མཆོག་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཟླ་དེ་བུས་དབང་བཅུ་
གཅིག་གི་དགུ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་དབང་ངོ་། །

དེ་ནས་དྲེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་དབང་བསྐྱར་
ཆེ། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྡོམ། །འགྲོ་བ་མཆན་མ་མེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ད་
འདིར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ལྷ་མས་སྒོ་བ་མ་བསང་སྐྱངས་ཏེ། སྒྲོང་
བའི་ངང་ལས་དབང་སྟེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སེང་གས་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་
ཉི་མའི་གདན་ལ། རྩྭ་ལས་དྲོ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
སྒོ་བ་མ་དྲོ་རྩེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་དྲོ་རྩེ་དང་
གཡོན་དེལ་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་དྲོ་རྩེ་སྟེམས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གྱི་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་
དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་ཡབ་དྲོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་
བར་ཨོ། མགྱིན་བར་ཞུམ་ཐུགས་ཁར་རྩྭ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྲངས། བོ་རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་བོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་
སུ་རྒྱལ་མཆན། གཡོན་དུ་བ་དན། སྟེགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དང་བཅས་
པར་གྱུར། དྲོ་རྩེ་དང་དེལ་བུ་བསང་སྐྱངས་ཏེ། སྒྲོང་བའི་ང་ལས། རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་རྩེ་
དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་དང་། ཞུམས་བྱུང་བའི་དེལ་བུ་དྲོ་རྩེ་སྟེམས་མའི་ངོ་བོར་
གྱུར། ལྷ་གྱི་དྲོ་རྩེ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྲིན་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་རྩེས་སུ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་
དཔའ་ནི། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་དུ་བཟང་བོའི་ཀུན་བདག་ཉིད། །དྲོ་
རྩེ་སྟེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག །བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་བོའི་སྤྲེས་
བུའོ། །ཨོ་མཐུ་བརྒྱ་རྩྭ། སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་

གསང་བའི་རྩོུ་ཡིན་ལ་རྩོུ་ལག་ཏུ་འཛིན་བའི་ཆེ་དེ་བླ་བར་གྱིས་ལ་བྱངས་
ཤིག། །ཅེས་བཞུགས་པའི་ལག་ལ་གཡམས་སུ་སྦྱོར། དེ་ནས་སྤར་གྱི་རིལ་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཨུམ་སྤོང་བ་
རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་བའི་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་
དཔའ་མཆོག། །སྤོང་བའི་མཆོག་ནི་མཛད་པ་ཡིན། །བཟླ་སྟེ་ཨུམ་རིལ་བུ་དགོལ་
བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རིལ་བུས་སྒྲོགས་
བར་སོམས་ལ་དགོལ་ཞིག། །ཅེས་བཞུགས་པའི་ལག་ལ་གཡོན་དུ་གཏད་ལ་དགོལ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས། ཡིད་
ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པའི་བྱིར། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་བཞུགས། །གང་གི་ལུས་ནི་
ཐམས་ཅད་བརྟན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་བྱིན་
རྒྱབས་ནས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱད་དེ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
བར་གྱིས། །རང་གི་ལུས་སྤྱི་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲུབ་པ་ནི་འདའ་བར་མི་རུང་
བའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་
སྟེ་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དགོས་སོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ལ། ཡབ་ལུས་མན་ཚུན་འཁྱུད་པར་
སེམས་སུ་གཞུག་ཅིང་རྩོུ་རིལ་འཛིན་པའི་ལག་ལས་ཀྱང་འཁྱུད་པའི་རྩལ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩོུ་སྤོང་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིར་རྩོད་པར་བྱ་སྟེ། གྱི་རྩོར་ལས།
ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། །ལག་ལ་དག་གིས་ཡང་དག་འཁྱུད། །རྩོུ་རིལ་བུ་མཉམ་སྐྱོར་བ། །སྤོང་དཔོན་གྱི་
ནི་དབང་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་ཕྱགས་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས། །ནས།
མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་གྱི་བར་ཆུ་དབང་བཞིན་གྱི་མཐར། །དབང་གི་སྟུང་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། །ཨོ་སུ་པ་ཉཱི་བཞེ་སྤྲུ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་བོར་མངའ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཞེས་བཞུགས་ཅིང་མེ་ཉླ་གི་ཆར་དབབ། །ཨོ་ཨྲྀྱ། །སོགས་ཀྱིས་

མཆོད་དེ། བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གཙུག་མེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་མེས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་རོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །མི་བྱ་བ་ནི་རྩལ་ཟད་མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་ནས་ནི། །དཔལ་ལོས་འདོད་པ་ལྟ་སྤྱད་དོ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་པའི་རྗེས་གནང་དང་། བདག་ཉིད་དཔལ་ལོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱ། །བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་མཆོད་བྱ། །རང་ཉིད་དཔལ་ལོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉེ་རུ་ཀར་བལྟས་ལ་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་མཆོད་པའི་རྗེས་གནང་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཆོས་ཅན། །སེམས་ཅན་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ཤེས། །སྟོད་བཅུད་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་སྟེ། བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་གིས་སྒྲ་མའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ཁོར་དུ་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། །གཙུག་པོར་ལུས་ཀྱི་རི་མ་འཁྲུང། །བསྐྱེད་རིམ་བྱེད་པར་ཅན་ནང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐབ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་པ་སྟེན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒོ་བ་མས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་བྱག་འཆོལ། མཐུལ་དང་རིག་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བྱུལ་བར་མོས་པ་བྱས་ལ། སྟོབ་མེད་སྟོབ་པ་སྐྱབས་མེད་སྐྱབས། །དཔལ་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག །རྒྱ་མེད་པར་ནི་བྱགས་རྗེ་ཆེ། །མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ཅིག །བདག་ཉིད་ཆེ་བྱིད་རི་ལྟ་བུ། །གཙུག་པོས་བདག་གྱུར་དེ་འདྲར་མཛོད། །འཁོར་

བ་འདམ་གྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ། །བྲིང་བ་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་གདབ། རྒྱ་མས་ཡི་གེ་བདུན་པ་བཛོད་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིང་། འབྲུ་གསུམ་བཛོད་ཅིང་ནང་མཆོད་
གཏོར་ལ་བསྐྱར། སློབ་མ་རྩོལ་ས་བསྒྲུ་རྩོག་ས་མཆོན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་
དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་བསྒྲུ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་
པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་
བར་གྱུར། དེག་མ་བསང་སྤངས་ཏེ། སྟོང་བའི་ངང་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྩོམ་
པག་མོ། ཉམ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་
མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཉམ། ཅེ་མོར་རྒྱ་སེར་བོས་མཆོན་པ། ཞེས་པའི་བར་མཛོན་
རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད། རྒྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་དཔའ་བོ་
དང་དཔའ་མོ་རྣམས་སྐུན་བྲངས་ཏེ། དཔའ་བོ་རྣམས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དང་། དཔའ་མོ་
རྣམས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཁར་འོད་དུ་ཞུ། སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་
དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་དང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་
པོར་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་དམར་བོ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཀྱན་རྩིབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
སུ་གྱུར། དཔོས་སུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད། འདི་དེ་དཔའ་བོ་ལྷ་མོ་རྣམས། །དམ་
ཆོག་མད་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་ལྔ་ལྔན་པའི་རོ་རྟོགས་བྱེད། །བདེ་བ་གང་དེ་
ཐུང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་རྩོམ་འཆང་སོགས་གྱིས། །སྟོན་ཆད་སྐས་ནི་དབང་བསྐྱར་
བ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བཟང་བོས་བྱ་བྱིད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་
བཛོད་ལ་སློབ་མའི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་གཞག། སློབ་མས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོར་བསམ་ལ་རྟོག་
པ་མེད་པར་ཐུངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ། གྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་བཛོད་
དོ། །དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་

སེམས་སྤངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་ངེས་པའི་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བ་དེ་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
།ཟླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཁ་ནས་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲོས་སྟོབ་མའི་མགིན་པར་
ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང། འབྲུ་གསུམ་བཟོན་ཅིང་བདུན་ཅི་གཏོར་ལ་གདོང་གཡོགས་དབྱེ། དེ་ལྟར་ན་འི་ལ་བྱ་
ཞབས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལས་ཀྱང། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གསང་བ་གང་ཡིན་དེར་དབང་བསྐྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ།
གཙུག་པོར་ངག་གི་བྲི་མ་འཁྱུར། བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོ་མའི་རྫོགས་རིམ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འཕོབ་པའི་
སྐལ་བ་དང་ལུན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྟོབ་མས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་ཕྱག་དང་མཚུལ་ཕྱུལ། བཙུག་ལྷན་ཞི་བ་
ཆེན་པོ་གྱི། །རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། །མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱབ་པ་པོ། །རྩི་
རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བ། །རྩི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །མངའ་བདག་བདག་
ལའང་དེ་འདྲར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྦྱབས་མེད་
བདག་ལ་སྦྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ཟླ་མས་སྟོབ་མའི་གདོང་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱུང་
བ་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ། སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་དབང་གི་རིག་མཁམ་རིག་མ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷ་
མོ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་
ལོང་། །བྱ་ཡིས་ཟླ་མེད་མཆོད་པ་གྱིས། །ཞེས་བཟོན་དེ་སྟོབ་མ་ལ་གཏད། ལྷ་མོ་དེས། དཔའ་བོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟ་བར། །བྱ་ཁྱོད་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། །རིགས་ལྡེ་ལས་ནི་རང་བྱུང་
བ། །རིག་མ་མཆོད་པ་ལ་གྱུས་སམ། །བྲི་ཆེན་བྲི་ཆུ་སྟོབས་དང་ཁྲག །སོགས་ཟ་ད་

ལྷ་ཡིད་ཆེས་སམ། །རྗེས་སུ་མཐུན་སྟོས་དམ་ཆོག་བཟང་། །རྗེ་ལྷར་དགའ་བ་སྟོས་
ཤིག་བྱ། །ཞེས་འི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་སྟོབ་མས། །རྗེ་ལྷར་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་སོགས། །ལྷ་
མོ་བདག་ནི་ཅིས་མི་སྟོ། །བུད་མེད་རྟག་གྲུས་ཅིས་མི་བྱེད། །བརྒྱ་མཆོད་པ་ཅིས་
མི་བགྱིད། །ཅིས་བརྗོད་པས་ལྷ་མོ་དགྲེས་ཏེ་སྐྱོ་གོལ་ཞིང་གོས་དང་བལ་བར་བྱས།
བརྒྱ་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་བསྐྱན་ནས། །ཨེ་མ་
ང་ཡི་བརྒྱ་འདི། །བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཅི་སྟེ་ཆོག་བཞིན་བསྟེན་ན། །དེ་
ཡི་མདུན་ན་ང་གནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
བརྒྱར་བྱེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །བརྒྱ་
ཟུར་རྟོ། །ཞེས་གསུང་བར་གྱུར། །སྟོབ་མ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ནས། །མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པ། །ཞེས་དང་། དེག་མ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྗེ་པག་མོ། །ནས། །མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུན་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་
གྱུར། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། །ནས། །རྩེ་མོར་དུ་སེར་བོས་
མཆོན་པ། །ཞེས་པའི་བར་ནམས་སྐྱབ་ཐབས་ལྷར་བྱས་ལ། །དེ་ལྷར་སྟོབ་མ་བདེ་མཆོག་དང་
དེག་མ་པག་མོར་གསལ་བ་ལུས་ལྷའི་འདུ་ཤེས་དང་། །གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ངག་སྒྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཐབས་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མདོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ།
འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས། །རང་གི་སྐྱགས་ཁའི་རྩྱུ་གི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བཙུན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ། །སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་

རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱུན་པར་
སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱུན་པ་ནས་སྤྱིང་ཁར་སླེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ཁ་ནས་
ལྷ་བར་སླེབ་པ་ན་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སླེབ་པ་ན་ལྷན་
ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དེས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་
པའི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་གི་དངོས་གཞི་དབང་དུས་སུ་ངོ་སྤྱད་དགོས་པ་རྣམས་མོས་པ་
ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་
མ་དེ་མཉེས་ནས་སློབ་མའི་མགོར་ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་
བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །མི་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །དོན་ནི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་གྱིས། །ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་
ལྷར་བཞུགས་གདོང་གཡོགས་བསལ་ལ། དེ་ལྟར་ལྷ་ཀའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་འཁུད། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་
རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་འཕྲོལ་པའི་སྐལ་
བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །

དེ་ནས་སློབ་མས་དབང་བཞི་བའི་དོན་དུ་ལྷག་དང་མཐུལ་སྤུལ་ཉེ། ཁྱོད་ཞབས་བསྐྱོའི་བཀའ་
བྱིན་གྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་བ་
ཡང་། །བཀའ་བྱིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ལྷ་མས།
དབང་བཞི་བ་འདི་བྱིས་བུ་ཞབས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལས། དཔའ་བོས་ཀུན་སྤྱོད་རིམ་བྱེ་བས། །མན་ངག་ཉིད་ཀྱིས་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས། ལྷ་འབྱོར་བའི་གསང་བའི་དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལྷར་བྱེ་བའི་ནང་ནས་བསམ་མི་
ཁྱབ་ཀྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ལ་མན་ངག་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱི་དང་ནང་གི་དེ་བཞེན་

ཉིད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅེས་བཤད་དོ། །སྤང་མེད་རབ་རྫོགས་གནས་མེད་
པ། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་རྫོགས་པའི་རིམ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་ཟད་པ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མཐའ་ཡས་སོགས། །དེ་
ནི་བརྟན་གཡོ་འཕྲོ་བདག་ཉིད། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་གནས། །དཔའ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྫོགས། །འདི་
ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མན་ངག་གོ། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྐོར་ནས་བརྟན་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་དུ་སྤང་བཞིན་པ་
དང་། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་བདག་
མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། ལུས་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆུ་
ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་གཉིས་སྤང་སྤྲོ་མོ་ཡང་མེད་པའི་
ཐུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཐའ་ཡས་
པ་དང་། སོགས་ཀྱི་དོན་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་སོང་བ་དང་གཉིས་
པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་བྱང་འཇུག །རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བསམ་མི་
བྱབ་ཀྱི་རིམ་པ། དེ་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོག་དབང་གིས་ངོ་
སྤྲད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྟན་
སྤང་པར་བྱས། །དེ་ནས། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པའི་བག་
ཆགས་འཁྱུད་པའི་རྒྱས་པ་བཞག །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། །འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་ནི་རྗེ་འཆང་
གི་སྐྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་པོ། །དེ་ནས། །འདི་ནི་
རང་ཉིད་མཛེས་མ་སྟེ། །སྤྱི་རོལ་ལུས་ནི་སྤངས་བའོ། །རིག་འདི་བོར་ནས་དེ་ལས་

ནི། །གཞན་པའི་ཐབས་གིས་སངས་རྒྱས་མེད། །ཅེས་བཟླ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་ངེས་
དོན་གྱི་རིག་མ་འདི་པོར་ནས་ཐབས་གཞན་གྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བས། རིག་མའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་སྤྱོད་ཅིག །དེ་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གོང་
མའི་གོང་མར་གྱུར་བའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ནས་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེར་བཟུ་སྟུབ་ཐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒོན་ལམ་དང་བཟུ་གིས་བཟླ་བའི་
ལས་ཀྱི་ཇེས་མི་མངོན་པར་བྱ་སྟེ་མཐུག་གི་ཆོ་གའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་ལུས་དགྱིལ་དུ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་འདི་ནི་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་
པོས་སྒོམ་མ་སྟ་གོན་སྤྲུགས་རིམ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་གིང་གཞན་རྣམས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་ཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛད་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །འདིས་གྲང་རྒྱལ་བ་སྒོ་
བཟང་གཤམ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མཁྱ་ལོ།།

༣༡། །དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་གྱི་
ཆོ་ག་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བཟླ་ཉི་ར་མ་ཡ། ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་ཐབ་དུ། །གདོད་ནས་
དག་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མེད། །སྒྲིབ་པའི་ཡམ་ཤིང་བསྟེག་པའི་མཆོད་སྒྲིན་
ཀྱིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བྱང་སྟོང་ཆོགས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་
རྒྱད་ཕྱེ་དུ་མ་ལས། །མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པ་སོགས། །དགོས་
འདོད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་ལེགས་བསྟུགས་པའི། །སྒྲིན་སྟེག་ཚུལ་ལས་ཆ་ཅན་གླང་
བདེར་བྱི། །ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཆོ་འགྲམ་དུ། །བརྟོན་གཏམ་བ་
ཚུའི་ཁྱོད་པ་མཛེས་མིན་ཡང་། །བྱང་བལྟས་ཁུང་བྱར་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལས། །སྒྲོན་
མེ་རི་བཞིན་དོན་དུ་འགྱུར་བའང་སྲིད། །འདིར་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
སྒོ་ནས་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་སྒྲིན་སྟེག་གི་གཞུང་ཆེན་མོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་
ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་འཆད་པས་འོག་ནས་གཞུང་དུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་གཞུང་ནི་དངོས་གྲུབ་
རྒྱ་མཆོ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེར་མི་གསལ་བ་རྗེས་འབྱང་གི་ཡིག་ཆ་དང་བྱ་སྟོན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་དགོད་དོ། །འདི་
ལ་གཉིས། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དང་། དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། །དང་བོ་ལ་ལྟ། ཐབ་ཀྱི་

རྣམ་བཞག། །རྣམ་གྱི་རྣམ་བཞག། །ཡོ་བྱད་གཞན་གྱི་རྣམ་བཞག། །རི་ལྷ་རྒྱལ་བའི་
རྣམ་བཞག། །དངོས་གཞིའི་ལག་ལེན་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
གང་དུ་བྱ་བའི་གནས། །རི་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོད་
སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་རྒྱལ་མཆོད་སོགས་གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཁང་གི་
ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དང་། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་བཙུམ་དུ་རུང་ཞིང་འོས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་
སྤར་ས་ཆོག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ན་མི་དགོས་ལ་མ་འབྲེལ་ན་ས་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་
གང་རུང་བྱ། དེ་ཡང་གཞུང་དུ་རང་གི་ལྷ་འེ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ས་སྤྱང་བཟུང་རྒྱས་པའམ། འབྲུ་གསུམ་དང་། ཡོ་ཏ་ན་སོགས་
བཞེད་པའམ། རང་གི་ལྷ་འེ་སྤྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དག་པའམ།
སྟོང་ཉིད་གྱི་དག་པས་སྤྱང་བར་གསུངས། རང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་འགའ་ཞིག་
ལས་གཏོར་མ་ས་ལྷ་དང་། གཞི་བདག་དང་། བགེགས་གསུམ་ཀ་ལ་སོ་སོར་གཏོང་
བ། འགའ་ཞིག་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཅེས་ལ་སོ་སོར་གཏོང་བ། འགའ་ཞིག་ལས་སྤུན་
མོང་དུ་གཅིག་གཏོང་བ། འགའ་ཞིག་ལས་ཆ་གསུམ་གཏོང་བ་སོགས་ཅི་རིགས་
དང་། སྤྱང་བ་ཡང་ཏ་ན་སོགས་དང་། རང་གི་ལྷ་འེ་སྤྱགས་བཞེད་པ་འདམ་ང་ཅན་
དང་། གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་དང་། སྤུ་མ་གཅིག་བྱ་བཞེད་པ་སོགས་ཅི་རིགས་བཤད་
པ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་ནའང་། གཏོར་མ་སྤུན་མོང་དུ་བསྟེན་བ་འཇུག་པ་
བདེ་ཞིང་སྤྱང་བ་བསྐྱས་པ་ལ་བཤད་པ་གསུམ་ཀ་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་
དམ་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བས། དེ་ལྷ་རྣ་ཉི་མ་བཟང་པོ་ལ་ཐབ་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་
ཕྱོགས་སུ་སྤུན་བདེ་བར་རང་ཉིད་འདུག་པའི་མདུན་དུ་སྤྱེགས་གྱི་ཁར་སའི་བདག་

པོ་སོགས་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་དཀར་གཏོར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་དང་བཅས་པ་བཤམ།
སྒྲུབ་གྲོགས་གཞན་ཡོད་ན་གཡས་གཡོན་དུ་རི་ལྟར་རིགས་པར་འཁོད་དེ། སངས་
རྒྱུ་ཚོས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་འདིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་
པའི་སྒྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་ལ་གཙོ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད། ཨ་མི་ཉས་
བསང་། ལྷ་ལྷ་ལས་སྐྱངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་བྱངས་
ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་ནས། ཨོ་
ཤྷྲ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་གིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་བཞེན་བསང་སྐྱངས། ལྷོང་བའི་
ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་
ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་བྱངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ཕྱགས་ཁའི་
ཧྲཱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ས་བདག་གནས་བདག་ཞིང་སྐྱོང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་བྷཱ་མི་བ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་
ར། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལྷ་ཁི་སའ་རྣམ་ཁི་ཨྲུ་ཏུ་ལྷ་རྣུ་ཏུ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་པར་སྒྲུ། ལན་གསུམ་
གྱིས་བསྟོ། ཨོ་བྷཱ་མི་བ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་བ་རྡི་རྡི་ཧྲཱི་སྒྲུ། ནས། ཤྷྲ་བ་རྡི་རྡི་
ཧྲཱི་སྒྲུ། ཞེས་པས་མཆོད། དེལ་བསེལ་དང་བཅས། གང་དག་འདྲིར་གནས་ལྷ་དང་
སྒྲུ། །གནོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་འམ་ནི་གཞན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ས་འདི་ནི། །བདག་ཁྱེ་
ཁྱེད་གྱིས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིག་པ་

འཛིན་པ་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
གྱུར་བར་བསམ་ལ་ས་བསྐང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་
བཞག་སྟེ། ཨོྫ་ན་ན་ན་གོ་རྟ་རྟ་པར། རྩོམ་ཁོ་བོས་བགགས་ནམས་བཅོམ་ཞིང་
རྩོམ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། རྩོམ་ཕྱི་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་དོན་དམ་པའི་སྦྱང་བ་བྱ། དེ་
ནས་ས་བཞོན་ལྟོ་འབྲེ་བརྟག་ཚུལ་སྤྲུགས་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ་བཞོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་དུ་བཞོན་ཐབ་དང་བྲིས་ཐབ་གཉིས། བྲི་མ་ལ་རྩལ་ཆོན་
གྱིས་བྲི་བ་དང་མེ་ཏོག་བཟམ་སྟེ་བྲི་བའི་ལུགས་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས། མཁས་
གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་འདུས་པའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྟེག་དང་དེའི་ཆོ་གའི་དམིགས་བསམ་
ནམས་ཁ་སྤྲོས་པ་མ་གཏོགས་མཆོད་བཟོད་ནས་མཛད་བྱང་གི་བར་ཁྲུས་དག་པེར་
བའི་འཛིགས་བྲེད་ཀྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྟེག་གཉིས་ལས་ཅིག་ཐབ་གསུངས་ཀྱང་བྲེད་
ལུགས་མི་གསལ། དུའི་དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱིན་སྟེག་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཅིག་
ཐབ་བྲེད་ན་པར་སོགས་འཛིན་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱ་བ་དང་ཆོན་ཡང་ཆུ་ཆོན་གྱིས་བྲི་
བར་བཞད། དེར་སང་ཕྱག་ལེན་ལ་པལ་ཆེར་བྲིས་ཐབ་ལ་བརྟེན་པར་སྦྱང་ཞིང་ཅིག་
ཐབ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱུ་གང་བའི་རྒྱུ་ཐིག་གི་མཆམས་ནས། ཞེང་སོར་བཞི་
དཔངས་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་ཐུ་རན་སོར་གཉིས་དོར་ནས་ཁ་བྱེར་དཔངས་
དང་ཞེང་སོར་བཞི་བ་བྲེད་འབྱུང་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅིག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཞེང་
སོར་བརྒྱད་དཔངས་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་ཐུ་རན་སོར་བཞི་དོར་ནས་ཁ་

ཁྱེར་དཔངས་དང་ཞེང་སོར་བཞི་བ་བཅིག་པའི་ལྷགས་གཉིས་སྤང་། ཐབ་གསུམ་གང་
བྱེད་ཀྱང་ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ས་དཀར་བོས་བྱགས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་།
གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་གཞན་པལ་ཆེར་ལས་མི་གསལ་ཡང་། ཏུས་འཁོར་
ཅ་རྒྱུད་ལས། དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལས་བྱ་དེར། །གང་ཆེ་ལས་དང་རྗེས་མཐུན་
པའི། །ས་རུ་མ་གྱུར་དེ་ཡི་ཆོ། །བཞོ་ཞིང་བཞོ་བ་ཉིད་བྱ་བ། །ཆུ་ཡི་མཐའ་འཕྲོ་
མཐའ་བཞོ། །དེ་ནས་ས་གཞན་ལས་བཞོས་ནས། །ས་གཞན་གྱིས་ནི་བཞོས་པས་
དགང་། །ལས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་སའི་
འྱིའི་དོན་ཏུ་ས་དཀར་བོ་ལ་ཅན་དན་དཀར་བོའི་རྒྱས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
རོ་བོ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ས་ནག་པོ་ལ་སྦྱར་བ་དང་ལན་ཚུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སེར་
བོ་ལ་བྱ་རམ་མོ། །དམར་བོ་ལ་ཆ་བ་གསུམ་མོ། །དཀར་བོར་ཁ་བ་དང་སྐྱ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སའི་ནང་ཏུ་གཏེར་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས།
དཀར་བོར་ཞི་བ་ལ་ཤེལ་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་
འབྱུང་ལས་ལས་མཐུན་གྱི་ས་མ་རྟེན་རྒྱུ་ལས་རྡོ་འཕྲུལ་ཐུག་པར་བཞོས་ཏེ་ལས་
མཐུན་གྱི་ས་གཞན་གྱིས་བཀང་ལ། ཅན་དན་གྱི་རྒྱས་བྱན་ཏེ་ཁ་སྐྱའི་རོ་བསྟེ་བ་དང་
ཤེལ་གྱི་གཏེར་གཞུག་པ་སོགས་གསུངས་ལ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྟེགས་རབ་དཀར་བུམ་བཟང་
སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པས་བྱུ་བ་ན་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལེགས་སོ། །

དེ་ལ་བཞོས་ཐབ་ནི། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་རྒྱར་ཁྱ་གང་ཐབས་སུ་ཁྱ་བྱེད། ལྟེང་
ནས་སུ་རན་ནམ་མཆུ་སོར་བཞི་དོར་བར་དཔངས་དང་ཞེང་སོར་བཞི་བའི་ཁ་ཁྱེར་

བགས་ཀྱིས་ནང་དུ་གཞི་ལ་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་སུ་སོར་གཉིས་དོར་བར་སྟེགས་བྱ་
བྱ་བཞི་བས་བསྐྱོར་བ་བྱ། འདིའི་སྟེགས་བྱ་མཁས་བྱ་བ་ཀྱིས་ཐབ་ཀྱི་ཅ་བར་བྱ་བར་
གསུངས་ལ། གོང་དཀར་དོ་རྩེ་གདན་པའི་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེགས་ལས། ཕྱིར་
སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བ་ཁ་ཁྱེར་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དབངས་སོར་གཉིས་ཡོད་པ་བྱ་ཞེས་
བཤད། ཅིག་ཐབ་ནི། དབྱེབས་དང་ཆད་སྔ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་གོང་གི་ལྷགས་གཉིས་
ལས་ཕྱི་མ་སྤྱོད་དང་ཁ་ཁྱེར་ཀྱི་ཆད་བཤད་ཆོད་དང་མཐུན། ཐིས་ཐབ་ནི། ཐོག་
མར་དབྱས་བཅའ་ལ་ཆངས་བྱར་ཀྱི་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཐིག་སྤྱད་སྤྱེད་པ་
ཞིག་གིས་དབྱས་ནས་རྒྱུ་ཐོར་བསྐྱོར། དེ་ནས་སྤྱེད་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱོར་
ནས་བསྐྱོར། དེ་ནས་དེ་ལ་ཡང་སོར་བཞི་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱོར། དེ་ནས་རྒྱུ་ཐིག་ཕྱི་
མ་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲད་མཆམས་ནས་སོར་གཉིས་དོར་བར་མཆན་མ་བྱས་ལ་དེའི་
སྟེང་ནས་བྱར་བཞིར་བྱ་རྩེས་བཅའ་ཏེ་བྱར་ཐིག་ནས་བྱར་ཐིག་གི་བར་བྱ་བཞིར་
གདབ། ཐིག་འདི་ལྟར་འདེབས་པ་རང་གཞན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ནས་འབྱུང་ལ། རབ་
དཀར་བྱམ་བཟང་དང་པ་ཐོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གསུངས་པའི་མི་འཇུགས་པའི་
སྟེག་ཆོག་ག་བྱར་ཚུ་རྒྱན་ལས། དབྱས་ནས་སོར་བཞི་བཞིས་རྒྱུ་ཐོར་བཞི་བསྐྱོར་
བའི་ཕྱི་ལ་སོར་གཉིས་ཀྱིས་བྱར་ནས་བྱར་དུ་བཅད་པའི་ལོགས་ཐིག་འདེབས་པར་
བཤད། ཐབ་ཀྱི་དབྱས་སུ་མཆན་མ་གང་འདི་བ་ནི། གཞུང་དུ་བསྐྱོད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཉེ་བར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བ་སྟེད་དུ་སོར་བརྒྱད་པ་དབངས་སུ་སོར་གཉིས་པ་དང་། ཤར་
ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཞིར་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱོད་དང་རལ་གྱི་སོར་
བྱག་པ་བྱ་བར་དཔལ་འདྲིན་ཀྱིས་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། འོད་

སྤྱིར་ཞི་རྒྱུད་ལ་དབྱུས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་རྩོུ་མཛེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་བཀོད་ནས་དཔྱིགས་བསལ་ངེས་བཟུང་མ་གསུངས། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་སློ་བོས་ཀྱི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲེག་དང་རབ་དཀར་བྱམ་བཟང་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ལས། དབྱུས་སུ་བརྒྱ་དཀར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རྩོུ་མཛེ་ཅེ་ལྷ་བ་སྤིད་དུ་སོར་བརྒྱད་པ་དབངས་སུ་སོར་གཅིག་པ་ལས་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་མི་གསལ། སུའི་གཤེད་དམར་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྲེག་ལས། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱ་དཀར་བོ་འདབ་བརྒྱད་ཕྱི་ནས་སུ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བར་རྩོུ་མཛེ་ཅེ་ལྷ་བ་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་དབངས་སོར་གཅིག་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་སོར་དུག་པ། སུ་བྱུང་ལ་རྩོུ་མཛེ་འབྲེང་བ་བྱ། གྲིས་ཐབ་ཡིན་ན་དབངས་སུ་བསམས་པས་ཆོག་གི་དངོས་སུ་མི་དགོས། མཚན་མ་རྣམས་ལྷའི་མདོག་ཏུ་བྱ། ཞེས་དང་། དབྱུས་ཀྱི་མཚན་མ་རང་ཁ་གང་དུ་བལྟས་པར་མགོ་བོ་བསྟན་པ་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་པ་གྱི། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱིར་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་མིན་ནའང་འདྲིར་གཞུང་དུ་ཞི་རྒྱུད་གི་ཐབ་ཀྱི་དབྱུས་སུ་མཚན་མ་གང་འགོད་འཆད་པ་ན་དཔལ་འདྲིན་གྱིས། ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཤད་པ་དང་འོད་སྤྱིར་ཞི་རྒྱུད་ལ་བཤད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀ་བཀོད་ནས་དཔྱིགས་བསལ་མ་མཛེད་པ་ནི་ལྷགས་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་བས། ཞི་རྒྱུད་ལའང་མཚན་མ་ལྷ་ཀ་འགོད་པ་དང་རྩོུ་མཛེ་གཅིག་བྱ་འགོད་པ་གང་རུང་གིས་ཆོག་པར་མདོན་ལ། ལྷགས་སྤྱི་མ་

དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་འགོད་ཚུལ་བཤད་
ཆོད་ལྟར་ན་པད་འདབ་ཀྱི་ཕྱིའི་ཕྱ་ཁུད་ལ་དོར་འཕེར་བྱ་བར་བྱ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་
པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དཔལ་འཛིན་གྱི་དག་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཐབ་ཁུང་གི་དཀྱིལ་
དུ་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་ལ་ཅེ་མོ་ལྷ་བ་དཔངས་སུ་སོར་གཅིག་ཅམ་ཡོད་
པ་བྱས་ནས་ཤར་དང་སྟོ་དང་བྱབ་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་རིན་
པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་སོར་དུག་པའི་ཆད་དུ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེའི་ཕྱེང་
བ་བྱས་ནས་ཐབ་ཁུང་ཆོན་ཅི་དཀར་པོས་བྱུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །འདི་ལྟར་ན་དབུས་ནས་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལ་དོ་རྩེ། དེ་ནས་
སོར་གང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་གེ་སར། དེ་ནས་སོར་དུག་གིས་བསྐྱོར་བར་པད་འདབ་
བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆན་མ། དེ་ནས་སོར་གང་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱ་ཁུད་ལ་
དོར་འཕེར་བྱ། འོན་ཀྱང་གཞུང་དུ་གེ་སར་དང་ཕྱ་ཁུད་གཉིས་མི་གསལ་བ་ལ་
དགོངས་ནས་དེ་གཉིས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་མཛད་དེ། ཞི་རྒྱུད་
ལ་མི་འགོད་པའི་ཕྱགས་རྩེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད། ཕྱགས་
གཉིས་པ་འོད་སྟེའི་ཕྱགས་ལ་ཞི་རྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆན་མ་མི་དགོས་ཤིང་།
མཁས་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་དབུས་ནས་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷེ་བ་ལ་
དོ་རྩེ། དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་ལ་པད་འདབ་བྱ། རབ་དཀར་བུམ་བཟང་དང་ག་བྱར་ཚུ་
རྒྱན་ལྟར་ན་དབུས་ནས་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷེ་བ་ལ་དོ་རྩེ། དེ་ནས་སོར་བཞི་ལ་
པད་འདབ་བྱ། ཕྱ་རན་དང་ཁ་ཁྲིར་ལ་གང་འགོད་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྐྱོབ་རྣམས་
ནང་མ་ཁ་ཁྲིར་དང་ཕྱི་མ་ཕྱ་རན་དུ་བཞེད་ཅིང་། ཕྱ་ཕྱགས་དང་། དགེ་ཕྱགས་ལ་ནང་

མ་སྐྱ་རན་དང་སྒྲི་མ་ཁ་བྱིར་དུ་བཞེད་དེ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོར་རྒྱས་པའི་ཐབ་འཆད་པ་
ན། རྒྱས་པ་ས་གཞི་སེར་བོ་ལ། །རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་འདྲའི་ཐབ། །ཡང་ན་གྲུ་བཞི་
བ་ཡང་རུང་། །ཁྱེད་ཐབས་སྐྱ་ཁྱ་གང་བཞོ། །དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་བོར་ནས་སྐྱ། །ཁ་
བྱིར་སོར་བརྒྱད་ཅམ་དུ་བྱ། །ཞེས་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱི་དགྲ་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་
ལས། དེ་ལ་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཁུང་ནི་རྒྱར་ཁྱ་གང་
གི་ཆོད་ལ་ཐབས་སྐྱ་ཁྱ་བྱེད་བཞོས་པའི་བསྒྲ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོར་བཞི་དོར་ནས་
ཐབས་དང་རྒྱར་སོར་བཞི་བའི་ཁ་བྱིར་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ལུགས་སྒྲི་མ་མཐུན་ནོ། །གཞུང་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་གྱི་
སྐྱ་རན་ལ་གོ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་ཁ་བྱིར་ལ་བསྒྲའི་འདབ་མའི་རྣམ་པ་
བྱ་བར་བཤད་ལ། ཞི་རྒྱར་གི་སྐྱ་རན་ལ་འདི་འགོད་མི་གསལ་ཞིང་ཁ་བྱིར་ལ་འཁོར་
ལོའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་བཤད། མཁས་གྲུབ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ལས་ཁ་བྱིར་ལ་
རྩོམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་འདམ་ང་མཛད། རབ་དཀར་བུམ་བཟང་དང་ག་བུར་ཚུ་རྒྱན་ལས་
སྐྱ་རན་ལ་རྩོམ་མཁའ་འཁོར་ལ་ཁ་བྱིར་ལ་རྩོམ་གྱི་ཉམ་འབྲེང་བྱ་བ་བཤད། ལུ་སྟོན་
ཀྱིས་ཁ་བྱིར་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་རྩོམ་གྱི་བར་གསུངས།
སྟོགས་བུའི་སྟེང་དུ་གང་འགོད་པ་ནི། དཔལ་འཛིན་གྱི་དགྲ་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་
གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་དེའི་མཐུག་ཐོགས་ཉིད་དུ། དེའི་སྒྲི་རྩལ་སོར་གཉིས་པ་གྲུ་
བཞི་བས་ཡོངས་སྐྱ་བསྐྱོར་བ། དེའི་མཆམས་བཞིར་ཟླ་བ་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་ཅེ་
གསུམ་པས་མཆོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞིར། ཟླ་བ་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་
རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པ་བྱེད་པར་གཞུང་དང་བུས་བཤད་ལ། མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ཟླ་

ཕྱིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ཕྱིད་པས་མཆན་པར་བཤད། ཟླ་ཕྱིད་དོ་རྩེ་འབྲི་བ་
ན་ཅེ་གང་དུ་སྟོན་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ལ།
ངོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱི་དོར་གྱི་སྒྲིན་སྟེག་ལས་ཅེ་ནང་དུ་སྟོན་པར་
བཤད་ཅིང་། ལག་ལེན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བསམ་དོན་དང་
འཛིན་པ་ལས་བཟོ་ན་གྱེན་འགྲོང་དགོས་ཤིང་འབྲི་བ་ལ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་
སེམས། བརྒྱ་དང་དོ་རྩེ་སོགས་ཁ་དོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གཞུང་དུ་མཆན་མ་ལྟ་
མདོག་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་གསལ་ལ་མཁས་གྲུབ་སོགས་
འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱ་དཀར་བོར་བཤད་ཅིང་རྩེས་འབྲང་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱ་
དང་དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གཉིས་དཀར་བོ་དང་མཆན་མ་གཞན་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་དང་།
ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱ་སྟོ་ཆོགས་བརྒྱ་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་འབྱུང་། རབ་དཀར་
བྱས་བཟང་ལས་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྟོ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྟ་
བར་ཉི་གདན་ལ་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་སྟུ་རན་ལ་དོ་རྩེའི་སྟེང་བ་དང་ཁ་བྱེར་ལ་དོ་རྩེ་
གྱེན་འགྲོང་སྟོན་པོས་བསྐྱོར་བར་བཤད་ནས། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོར་མདོག་དབྱིབས་
གདན་གསུམ་མན་ངག་གི་དབང་དུ་མཛད་དེ་སྤས་པ་ཡིན་ལ་ཞི་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་འབྲི་རྩྱལ་མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། ལས་ཐམས་
ཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཞི་བ་ལ་མན་ངག་བཞིན་འདོད་པ་ཁ་སྟོ་དགོས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཞི་རྒྱུད་ལ་དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སོགས་དཀར་བོ་བྱེད་པ་ལ་
དགོངས་པར་སྤང་བས། ཞི་རྒྱུད་ལ་ག་བྱར་རྩ་རྩུན་ལས་དོ་རྩེ་དང་ཐབ་དཀར་བོ་
གཞན་རྣམས་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་རེ། ཡང་ན་བརྒྱ་དང་ཁ་བྱེར་གྱི་

འཁོར་ལོའམ་རྩོལ་དང་སྒྲུབ་ཤིང་རྩོལ་ཆུང་ས་དཀར་བོ་དང་། མཚན་མ་རྣམས་བྱ་སྤྱོད་
གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱོད་མདོག་ཏུ་བྱ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྱུང་ལས་ཐིག་འདེབས་པའི་
ཆེ་འདུག་སྟངས་སོགས་དང་ཆོན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བར་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱུབ་ན་ལོགས་པས་དེ་དག་བྱེད་ཚུལ་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འཕྲིང་
བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ཐབ་ཁུང་ལ་ས་དཀར་བོ་དང་བྱི་རོལ་ཏུ་བའི་སྤྱོད་བས་
བྱུགས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་བདུད་རྩི་དཀར་བོ་དང་ལྷན་པའི་རྩི་དཀར་བོས་བྱུགས་ལ།
སྤྱོད་གསུམ་དུ་མེ་རྟོག་དཀར་བོ་སིལ་མ་གཙལ་དུ་དབྱམས་པར་གཞུང་དུ་གསུངས་
པའི་དངོས་ཐེན་བརྟོགས་པ་ལ་ཡིན་ཞིང་བཅིགས་པ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱས་ལ། མཁས་
བྱུབ་དང་ལྟ་བུའི་སོགས་གྱིས་བྱིས་པ་ལ་སྤྱོད་བས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་ཐིག་གི་སྤྱིང་
ནས་བྱུད་ཤིང་བཅིགས་པའི་བྱི་ནང་ལའང་དེ་ལྟར་བྱུགས་པར་གསུངས། འདིའི་ཐབ་
ཁུང་ལ་ས་དཀར་བྱུག་ཞེས་པ་ཐབ་ཁུང་གི་ནང་གི་མཐིལ་ལ་བྱུག་མི་དུང་བས་ནང་
གི་ལོགས་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་ཞིང་བྱི་རོལ་ཏུ་བ་སྤྱོད་བྱུགས་ཞེས་པ་ནི་ཐབ་གྱི་སྤྱིའི་
ངོས་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་ལག་ལེན་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་སྤྲང་ལ། འགའ་ཞིག་
སྤྱོད་བྱེད་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ས་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་གསུངས། གཞུང་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་ནི། འོད་སྤྱོད་ལས། ཐབ་ཁུང་ལ་ས་དཀར་བོ་དང་བྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་ཅམ་དུ་ཀྱན་
ནས་བའི་སྤྱོད་བས་བྱུགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་བདུད་རྩི་དཀར་བོ་དང་ལྷན་པའི་རྩི་དཀར་
བོས་ཉི་བར་བྱུགས་ལ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་མེ་རྟོག་དཀར་བོ་སིལ་མ་གཙལ་དུ་དབྱམས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྤྲང་ལ། འདིའི་སྤྱོད་ཅམ་དུ་ཞེས་པ་ཐབ་
གྱི་སྤྱི་ངོས་རྩ་བ་ནས་བྱེན་དུ་འཕགས་པའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་མཐའི་བར་ལ་སྤྱོད་ལས་

ལྷ་ག་པས་དེ་ལ་མི་འགྲིག་ཅིང་། ལྷན་གསུམ་དུ་མེ་རྟོག་དཀར་བོའི་སིལ་མ་དགུམ་
ཞེས་པའང་ཐབ་གྱི་མཐེལ་དང་ཕྱི་ནང་གི་ལོགས་སོགས་ལ་དགུམ་པ་མེན་པས་བྱའི་
གཤེད་དམར་གྱི་སྤྱན་སྟེག་ལས། ཐབ་ཕྱིན་པོ་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བསྐྱར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཐབ་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་ལོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ས་དཀར་བོ་བྱག་
ཅིང་སྟེགས་བྱའི་མཐར་ཞིང་ཁྱ་བྱེད་ཅམ་ཀྱན་ནས་འཁོར་བར་བ་སྟེ་སོགས་གྱིས་
བྱགས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་མེ་རྟོག་དཀར་བོ་སིལ་མ་དགུམ་པ་འཐད་དམ་སྟུམ་མོ། །ལྷན་
གསུམ་དུ་ཞེས་པ་ཐབ་བྱུབ་ནས་སྤྱན་སྟེག་བྱེད་པའི་བར་ཞག་ཅི་ཅམ་ཡོད་པའི་ཞག་
རེ་བཞིན་ལྷན་གསུམ་དུ་མེ་རྟོག་རྩིང་བ་དོར་ནས་གསར་བ་འགྲེམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ་
མེ་རྟོག་དངོས་མ་བྱུང་ན་འབྱུང་དཀར་དགུམ་པར་བྱའོ། །ཐབ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བར་
དུ་མེ་ཡོལ་བཅེག་པ་དང་དེའི་ཐབ་ལ་བསྟན་པའི་དོས་ལ་བློ་ཡིག་དཀར་བོ་འབྲི་སྟོལ་
ལག་ལེན་ལ་སྒྲུང་ཞིང་བོད་གྱི་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྷ་ར་གྱིས་པ་དེ་གངས་གྱི་
རི་བོར་བསམ་ན་མེའི་དྲུག་གིས་མི་ཚུགས་པར་བཤད།

གཉིས་པ་རྩས་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། མཆོད་ཡོན། མཆོད་རྩས། བསྟེག་རྩས།
དེ་དག་བཤམ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་བོ་ནི། རྩ་བཞིའི་སྟོད་དང་རྩས་སྦྱར་ཚུལ་ལ་
ས་སྐྱ་བས་མི་བྱུབ་ཆེ་བའི་བཟང་བོ་ཡོངས་བབྱང་ལས། དང་བོར་དྲི་རྩ་སྤྱན་པར་
བྱ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་འོ་མ་མངར། །གསུམ་པ་ཉིད་ལ་རྩ་གཙང་སྟེ། །བཞི་བ་མེ་
རྟོག་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རྩས་སྦྱ་འབྲངས་ཏེ་ཞབས་བསེལ་
དང་ཞལ་བསེལ་དང་། བསང་གཏོར་དང་། མཆོད་ཡོན་བཞི་ལ་སྟོད་བཞིར་རིམ་པ་
བཞིན་རྩ་དྲི་བཟང་དང་སྦྱར་བ་དང་། འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་དང་། རྩ་གཙང་འབའ་ཞིག་

དང་། མེ་ཏོག་དང་སྦྱར་བ་བཞི་མཛད་པ་ཡང་རུང་མོད་ཀྱི། འདིར་དཀྱིལ་ཚྭ་ཁྲོ་
རྩེ་འབྲེང་བ་དང་སྒྲིན་སྒྲེག་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྒྲགས་རིམ་
དང་གཞུང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་གྱི་སྦྱོད་གཅིག་
ཏུ་བྱས་ནས་ཚུ་བཞི་ལ་སྦྱོད་གསུམ་གྱིས་ཚྭ་སྒྲེ། འབྲེང་བ་ལས་དེ་ནས་རང་གི་
གཡོན་ལོགས་སུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྦྱོད་དང་། ཞབས་བསིལ་གྱི་སྦྱོད་དང་། བསང་
གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྦྱོད་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་
བསིལ་སྦྱོད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། འོད་སྒྲེ་ལས། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་
སྦྱོད་གསུམ་ཡང་རང་གི་གཡོན་ལོགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་ཚུ་བཞི་ཀ་ལ་སྦྱོད་གསུམ་དུ་
གསུངས་པས་སོ། །རྩེ་ཀྱང་ཚུ་བཞི་ཀ་ལ་ནས་ལ་སོགས་པའི་རྩེས་བདུན་སྦྱར་བར་
བྱ་སྒྲེ། འབྲེང་བ་ལས། གསེར་དདུལ་རྩོད་དང་བཟངས་དང་ཤིང་། །ས་བྱས་ཉ་བྱིས་དུང་
དང་ནི། །འདབ་མའི་སྦྱོང་བུ་ཞབས་བསིལ་དང་། །བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་མཆོད་
ཡོན་སྦྱོད། །དེ་དག་དང་སྦྱོད་གཞན་དུ་ནས་དང་འོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་དང་ཀྱ་
ལ་དང་ཉིལ་དང་འབྲས་ཡོས་དང་བྲི་དཀར་བོའི་ཚུ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པ་རྣམས་
སྒྲག་ལ། ཞེས་དང་། འོད་སྒྲེ་ལས། གསེར་དང་དདུལ་དང་རྩོད་དང་བཟངས། །ཤིང་དང་
ས་སྦྱོད་ཉ་བྱིས་དང་། །དུང་དང་འདབ་མའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །བསང་གཏོར་ཞབས་
བསིལ་ཞལ་བསིལ་སྦྱོད། །དེར་ནས་དང་འོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་དང་ཉིལ་དང་ཀྱ་
ལ་དང་འབྲས་ཡོས་དང་ལྡན་པ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་བྲི་དཀར་བོའི་ཚུ་རྣམས་པར་
རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་ན་གནས་པ་སྒྲག་ལ། ཞེས་ཚུ་བཞིའི་སྦྱོད་ཐུན་མོང་དུ་བཞུགས་
སྦྱོད་དེར་ནས་ལ་སོགས་པའི་རྩེས་བདུན་སྒྲག་པར་སྦྱར་བཞུགས་སོ། །དེས་ན་

གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་དེ་དག་སྒྱིར་བཏང་ཡིན་པས་འདིར་དུང་དང་ཉ་སྟེན་སོགས་
སྟོན་དཀར་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ། རྩས་ནས་དང་། འོ་མ་དང་། ཅམ་པ་ཀའི་མེ་ཏོག་
གམ་པད་དཀར་རམ་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་སོགས་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་དུག་རིགས་མ་ཡིན་
པ་དང་། གྲུ་ཤ་དང་། ཉིལ་ནག་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། ཅན་དན་དཀར་བོ་འམ་ག་བྱར་
སོགས་དེ་དཀར་བོའི་ཚུ་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲུག་པར་བྱ་ཞིང་།
སྒྲུགས་རིམ་དང་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ལ་བྱུག་ལེན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ནས་དང་མེ་
ཏོག་དང་ཉིལ་དང་འབྲས་ཡོས་རྣམས་རྟོག་པོ་དང་གྲུ་ཤ་གཏུབས་པ་དང་དེ་དཀར་
བོའི་སྟེ་མ་ལྟུག་པར་མཛད་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུངས་པའི་སྟེ་
མ་འདེབས་པ་མཛད་དེ། འཕྲེང་བར། མཛོད་ཡོན་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་མཛོད་ཡོན་
གྱི་སྟོན་གྱི་ཚུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མ་པས་བཟུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སོགས་ཁོང་སུ་
རྩས་དེ་དག་བསྐྱུ་བ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མིག་སྒར་
དངོས་གཙང་བ་ལ་སྟེ་མ་ལྟར་བྱེད་ན་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་དངོས་སམ་དོད་དུ་འབྲས་
དཀར་ལྟ་བུ་ལྟུག་པ་དང་འོ་མ་ནི་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུགས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྩས་དེ་
དག་ལ་ཅན་དན་ནམ་ཨ་ག་རུ་ལྟ་བུའི་སྟོས་དེ་ཞིམ་པོས་བདུགས་ཏེ། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་
གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱུ་པར་སྒྲུ། ཞེས་སམ། བསང་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱི་གམ། ཨ་མྱི་ཏས་བསྐྱུབས་ན་
དེ་ལ་སྒྲུ་བཏགས་པ་ལོང་བྱང་ན་བརྒྱ་དང་ཐ་ན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ།
འོད་སྟེའི་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེའི་མཛུག་ཐོགས་ཉིད་དུ། སྟོས་གྱིས་བདུགས་ཏེ་
རང་གི་ལྟའི་སྒྲུགས་སམ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲུགས་གྱི་མཐར་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་
ཞི་བའི་དོན་དུ་ལན་བརྒྱར་བརྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གྲུ་གུལ་གྱིས་

བདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུང་དུ། དག་པོ་ལ་གྲུ་གྲུལ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་སྟོས་ཞེས་
པོས་བདུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འབྲེང་བ་དང་སྒྲགས་རིམ་ལས་འབྱུ་
གསུམ་དང་རང་གི་ལྷ་འི་སྒྲགས་དང་འབྲིལ་བའི་སྒྲགས་གསུམ་ཀ་བརྗོད་པར་བཤད་
ཀྱང་འདིར་འོད་སྟེ་དང་གཞུང་དུ་མ་བཤད། མི་ཐུབ་ཆེ་བས། འདི་ཀུན་མཆོད་ཡོན་
ཡན་ལག་བྱིར། །མཆོད་ཡོན་སྐྱ་བྱ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞབས་
བསིལ་སོགས་ཆུ་གཞན་གསུམ་ཡང་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཆུ་བཞི་ལ་
མཆོད་ཡོན་གྱི་མིང་གིས་གཞུང་མང་བོར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་ཇས་ནི། བད་དཀར་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་དངོས་སམ་
དོད་དུ་འབྲས་དཀར་ལྟ་བུའི་འབྱུ་དཀར། ཅན་དན་དཀར་བོ་འཕ་ཨར་སྐྱ་སོགས་གྱི་
འདུག་སྟོས། མར་དཀར་བཞུས་པ་དང་སྟོང་བྱུ་དཀར་བོས་བྱས་པའི་མར་མེ། ཅན་
དན་དཀར་བོ་དང་ག་བྱར་སོགས་དེ་བཟང་དཀར་བོའི་བྱེ་མ་བཏབ་པའི་དེ་ཆབ། འོ་
མས་སྐྱས་པའི་ལྟ་བུ་འོས་ཏེ་ཉེར་སྟོད་ལ། གོས་དར་དཀར་བོ་གང་རིགས་གྱི་གོས་
བྱུང་གཉིས། འདི་ལ་དེང་སང་རེ་རེ་འཛོག་པ་སྤང་ཞིང་གཉིས་རེ་འཛོག་པ་ཆར་
མི་སྤང་ཡང་། གཞུང་དུ། ལས་མཐུན་གྱི་གོས་བྱུང་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་
ཞེས་པ་གཉིས་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་གཉིས་གྱི་
ཆེད་ཡིན་པས་མེ་ལྟ་དང་འདས་ལྟ་གཉིས་ལ་བྱུང་རེ་རེ་དགོས་སོ། །གཞུང་དུ། ཞི་
སོགས་གཉིས་ལ་རྟོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་ཅི་དང་། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཅིའི་རྒྱ་དང་
དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཡིན་མི་གསལ་ལ། དུག་ལེན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱུ་རམ་འཛོག་པ་
དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བན་རིལ་འཛོག་པ་སོགས་ཅི་རིགས་སྤང་ཡང་། རྒྱལ་དབང་

མཆོག་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་མར་དཀར་བཞུས་པར་སྟོད་ཇ་དང་གོ་ཡུ་དང་གོ་ལའི་བྲེ་
མ་བཏབ་པ་ལ་མཛད་ཅིང་། སོ་ཅི་ཞེས་པ་སོའི་བྲི་མ་འདག་ཅིང་སོ་སྤ་བར་བྲེད་
བའི་རྣམ་ཡིན་པས་བྱ་རམ་སོགས་ལ་བྲེད་པ་མི་འཐད་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་བྲ།
འདིར་འདས་གཏོར་འབུལ་བ་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་ལས་
མི་གསལ་ལ། རབ་དཀར་བུམ་བཟང་ལས་འབྱུང་བས་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་ཀྱང་།
གྲུབ་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་འབུལ་ན་འདས་ལྟ་ལ་འབུལ་
རྒྱུའི་གཏོར་མ་དང་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ། དེ་ཡང་རྒྱ་མར་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་
དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ་མངོས་པ་བྲ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་རྣམས་ནི། ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཨ་ཤོད་ཐ་དང་། ལུ་དུམ་ཕ་ར་
དང་། ལྷ་གོ་རྟ་དང་། སྤ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ནི་བོད་དུ་མི་རྟོག་པས། གཞུང་དུ། ཡམ་
ཤིང་ནི་གཞུང་གཞན་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་འདིར་མི་རྟོག་པས། རྟོ་རྟོ་མཁའ་འགྲོ་
ལས། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱ་བར་གསུངས་པས་འོ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་ཞེས་
པོ་དང་ལྷན་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཞེས་འོ་མ་བྱ་མཆོན་གཞིར་དངོས་སུ་གསུངས།
དེའི་སོགས་ཁོངས་སུ་ཤིང་གཞན་ཅི་འདྲ་བསྟུ་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་ཆེར་
མི་གསལ། འགའ་ཞིག་ལས་ཉ་བ་རི་བ་མ་རུང་བར་བཤད། བྱའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་
འབྱུང་ལས་ཨ་ཤོད་ཐ་སོགས་མ་རྟོག་ན་ཤུག་པ་དང་ཤོལ་པོ་སོགས་དེ་དག་གང་
རུང་དུ་བསྐྱོམས་ནས་འབུལ་བར་གསུངས་ཏེ་ཤོལ་པོ་ཞེས་པ་གཙང་སྐད་ལ་སྦྱར་
བ་ལ་ཟེར་བར་སྤང་། ཤོང་དཀར་རྟོ་རྟོ་གཞན་པས་བལ་བྱ་རུང་བར་བཤད། དེ་ལྟར་
ན་འོ་མ་བྱ་དང་། དེ་མ་རུང་ན་ཉ་བ་རི་བ་མ་དང་། ཤུག་པ་དང་། ཤོལ་པོ་དང་། བལ་

བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་ཅེ་མོའི་ཕྱོགས་ལས་སྤྲོ་སྤྱོད་སོར་བཅུ་གཉིས། སྒྲོམས་སུ་
མཐེན་ཅུང་གི་ཆད། ལོ་མ་གཉིས་པ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། མཉམ་པོར་བཅད་པའི་ཅེ་
མོ་གཉིས་སྤྲང་ཅི་དང་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྐྱུགས་པ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་བྲིའི་
ཆུས་བྲན་པའི་ཡམ་ཤིང་བྱ། དེ་ཡང་འོད་སྟེ་ལས། རྟིང་ཕྱི་སྤྲ་དང་ཁྱོག་པོ་དང་། །རིང་
ཐུང་ལོ་མ་མེད་པ་དང་། །སྒོག་ཆགས་ཀྱིས་ཟས་རུལ་བ་དང་། །ཤུན་བལ་ཆག་དང་
བྱ་ག་ཅན། །ཅེ་མོ་གཉིས་ལྷན་སྒྲོམ་པོ་སྤྲང་། །ཞེས་པས། ཤིང་ཏ་ཅང་གས་པས་
རྟིང་ཞིང་ཕྱི་བ་དང་། ཆད་ལས་སྤྲ་བ་དང་། འཁྱོག་པོ་དང་། ཆད་ལས་རིང་བའམ་ཐུང་
བ་དང་། ལོ་མ་མེད་པ་དང་། སྤྲོ་བྱ་སོགས་སྒོག་ཆགས་ཀྱིས་ཟོས་པ་དང་། རུལ་
བ་དང་། ཤུན་པ་མེད་པ་དང་། ཆག་པ་དང་། བྱ་ག་འོལ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
ཅེ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཆད་ལས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྤྲང་བྱར་བཤད་ནས། རྟིང་བ་
ཡིས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །ཁྱོག་པོས་སྐལ་བ་ངན་པར་འགྱུར། །རིང་ཐུང་རིག་པ་
འཕྲལ་དུ་ཉམས། །ལོ་མ་མེད་པས་ན་ཆ་འགྱུར། །སྒྲོམ་པོས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཉམས། །སྐམ་པོས་གཞན་ཡང་མི་འདོད་པར། །ཤེས་བྱ། ཞེས་པས་རྟིང་བ་སོགས་
ལས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་དེ་དག་མེད་པ་བྱ། འདིར་
གཞུང་དུ། མཉམ་པོར་བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡམ་ཤིང་གི་ཅ་ཅེ་གཉིས་མཉམ་
པོར་བཅད་པ་བྱ་ཡི། འགའ་ཞིག་གིས་ཅེ་མོ་འདབ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རབ་
དཀར་བུམ་བཟང་དུ་བྲག་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལ་ཅེ་མོར་མེའམ་ཁྲིའི་རྒྱ་མས་ཅུང་ཟད་དགྱི་
བར་བཤད་གྱི། ཞི་བའི་ཡམ་ཤིང་ལ་གཞན་གྱིས་དགྱི་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་ཁུངས་
བཅུན་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་མཐོང་ཐོས་མེད་པས་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོན་སྐྱད་གྱིས་

དགྱི་བ་ནི་ཚྲོངས་པ་ངོ་མཆར་སྐྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །གཞུང་དུ་
མར་ཁུ་ནི་མར་དཀར་བོ་བཞུས་པ། ཀྱུ་ཤ་སྡོ་ལྷང་ཅ་ཅེ་མ་ཉམས་ཤིང་འདབ་མ་མ་
གྲགས་པ་མར་དང་འོ་མ་ལ་སྐགས་པ། དུར་བ་ནི་སྡོན་པོ་ཅ་ཅེ་མ་ཉམས་པ་འོ་མས་
སྐགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱི། ཉིལ་དང་། འབྲས་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། སོ་
བ་དང་། ཉས་དང་། སྐན་མ་དང་། གོ་རྒྱུས་ལ་འདིས་སྐགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
མ་གསུངས་ལ། ག་བྱར་ཚུ་རྒྱན་དང་བུའི་མི་འཁྲུགས་པའི་སྒྲིག་ཆོག་སྒྲིག་པ་རྣམ་
སྦྱོང་ལས་ནི་འབྲུ་རྣམས་ནི་བཟང་གི་ཚུས་སྤངས་ལ་མར་གྱིས་སྐགས་པར་བཤད།
འབྲས་ནི་གཞུང་དུ་མ་གྲགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་ལ་མ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཆག་པ་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱི། རྒྱན་པ་ཅན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན་འོ་ཕྱག་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་
མ་གྲགས་པ་དང་མར་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ལྷ་བསྐྱོལ་ཉེ་ལྷ་ལ་འབུལ་བ་དང་མོངས་
སྤྱད་པར་གསུངས་ལ། འབྲས་རྒྱན་པ་ཅན་ནི་བཙོས་ཀྱང་བཟར་རུང་བའི་ཟས་བཟང་
བོར་མི་འགྱུར་བས་འོ་ཕྱག་བསྐྱབ་པ་ལྟའི་མཆོད་པ་དང་སྐྱབ་པ་བོ་དང་སྐྱེན་བདག་
གི་དགའ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མ་ཆག་པ་བྱུང་ན་དེས་ཆོག་མོད་ཀྱི་རྒྱན་
པ་བྱད་པ་ལ་མ་ཆག་པ་ཉུང་བས་འབྲས་རྒྱན་པ་ཅན་བསྒྲིག་རྣམས་སུ་བྱས་པར་སྤྲང་
གི་དེས་པར་རྒྱན་པ་ཅན་དགོས་པ་མིན་ནོ། །ཞོ་ཟན་ངེ་ལྷར་བྱ་བ་གཞུང་དང་རྗེས་
འབྲང་གི་ཡིག་ཆར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ལག་ལེན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་
རྒྱངས་བཙོས་བྱས་པ་ཞོས་སྐགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མར་དང་ཞོས་སྐྱས་པའི་ཟན་ལ་
བྱེད་པ་སྤྲང་། ཟས་མཆོག་ནི་འབྲས་རྒྱངས་བཙོས་བྱས་པ་ཞོ་དང་བསྐྱེས་ནས་མངར་
གསུམ་གྱིས་སྐགས་པ། རྣམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། མར་གྱིས་

འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཡམ་ཤིང་གཟི་བརྗེད་རྣམ་པར་འཕེལ། །བྱད་ཤིང་སྟག་
པར་དཔའ་བར་བྱེད། །ཀྱུ་ཤས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་བྱེད། །ཡུངས་ཀར་དག་ནི་
ཞི་བར་བྱེད། །འབྲས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འདོད། །ཉིལ་ནི་སྟོག་འཕྲོག་རིག་
པར་བྱེད། །སོ་བས་ནོར་དང་འབྲུ་རྣམས་འགྲུགས། །མ་ཤས་སྟོབས་ནི་ཆེན་པོར་
བཞད། །ནས་ནི་རྒྱུད་གི་འུགས་རབ་སྟེར། །དུར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །གྲོས་
ནི་ནད་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད། །འོ་ཞོ་སྤང་ཅིས་ཤེས་རབ་སྟེར། །ཞོ་ཟན་བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འབྲས་བྱ་དེ་དག་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་དེ་དག་འཛོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཡི། འབྲུ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་
གཞན་ལས་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་སྟོང་འཇལ་བ་ལྟར་མི་བྱའོ། །རྗེས་བྱད་པར་
བ་ནི། འབྲུ་མར་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་ཀྱུ་ཤ །ནས། ཉིལ། འོ་མ། འབྲས་ཟན། དུར་བ།
ཅན་དན། བྱི་ཡང་ཀྱ། ཐང་ཆུ། བྱི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཉོག །འབྲས་ཡོས་རྣམས་སྤང་ཅི་དང་
འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྐྱུགས་པ་བདུད་ཅི་དང་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་བྲན་པའོ། །འབྲས་ཟན་
ནི་འབྲས་རྒྱུངས་བཙོས་བྱས་པར་མར་ཁུ་དང་ཀ་ར་བཏབ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་
ཅིང་། ཁ་ཅིག་གིས་འབྲས་རྒྱུར་བཙོས་པས་གོང་བྱར་འདྲིལ་བ་ལ་འདོད། འབྲས་
ཡོས་ནི་མི་འཆིག་པའི་ཆེད་དུ་འབྲས་རྒྱས་སྤངས་ནས་བརྗོད་པ་སྤང་། བགོགས་ཞི་
བའི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད་ན་གྲུ་གྲུལ་གྱི་རིལ་བུ་མར་ལ་བསྐྱུགས་པ་སྟེག་པར་རྒྱུད་
རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། བྱད་ཤིང་ནི་ཡམ་ཤིང་དང་རྒྱ་འབྲུ་བ་སོག་
ཆགས་མེད་པ་སྐྱམ་པོས་རུང་ཞིང་། འབྲོག་དགོན་པའི་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་སྐྱམ་པོ་སོག་
ཆགས་མེད་པས་ཀྱང་རུང་བས། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་བརྒྱོས་པ་དང་བཙུགས་

པའི་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་ཐབ་ལས་ཅུང་ཟད་དམའ་བར་ཅིག་ཅིང་གིས་ཐབ་ལ་སྤར་བཤད་
པ་ལྟར་ཅིག་གོ། །ཐོག་མར་མེ་སྤར་པའི་མེ་ཆང་ཤར་རམ་ཤར་སྟོར་བྱ་བར་གཞུང་
དུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱ། བྱད་ཤིང་ཡང་སྟེག་རྩས་ཡིན་ཞིང་གཙང་མ་དགོས་ལ།
རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུག་སྟོས་ཞིམ་པོས་བསང་བདུག་དང་། དགེ་སྟོང་གིས་སྦྱིན་
སྟེག་བྱེད་པའི་ཆེ་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲུ་རྒྱུ་ལ་རུང་བའང་བྱའོ། །

བཞི་བ་དེ་དག་བཤམ་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་རྒྱུ་ལ་སྦྱིན་གྱིས་བསྟེན་རྩས་
གཡས་དང་མཆོད་རྩས་གཡོན་དུ་བཤམ། བྱས་སྟོང་རྒྱད་གྱི་སྟེག་ཆོག་དུ་མཆོད་
རྩས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པར་བཤད་ལ། བདེ་མཆོག་གི་སྦྱིན་སྟེག་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་འབྲུབ་
དང་། གཤེད་དམར་གྱི་སྦྱིན་སྟེག་ལས་མཆོད་རྩས་གཡས་སུ་ཤོམ་པ་ཤེས་བྱེད་དང་
བཅས་ནས་གསུངས། གོང་དཀར་བས་མཆོད་རྩས་གཡོན་དུ་བཤམ་པར་བཤད་
ནས། ཉི་མ་སྤས་པས་སྟོལ་མ་ཉིར་གཅིག་གི་ལས་ཆོགས་སུ། གཡས་དང་གཡོན་དུ་
སྟེག་རྩས་དང་། །མཆོད་རྩས་དག་ནི་རིམ་བཞིན་དགོད། །ཅས་དང་། མཆོན་བརྗོད་
གྱི་སྦྱིན་སྟེག་དཔལ་ལྷན་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གིས་མཛད་པ་ལས། སྤགས་པའི་མདུན་
དུ་ནི་མར་རོ། །ཉིལ་དང་ཞོ་དང་ལྷན་ལ་དང་མི་རུས་གྱི་སྟེ་མ་ནི་གཡས་སུ་བཞག་
གོ། །དུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུན་མོང་གི་རྩས་ཐམས་ཅད་ནི་གཡོན་དུའོ། །འབྲས་སོ་
བ་དང་ནས་དང་སྟན་མ་དང་གྲོ་དང་ལྷ་དུམ་ལ་ར་དང་ཨ་ཤོད་ཐ་དང་སྤ་ལ་ཤ་དང་
བྱ་གྲོ་རྟ་དང་ཨ་སྤ་རྒྱུ་ལས་ནི་གཡས་སུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དུར་བ་ནི་ཐབ་གྱི་
སྟོགས་བཞིར་འགོད་པའི་དུར་བ་ཡིན་ལ་བྱུན་མོང་གི་རྩས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་
མཆོད་རྩས་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་རི་བས་དག་པའི་སྦྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ཆེན་དང་

མི་ཤ་བསྟེན་པའི་ལྷ་བཞེས་ཏེ། དེ་རྣམས་གཡས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །བོང་བྱ་
དང་རྩ་མོའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ནི་སྟེགས་རྩལ་ཏེ། དེ་རྣམས་གཡོན་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་
ལ། བྱ་སྟོན་གྱིས་སྒྲ་མ་རྣམས་སྟེགས་རྩལ་གཡས་ལ་མཆོད་རྩལ་གཡོན་གསུང་མོད།
རྩི་རྩལ་མཁའ་འགྲོར། གཡོན་དུ་ཆུང་སྟོན་བཞག་སྟེ། །སློན་སྟེགས་ཡོ་བྱད་གཡས་
སུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོང་བོས་གྲང་། སློན་སྟེགས་ལ་
དགོས་གཡས་སུ་བཞག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རི་ལྷ་བས་སློན་སྟེགས་གི་རྩལ་བྱི་
དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་འགྲེལ་རྒྱ་གཞུང་དུའང་
མཆོད་རྩལ་གཡོན་དུ་ཤོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་བོ་མི་སྤང་བས་བསྟེན་རྩལ་གྱི་ནང་
ན་མར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་ཞེས་གསུངས་ལ། རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་
འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སློན་སྟེགས་དུ་མཆོད་རྩལ་གཡོན་དུ་ཤོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་བོ་
མི་སྤང་བ་བདེན་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཞེས་ཟེར། འདི་ནི་མཆོད་རྩལ་གཡོན་
དུ་ཤོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་བོ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་བྱ་སྟོན་དང་རྩི་རིན་པོ་ཆེས་མེད་
པར་ཁ་ཆོན་བཅད་ཅེས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོང་བརྟོལ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནའང་
རང་ཉིད་ཀྱི་མཆོང་བརྟོལ་བར་སྤང་སྟེ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོའི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སློན་སྟེགས་དུ་མཆོད་རྩལ་གཡོན་དུ་ཤོམ་པ་དང་གཡས་སུ་ཤོམ་
པའི་ལུགས་གཉིས་བཀོད་ནས། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་བྱི་མ་དང་མཐུན་པར་
སྤང་བས། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་མཆོད་རྩལ་གཡོན་དུ་ཤོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་བོ་མི་
སྤང་བ་བདེན་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མ་གསུངས་བཞིན་དུ་
གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་གནས་ཆད་ལྡན་ཀྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་གཡོ་

ཅན་བསྟོན་ཏམ་ཅན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཆོད་
རྗེས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཡོད་པ་མ་བཞག་པར་མ་བཟད་གོང་དུ་
བྲངས་པའི་གསུང་འདིས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། འདིས་སྦྱར་མཆོད་རྗེས་གཡོན་དུ་ཤོམ་
པ་དང་གཡས་སུ་ཤོམ་པར་བཞེད་པ་དང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གཞུང་དུ་མ་ཡོད་ནའང་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ནི་ཞེས་པ་དགར་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྦྱར་མཆོད་
རྗེས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པར་བཞེད་པ་ཡོད་པ་ལས་དགར་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནི་ཞེས་དགར་བའི་ཆོག་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟ་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྤྲས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གིས་མཆོད་རྗེས་
གཡོན་དུ་ཤོམ་པར་བཤད་པས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཆོད་རྗེས་གཡས་སུ་
ཤོམ་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཉི་མ་
སྤྲས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་
སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱང་བོ་དང་མར་མེ་མཛད་བཟང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད་རྗེས་གཡས་སུ་ཤོམ་པར་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་
རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ཀུན་སྦྱང་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། སྤུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་
པར་བྱ་སྟོན་གྱིས་བྲངས་པའི་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུབ་ལ། མར་མེ་མཛད་བཟང་
བོས་ཀྱང་དཀྱིལ་ཆོག་བཞེ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བར། མཆོད་ཡོན་སོགས་གཡོན་དེ་ལས་
གཞན། །སྦྱོར་སྤྲེག་ཡོ་བྱད་གཡས་སུ་འོ། །ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་སོགས་པ་བཟེད་
ཞལ་དང་བསང་ཆུ་རྣམས་གཡོན་དུ་བཞག་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོར་སྤྲེག་གི་ཡོ་

བྱད་སྒྲེག་རྩམ་དང་མཆོད་རྩམ་སོགས་གཡས་སུ་བཞག་གོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།
གཡ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་འཆང་སོགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་དགོད་པར་བཞེད་པས་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་ཅེས་བཤད་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ན་ཆེན་
པོ་མཐའ་དག་གིས་བཞེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཉི་མ་སྤྲས་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་བཞེད་
པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། རྣམས་ཞེས་པ་མང་ཆོག་ཡིན་གྱི་མཐའ་དག་ཞེས་
པ་ལྟ་བུའི་བྱིར་མཐའ་བཟུང་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྩོ་བཅུ་ན་
ས་པའི་ཀྱིས་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེད། གསང་སྤྲགས་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲིན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཟོར་སྒྲོད། །ཅེས་གསུངས་པའང་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། བྱད་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྤྲགས་ལ་རང་བཟོར་མི་སྒྲོད་པའི་བྱིར། འདི་ནི་བྱིར་རང་གིས་
ཉི་མ་སྤྲས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེ་དག་གིས་མཆོད་རྩམ་གཡོན་དུ་ཤོམ་པར་བཤད་པ་
འདོད་པ་ལྟར་གཞིར་བཞག་ནའང་རྩོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་
ཚུལ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྒྱིར་མཆོད་རྩམ་གཡོན་དུ་ཤོམ་པར་བཤད་པའི་
ལུང་ཡོན་ནའང་བྱིར་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མིན་
པར་ཡང་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉི་མ་སྤྲས་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་བོའི་གཡས་དང་
ཐབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་མཆོད་རྩམ་དང་སྒྲེག་རྩམ་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོད་ཅེས་
བཤམ། ཡང་ན་སྒྲུབ་པ་བོའི་གཡས་སྤྲགས་སུ་སྒྲེག་རྩམ་དང་། མཆོད་རྩམ་གཉིས་
བྱི་ནང་དུ་བསྒྲིག་པ་ལའང་གཡས་གཡོན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཐ་སྙད་འཛོལ་པས་དེ་ལྟར་
བཤད་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པའི་ཐུན་མོང་གི་རྩམ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བཤང་བྱེད་འདོད་
པ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚུ་བཞི་ནི་མེ་ལྷ་དང་འདས་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་

ཆར་གཅིག་བཤམས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་ཞི་བླ་གཉིས་ལ་གཡས་གཡོན་བརྒྱུག་སྟེ་བཤམས་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་གསུམ་པའི་དྲི་ཆེན་དང་མི་ཤ་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་བཤོས་དྲག་པོ་ལ་གཡས་སུ་ཤོམ་པར་བཤད་པས་ཞི་བ་ལ་མཆོད་རྩམ་གཡོན་དུ་ཤོམ་དགོས་པར་མི་འགྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པར་སྦྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱིས་ལུང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན་སྤྱིར་སྦྱོན་སྟེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དུར་བ་དགོད་དགོས་པར་ཐལ། ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དུར་བ་དགོད་པར། དུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་རྩམ་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུའོ། །ཞེས་པས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་ཁས། འདོད་ན་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཀྱུ་ཤ་དང་དུར་བ་གཉིས་ཀ་འགོད་དགོས་པར་ཐལ། ཀྱུ་ཤ་འགོད་པར་སྦྱོན་སྟེག་གི་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་ལས་བཤད་པ་གང་ཞིག་དུར་བ་འགོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱེད་ཀྱིས་ལུགས་དེ་གོང་དཀར་རང་དུ་ཚུགས་པ་མཛོད་ཅིག་དེད་ཆོས་ནི་དགོངས་པ་ཞུའོ། །འདི་ལྟར་ན་མཁས་མཆོག་གི་སྟོན་ཞབས་ཀྱིས་མཆོད་རྩམ་གཡོན་དུ་ཤོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གསལ་བོ་བོད་ན་མི་སྤང་གསུངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་སྤར་བཅའ་བཤམ། ཡང་ན་གནས་ལྡ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་གྱི་སྟོན་ཞབས་དང་། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་གཞོད་བྱེད་གཏོང་བའི་ཐུགས་ངལ་བཤོལ་བ་ལེགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ལས་རང་ལུགས་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པར་བཤམ། དེ་ཡང་སྐྱབ་བ་བོའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་རས་དཀར་བོ་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་སྟོད་སྟེད་འཛོམ་ན་མེ་ལྷ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་

འབྲུལ་རྒྱུའི་སྒྲེག་རྣམས་ཆར་གཉིས། དེའི་ནང་རོལ་དུ་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་གཉིས། གཏོར་
མ་དང་པོས་བྱང་དང་སོ་ཅི་རྣམས་གང་དུ་བཤམ་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ལ། འགའ་ཞིག་
གིས་སྒྲེག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་བཤད་ནའང་། གཞུང་དུ་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་མཐུག་དུ་བཤད་པའི་
རིམ་པ་ལྟར་ན་རང་རང་གི་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་མཐར་བཤམས་ཀྱང་རུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་
འབྲུལ་བའི་པོ་རིམ་ལྟར་བཤམས། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བཞིའི་སྦོད་གསུམ་དང་དེའི་
མདུན་དུ་མཇུག་ཁར་བཟེད་ཞལ་གསུམ། བསང་རྒྱ་རྩོད་རིམ་རྣམས་བཤམ། མདུན་དུ་
མར་ཁྱ། དགང་རྒྱག་ནང་མཆོད། རྒྱང་གཡལ། ཀྱུ་ཤ་སོགས་བཞག་ལ། རྣམ་ཐམས་
ཅད་ལ་བདུད་ཅི་རིམ་བྱ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན། དེ་རི་ཀ་བས་མཆོད་ཡོན་
དང་། གཟར་བྱ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱི་གདན་ཡང་ཐབ་ཁུང་དང་འབྲ་བར་བཤད་པ་ལྟར་
ཆོན་ནམ་འབྲུ་སོགས་ཀྱིས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་བཀོད་པ་བྱ།

གསུམ་པ་ཡོ་བྱད་གཞན་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། མེ་ནི་ཤིང་འོ་མ་ཅན་དང་
གཙུ་བས་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་མེ་ཐ་མལ་བ་དང་དགོན་པའི་མེ་དང་སྒྲིན་སྒྲེག་
གི་མེ་གང་རུང་། རྒྱང་གཡལ་ནི་གཞུང་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་ཆེར་མི་གསལ་ལ།
ག་བྱར་རྒྱ་རྒྱན་ལས་ལྗང་ཁུར་བཤད་ཅིང་ལག་ལེན་ལ་དཀར་པོ་མཛད་པའང་སྤང་།
ཀྱུ་ཤ་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འགོད་ལ་
མཁས་པ་བྱས་མཆོམས་བཞིར་མི་འགོད། རང་ལུགས་སྤྱི་མ་དང་མཐུན་པས་ཀྱུ་ཤ་
སྒོ་ལྗང་རྩ་ཅི་མ་ཉམས་ཤིང་གས་བྱུགས་མེད་པ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་ཅི་
མོ་གཤེས་པ་བཞི་དང་། བ་ལང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག །བསང་རྒྱ་འཕྲོར་བྱེད་དང་།
བསང་གཏོར་འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲོར་ཡབ་གཉིས་རྣམས་བྱ། བ་ལང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་

བ་འདི་ལག་ལེན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱི་ཤ་གཉིས། རྒྱ་མམ་ལྟ་བུར་བསྐྱམས་ནས་ཅེ་
 མོ་གཉིས་ན་བ་གཉིས་ཀྱི་དོད་པོར་བྱེད་བ་སྤང་ཡང་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་
 ཆ་ཁུངས་བཙུན་དུ་མི་གསལ། བུའི་གཤེད་དམར་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་བདེ་མཆོག་གི་
 སྦྱིན་སྲེག་ལས། ཀྱི་ཤ་ཅུང་ཟད་ཆེ་བ་ཞིག་བ་ལང་གི་མཇུག་མཐམ་ན་བའི་ནམ་པ་ལྟ་
 བུར་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་གོང་དཀར་བས་ཀྱང་། ཀྱི་ཤ་ཆེ་བ་གཅིག་བ་ལང་
 གི་ན་བ་ལྟ་བུར་བྱས་ལ། ཞེས་བཤད། གཞུང་མང་པོར་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་གཉིས་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ན་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་བྱང་
 བ་དང་རྩམ་པ་དང་མར་ལ་པབ་པ་སོགས་དཔེར་མི་བྱང་ན་ཏྲ་དང་པོང་བྱ་དང་རྒྱང་
 སོགས་ལ་ན་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་རིང་ལ་བྱེན་དུ་བསྐྱང་བ་གཞན་མང་བས་བ་ལང་གི་
 དམིགས་བསལ་མི་དགོས། དེས་ན་ག་བྱར་རྩུར་རྩུན་ལས། ཐབ་ཁུང་དུ་ཀྱི་ཤ་བ་ལང་
 གི་ན་བ་ལྟ་བུ་ཅ་ཅེ་སྤ་ལ་དབུས་སྒོམ་པས་གཡོག་གོ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱིབས་
 ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པས་ཅ་ཅེ་གཉིས་སྤ་ལ་དབུས་སྒོམ་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་གོ། ལྟོད་སྦྱང་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བཤམ་དེ་མ་བྱུང་ཀྱང་ཆོན་གྱིས་དཀར་པོར་བསྐྱུར།

བཞི་བ་ནི་སྐར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་བཞག་ལ། དུས་ནི། ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་
མགོ་བཅུམ་ཞིང་དུས་བྱད་པར་བ་སྟོད་ལ་བྱ་བར་ལེགས་བྲུབ་ལས་བཤད། སྒྲུབ་པ་
ཐོ་ཁ་ལྟ་སྟོགས་ནི། དུས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཤར་དང་འབྲེལ་ན་ལུབ་
དུ་ལྟ་བར་གསུངས་ནའང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གང་ལའང་ཤར་དུ་ལྟ་བ་གཞུང་དུ་མར་
བཤད་པས་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདུག་སྐྱེད་ནི་ས་སྐྱ་བས་ཙོག་བྱ་རྒྱུ་
པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བསྟོལ་ཏེ་འདུག་པའང་བཤད་མོད་ཀྱི། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།

འཇམ་བའི་སྒྲིན་ལ་གནས་ནས་ནི། །བསྐྱེད་སྒྲིལ་གྱང་བཅིངས་ནས་སྤ། །ཞེས་དང་།
འོད་སྒྲེ་ལས། མི་སྤྱ་བས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཤིང་བདེ་བའི་སྒྲིན་ལ་བསྐྱེད་འདུག་སྤངས་
ཀྱིས་འདུག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་འདུག་སྤངས་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་ལྟ་བུ་ན་
རིན་རྒྱུ་བས། བསྐྱེད་འདུག་སྤངས་ནི་སྒྲིན་ཏུ་ཅང་མཐོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུག་སྒྲེ་
ཤང་བ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བརྒྱང་ལ་ཤང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱར་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
མི་འཐད་དེ། དཀྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བར། འྲིན་པ་གཡས་བར་འྲིན་པ་གཡོན་པ་
བཞག་ལ་བྱས་མོ་གཉིས་སྤྱད་པ་ནི་བསྐྱེད་གདན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་དུ་འདུག་
སྤངས་ནི། ཞེ་བ་ལ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྒྲིན་ལ་བསྐྱེད་འདུག་སྤངས་བྱ་སྒྲེ་དེ་ནི་འྲིན་
པ་གཡས་བར་འྲིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྒྲེ་བྱས་མོ་གཉིས་སྤྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
བས་སོ། །བསམ་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྟན་པའོ། །ཆས་གོས་ནི་
ཁྱས་བྱས་ཏེ་ལུས་ཅི་ཞིམ་པོས་བྱགས་ལ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་ཏེ་རྒྱན་དཀར་པོས་
བརྒྱན་ནོ། །ལྟའི་ཁ་དོག་ནི། གཞུང་དུ་ལས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་
ཤིང་། རྒྱ་གཞུང་མང་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ། ལྟ་བུ་ན་སོགས་རྗེས་འབྲང་
གི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང་། བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད། མཁས་བྱུབ་རྗེའི་ཡིག་ཆ་དང་། རབ་
དཀར་བྱམ་བཟང་དང་། ག་བྱར་རྒྱ་རྒྱན་སོགས་ལས་ཞི་བའི་སྤྱབས་སུ་སྤྱི་མདོག་
སོར་གནས་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འསྐྱོ་བར་སྦྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རོར་གོང་གི་
ཡིག་ཆ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཤད། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་མདོན་ལ། སྤྱ་
མ་ལྟར་ནའང་རྩ་ཞལ་མ་གཏོགས་ཞལ་ལྟག་མ་རྣམས་སོར་གནས་རུང་། གཙོ་རྒྱང་
ལ་རྒྱང་གི་གདན་ནས་སྦྱེད་པ་དང་གཞལ་ལས་ཁང་དང་བཅས་པ་སྦྱེད་པ་གཉིས་

འདམ་ང་དང་། ཞེ་དགུ་མ་སོགས་ཡིན་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་པར་
གཞུང་དུ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་སྐྱེད་
པར་སྐྱེད་གི་གདན་ནས་སྐྱེད་ཀྱང་རུང་ལ་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་
དགོས་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་ལ་དམིགས་གིས་བསལ་ཏེ་ཞེ་
དགུ་མ་སོགས་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་བཅུ་གསུམ་མ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་
པས་སོ། །ཐོག་མར་མེ་ལྷ་སྐྱེད་པའི་ཆེ་མེ་ཉིད་མེ་ལྷ་སྐྱེད་པ་དང་དེའི་ཐུགས་ཁར་
ལྷ་སྐྱེད་པའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མེ་ལྷ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་ནས་
སྐྱེད་པར་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་མི་འདྲ་བའི་ནམ་བཞག་ལ། བདག་
སྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་འདུག་སྟངས་ངོར་གོང་གི་ཡིག་ཆ་ལས་སྦྱོར་སྟེག་གི་སྐབས་ཀྱི་འདུག་
སྟངས་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་། བྱ་དང་། མཁས་བྱུ་དང་། ལྷ་བཅུན་པ་སོགས་ཀྱིས་
བདག་སྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་ནས་འདུག་སྟངས་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་དུ་ལྷ་མ་ལྟར་
གསུངས་སོ། །ལྷ་འི་ཁ་དོག་ནི་ངོར་གོང་སོགས་ཀྱིས་ཞི་བ་ལ་དཀྱུས་མ་ལས་
དམིགས་བསལ་བྱ་བ་མ་བཤད། རུས་བསྟན་པའི་ཁ་སྒོང་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཡིན་ན་མངོན་ཏྟགས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དང་ལས་སོ་སོ་
བ་ལ་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པར་གསུངས། རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆར་
གསལ་མི་གསལ་དུ་མ་སྒྲུབ་ནའང་། གཞུང་དུ། ཞེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་
པར་བདག་སྐྱེད་རྗེགས་པར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སྐྱེ་མདོག་དཀར་བོ་བསྒྲོམ་པའོ། །འོད་ཟེར་དཀར་བོ་འསྐྱོ་བར་བསྒྲོམ་པ་གང་རུང་

བྲ། གཞུང་དུ། བསང་ཚུས་བསང་བར་གསུངས་ཀྱང་བསང་ཚུ་སྐྱབ་ལུགས་མི་
གསལ། མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་བྱམ་ཡོད་ན། བསང་ཚུ་སྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་མེད་
ན་སྐྱབ་བར་གསུངས་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་མ་བཤད། རོར་བ་དགོན་ལུན་པས། རང་ལྷའི་ང་
རྒྱལ་ཀྱིས་བསང་ཚུ་ལ་ཨ་མི་ཏ་དང་རྩྭ་རིང་པོ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པས་རྩམས་
ཀྱི་མ་དག་པ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལུན་པར་བསམ། ཞེས་བཤད་པ་ནི། འོད་
སྟེང་། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དབང་གི་དབྱུག་པའི་ལས་རྩམས་ལ་བདུད་
ཅི་འབྲིལ་བའི་སྒྲགས་དང་ཡི་གེ་རྩྭ་བཟུངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཚུ་སྟོད་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཤིང་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ན་འབྲིལ་བའི་སྒྲགས་སྤྱི་འགོ་ཡིན་
པས་དེའམ་ཁྱེད་ཀྱི་གམ་རྩི་ཕྱི་འབྲུལ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟུངས་ཏེ་བསྐྱབ། ཐོག་
མར་ཐབ་དང་རྩམ་སོགས་བསང་བ་ལ་ལན་ཅི་ཅམ་བསང་། གཞུང་དུ་མི་གསལ་ལ།
ཆེར་གསེབ་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་བསང་ཚུས་ལན་བཅུ་གཉིས་དང་དེ་
བཞིན་དུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསང་བར་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་བཅུན་སོགས་དུ་མས་བསང་
ཚུ་དང་ནང་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསུམ་བསང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྲ།
བསང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཁ་ཅིག་གིས་རྩི་ཕྱི་མས་བསང་
བར་བཤད་དེ། ལས་བྱམ་མམ་བསང་ཚུ་སྒྲགས་གང་གིས་བསྐྱབས་ན་དེས་བསང་།
རྩམ་སྟོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་
སྟེད་དེ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དེ། མི་བྱབ་ཆེ་བས། ལག་གཉིས་ཁྱ་ཚུར་སྐྱར་བྱས་
ཏེ། །གྲུང་མོ་གཉིས་ནི་རབ་དུ་བརྒྱུད། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། གཞུང་དུ་འདྲེད། རྩམ་སྟོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱ་ཚུར་

ཁ་སྐྱར་བའི་གྲུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ཅེ་སྤྱད་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་
ལྟར་བའོ། །ཁ་ཚུར་ནི་མཁས་བྱ་བ་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ཁ་ཚུར་དུ་གསུངས། ཀྱུ་ཤ་འགྲེམས་
ལུགས་ལ་དོར་གོང་གཉིས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཟེན་བའི་མཛུགས་ཏུ་འགྲེམས་ཤིང་། དོར་བ་
དགོན་ལྷན་པས་ཐབ་ཀྱི་མདུན་ནས་ཅེ་མོ་གཡས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པས་སྤྱགས་མཆོམས་
བརྒྱད་དུ་འགྲེམས་པར་བཤད་ལ། གོང་དཀར་དོར་གདན་པས་རང་གདོང་གང་དུ་
སྤྱགས་བའི་དོས་ཤར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ནས་བཅམས་ཏེ་ཅེ་མོ་གཡས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་
པས་སྤྱགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་སྤྱ་མའི་ཅེ་མོ་སྤྱི་མའི་རྩ་བས་ནོན་པར་བྱས་ནས་
འགྲེམས་པར་བཤད། གཞུང་དུ་མེ་ལྷ་འི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འགྲེམས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་
གི་གཡོན་དོས་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེད་ལ་རང་ཁ་གང་དུ་ལྷ་བའི་དོས་ཤར་དུ་བྱས་པའི་
ལུགས་ཀྱིས་ཅེ་མོ་ཤར་དང་། ལྷོ་དང་རུབ་དང་བྱང་དུ་བསྟན་པ། སྤྱ་མའི་ཅེ་མོས་
སྤྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པ་འགྲེམས་པར་གསུངས། མཁས་པ་བྱ་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟར་བཞེད་
དེ། ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་སྤྱ་མའི་ཅེ་མོ་སྤྱི་མའི་རྩ་བས་ནོན་པ་བྱེད། ཐབ་ཏུ་མེ་སྤར་
བའི་འོག་མེ་ལྷ་འི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཀྱུ་ཤ་དབྱམས་པར། དཔལ་འདོན་གྱི་དབྱེ་ནག་གི་དཀྱིལ་
ཆོག་ལས། བུ་མེ་འི་སྤྱི་མ་མཁ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆང་མང་ནས་མེ་སྤངས་ནས་འོ་མ་
ཅན་གྱི་བྱད་ཤིང་ལ་མེ་སྤར་བར་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མདོན་པར་བསྟགས་
ལ་རྒྱང་ཡབ་ཀྱིས་གཡམ་པར་བའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲོར་སྤྱགས་སུ་ཀྱུ་ཤ་དབྱམས་
པར་བའོ། །ཞེས་པས་བཤད་ལ། འོད་སྟེར་ཡང་དེ་བཞིན་བཤད་ཅིང་སྐྱབ་པ་མོའི་
གཡོན་དོས་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེད་ལ་ཅེ་མོ་ཤར་ལ་སོགས་པར་བསྟན་ནས་སྤྱགས་
བཞིར་འགོད་པར་འོད་སྟེ་ལས། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་རྣམས་ལ། ཞི་བཟླ་སྤྱུ་ཞེས་པ་

འདི་བརྗོད་ནས་ཀྱུ་ཤ་ལྡང་བྱ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མ་གས་
པ་འདབ་མ་མ་བྱ་གས་པ་ཏ་ཅང་ཡང་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཐོར་སྦྱབ་པ་ཐོའི་
གཡོན་གྱི་ཁ་སྒྲིབ་ལ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཤེན་རྗེར་སྟོགས་པ་དང་། ཅེ་མོ་
རྒྱབ་དུ་ལྟ་བ་དང་། རྒྱང་དུ་སྟོགས་པས་དབྱམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཁུང་དུ་ཅེ་མོ་
ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀྱུ་ཤ་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། །ཞེས་
པས་བཤད་དེ། སྟོགས་བཞིར་འགོད་པ་གསལ་ཞིང་མཆོམས་བཞིར་འགོད་པ་མ་
བཤད། དེས་ན་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འགོད་ལུགས་གསལ་བར་བཤད་ནས།
རང་གི་གདོང་སྟོགས་སྒྲིའི་ཤར་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་ལ་ཐབ་གྱི་མདུན་རང་ལ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་ཐོར་ཐབ་གྱི་གཡས་སུ་ཅ་བ་ཐབ་གྱི་མདུན་དང་
ཅེ་མོ་རྒྱབ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཐབ་གྱི་རྒྱབ་དུ་ཅ་བ་ཐབ་གྱི་གཡས་དང་ཅེ་མོ་
གཡོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཐབ་གྱི་གཡོན་དུ་ཅ་བ་ཐབ་གྱི་རྒྱབ་དང་ཅེ་མོ་མདུན་
དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཐབ་གྱི་མདུན་དུ་ཅ་བ་ཐབ་གྱི་གཡོན་དང་ཅེ་མོ་གཡས་སུ་
བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཐབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཅ་བ་ཐབ་གྱི་མདུན་དང་ཅེ་མོ་རྒྱབ་དུ་བསྟན་
ནས་དགོད་པ་སྟེ། སྟོགས་བཞིར་བྱི་མ་འགོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཅེ་མོ་བཏེག་ནས་
བྱི་མའི་ཅ་བ་འོག་དུ་གཞུག་གོ། །མེ་ལྟ་སྒྲིན་འདྲེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ས་སྒྲུ་བས་ལག་
པ་གཉིས་གྱི་མཐེལ་རྒྱང་གྲང་མོའི་ཅ་བར་བཞག། །མུའ་མོས་གྲང་མོའི་རྒྱབ་ནས་
བཀའ་པ་དབྱུག་གྱི་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣ་བའི་དྲུང་དུ་གཡབ་པ་མཛད། རུས་ལག་
པ་གཡོན་པས་གཡས་པའི་འཁྲིག་མ་ནས་བཟུང་། གཡས་པས་ཀྱུ་ཤ་འདྲིན་པའི་མི་
འདིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་མཐེ་བོང་གཡབས་ཏེ་སྒྲིན་ལག་གི་ཅ་བར་འདྲིན་པ་

མཛད། རང་ལུགས་ནམ་མཁའ་བྲི་མེད་ལས། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པར་བྱས་
ལ་མཐེ་བོའི་ཅེ་མོ་སྤྲོད་ལག་གི་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་བར་བཞག་ལ་དགྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་མེའི་སྤྲགས་འདོན་ཅིང་སྤྲོད་བྱངས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

ཅུ་བཞི་འབུལ་ཚུལ་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། མི་སྤྱབ་ཆེ་བས། ཁུ་ཚུར་
མཉམ་པར་དམ་བཅེངས་ཏེ། །གྲང་མོ་གཉིས་བརྒྱའ་ཅེ་མོ་སྤྲད། །སྤྲབ་བ་འདི་ཡི་
ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །མཆོད་ཡོན་སོགས་ལ་རབ་དུ་བསྟན། །ཨོྲ་བྱ་དྲི་ཆུ་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ། མཆོད་
ཡོན་འབུལ་སྤྲགས་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་ཁུ་ཚུར་མཉམ་པར་བཅེངས་ཏེ་གྲང་མོ་གཉིས་
བརྒྱའ་བའི་ཅེ་མོ་སྤྲབ་བ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་མཛད་ཅིང་། མཆོན་ཡོན་སོགས་
ལ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་ཅུ་གཞན་གསུམ་སྤྱད་པས་ཅུ་བཞི་ཀ་ལ་དེ་བྱ་བར་
བཞེད་པ་ཡོད་ནའང་། རང་ལུགས་འོད་སྟེར། ཀྱུ་ཤེ་ཚུན་པོས་སྟོད་དང་ཐོར། །ལས་
ཀྱན་བྱེད་བཞས་ཚུ་ཡིས་ནི། །བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་
དུ་ནི་ཞལ་བསིལ་ཏེ། །མཛུབ་མོས་མེ་ཏོག་ཆངས་ནས་ནི། །ཁུ་ཚུར་འོག་དུ་ཁ་
བསྟན་ཏེ། །མཐེུ་ཚུང་སྤྲོད་ལག་གྲང་མོ་དང་། །མཛུབ་མོ་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་ཞིང་
འབུམ། །གཉིས་པ་དུང་གི་ཚུ་ཡིས་ནི། །མཆོད་ཡོན་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པ་རུ། །རྩོ་
རྩེ་སྟོམ་པ་ཁ་བྱེ་བས། །དབུལ་ཞིང་ཞབས་བསིལ་གསུམ་པར་ནི། །ཁུ་ཚུར་བཅས་
ནས་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས། །སྟོམ་པས་མེ་ཏོག་ཆངས་ནས་སུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱིས་སྤྲོད་སྤར་ནི། །ལན་གངས་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །མཛུབ་མོ་གཞན་མོ་མིང་མེད་
དང་། །མཐེུ་ཚུང་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་བས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གདམས་པའི་བྲུང་པར་

ཁོ་བོའི་སྒྲུ་མ་ནུམས་གསུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།
ཞལ་བསིལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཀྱ་ཤའི་རྒྱན་པོས་རྒྱ་སྒང་ནས་དེ་བཟེད་ཞལ་དང་བོར་
ལན་གསུམ་དུ་གཏོར་བས་བསང་གཏོར། སྟོན་དེ་ཉིད་ནས་ལག་པ་ཁྱ་ཚུར་བཅིངས་
བའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྒངས་ཏེ་ཁྱ་ཚུར་ཁ་འོག་དུ་བསྟན་ནས་མཐེུ་རྒྱང་
ནས་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་ཏོག་བཟེད་ཞལ་དང་བོར་འདོར་བས་ཞལ་
བསིལ། རྟོ་རྩེ་སྟོན་པ་ཁ་བྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སྟོན་གཉིས་བའི་རྒྱ་བཟེད་ཞལ་གཉིས་
བར་ལྷག་པས་མཆོད་ཡོན། ལག་པ་ཁྱ་ཚུར་བཅིངས་བའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་མེ་
ཏོག་སྒངས་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ཁྱ་ཚུར་ཁ་གྲུབ་དུ་བསྟན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་
རིམ་གྱིས་དགྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་བར་མེ་ཏོག་འདོར་བས་ཞབས་
བསིལ་དབུལ་བ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་གི་ལག་ལེན་ལ་རྒྱ་བཞིའི་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་མེ་
ཏོག་སོགས་རྩས་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོན་གྱི་འཁྲིས་སུ་འབྱུ་བྱུག་ནས་ཞལ་བསིལ་
དང་ཞབས་བསིལ་འབུལ་བའི་ཆེ་སྟོན་ལ་འབྱུ་དེ་ནས་གཏོར་ཏེ་དེ་ནས་རྒྱ་འབུལ་
རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་བཞི་འབུལ་བའི་བཤའ་པ་དང་ཕྱག་ལེན་མ་ངེས་བཞིན་དུ་འོལ་
ཆོད་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མགོ་ཚྭ་སྒངས་བར་བྱེད་པའོ། །

དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་གཞུང་དུ་མ་
བཤའ་བས་རྩས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་ལས་མི་འབྲུང་ལ། བསོད་གྲགས་པས་
རྩས་སྟོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བར་བཤའ་ཅིང་། ག་བྱར་རྒྱ་རྒྱན་ལས། རྟོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་
ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེངས་པའི་རྒྱབ་དུ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་བཀྱག་པ་
སྟུང་། མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེུ་རྒྱང་བསྐྱེངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བར་བཤའ། རོར་བ་

དགོན་ལྷན་པས་རྩོམ་ཅི་ཅེ་ལྷ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བའམ་སྒྲོས་དང་བཅས་པའི་བྲིལ་བྱ་
བཟུང་བ་དང་། བོད་དཀར་རྩོམ་གདན་པས་ག་ཟུར་ཙུ་ལྷན་ནས་བཤད་པའི་རྩོམ་ཅི་
ལྷ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བྱ་བར་བཤད། ལུས་དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་སྟེག་ལས། དེ་ཉིད་སྤང་
བ་ལས་ལག་པ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པའི་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་
པ་འབར་བ་ལྟར་བྱས་པ་མེ་ལྷའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་ཀྱང་དབང་ལེར་ཁུ་
ཚུར་བཅིངས་ཏེ། བལྟན་པ་ནི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བཤད་
ལ་མེ་ལྷའང་བྱུང་བའི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གམ་སྟུམ་མོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་སྒྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེག་ཆོག་དང་མི་འབྲུགས་པའི་སྟེག་ཆོག་སྟེག་པ་རྣམ་
སྒྲོང་ལས། གཡོན་རྩོམ་ཁུ་ཚུར་གཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པ་བྱི་
རྩོམ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། དེ་ནས་གཡས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱུང་བ་
མེ་འབར་བ་ལྟར་བྱས་པ་མེ་ལྷའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་བཤད་ལ། བདེ་
མཆོག་དང་གཤེད་དམར་གྱི་སྤྱོད་སྟེག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བར་མ་བཤད་དོ། །འོད་སྟེ་
སོགས་རྒྱ་གཞུང་དུ་མར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་མི་འབྱུང་བས་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་མི་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱང་དུས་འཁོར་དང་སྒྲོང་རྒྱུད་སོགས་ལ་
རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་མེ་ལྷའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་ནའང་བདེ་
མཆོག་དང་གཤེད་དམར་སོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མི་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཞིང་
ངོར་བས་སྒྲོས་བཟུང་བར་བཤད་པ་ནི་མི་བྱུང་བས། སྒྲོས་ཁང་ཡོངས་སུ་བཟུང་
བྱས་ཏེ། །འདོད་དོན་དངོས་བྱུང་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། །དམ་ཆོག་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་
པར་བྱ། །ཞི་བཟླ་ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་ཏྱི། དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་བཅད་

དོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཤིང་། །ཐོག་མར་མེ་ལྷ་ལ་མར་ཁུ་འབྲུལ་ལུགས་ལ་
དགང་གཟར་རི་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་བྱ་སྟོན་དང་འོར་བས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་
རྒྱ་དང་གོང་དཀར་བས་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བར་བཤད། གཟར་བྱ་
གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འབྲུལ་བ་ནི་སྒྲིན་མར་ཁུ་སྒྲུག་གཟར་རྒྱང་བས་འབྲུལ་བ་དང་
དགང་སྒྲུགས་གཉིས་ཀ་སྒྲུགས་ནས་འབྲུལ་བ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལ་དགང་གཟར་
མར་གྱིས་བཀང་བའི་ཁར་སྒྲུག་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་
འབྲུལ་བ་དང་ཁ་ཕྱབ་དུ་བཞག་ནས་འབྲུལ་བའི་ལུགས་གཉིས་འབྲུང་བ་ལས་བྱ་སྟོན་
གྱིས་སྤྱི་མ་ལྟར་དང་གོང་དཀར་བས་སྤྱི་མ་ལྟར་བཞེད་དེ། འདིའི་སྤྱི་མ་ནི་ཀྱི་རྩོར་
དཀར་འགྲེལ་བརྒྱ་ཅན་ལས། ལག་པ་གཡོན་པས་དགང་གཟར་ནི། །བྱས་མོའི་བར་
དུ་གྲེན་བཟླས་བཟུང་། །མར་གྱིས་བཀང་སྟེ་སྒྲངས་ནས་སྤྱ། །གཡས་པ་འོག་དུ་ཁ་
བཟླས་པས། །སྒྲུག་གཟར་དགང་གཟར་ཀུན་དུ་བཅེགས། །གྲེན་བཟླས་མར་གྱིས་
བཀང་ནས་ནི། །ཞེས་དང་། འོད་སྟེ་ལས། དེའི་རྩེས་ལ་ལག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཁྱེད་ཀྱིས་མར་གྱིས་བཀང་བའི་དགང་གཟར་བཟུང་ནས་
ལག་པ་གཡས་པ་ནི་ཁ་ཕྱབ་པས་སྒྲུག་གཟར་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་མར་གྱིས་བཀང་
བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ་སྤྱི་མ་ནི། གདན་བཞིའི་འགྲེལ་བར། མར་
གྱིས་བཀང་བའི་གཟར་བྱ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱང་དུ་ཁ་སྒྲུང་དེ་དགང་སྒྲུག་གཅིག་ཕྱལ་ལ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་གཉིས་ཀའང་རུང་མོད་ཀྱི་འདིར་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
རྩེས་སྤྱི་མ་འབྲངས་ཏེ་འབྲུལ་ལུགས་ནི། ལག་པ་གཡོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅེངས་པའི་སྟེང་ནས་
མཐོ་པོས་བཀག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱེད་དུ་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་བརྒྱངས་

བ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ་བྱས་པ་ཁ་སྐར་དུ་བྱབ་པའི་ཁྱ་ཚུར་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོའི་ཐད་ཀར་བཞག་པས་
ལྷག་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བའི་མགོ་དགང་གཟར་གྱི་ཁར་བཞག་ནས་འཛིན་པ་
བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས། ལག་པ་གཉིས་ལྷན་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱིར་མི་
འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཐད་གདངས་པར་བསམ་སྟེ་དབྱལ།
འདིར་མེ་ལ་བགགས་ཡོད་མེད་བཏག་པ་ལ། མེའི་མདོག་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུ་མར་
ལྟ་བུ་དང་། ལྷང་བྱ་དང་། ལྷ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅེར་བ་དང་། ཆེ་ཆེ་ཐེར་བ་
དང་། སྟོ་སྟོ་ཐེར་བ་དང་། བོང་བུའི་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་རྩའི་ཇི་དང་། ཉའི་ཇི་དང་། སྟོག་
ཆགས་ངན་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། དབྱིབས་ཅེ་གསུམ་པ་སྤྱིན་འབྲུ་བ་དང་། མདུང་དང་།
རལ་གྱི་དང་། མདའ་དང་། ལྷལ་དང་། ར་མོ་དང་། བ་ལང་གི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་
ཡང་འདར་བ་དང་། ཡང་ཡང་ཁྱོད་པ་དང་། ཡང་ཡང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་དང་། ཡང་
ཡང་ས་ལ་རེག་པ་དང་། གཡོ་ཞིང་མདུན་སྟོགས་སུ་འབར་བ་དང་། དུ་བ་ཆེ་བ་དང་།
འཁོར་ཞིང་མེ་སྟག་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཆས་འཆོག་པ་ཏ་ཅང་སྐྱར་བ་དང་།
སྐྱབ་པ་པོ་མེས་ཏ་ཅང་གདུང་བ་སོགས་ངན་པར་བཞད་པས་དེ་འབྲུ་ཡོད་ན་བསྐྱོག་
ཐབས་འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱ། བཟ་ཤིས་ཏགས་བརྒྱད་དང་། དགང་གཟར་དང་།
ལྷག་གཟར་དང་། གཡུང་བྱང་དང་། ཏ་དང་། ལྷང་བོ་ཆེ་འབྲུ་བ་དང་། ཇི་ཞིམ་པ་དང་།
ག་བྱར་དང་། ཨ་ག་བྱ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷུལ་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། བི་ཤང་དང་། ར་
ར་དང་། དུང་དང་། ཟངས་དུང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལྟར་སྐྱ་སྐྱན་པ་དང་། ཀུན་ད་དང་།
ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྐྱམ་པ་དང་། གསེར་མདོག་དང་། བྱས་ས་

རག་དང་། བློ་རྒྱ་དང་། ཨི་རྩ་རྩི་ལ་དང་། མེ་ཉོག་བན་ཏུ་ག་དང་། ར་བའི་མེ་ཉོག་དང་།
འབྲ་བ་དང་། ཅེ་མོ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་མོ་བཞི་མཉམ་པར་འབར་བ་དང་། སྤྱ་མེད་པར་
གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། ཏུ་བ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱུམ་པ་སོགས་ནི་བཟང་བར་
འོད་སྟེ་དང་། སྒྲོམ་འབྱུང་སོགས་ལས་བཤད་དེ། ཁུངས་རྣམས་མང་གིས་དོགས་
ནས་མ་བྲིས་སོ། །དགང་སྒྲུག་འབྲུལ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགང་གཟར་དང་སྒྲུག་
གཟར་གཉིས་ཀས་དབྲུལ་དགོས་ཤིང་གཞན་ལ་མ་དེས་ཀྱང་ལྷ་བཙུན་གྱིས་ཡམ་
ཤིང་གི་རྗེས་ཀྱི་མར་སྒྲུག་གཟར་རྒྱང་བས་འབྲུལ་བར་བཤད། ཡམ་ཤིང་སོགས་
སྒྲེག་རྗེས་གཞན་འབྲུལ་ཚུལ་ལ། རོར་བས་ཡམ་ཤིང་སོགས་སྒྲེག་རྗེས་རྣམས་རིམ་
བ་བཞིན་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཟུང་ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་སྟེང་ནས་སྤངས་
ཤིང་ཅུང་ཟད་བསྐྱོར་ཏེ་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འབྲུལ་བར་བཤད་ལ། གོང་དཀར་
བས། ཁུ་བའི་རྗེས་རྣམས་སྒྲུག་གཟར་གྱིས་འབྲུལ་ལ་གོང་བུའི་རྗེས་རྣམས་གཡོན་
བས་བཟུང་ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་འོག་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་འབྲུལ་བར་བཤད།
བྱ་སྟོན་གྱིས་ཡམ་ཤིང་རེ་རེ་དང་ཀྱ་ཤ་དང་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་མཐེ་བོང་དང་མིང་
མེད་གྱིས་བཟུང་ལ་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབྲུལ་ཞིང་འབྲུལ་སོགས་པ་སྒྲུག་
གཟར་གྱིས་བཟུང་དུ་དུང་བ་རྣམས་སྒྲུག་གཟར་གྱིས་དབྲུལ་བར་གསུངས། རང་
ལུགས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་སམ་རེ་རེ་དང་ཀྱ་ཤ་དང་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་
མོ་པར་བསྟན་ཏེ་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་བཟུང་ལ་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
དབྲུལ་ཞིང་། འབྲུལ་སོགས་པ་སྒྲུག་གཟར་གྱིས་དབྲུལ་ཏེ། འོད་སྟེ་ལས། སྒྲུག་
གཟར་གྱིས་ནི་མར་སྒྲེག་ཅིང་། །འབྲུ་རྣམས་དེ་ཉིད་གྱིས་དབྲུལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་

བ་ལྷ་ར་ཁོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ལུགས་ལྷ་ར་རོ། །བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྲུག་བའི་གོ་རིམ་ནི།
ཡམ་ཤིང་མར་ཉིལ་དུར་འབྲས་ཟན། །ཀྱ་ལ་ཡུངས་སོ་ནས་སྤུང་གོ། །ཞེས་བ་
ལྷ་ར་དབྲུག་ཏེ་འོད་སྒྲིའི་ལུགས་སོ། །རྫས་བྱུང་བར་བ་རྣམས་སྒོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་
ན་རེ་རེ་ནས་སྤུལ་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་མཉམ་དུ་འབྲུག་བ་འབྲུག་བ་བདེ་ཞིང་རྫས་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་དབྲུག་ལོ། །

འབྲུག་བའི་གནས་ནི། འོད་སྒྲིལ་ས། ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བའི་རྫས་རྣམས་
ནི་ཞལ་དུའོ། །ཡམ་ཤིང་དང་མི་རུས་ཀྱི་སྤེལ་ལ་སོགས་བ་ནི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལའོ། །ཞོ་ཟན་དང་བཟའ་བ་དང་ཞལ་བསེལ་དང་ཉིལ་ལ་སོགས་བ་ནི་
ཕྱག་ཏུའོ། །བྱི་ནི་ཐུགས་ཀར་རོ། །མེ་ཉོག་ནི་དབྲུག་ལའོ། །བདུག་སྒྲོས་ནི་འབར་
བ་ལའོ། །ཞབས་བསེལ་ནི་ཞབས་དག་ལའོ། །མར་མེ་དང་མཆོད་ཡོན་མདུན་དུ་
དབྲུག་བར་བྱའོ། །མཆོད་ཡོན་ཀྱི་ཚུ་ནི་སྒོད་དུ་ཡང་སྒྲུག་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི།
ཀྱན་ཏུ་ལུས་ལ་བསང་གཏོར་དང་། །མདུན་དུ་སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག་བ་དང་། །ཞལ་
བསེལ་ཞལ་དུ་ལན་གསུམ་སྟེ། །མཆོད་ཡོན་དབྲུག་ལ་དབྲུག་བར་བྱ། །ཞེས་ཟེར་
རོ། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་སྒོམ་འབྲུང་ལས་ཀྱང་པལ་ཆེར་དེ་དང་མཐུན་བར་འབྲུང་བ་
ལྷ་ར་རོ། །སྟན་པའི་གདངས་ཀྱིས་དབྲུག་བར་གསུངས་བ་ནི་ཁྲོས་པའི་སྐད་ལྟ་བུ་
ར་རོ་བྲག་པོ་མ་ཡིན་པར་སྐད་འཇམ་པོས་འབྲུག་བའོ། །སྒྲིར་མེ་ལྷ་གཤེགས་སུ་
གསོལ་བ་དང་། མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། མེ་མཆོམས་སུ་བཞག་
བ་དང་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་ལྷ་གསུངས་བ་ལས་འདིར་བྱི་མ་ལྷ་ར་བྱ།
དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་དུས་མེ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་

གདན་བཅས་བསྐྱེད། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཤར་སྟོན་ནས་
བྱུག་གསུམ་འཛུལ་གྱུས་པས་འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་སྟེག་འབྲུལ་བས་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
གཤེགས་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡོན་སྟོས་འཛིན་ཅིང་གཡས་པས་མེ་
ཏོག་རེ་ལེན་པ་དང་ལྷའི་སྒྲགས་རེ་བརྗོད་བས། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་སོ་སོ་ལས་
ལྷ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱོན་བྱངས་པར་བསམ་
ལ། མེ་ཏོག་སྟོན་བཟང་བོའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་མཆོད་རོལ་དང་བཅས་པས་སྒྲིན་
སྟེག་གི་སར་སྐྱོན་བྱངས། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྟེ་ལྷར་སྐྱོན་འབྲེན་པའི་བར་ལ། རྡོ་རྗེ་
སྟོབ་དཔོན་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་སྤར་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ལྷ་རྣམས་མར་
མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱོན་འབྲེན་པར་བསམ་ལ། དཔལ་གཅིག་ལ།
ལས་བྱེད་སྐྱུལ་བ་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་དང་བཅས། །ཞེས་པ་འདོན་ཞིང་བཅུ་གསུམ་མ་
ལ། གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ།
འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མ་སོགས་སྐྱོན་འབྲེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དབྱངས་དང་བཅས་
པ་བྱ། སྐྱོན་འབྲེན་འདི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆར་མི་གསལ་ཡང་། འགའ་
ཞིག་གི་ལག་ལེན་ལ་བྱེད་སྟོལ་སྤང་བས། སྟོན་བྱས་པར་ཉེས་སྟོན་མེད་ཅིང་མི་
སྟོན་མ་བྱས་ཀྱང་བྱང་མོད་མི་བྱེད་ན་མེ་ཏོག་སྟོབ་པ་དང་གདན་སྐྱེད་ཆར་བ་དུས་
མཚུངས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱུག་ཏུ་བྱལ། སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་ལྷ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རང་རང་གི་གདན་

ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མོས་ཏེ། མེ་ཏོག་རེ་ཐབ་ཏུ་འདོར་བ་དང་ལྷའི་སྒྲགས་
རེ་བརྗོད། ཡམ་ཤིང་སོགས་སྟེག་རྩས་འབྲུལ་བའི་ཆེ་གཙུག་པོ་ལ་ལས་སྒྲགས་རྩས་
སྒྲགས་སྟེལ་ཆེ་ག་དང་བཅས་པ་བཏགས་བཤམ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ལས་སྒྲགས་རྒྱང་
བ་ལ་སྟེལ་ཆེ་ག་གདགས་ལ་དབྲུལ་ཏེ་སྟེལ་ཆེ་ག་རེ་རེ་ནས་སྦྱར་མ་རུས་ན་བདུན་
བདུན་གྱི་མཐར་སྦྱར། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་གདགས། འཁོར་གྱི་
ལྷ་ལ་ནི་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཅམ་འགྱུར་བ་རང་རང་གི་སྒྲགས་ལ་
སྟེལ་ཆེ་ག་གདགས་ལ་དབྲུལ། གཙུག་འཁོར་སོ་སོ་ལ་ཡམ་ཤིང་སོ་སོར་སྤུལ་ནས་
རྩས་གཞན་རྣམས་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་འབྲུལ་བཤམ། གཙུག་པོ་ལ་ཡམ་ཤིང་ནས་
རྩས་བྱང་བར་བའི་བར་སྤུལ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སོ་སོར་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བཤམ་རུང་
ཞིང་། གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་སྟེལ་ནས་སྤུལ་རྩེས། འཁོར་གྱི་སྒྲགས་
རྣམས་སྟེལ་ནས་འབྲུལ་བར་རབ་དཀར་བུམ་བཟང་ལས་བཤད་ལ། གཙུག་པོ་ལ་སྤུལ་
རྩེས། ཡུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་སྟེལ་ནས་འབྲུལ་བཤམ་རྩེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་འགའ་
ཞིག་ལས་བཤད་དེ། འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན་གསུམ་པ་ལྟར་བྱ། འོད་སྟེར་རང་
གི་སྒྲགས་ལ་གང་འདོད་བའི་མིང་སྟེལ་བཅུག་བཤམ་ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་
ལ་སོགས་པ་བསམ་བས་ལྷག་པར་མོས་པས་བརླས་ཤིང་སྟེག་རྩས་རྣམས་བརྒྱུའམ་
སྟོང་ངམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་སྟེལ་བཅུག་བཤམ་
མ་བཅུག་ཀྱང་དེའི་སྟེག་པ་སོགས་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་བསམ་ནས་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བར་
གསུངས་པས་མིང་སྟེལ་མ་བཅུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་བསམ་བྱ་མི་འོང་
བ་རང་རེ་ཆོས་འདོན་ཆ་ལ་བཅུག་པ་ལེགས། བསྟེག་རྩས་འབྲུལ་བའི་གངས་ནི།

ཤེས་པས། སྤྲེག་སྤྲེགས་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་
དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པ་མེད། ཡམ་
ཤིང་དང་མར་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་གཞན་ནམས་སྐབས་དང་སྦྱར་
བས་ཆོག་པར་གཞུང་དུ་གསུངས་ལ་དེ་གཉིས་གཞན་ལས་མང་བ་དབུལ་ཞིང་སྤྱིན་
སྤྲེག་གངས་ཅན་བྱེད་པ་ནའང་ཡམ་ཤིང་དང་མར་འབུལ་ཐེབས་རེ་སྤྲེགས་རེ་སྦྱར་
བ་སྤྱིན་སྤྲེག་རེའི་གངས་སུ་བཅི་བ་ཡིན་ལ་སྤྲེག་པ་ཞི་བ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
ན་ཉིལ་མང་བ་དང་། ཆེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཆད་ཡིན་ན་དུར་བ་མང་བར་འབུལ་བ་
སོགས་ཤེས་དགོས་པར་མཁས་བླ་མ་རྗེ་དང་ལྷ་བཙུན་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་བྱ་
སྟོན་གྱིས་ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིན་སྤྲེག་གངས་ཅན་བྱེད་པའི་ཆེ་
སྦྱབ་གཡོག་གཅིག་གིས་གངས་གཟུང་། མེ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཤིང་འཇུག་
པ་དང་། མར་ཁུས་གསོ་བ་དང་། ཁའི་རྒྱང་གིས་འབྱུང་མི་རུང་བས་རྒྱང་ཡབ་གཡོབ་
པ་སོགས་སྐབས་དང་བསྟན་ཉེ་བྱ། བསྟན་པའི་ཁ་སྟོང་ལ་སྤྱིན་སྤྲེག་གི་ལ་སོགས་
པ་བྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱབ་རེ་ལ་ཉིལ་སྟོང་སྤྲེག་ལྷུང་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཅམ་རྒྱས་པ་
དབུལ་ཞིང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཅི་འགྱུར་འབུལ་བ་ངོར་བ་སོགས་
ཀྱིས་བཤད། འཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བསམ་རྗེས་དགར་སྤྲེགས་སུལ་ཉེ་མཆོད་ཡོན་
འབུལ་བ་ལ། མཁས་བླ་མ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་མོས་འབུལ་བར་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་
དུ་ལས་སྤྲེགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་སུལ་ཉེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འོད་སྟེར་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོའི་སྟོང་བོ་བརྗོད་པས་མཆོད་ཡོན་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལས་
སྤྲེགས་ཀྱིས་དབུལ་ལོ། །གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་གོས་མེ་ནང་དུ་དབུལ་བར་མཁས་

ཐུབ་དང་ལྷ་བཙུན་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་ལག་ལེན་ལ་སོ་ཅི་ཡང་མེན་དུ་འབྱུང་
སྒོལ་སྒྲིང་། བསོད་གྲགས་བས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བསམ་བའི་
སྐབས་སྐུན་འདྲེན་ཁྱུས་གསོལ་དང་སོ་ཅི་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱུ་མ་
བཛྲོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཉི་མ་འབྱུང་ཐབས་སུ་མཛོད། གཞུང་དུ། སོ་ཅི་སྤུལ་ལ་ནང་
མཆོད་དང་བཅས་བས་མཆོད་བསྟོད་དེ་བྱུག་བྱས་ནས། ཞེས་འབྱུང་ལ། འོད་སྟེར་
ཡང་། སྒྲར་བཞིན་མཆོད་ནས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་དེ་བྱུག་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་
བའི། བྱུག་བྱས་ནས་ཞེས་བ་དེ་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུག་བྱ་བ་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་
ནས། བསྟོད་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱུག་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་
ཆ་པལ་ཆེར་ལས་མི་གསལ་ཞིང་། མཛད་བྱང་མེད་པར་མཐུག་ཏུ་ཞེས་བ་འདི་ནི་
དབེན་དགོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་སྟེག་མཛད་པའི་ལག་ལེན་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་
ནོ། །ཟེར་བ་ཡོད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་སྟེག་ཕུན་ཆོགས་སྤིང་གི་པར་མ་དེར། ཨོ་
ཕྱ་ན་མ་མི་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏུ། ཞེས་བ་སྐབས་དེར་སྒྲར་སྒྲིང་། གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆེ་
སྐབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་དུས། ལྷ་རྒྱལ་མེ་ལྷའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་གཤེགས་པར་མོས་
ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་གཏད། དེས་སློབ་དཔོན་ལ་བྱུག་བྱས་
ཏེ་མེ་ཏོག་སྤངས་ལ་སློས་སོགས་མཆོད་རོལ་དང་བཅས་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་
དུ་སྐུན་བྲངས། ལྷ་རྒྱལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྐུན་བྲངས་པར་མོས་ལ་རུལ་
ཆོན་ཡིན་ན་མེ་ཏོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འབྱར་བ་ཅམ་བྱས་ལ་མདུན་
དུ་བཞག་ཅིང་། རས་བྲིས་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
བྱུག་བྱ་བར་མཁས་བྱུབ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། མེ་ལྷ་ལ་སྟེག་རྗེས་ལྷག་མ་

ཕུལ་ཏེ་བསྟོད་པའི་མཚུག་དུ། རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་དུ་སྒྲིན་
སྒྲེག་སྒྲུབ་ན། ཡོན་ཕུལ་བའི་སྒོ་བ་མའི་མཐེ་བོང་རང་གི་གཡོན་པའི་མཐེ་ཕུ་ཆུང་
གིས་བཟུང་སྟེ་ཐབ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ། ལྷག་གཟར་གྱིས་དེའི་མགོ་
ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་ཏེ་ལན་བདུན་དུ་སྒྲེག་ལྷགས་བྱས་ཏེ་དགང་ལྷགས་འབུལ་
དུ་གཞུག་འབྲིལ་བ་བཟུས་པའི་སྤང་སྤྱད་དཀར་པོ་སྒོ་བ་མའི་ལག་པ་གཡས་ལ་
བཅིངས་ཏེ་བསང་གཏོར་བྲ། འབྱོར་ན་རྒྱལ་བོ་དང་འདིག་ཉེན་སྒྲོང་བ་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྒོ་བ་མ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བར་དམིགས་ཏེ་དགང་ལྷགས་གསུམ་
གསུམ་མམ་རེ་རེ་འབུལ་བར་འོད་སྟེར་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲིར་རམ། ཉེན་མོ་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་རྣམ་ཅུམས་ཀྱི་སྒྲེག་ལྷགས་ཆར་ནས་དགང་ལྷགས་
མ་ཕུལ་བའི་གོང་དུ་བྱ་བར་བཤད་པ་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་
པ་བོ་ནི་རྟོ་རྟེ་སྒོ་བ་དཔོན་རང་རམ་སྒྲུབ་གྲོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱ་བར་བཤད། མེ་
ལྷའི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆེ་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བར་དོར་བས་བཤད།
ལག་ལེན་ལ་གཏོར་མ་མེ་ནང་དུ་འབུལ་སྟོལ་སྤང་། མེ་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆེ་
དབྱུག་གྲུ་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་བཤེད་པ་བྱ་བར་དོར་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད།
སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཐོག་མར་རྟོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་སྒྲིན་སྒྲེག་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ་ལག་
པ་རྟོར་བྱིལ་དང་མ་བྲལ་བ་བྱ་བར་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་
དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ལ་རྟོ་བྱིལ་འདོགས་ས་བྲས་ནས་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་སྐབས་སུ་དེ་
ལ་རྟོར་བྱིལ་འདོགས་གིན་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་
བསང་བའི་ཆེ་ལག་པ་རྟོར་བྱིལ་དང་འབུལ་བའམ་ཡང་ན་འཕྱོར་ཡབ་དང་གཟར་བྱ་

གཉིས་ཀ་བརྩུང་ནས་བསང་དགོས་པར་འགྱུར་བས། གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་
གཞན་གྱི་མིག་སྒར་མི་མཛེས་པ་དང་རང་ངོ་ཆ་བའི་ལག་ལེན་དེ་འདྲ་བྱེད་ཕྱིན་རྟེན་
དེའི་གཉིས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་ལ་བསྐྱམས་པ་བདེའོ། །

དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་གྱི་ལག་ལེན་འདི་དག་རང་རང་གི་ཐད་དུ་འགོད་པ་
འབྲེལ་མཚུངས་མེད་ཀྱི་དེར་བཀོད་ན་ངག་འདོན་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཏ་ཅང་འཐོར་བ་
ལྟ་བུར་སོང་ནས་བདག་ལྟ་བུའི་སྒོ་དམན་གསར་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོག་སྒོར་
ལེན་མི་བདེ་བ་འོང་བར་སྤང་བས་འདིར་བཀོད། དེ་ལྟར་ན་ཐབ་ལ་སོགས་པ་རྩི་
ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ལུགས་
སྒོལ་ལ་གང་ཡོད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འགོད་པར་རིགས་གྱི། ས་ཞལ་གྱི་ལུགས་མང་
བོ་བཀོད་པ་རང་ལུགས་འཐོར་བ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་སྒོ་དམན་ལ་འཆར་
མི་བདེ་བས་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མེད་ཀྱི་དེར་སང་། རྩི་ས་པཎ་གྱི་གསུང་
གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་སྒྲགས་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཟོར་སྒྱུད་པ་ཡིན་དུ་མང་
ལ། སྤྱང་ཁམས་ཚུང་བ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཨ་མའི་སྒྱུད་པ་ངོ་མེས་གྱི་དཔེ་
དེར་མེད་ཕྱིན་ལེགས་བཤད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འདོར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་
ཨ་མའི་ཁ་པོར་ལ་གཙང་ཞེན་གྱིས་རང་གི་དཔེ་དེར་ཡོད་ཕྱིན་བོན་ལུགས་ཡིན་
ཀྱང་བྲིས་ཁྲག་མཐོང་བ་ལྟར་འབྲུག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རང་ལུགས་ལོར་བུའི་
དོ་ཤལ་དོར་ནས་གཞན་ལུགས་འཆིང་བུའི་འབྲེང་བ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པར་སྤང་བས། མ་
བསྐྱབས་པའི་མཁས་པ་དང་མ་བསྐྱོམས་པའི་བྱུང་ཐོབ་ལ་མི་དགོས་ཡིང་། ལྷན་པོ་
ཕྱོགས་ལྟར་ཅན་ལ་མོན་སྤྱོད་བའི་རྟེན་གཙོད་དུ་འགྱུར་ཉིན་ཆེན་འདྲ། སྤྱང་ཁམས་

ཆུང་ཞིང་སྒོ་གོས་ཆེ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོག་པ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེས་འབྲང་
གི་ཡིག་ཆར་ཡོད་ནའང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་པར་སོང་མ་སོང་དཔྱད་
དགོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ནའང་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདོར་མི་དགོས་
པ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་མཁས་པ་གཞན་གྱི་བཞེད་སྒོལ་མི་འབྲ་བའི་རྣམ་
དབྱེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་སྒོལ་བྱི་མ་མེད་པ་བཟུང་
དགོས་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་དང་། མདོ་རྒྱད་རིག་གནས་མཐའ་
དག་ལ་སྦྱངས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པའི་མཁས་མཆོག་བྱ་སྟོན་ཞབས་དང་། གངས་རིའི་
སྒྲོངས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པའི་གསང་སྔགས་པའི་ཡང་ཅེ་དཔལ་ལྡན་
ས་སྐྱ་བ་དཀར་བོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་གཙོ་བོ་དོར་བ་དང་གོང་
དཀར་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་བཤད་ཆོད་དུ་མ་བཀོད་ནས་དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་
བཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་སྦྱང་འདི་ནི་ཆོགས་བཅད་བྱ་བར་འོས་ན་ཡང་སྟན་པལ་དང་
སྡེབ་སྦྱར་གྱི་སྐུ་ཉེན་དུ་མ་གྱུར་བས་ལྷག་པ་ལ་སྦྱོར་རྒྱུའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བཛྲ་འཆད་ཉིན་
བར་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་པར། ཆོགས་བཅད་ལ་སྦྱོར་རྒྱུའི་མདོན་བརྗོད་དང་སྒྲིམ་གར་
སོགས་མཆོན་མོ་མ་བཅའ་བར་རྟེན་པའི་ཐུན་ནག་འདོམ་འཇལ་དེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོའི་ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་མཐུག་གི་ཆོ་
གའོ། །དང་བོ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུའི་འདུག་སྦྱངས་ཀྱིས་
ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་བོ་འཕྲོ་བར་བསམས།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བསང་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། བར་བསམ་ལ། རྗེ་ཉི་ཤེས་བརྒྱ་ཆ་སོགས་བརྒྱས་ཏེ་བསང་རྒྱ་བསྐྱབ། འོག་ཏུ་ལས་སྔགས་ཞེས་པ་ཐམས་

[illegible]

པའི་རྣམས་རྟེན་མདོར་ན། རྣམས་རྟེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་ནས་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྗེ་རོ་བོར་གྱུར། བར་བསམ། དེ་ནས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མེ་གང་ཡང་རུང་བ། ཨོྫ་ལྷ་འཁྱུར། ལན་གསུམ་བཞེད་དེ་སྒྲོད་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ལ་ཞུན་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བས། ལས་སྤགས་བཞེད་ལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་སྤར། ལས་སྤགས་བཞེད་ཅིང་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་མེ་དེ་ལ་གཡམས་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསང་། དེ་ནས་མེ་དེ་གཅང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤམ་པའི་རྒྱུ་ཆུན་པོ་དང་བཅས་བ་དུ་བ་མེད་བ་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཨོྫ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་འཁྱུར། དང་། འཁྱུར་ཡོད་དེ་རྒྱང་ཡབ་གྱིས་མེ་སྤར། ལས་སྤགས་ལན་བདུན་བརྒྱུ་ཉེ་མར་ཁྱུ་གསུམ་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་རབ་དུ་སྤར། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་རྟེན་ལག་དུ་བཅུང་ལ། ཨོྫ་བརྒྱ་སྤྱ་ལྷ་ལྷེས་བ་ལན་བདུན་དང་། ཨོྫ་ཀྱུ་ཤ་འདི་ནི་གཅང་ཞིང་དགེ། ཁོངས་བ་ལྷ་རྟེན་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྦྱེས་བ་འདབ་མའི་སྦྱིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཞེད། བེལ་དུས་ཆོགས་བཅད་འདི་མ་བཞེད་ཀྱང་རུང་། སྤགས་སྤ་མ་ལན་ལྷ་བཞེད་ཅིང་ཀྱུ་ཤ་དགེ། དེ་ནས་རྟོར་ཤིང་འདྲིན་པའི་ལག་བ་ཐམ་མོ་སྤར་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ། བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད་དེ་སྦྱོར་བ་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འདིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་དུ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་འདིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐབ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤིས་བ་དང་བསྐྱེད་པ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་དམ་ཆོག་བསྤྲུག་པ། བསྐྱེད་རྣམས་སྤུལ་ནས་སྤར་ཡང་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལས་སྤགས་དང་བསང་ཆུས་ཐབ་བསངས་ཉེ། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤར། སྦྱོར་བའི་ངང་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྦྱིང་དུ་སི་དང་རྟོ་རྟོ་ལས་རྟོ་རྟོ་འདྲིན་བ་དཀར་བོ་དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དུག་གི་དང་བོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་

འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་
ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་
དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྷུ་མ་བ། ལུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་བ། ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྩེའི་
འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་བྱ་བཞིར་ལྷ་ཕྱེད་དོ་རྩེས་མཆན་བ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་
བར་གྱུར། ཅས་ཐབ་བསྐྱེད། ཁ་ཁྱེར་ལ་འཁོར་ལོ་བཞོད་ན། འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ།
ཞེས་འདོན་བ་བསྐྱུར། དེའི་ནང་དུ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་
བརྒྱའི་ལྷེ་བར་རི་ལས་བབྱང་འཕྲེང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱོད་མདོག་
དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བ། གཉུག་མར་གནས་པའི་
རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བབྱང་འཕྲེང་། གཉིས་
བས་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་བ། གསུམ་པ་ན་གྱི་གྲུག །གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དབུག་གྱ་
ཅེ་གསུམ་བ། གཉིས་པ་ན་སྦྱི་ལྷུག །གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་བ། གཡོན་བརྒྱང་
བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་བ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་
བྱ་གསུམ་པ་རི་ཀྱིས་མཆན་བ། དམ་ཆིག་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
ལས་སྐྱོས་པའི་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས། འཤར་སྟོན་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་མེ་ལྷ་
བྲང་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱུན་བྲངས་པར་བསམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། ཡོ་རྒྱུར་
སྦྱོན་རྒྱུར་སྦྱོན་འབྲུང་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་བྲང་སྟོང་བམ་ཟེ་མཆོག་། ཤེག་ལྷགས་ཞལ་ཟས་
བཞེས་སྦྱང་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཡོ་ཤྲི་རྩྱུ་རྩེ་ཞེས་པས་སྦྱུན་
བྲངས་ལ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། ལས་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་
བསང་རྒྱ་གཉོར་ལ་ཕྱི་འབྲང་གི་བགགས་སྦྱང། སྦྱོན་རྒྱ་བཞི་དབུལ་ཞིང་བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན་མ་ཕུལ་གྱུང་བྱུང་།

ཨོ་སྤྲུལ་ར་ངེེ ཞེས་བས་དམ་ཆོག་པ་དང་ཉེ་བར་བཀུག། ཨོ་དམྱ་ཚུ། གིས་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག། ཨོ་
བསྐྱེ་བོ། གིས་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས། ཨོ་ཁྲུང་ཉོེས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་གིས་འབྱུང་བའི་རྩལ་དང་
ཐུན་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྟོན་དུ་འབྲོ་བས་གཞུག་པ་སོགས་བྲ། གཉིས་པ་མཆོད་ཅིང་
བསྟོད་ཏེ་དམ་ཆོག་བསྐྱག་པ་ནི། ཨོ་ཨྲུའི་མྱེ་བྲ་མ་ར་སང་ཀླ་རི་པོ་ལྟ་ཁྱིའི་མྱེ་མྱེ་སྤྲུ། ཞེས་
པས་བསང་གཏོར་དང་། མོ་ལྟ་ཁྱིའི་ གི་ཆབ་ཏུ། ཨྲུའི་མྱེ་ཁྱིའི་ དང་། ཨྲུའི་ དང་། མྱེ་ཁྱིའི་ བཅུག་པས། ཞལ་
བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དབུལ། མེ་ལྷའི་སྤྲུལ་སྤྲུ། ཨོ་ཨྲུའི་ཡེ་ཨྲུ་
དེ་བྲ་ཨྲུ་དེ་བྲ་ཨྲུ་བེ་ལ་ཨྲུ་བེ་ལ་མཐུ་ལྷེ་ཡེ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲ་ཐུ་ལ། ཞེས་པ་ལ། ཨོ་བཟླ་
བྲུའི་ཨྲུའི་ཨྲུའི་ ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་ཨྲུའི་ཨྲུའི་ བཏགས་པས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པས་
མཆོད། འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ཆངས་དབང་མགོན་གི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྩལ་བོ་ལྟ་ཁྱིའི་
དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །འཛིན་བྱེད་
མེ་ལྷའི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྩལ་
བོ་དང་སྟོང་མཆོག་། །འབྱུང་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
སྐྱར་སྐྱུལ་བ། །རིག་སྤྲུགས་བྱུང་བའི་དང་སྟོང་རྩལ། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་འོད། །བསྐྱུལ་བའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་ཞབས་
དང་ལྷན། །ཐབས་གིས་སྐྱུལ་བའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྤྲུགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་
འཕྲེང་འཛིན། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་སྤྲུའི་བསྐྱེད་པས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་
བསིལ། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྟོད། །འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ལྷ་རན་
འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་
རྗེའི་གསེལ་དང་བཅས་པས་བསྟོད། བསྐྱེད་པོ་ལོ་ཀ་དང་བོ་གཅིག་གིས་ཆོག། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མཐུ་ལྷེ་

[illegible]

འདོད་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་
ཀྱ་རུ་ཡི་སྒྲུ། ཞེས་དང་། སྒྲིན་བདག་ནད་པའི་ནད་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་
ཡང་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གི་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱ་རུ་སྒྲིགས་དང་།
དེའི་བགོགས་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། ནད་ཐམས་ཅད་ཞེས་པའི་ཆབ་རྒྱ། བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་འཇུག་
པ་དང་། ཡང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ཤུགས་སྒྲིགས་ཀྱིས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་སྐབས་དང་བསྐྱེས་པའི་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དགང་
ལྷགས་བདུན་ནམ་གསུམ་དབུལ། སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགོགས་ཡོད་མེད་བཏགས་ནས་མེད་ན་མི་དགོས་ལ་ཡོད་
ན་ལས་སྤྲུགས་དང་བསང་རྒྱས་བསངས་ཏེ། ལས་སྤྲུགས་ལ། བགོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱ་རུ་ཡི་
སྒྲུ། ཞེས་པ་སྒྱུར་ཏེ་དགང་ལྷགས་བདུན་མེ་ལྷ་ལ་སྤེལ་ནས་སྒྱུར་ཡང་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་
དགང་ལྷགས་བདུན་ནམ་གསུམ་མཐ་གཅིག་མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་
རྒྱུ་གི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བར་མོས་ཏེ་མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ལ་ཡམ་ཤིང་སོགས་
རྩས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་དང་སྤེལ་ཆོག་སྒྱུར་ལ་དབུལ། སོ་སོའི་སྤྲུགས་ནི། ཨོ་པོ་རྩི་བོ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ། ཡམ་
ཤིང་། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ། མར་ཁ། ཨོ་སར་སྤ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡི་སྒྲུ། ཉིལ། ཨོ་བརྩ་ལྷ་
ལྷ་ཤི་སྒྲུ། རུར་ག། ཨོ་བརྩ་བུལ་ཡི་སྒྲུ། འབྲས་མ་སྤྲུགས་པ། ཨོ་སར་སྤ་པོ་དེ་སྒྲུ། ཞོ་
ཟ། ཨོ་ཨ་པ་ཏེ་ཏ་ཏ་བརྩ་ཡི་སྒྲུ། ཀྱུལ་ཨོ་སར་ཨ་ལྷ་སིད་རྩ་ཡི་སྒྲུ། ལུངས་ཀར། ཨོ་
བརྩ་བི་རྩ་ཡི་སྒྲུ། སོ་ག། ཨོ་མར་བེ་ག་ཡི་སྒྲུ། ནས། ཨོ་མར་སྤ་ལ་ཡི་སྒྲུ། མན་མ།
ཨོ་བརྩ་རྩ་སྤ་ཡི་སྒྲུ། སྤའི་སྤྲུགས་ཡིན་ལ་སྤེལ་ཆོག་སྒྱུར་བའི་ཆེ་སྒྲུའི་གོང་དུ་སྒྱུར། སོ་སོའི་སྤེལ་ཆོག་

ཁྱད་པར་བ་སྒྲིང་ན་གོང་གི་མར་ཁུ་འབྲུལ་བའི་སྤེལ་ཆོག་གི་འདོད་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ཅེས་བའི་ཆབ་དྲུ། ཡམ་ཞིང་ལ། གཟི་བརྗེད་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་པ་ལ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། མར་ཁུ་ལ། འཕྱོར་བ་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ཉིལ་ལ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད། ཏུར་བ་ལ། ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། འཕྲས་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
 ཅད། ཞོ་ཐན་ལ། བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ཀླུ་ཤ་ལ། སྤྱང་བ་མཆོག་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད། རྩངས་ཀར་ལ། བགོགས་
 ཐམས་ཅད། མོ་བ་ལ། རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ནས་
 ལ། སྤྱར་བའི་བྱུགས་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། སྔན་མ་
 ལ། སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། སྨོ་ལ། རྒྱད་ཐམས་ཅད། ཅེས་
 བཅུག་པ་སྒྲིང་། རྫས་ཁྱད་པར་བ་ཞི་མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དབྲུལ། དེ་ནས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་ཌཱ་ར་སཏྭ་
 ཀཱ་རྩྱཾ་མ་རྩྱཾ་ཎྜྱཾ་ཏྱཾ་སྤྱཾ། ཞེས་དང་། ཨུཾ་མ་རྩྱཾ་གྱི་གནས་སྤྱ། ཧྲོཾ་ཏྱཾ། བཅུག་པ་བྱུག་
 རྒྱ་དང་བཙས་པས་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་དབྲུལ།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། འདས་ལྷའི་མཆོད་རྫས་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་
 དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཟེག་རྫས་ལོགས་སུ་བཞག་ཡོད་ན་བསྐྱེད་སྦྱང་སྦྱར་ལྟར་བྲ། དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ཐུགས་
 ཀར་མེ་བྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བྲུ་བཞི་བ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་
 གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་
 དབྱུ་བའི་དབྱུས་སུ་ཡོ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་བྱང་རེ་རེ།
 ཞེས་པའི་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱོམ། སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྫས་
 བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ལྷ་རྣམས་མེ་ཉོག་གིས་མཆོད་ཉེ་སྤྱན་བྱངས་པའི་མེ་ཉོག་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབ་དུ་

འདྲོང་ཞིང་ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲགས་བརྗོད་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བསམ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་
དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། རང་གི་ཤར་དུ་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ།
ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་ལོ་བཞི་པ་མིའི་ཐོད་བ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ། སྐབ་མཆོད་
དང་མ་འབྲེལ་ན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དྲོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་བ།
ཞེས་བ་ནས། ལྷ་བཙུ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བར་གྱུར་བ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་
ལ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཞེས་བ་ནས། མིའི་
ཐོད་བ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་
ཁྲོ་ཁྲོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་དྲོ་རྩེ་མིག་དཀར་པོ། ཞེས་བ་ནས། རོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་
བ། ཞེས་པའི་བར་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱེ་གསུང་སྒྲགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་བཤམ། ཡང་ན། གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་ཁྲོ་ཁྲོ་དཀར་པོ། ཞེས་བ་
ནས། སྒྲགས་ཁར་སྒྲགས་དྲོ་རྩེ་དོ་བོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཞེས་པའི་བར་བསྐྱས་བ་བྱ། ཨོ་སྤྱི་ཉ་
རྩོ། ཞེས་བ་ནས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་
ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་
འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཡེ་ཤེས་བ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་སྐབ་ཐབས་བཞིན་
བྱ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་
ལྷ་སྤྱི་ཉ་པ་ཕ་ར་སད་ཀླ་རྩི་པོ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱུ། ཞེས་སོགས་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་རྩ་
བཞི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་བ་
རི་སྐྱ་ར་བུའི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོང་དོལ་པོ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་

པོ་བེ་རྒྱུ། །ཞེས་སོགས་དང། ཨོྲ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་རྒྱ་བ་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་རྣམས་དབུལ། བསྐྱ་ན་ཆོགས་བཅད་བཞག་ནས་སྒྲགས་ཅམ་གྱིས། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་
རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། རྒྱེ་རྒྱེ་སོགས་ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲགས་ལ། ཨོྲ་ལྷེ་རྒྱུ། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་
དབུལ། གཉིས་མེད་བྱུན་མོང་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་
དཀར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱེ་རྒྱེ་ལ་བདག་ཅག་
དཔོན་སྟོབ་སོགས་སྟེལ་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་བཏགས་པས་མར་ཁུ་དགང་ལྷགས་གསུམ་མམ་བདུན་ལྷལ་
ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ་ཡམ་ཤིང་ནས་རྗས་ཁྱད་པར་བའི་བར་གྱི་
བསྟེན་རྗས་རྣམས། ལས་སྒྲགས་ལ་རྗས་སྒྲགས་དང་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང། འཁོར་
གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་མང་རྒྱུང་ཅི་འཁོར་བ་དབུལ། དེ་
ལྟར་ཐོག་རྗས་རྣམས་ལྷལ་ནས་ལས་བཅོལ་བ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས། སྐབ་
བྱ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁུས་བྱས་པས་སྟེན་སྟེན་ནད་གདོན་སོགས་
མི་མཐུན་པའི་ཁྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་བར་བསམ། སྐར་ཡང་
ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་མར་ཁུ་དགང་ལྷགས་གསུམ་མམ་བདུན་དང། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ལྷལ་ཏེ། ཨོྲ་
ལྷེ་རྒྱེ་སོགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ། ཨོྲ་བརྩ་ཕ་ས་སྐྱ་སྐྱུ་སྐྱ་གོས། ཨོྲ་བརྩ་ཏམ་
བྱ་ལ་སྐྱུ་སྐྱ་སོ་ཅི། ཨོྲ་རྒྱེ་རྒྱེ་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ། ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་
བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། གཉིས་མེད་བྱུན་མོང་མས་བསྟོད། གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྟོན་ན་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྟེས་པའི་དོ་རྗེ་ནས། བསྟོད་པའི་བར་དཀྱིས་ལྟར་བྱས་ལ་དབུལ།
ཨོྲ་བྲ་ན་མ་མི་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏན། ཀྱིས་ཐུག་བྲ། ཨོྲ་ལྷེ་རྒྱེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། མེ་

རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁར་སྦྲར་ནས་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་བྱིར་དུ། གང་
ཡང་བདག་སྒོ་སྤངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་བྱིར་ལུས་
ཅན་སྦྱབས་ཡིན་བྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་
ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་འོད་སྟེར་འབྱུང་བ་བཟོད་དེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས།
བཙོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་བའི་སྤྱགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རུས་
མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་
རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་
དམ་པ་རྣམས་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ཁམས་བཟང་
ཞིང་སྦྱ་ཆེ་རིང་བ་དང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།
བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་གྱི་ཡང་
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་དགེ་མཆོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

ཞེས་སྤྱི་འགྲོའི་འདོད་གསོལ་རྒྱས་པ་འདུལ་འཛིན་པའི་གཏོར་ཚོགས་སོགས་ནས་འབྱུང་བའམ། དཔལ་
རྣེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་

དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་
མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བསྐྱུས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བྱེད་ན། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ནས། མི་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོག་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པའམ། རོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། སྤྱིན་
པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའམ། བགོགས་ཐམས་ཅད་
ཅེས་སོགས་སྐབས་བསྐྱུན་སྐྱར་ལ། འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་གདལ། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་
བྱ་བའི་སེམས་གྱིས། ཨོྃ་བརྒྱ་ས་ཏུ་ལྷུང་ ཞེས་པ་གསུམ་མཐ་བདུན་སོགས་བཞིན་དེ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་
ཡིག་བརྒྱབ་ཆེ། ཨོྃ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྤྲུལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འཁྱོན་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྐྱུལ་ནས། ཨོྃ་ལྷུང་ཨོྃ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩྱུ་པའ། རྩྱུ་ལྷུང་ ཞེས་བཞིན་དེ་སྤྲུབ་
མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། ལྷ་རྣམས་མེ་ལྷའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱར་གཤེགས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བཞིན་ཅིང་མེ་ཏོག་ལས་གྱི་རྩོམ་ལ་གཏད་དེ། དེས་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩང་དུ་སྤྱན་བྱངས། མ་འབྲེལ་ན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་
ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་བསྐྱུ་བ།

གསུམ་པ་མཐར་འཛིན་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཨོྃ་ལྷགྲ་ཡེ་སོགས་མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ལ། སུལྟོ།
སོགས་དང་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ཉེར་སྦྱོད་རྩོམ་མོ་ནང་མཆོད། ཨོྃ་ལྷུང་རྩྱེ་སོགས་གྱིས་བསང་གཏོར་དང་
ཞལ་བསིལ། ཏམ་བྱ་ལས་སོ་ཅི། ལྷ་ས་སྤྲུས་གོས། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ལ་ཇས་སྤྲུགས་དང་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་
པས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཇས་ཁྱད་པར་བའི་བར་གྱི་བསྐྱེད་ཇས་རྣམས་སྤུལ་ལ། རིལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་

དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་ཨྲུའི་སོགས་གྱིས་
ཞེས་བསེལ་དང་བསང་གཏོར། མེ་ལྷའི་སྲགས་ལ་བྱུང་སོགས་བཏགས་པས་ཉེར་སྟོད་དང་རོལ་མོས་མཆོད།
གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མེ་ལྷའི་སྲགས་ལ། ཨེ་ཀླ་རོ་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱལ། མེ་
ལྷའི་སྲགས་ལ་བྱུང་སོགས་སྦྱར་བས་མཆོད། དེལ་སྦྱབས་དང་བཅས་པས། མེ་སྟེ་སྒྲེག་བྱ་བ་བའི་
ལྷ། །བྱང་སྟོང་རྒྱལ་བོ་གདོན་གྱི་བདག །ལར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་
གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་
སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་
སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་ཁོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་
དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་
ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཨོ་ཨྲུའི་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཡོན་ཕྱལ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་
སྟོངས་པ་ཡིས། །སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་
མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་
པ་ལྷ་བྱ་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པའི་འདོད་པའི་དོན་ལྷ། ཨོ་བཟླ་སྟུ་ཨྲུའི་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་
དོན། །སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲེག་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྟོན་དང་། །བདག་

གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་མུམ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་

གཤེགས་ནས་དམ་ཆེག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམ།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོག་ནི། རོ་བྱག་སྐྱབ་ན་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལ་མཆི་བཞག་པའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲོན་ནག་པོ་
མ་ཡིན་པ། རི་དཀར་པོས་བྱགས་ཤིང་མགུལ་བར་མེ་ཉྱག་གི་འཕྲེང་བ་བཅིངས་པ། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བར་མོས་ཏེ་
བཞག་པའི་ནང་དུ། རོ་མ་དང་། འབྲས་མ་བྱགས་པ་དང་། མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། ཀར་སྤེ་རྩམ་ལྷ་གཟར་བྱ་གཉིས་
གང་རུང་གིས་སྐྱག་ལ། རྩི་ལྷོ་མ་བསྐྱོད་ཏེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་སྤང་ཆ་
མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱ་སྒོད་གཙང་མར་སྐྱག་དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་དང་། ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་། གཞི་
བདག་དེ་ནས་རྩི་རྩོལ་དཔོན་སྐྱབ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པར་གྱིམས་ལ། ཨོ་དྲི་བྱ་ཨ་བྲེ་ས་མ་རྩི་རྒྱ་ན་
རྩི་ཁ་ལེ་སྤྱོད། ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤང་མ་དང་ལྷ་ལ་དབུལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་
མ་འདི། །སྤྱིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སྐྱབ་པ་བོ་རྣམས་དང་སྤྱིན་བདག་
དང་ལྷག་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱད་ལ་བསྐྱོད་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཡོང་
ཡོད་ན་མེ་མ་ཤིའི་བར་དཀྱག་པ་དང་བཅས་པ་དང་འགོ་མ་པ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་འོ་མ་དང་རི་ཆབ་དཀར་
པོས་མེ་གཞིལ་ལ། ཐབ་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་དང་ཐལ་བ་སོགས་ལས་བྱམ་སོགས་བྱམ་པར་སྐྱག་ལ་རྩེ་བོ་ལ་སོགས་
པར་བསྐྱར་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྩམ་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
གདན་སྤྲེད་པའི་ཆོ། མེ་ལྷའི་བྱགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་གཞལ་ཡས་
ཁང་། ཞེས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་བོས་བསྐྱོར་བའི། ཞེས་པ་ནས། རི་དྲགས་པོ་
མོ་དང་བཅས་པ། གཞལ་ཡང་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་
ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྲེང་དང་སྤྲེང་བ་དང་ཉི་མའི་
གདན། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། དེའི་སྤྲེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩི་རྩོལ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་དཔལ་རྩི་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་

རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་
ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་སྟེགས་ནི། ས་པ་རི་ལྷ་ར་དང་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་གྱི་
སྟེགས་དོར། བརྗོད་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མཐུ། གཉིས་མེད་བྱུན་མོང་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད། ལྷགས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོ། ལྷའི་ལྷགས་རྩོམ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞེས་སྟེགས་
བརྗོད། སྟེགས་རྣམས་འབྲུལ་བའི་ཆེ་འཁོར་ལ་མི་འབྲུལ། འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཆོ། ལྷའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཞེས་
སྟེགས། བྱག་བྱ་བའི་ཆོ། ཨོྲེ་བྲ་ན་མ་མི་ཏ་སྤྲ་ག་ཏན། འདོད་གསོལ་གྱི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གཤེན་རྩེའི་གཤེད་བྱེད་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་སྟེགས་དང་། དཔལ་རྩོམ་ལྷའི་འཛིགས་
བྱེད་ཆེན་པོས་ཞེས་སྟེགས། ལྷ་བ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་གཤེགས་པའི་ཆོ། དཔལ་རྩོམ་ལྷའི་འཛིགས་བྱེད་མེ་
ལྷའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤར་གཤེགས་ཏེ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་
མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བསྐྱར་དགོས་མ་གཏོགས་སྤར་རི་ལྷ་བ་བཞེན་བྱ་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་སྦྱེད་ན། མེ་
ལྷའི་བྱགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲ་ཚོགས་བསྐྱར་དང་སྤྲ་བ་དང་ཉི་
མའི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་ལྷའི་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
དཔལ་རྩོམ་ལྷའི་འཛིགས་བྱེད། ཅས་སྟེགས་མན་ཆད་སྤར་འདྲོ། །དེ་ལ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྩོམ་ཐེག་པའི་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་བྱེད་ནང་དང་
སྤར་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྟེགས་གསུམ་ཀ་ལ་སྤར་དགོས་པ་ལས། ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་བྱའི་སྒྲིབ་སྟེགས་དང་
དེ་ལ་འདྲ་བྱེད་ལྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་སྟེགས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟེགས་གཉིས་ལས་སྤར་མེགས་པར་སྤར་དགོས་
ཏེ། སྤར་མེགས་པར་ཤེས་ན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟེགས་བྱེད་རྩྱུལ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་མེགས་
པར་ཤེས་ནས་རྩྱུལ་བཞེན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་སྒྲིབ་སྟེགས་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་
ན་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྟེགས་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱའི་སྒྲིབ་སྟེགས་དེ་ཅམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་

མིན་ཏེ། གཞུང་དུ། སྤྱིན་སྟེན་གྱི་རྣམས་ལ་འཕྲོར་བ་དང་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་ན་ནི་སྤར་བཤད་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནས་བྱ་སྟེ་དེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་འབྱུང་བོ། །ཞེས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེན་གྱིས་པས་འདོད་
དོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེ་ན་དེ་ནི་སྤྱིན་བཞིར་ལྟའི་རྣམས་འཕྲོར་བསྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱུས་པ་ཆད་དུ་འབྱོལ་
བས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེན་གྱི་དམིགས་རྣམས་ལེགས་པར་འཆར་བའི་རྣམས་འཕྲོར་
བས། རྣམས་མ་འཕྲོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེན་གྱིས་པས་འདོད་དོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
རྣམས་མ་འཕྲོར་བ་དང་སྐབས་མེད་པའི་གང་ཟག་སྤྱི་ཡོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འདོད་དོན་འབྱུང་བར་གསུངས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐབ་དང་རྣམས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བས་བསྐྱུས་པས་རྣམས་འཕྲོར་བའི་
གང་ཟག་གིས་ཆོ་ག་ལག་ལེན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱའི་སྤྱིན་སྟེན་གྱིས་པ་དང་། རྣམས་སོགས་མ་འཕྲོར་བ་ཞིག་
གིས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེན་བྱེད་ཡོ་བྱས་པ་གཉིས་འདོད་དོན་འབྱུང་བར་བྱུང་མེད་ན་སྤར་བས་ཚོལ་བ་བྱེད་པའི་ངལ་བ་
བརྟེན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་རང་ཅག་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཆད་དུ་འབྱོལ་བས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་པ་
ལྟ་ཞིག །ལས་རྒྱུད་གྱི་གྲངས་བསྟེན་ཆ་མཐུན་ཅམ་ཡང་མ་སོང་ཞིང་། གང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཀྱང་དོན་སྤྱི་རབ་
རིབ་ཅམ་ཡང་འཆར་དཀའ་བ་དག་གིས་ནི་ཐབ་དང་རྣམས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཞིང་ཆོ་ག་དག་འདོན་
དང་ལག་ལེན་མ་འཆོལ་བས་བྱའི་སྤྱིན་སྟེན་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཅེ་རུས་གྱིས་འབད་བར་བྱ་ཡི། ཡོ་བྱད་དང་ཆོ་ག་དང་ལག་
ལེན་གང་བྱུང་ཅམ་གྱིས་བྱའི་སྤྱིན་སྟེན་དང་། དམིགས་རྣམས་གང་ཡང་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེན་བྱེད་
པའི་ཚོལ་བ་མི་བྱ་སྟེ། དེས་དགོས་པའི་དོན་མི་འབྱུང་བས་རང་གཞན་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་ལ། །ལྷ་དུས་བྱ་བ་དུས་བཞིན་སྤྱད། །གཞན་དུ་ཆོ་ག་ཉམས་
པའི་བྱིར། །འབྱུང་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བཞི་ཉས། རྒྱལ་པོ་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱུ་
འཕྲིན་ཡིག་ཏུ། །ཆོ་ག་ཅུང་ཟད་འཁྱུལ་བ་ལའང་། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་མ་གསུངས་ན། །དེང་སང་ཐམས་ཅད་
འཁྱུལ་བ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ཅག་གིས་ཡོ་
བྱད་ཆོགས་ཤིང་དག་འདོན་དང་ལག་ལེན་ཅམ་གྱིས་བྱའི་སྤྱིན་སྟེན་གྱིས་པས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། གཞུང་
དུ། བྱི་རོལ་གྱི་རྣམས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པར་བྱ་དགོས་པས་ན་འདི་ནི་སྤར་བ་མེད་པ་སྟེ།
ཞེས་བྱི་རོལ་གྱི་རྣམས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ལ་རང་ཅག་ལ་དེ་མེད་པས་སོ། །ཞེ་ན་
སྤྱིན་མེད་དེ། འདི་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེན་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་བར་མ་

ཟད། རྩས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསུང་རབ་ནས་བཤད་ཆོད་ལྟར་སྤྱར་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་
གྱི་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་པ་རིམ་བཞེན་མ་བྱུང་གང་། ཐབ་དང་རྩས་སོགས་ཡོ་
བྱུང་བཤད་ཆོད་ལྟར་ཆོགས་ན་རྩས་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་མཐུ་དང་། སྤགས་དང་ཆོ་གའི་དག་དོན་
ཆད་ལྟག་མེད་པ་བྱུང་ན་སྤགས་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་མཐུ་དང་། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
གོ་བ་ཆགས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་མོས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་གསུམ་
ཀ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དགོས་པའི་དོན་འབྱུང་བས་སོ། །འོ་ན་དེ་གསུམ་ཆོགས་ན་བྲག་ལེན་ལ་མི་ལྟོས་
སམ་སྟམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདིག་རྟེན་ན་སྒྲ་མཐམ་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་མི་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྟོན་མོས་མཉེས་
པར་བྱེད་པ་ལ། གསོལ་བ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་རྒྱུའི་བཟང་བཅའ་ཡོད་ཀྱང་གཡོ་སྤྱོད་ལེགས་ཤིང་གཅད་སྤྱོད་པ་དང་
བཀོད་པ་མཛེས་ཤིང་རྣམ་འགྱུར་གྲས་པས་བསྟན་པ་སོགས། ལུལ་ལུགས་དང་བསྟན་པའི་བྱེད་ལུགས་ལེགས་
པ་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན། འདས་མ་འདས་གྱི་ལྟ་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩས་སོགས་ཆོགས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་
དམ་པ་གོང་མའི་མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བྲག་ལེན་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པས་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་
བྲག་ལེན་བྱེད་ལུགས་དགག་བཞག་དང་བཅས་ཏེ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲེག་བྱེད་ཚུལ་
གྱི་རྣམ་བཞག་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་གིས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཀོད་ཀྱི་ཞིབ་
པར་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དང་བྲག་ལེན་མཛོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇམ་
དཔལ་དཔལ་པོ་རྩས་གྱི་སྤྱིན་སྲེག་གིས། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ནད་གདོན་སྤྱི་སྤྱི་ཀུན། །སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཚུལ་གསལ་
བྱེད་མེ་མོང་འདི། །ཡལ་རྩེ་མཆོག་གི་དགོངས་པའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱུན། །འོན་ཀྱང་དམ་པའི་དགོངས་པ་མཆོག་ཏུ་ཟུག། །བདག་
ནི་སྒོ་སྒོས་སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་དམན། །དེ་བྱིར་ལོངས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་
བཤགས། །འདིར་འབད་དགེ་བ་རྒྱ་ལྟར་དཀར་བ་དེས། །བྱི་ནད་ཉེར་འཆེད་ཆ་གདུང་ཀྱན་ཞི་ནས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་
དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་འོད་དཀར་འབྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་
སྤྱིན་སྲེག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལལ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཞེད་སྟོལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེས་དཀར་
མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་གྱིན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོ་ཞེས་
བགྱི་བས་དཔེན་གནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྦྱིན་
སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་
བཞུགས་སོ། །

སྒྲིག་པ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་མདོ་ཅམ་དགོད་པ་ལ། ཐབ་བསྐོ་
བའམ་བཅིག་ན་རྒྱར་ཁྱ་དོ། དབྱིབས་བྱུབ་བཞི། ཐབས་སྒྱ་ཁྱ་གང་། སྒྱ་རན་སོར་
བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ནས་ཁ་ཁྱར་རྒྱ་དབངས་སྒྱ་སོར་བརྒྱད་པ། སྒྲིགས་བྱ་སོར་བཞི་
པས་བསྐོར་བ། དྲིས་ཐབ་ལ་ཁྱ་དོ་བྱུབ་བཞི་བའི་ཐབ་ཁྱང་གི་ཐིག །མཐར་སྒྱ་རན་
སོར་བརྒྱད་པའི་ཐིག །དེའི་མཐར་ཁ་ཁྱར་སོར་བརྒྱད་པའི་ཐིག །དེའི་མཐར་སྒྲིགས་
བྱ་སོར་བཞི་བའི་ཐིག་གདབ། དེ་དག་གི་དབྱས་སྒྱ་འཁོར་ལོ་སེར་བོ་ཅིབས་བརྒྱད་
པའི་ལྷ་བར་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པ་དང་། ཁ་ཁྱར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་སེར་བོས་
བསྐོར་བ་བྱ། ཐབ་ཁྱང་ལ་ས་སེར་དང་དྲི་སེར་བོས་བྱུགས། མེ་ཉོག་སེར་བོ་དབྱམ།
ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཞི་བ་དང་འབྲ། ཆད་སྒྲོམས་སྒྱ་ཆང་གང་ངམ། མཐེ་བོང་ཅམ། རིང་
ཐུང་ཁྱ་གང་བ། ཅེ་མོ་གཉིས་མར་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་ལ་བསྟུགས་ཤིང་དྲི་སེར་བོ་དང་
མངར་གསུམ་གྱིས་སྟགས་པ། བྱད་ཤིང་ཡང་ཞི་བ་དང་འབྲ་ཞིང་ལྷི་བས་མི་རུང་། ལྷ་
བཞི་ནི་གསེར་དང་མ་རྩེད་ན་རུང་ཉ་ཕྱིས་སོགས་སེར་བོར་བསྟུར་བའི་སྒྲོད་དུ་ཉིལ་

དང་། ཞོ་དང་། མེ་ཏོག་སེར་བོ་དང་། བྱི་སེར་བོའི་ཚུ། ཉལ་ནག ། གྲུ་ཤ ། འབྲས་
ཡོས་རྣམས་དང་། ཉང་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་སྒྲུག་པ་སྟོས་ཞིམ་པོས་བདུགས་ཏེ།
སྒྲིང་བོའི་མཐར་ཨོ་སྒྱར་བ་ལན་བདུན་བརྒྲས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། མཆོད་རྗེས་
ནི་མེ་ཏོག་སེར་བོ། ལྟ་བཞེས་ཞོས་སྒྱུས་པ། གཞན་ཞི་བ་དང་འབྲ། གོས་བྱང་སེར་
བོ། རྗེས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཞི་བ་དང་འབྲ། རྒྱས་པའི་རྗེས་ཁྱད་པར་བ་ནི་འབྲས་ཆན་
ཞོ་དང་བསྐྱེས་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་པའི་བས་མཆོག ། སྒྲུང་ཅི། ཉལ་
ནག ། ཞོ་བན། ལྷན་མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས། བརྒྱ་གེ་སར། ཉ་ག་གེ་སར།
འབྲས་བྱ་བཟང་བོ་རྣམས། མཆོད་རྗེས་དང་སྒྲེག་རྗེས་ཐམས་ཅད་མདུད་ཅི་རིལ་
བྱ་ནང་མཆོད་དང་སྒྱར་བའམ་མ་རྟེན་ན་ནང་མཆོད་གྱིས་བྲན། རྗེས་དང་རྟོ་བྱིལ།
དགའ་གཟར་སོགས་བཞུགས་ལུགས་ཞི་བ་དང་འབྲ། སྟོར་བྱེད་གྱི་མེ་ནི་རྒྱལ་བོའམ་
རྒྱལ་རིགས་གྱི་བྱིམ་ནས་བྱང་བའམ་ཞོར་བྱའམ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆང་མང་ལས་བྱང་
བའི་མེ། དུས་ནི་ཆེས་བཙོ་ལུའམ་གཟའ་སྐར་སོགས་བཟང་བོ་འདྲོམ་པའི་སྤྱོད་འི་
དུས་ནས་འགོ་བཙུམ་ཁ་ལྟ་སྟོགས་ནི་བྱང་དུ་སྟོགས། ཆས་གོས་སེར་བོ་བགོས་ཏེ།
འདུག་སྟངས་ནི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱང་བ་གཉིས་བྲང་བོར་འོག་ཏུ་བསྐང་བ་
བཟང་བོའི་འདུག་སྟངས་བྱ། བསམ་པ་ནི་དགའ་ཞིང་ཆེམ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས།
ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཤིང་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་གཞན་བཅད། བདག་བསྐྱེད་དག་པ་གསུམ་
གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྟོ་རྟེན་ཐབས་དང་བྱིལ་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་
སོགས་རྟོ་བྱིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གྲུ་ཤ་འབྲེམ་ལུགས་སྤྱི་བྱི་གཉིས་གྱི་ཅེ་མོ་
བྱང་དུ་བསྟན། གཞན་ཞི་བ་ལྟར། ཐབ་བསང་སྒྲུང་། སྟོར་བའི་ངང་ལས་རྩྱི་ཡིག་སེར་

པོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་སེར་ཤིང་གྲུ་བཞི་བ། ལྷ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ།
ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། གྲུ་བཞིར་ཞེས་པ་ནས། མེ་གྲུ་གསུམ་
ཀྱི་དབུས་སུ་བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་བོ་རི་གྱིས་མཆན་བ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དཀར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་
ལྷ་ཉིག་གི་འཕྲེང་བ། གཡོན་བརྒྱ་དང་སྤྱི་ལྷག་འཛིན་པ། དར་སེར་བོའི་ན་བཟའ་ཅན།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པའི་བར་ཞི་བ་
དང་འདྲ། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩོུ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་སེར་བོ་ལ་རི་ཡིག་དང་ཞེས་པ་ནས།
མཆན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁྱ་ཚུར་དུ་བྱས་པས་དགང་ལྷག་བཟུང་ལ་མཐེབ་
མཛུབ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱ་ཚུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མར་ཁྱ་དབུལ། སྤེལ་ཆོག་
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྤྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བསོད་ནམས་
དཔའ་འཕྱོར་སྟོན་གྲགས་མངའ་ཐང་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཆོགས་གཉིས་ལུང་ཉིགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུའྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོ། ཞེས་པ་སྦྱོར། འདས་
པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་བོའི་ཆོགས་འཕྲོ་
བར་གྱུར། བསྐྱབ་བྱ་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་
ནས་སྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་བ་སེར་བོ་བདུད་ཅི་སེར་བོས་གང་བ་
ཐོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སེར་བོ་ལྷ་བ་སེར་བོ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོག་
ལུས་དབང་སྐྱང་ཆེ་བསོད་ཤེས་རབ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་
བུམ་བ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ་པས་བྱིམ་གང་བར་གྱུར། བར་བསམ། གཞན་
ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱ།

དབང་གི་སྐབས་སུ། ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་དབང་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱིབས་སྒྲ་གམ་མམ་གྱུ་
གསུམ་དབྱས་སུ་མདའ་དམར་བོས་མཆན་པ། ཁ་ཁྱིར་ལ་མདའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་
བ། ལྷ་རན་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཆ་ཁ་ཁྱིར་དུག་ཆ། ས་དམར་བོ་དང་རི་དམར་བོ་
དུགས། ཡམ་ཤིང་ནི་ཤིང་དམར་བོ་ལམ་ནིམ་པ་དང་ཐང་ཤིང་དང་ཤིང་སྐྱར་བ་མེ་
ཉྱ་དང་བཅས་གང་རུང་ཆད་སོར་ལ། ལུང་ཤིང་ཡང་རྒྱ་འདི་དང་འདྲ། རྩ་བཞི་ནི་
ཐངས་ཀྱི་སྒོད་དུ་མེ་ཉྱ་དམར་བོ་དང་རི་དམར་བོའི་རྩ་ལ་ནས་སོགས་སྐྱགས་པ་
སྒྲ་མ་དང་འདྲ། ལྷིང་བོའི་མཐར་ཉོ་སྐྱར་བ་བདུན་ལྷས་ལ་བསྐྱབ་མཆོད་རྩས་ལ། མེ་
ཉྱ་དང་རི་ཞེས་བོ་དམར་བོ། ལྷ་བཤོས་མངར་གསུམ་དང་སྐྱར་བ། གཞན་རྣམས་སྒྲ་
མ་དང་འདྲ། གོས་བྱང་དམར་བོ། རྩས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འདྲ། དབང་གི་རྩས་ཁྱད་
པར་བ་ནི་མེ་ཉྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱར་མོ་དང་། མེ་ཉྱ་དང་རི་ཞེས་བོ་རྣམས་སོ། །མེ་
ནི་སྐྱད་འཆོང་མ་དང་རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྱིས་ནས་བྱང་བའི་མེ། དུས་ནི་ཆེས་བརྒྱད་དང་
གཟའ་སྐར་བཟང་བོའི་ཉིན་ཕྱིད་དམ་དགོང་ཁ་དང་མཆན་ཕྱིད་ནས་མགོ་བཙུམ། ཁ་
ལྷ་སྐྱགས་ནི་རུབ། རྒྱ་གོས་དམར་བོ། འདུག་སྐྱངས་མཐོ་ཞིང་བདེ་བའི་སྐྱན་ལ་
རྩེ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱིང་། བསམ་པ་ནི་ཆགས་པའི་སེམས། གུ་ཤ་དང་བོ་གཡོན་རོས་ནས་
འགྲེམས་པའི་གུ་ཤ་གཉིས་དང་སྐྱེང་ནས་གཡོགས་པའི་ཅེ་མོ་རུབ་བསྐྱར། ཐབ་སྐྱོང་
བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ཡིག་དམར་བོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་སྒྲ་གམ་ཀྱི་
དབྱིབས་ཅན་ལྷ་རན་ཁ་ཁྱིར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱིར་ལ་བསྐྱའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་
བ། ལྷ་བཞིར། ཞེས་པ་ནས། མེ་གྲུ་གསུམ་ཀྱི་དབྱས་སུ་བདེ་ཉིའི་སྐྱེང་དུ། རི་ལས་
མདའ་དམར་བོ་རི་ཀྱིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་དམར་བོ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་མདའ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་གཞུ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་
པ། དར་དམར་བོའི་ན་བཟའ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞེས་པ་ནས།
དམ་བསྐྱགས་གྱི་བར་འདྲ། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩོམ་འཛིན་ནས་པ་ཅན་དམར་བོ་ལ་རི་ཡིག་
དང་། ཞེས་པ་ནས། མཚན་པར་གྱུར། མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་པ་རྒྱུ་མཐོང་བྱས་
པའི་མཚུབ་མོའི་ཕྱི་ནས་གྲང་མོས་དགྱིས་པའི་བརྒྱའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དགང་ལྷག་བཟུང་།
སྤེལ་ཆོག་བདག་ཅག་ནས། རྣམས་གྱིས་རི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་
རུ་ཏྲེ་སྤེལ་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམས་སྤགས་སོ་སོ་བ་མི་སྦྱར་བར་གང་ལ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་
ལྷའི་སྤགས་གྱིས་དབུལ། འདུས་པའི་མེ་ལྷའི་སྐྱབས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེལ་ས་འོད་
ཟེར་དམར་བོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐྱབས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་ལྷ་གའི་གདན་ལ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞག །དུམ་
སྦྱེས་མ་དམར་མོ་མེ་ཏྲིག་གི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པས་གནས་ལྷར་མེ་ཏྲིག་གི་མདའ་
བསྐྱུན། གཞུ་རྒྱུད་གྱིས་མགྱིན་པ་བཅིངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཀྱག་པ་ལ་དུམ་སྦྱེས་མ་
དམར་མོས་དབང་བསྐྱུར་དག་པའི་བྲི་མ་བཀྱས་ནས་རང་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམས་
གྱི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་བར་བསམ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤེལ་དང་འདྲ། འདི་དག་
ནི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྦྱིན་སྤེལ་བྱ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་བྱུང་
པར་བ་མདོ་ཙམ་ཞིག་སྦྱིན་སྤེལ་འོད་སྤྲེད་དང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། བུ་སྦྱོན་གྱི་
བདེ་མཆོག་གི་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྤེལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲུབ་རྣམས་ལས་བརྟན་ཏེ་
བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ལུན་མོང་བའི་འདོན་ཆ་རྣམས་དབེན་དགོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་
སྦྱིན་སྤེལ་མཛད་པའི་ལག་ལེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་

ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱེད་གི་དཔེ་སྤྲོད་མ་ལྟར་སྤྲོད་བས་རུང་ཞིང་ཞིབ་པར་ནི་གཞུང་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྤྱོད་སྤྱེད་བྱ་ཚུལ་
གྱི་ཡིག་ཆུང་འདི་ཡང་ནང་རིག་པ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་བསྟན་
འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་སྤྱོད་པས་ལས་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ བྱ་ཚུལ་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་འགྲུག་པའི་ ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ན་ལོ་གྲུ་རུ་བཟོ་རྟ་ར་ཡ། འདིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ། འཁོར་ལོ་སྤྲོད་པ་ལྟ་
ཞི་བ། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་སྤྱེད་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་
སྤང་བདེ་བར། གསུམ་ཀ་ཆོག་མཐུན་པ་རྣམས་ལ། ཐུན་མོང་དུ་ཞེས་དང་། མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ། གསང་འདུས་
ལ་ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་ཞེས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཞེས་དང་། སོ་སོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་
དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་
འཆང་གིས་རྒྱུད་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱེད་གི་སྒྲོ་ནས་ལས་དང་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་དོན། བཞེ་
ཏ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པའི་ཞབས་གྱིས་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འཛིགས་གཅིག་ཏུ་གཏན་
ལ་ལབ་པ་དེ་ཉིད། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་རྩོམ་པ་
གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་གཟིགས་ནས་ལལ་ཆེར་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་དེ། གཙོ་

མོར་གཤེན་རྩེ་གཤེན་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་བཞིའི་སྤྱན་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཚུལ་སྤྱན་བ་ལེགས་བཤད་དངོས་བྱ་བ་གྱི་རྒྱ་
མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་སྤང་བས་འདིར་འོད་སྟེ་དང་དངོས་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱི་བར་
བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཞི་བའི་སྤྱན་བསྐྱེད་གི་ཆོ་ག་དང་། རྒྱས་པའི་སྤྱན་བསྐྱེད་གི་ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱན་ཏུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་དང་། མཐུག་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་
གའི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ལ། ཁྱས་བྱས། རི་ཞིམ་པོས་
བྱགས། གོས་དཀར་པོ་བགོས་ཏེ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་བྱིན་པ་གཡས་པར་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་ནས་
ལུས་མོ་གཉིས་སྤང་བ་བསྐྱེད་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་བྱོགས་ཏེ་འདུག་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་
དང་། སྤྱན་བསྐྱེད་གི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པར་དེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བདག་དང་
ལྷ་དང་མཆོད་སྤྱན་གྱི་རྩེས་དང་ཐབ་དང་དགང་བྱགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤར་བའི་ངང་ནས་སྤྱན་
བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ཡང་ཡང་དེའི་དྲན་པ་གསོ་ཞིང་ཆོ་ག་ལ་རིམ་གྱིས་འཐུག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་སྤར་སྐབ་ཐབས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱན་ཡིན་ན་མི་དགོས་ལ་དེ་མིན་ན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་
བ་ཅན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོའི་སྐབ་ཐབས་བཞིན་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་མོ། །འདིར་འོད་སྟེ་ལས།
རང་ཡང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་ལས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་བཤམ། ཡང་ན་ཐབ་ཁུང་དུ་
བཀོད་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་ཐབ་ཁུང་དུ་ལྷ་གང་འགོད་ཀྱང་བདག་སྐྱེད་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷས་
བྱེད་པ་དང་ཐབ་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱེད་པ་གཉིས་གསུངས་པས། སྤྱིར་མེ་ལྷ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་བདག་མཐུན་གྱི་ལྷ་གཉིས་འབྲུག་པ་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། བར་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱན་བསྐྱེད་འབུལ་བའི་ལྷའི་གཙོ་
པོ་དང་བདག་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་ཀྱང་འབྲུག་པ་མི་དགོས་མོད། དངོས་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྤྱན་
བསྐྱེད་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྩེས་རྣམས་བསང་བ་དང་སྐྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་སྐབ་ཐབས་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་
མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་སྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལྷ་བྱུང་སྤང་བས་གསང་འདུས་དང་
བདེ་མཆོག་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་སྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ལ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་གཉིས་དང་དངོས་
བྱ་བ་རྒྱ་མཆོར། འོད་སྟེ་ལས། ལས་སོ་སོ་བ་དང་ཐམས་ཅད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷའི་གཞུགས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་
པ་ལས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་དང་ལས་

ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ལའང་ལས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བདག་པུན་གྱི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་མདོག་དཀར་པོར་བསྐྱོམ་པའམ། སྒྲི་མདོག་གང་ཡིན་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམ་པ་
གཉིས་ལས་གཅིག་བྱ་དགོས་པ་ལ། འོད་སྟེ་དང་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀའི་རྩེས་འབྲངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁས་
བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་བཞེད་པར་
སྤང་བས་སྤྱི་མ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་བྱམ་བསྐྱབ་ཡོད་ན་མི་དགོས་ལ་གཞན་དུ་ན་བསང་ཆུ་བསྐྱབ་ནས་སྤྱི་བ་
གཞན་བཅད་དེ། ཐུན་མོང་དུ། རྡོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་དེའི་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་
དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་བ་ལྟར་བ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས། ཡོ་
སམ་ཏ་སྤྱི་བ་ཏ་སིད་རྟེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ཨེ་ཏ་ཏྲ་རྒྱ་ར་ཡ་མི། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཏྲི་ཏྲི་
ཏྲི་པཌ་སྤྱི་བ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། ཡོ་བཟླ་
ལྷ་ཏྲ་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་དེའི་བྱ་གཡོན་པའི་དཀྱར་བཞག་ རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་བསམ་ནས། ཏྲི་སེམས་ཅན་
མོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་
སྟེ། རྡོ་དང་བཅས་པས་རྡོ་རྗེ་བཟུང་། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏི་ཏི་ཏི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་གསོར་བར་
བྱའོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཡས་པའི་དཀྱར་བཟུང་ལ། ཡོ་བཟླ་རྒྱ་སྤྱི་བ་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་
སམ་བཟླ་ཨེ་ཏ་པ་ཏ་པ་ཏི་ཏི་བཟླ་སྤྱི་བ་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་པ་
ཏི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏི་ཏི་ཏི་སྤྱི་བ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་བྱའི་ཐུགས་བརྟན་དུ་སྟེ་བསྐྱོད་པས་དཀོལ་
བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་ཀྱུ་ཤེ་ཅེ་མོས་ལས་བྱམ་མམ་བསང་ཆུ་ནས་ཆུ་སྤངས་ཏེ་སོ་སོའི་ལས་
སྤྱི་བ་བཟླ་ཞིང་། རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་གཡས་པས་སྐོར་དུ་ཐབ་དང་རྩེས་ཐམས་ཅད་དང་དགང་སྤྱི་བ་དང་རང་
ལའང་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་སྤྱི་བ་ནང་མཚན་སྤངས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསང་
གཏོར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བ་ཡང་མེ་ལྷའི་མཚན་རྩེས་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ལས་སྤྱི་བ་བརྗོད་ཅིང་ནང་མཚན་གཏོར་

ལ་སོ་སོའི་གཞུང་བཞེན་སྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ལག་བ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁྱུང་ཁ་སྐྱར་བའི་གྲང་
མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་པ་ཇས་སྐྱོང་བའི་བྲག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཨོྫ་སྤྲུ། ཞེས་པས་ཇས་རྣམས་བརྒྱས་པར་བསམ།
ཨོྫ་ཁྲུ་སྤྲུ། ཞེས་པས་ཡམ་ཤིང་དང་། ཨོྫ་ཤྱི་སྤྲུ། ཞེས་པས་ཁྱུ་མར་དང་། ཨོྫ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་
པས་འབྲུ་དང་། ཨོྫ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྤྲུ། ཞེས་པས། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཇས་རྣམས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཤིང་དག་ནས་ནང་གི་བདུད་
ཅི་ལྗེ་རོ་པོར་གྱུར། བར་བསམ་སྟེ། དངོས་བྱུ་རྒྱ་མཆོ་ལས། བསྟེག་ཇས་རྣམས་ལ་གདན་བཞེན་ནས་
སྤགས་དང་བྲག་རྒྱས་སྐྱོང་བའམ་དག་པར་བྱེད་པ་བཤད་ཀྱི་ཇས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོག་མ་བྱུང་ལ་འོད་སྟེ་ལས། བསྟེག་
བྱའི་ཇས་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཅི་ལྗེས་བྲན་ཞིང་བདུད་ཅི་ལྗེ་རོ་པོར་བསྟོམ་པས་བསྟེག་
ལྷགས་བྱའི་ཞེས་མན་དག་རིག་ཅིང་མང་དུ་མཁྱེན་པ་རྣམས་གསུང་རོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དཔལ་འཛིན་གྱིས་གྲང་
བདུད་ཅི་ལྗེ་རོ་པོར་བསྐྱེད་ལ་བསྟེག་ལྷགས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བསང་བ་དང་
སྐྱེད་པའི་སྤགས་ཀྱིས་བསང་སྐྱེད་བྲས་ནས་བསྟེག་ཇས་ཐམས་ཅད་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྗེ་རོ་པོར་བསྐྱེད་ལ་དབུལ་
བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས། ཨོྫ་ཁྲུ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་
བ་སོགས་ཀྱི་མེ་སྟོད་དུ་བཞག་ལ་དེས་སྟོན་མེ་སྤྲུ། སོ་སོའི་ལས་སྤགས་བཟོད་ཅིང་སྟོན་མེས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་
ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་སྤྲུ་ནས་སོ་སོའི་ལས་སྤགས་དང་བསང་རྒྱ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་
གསུམ་བསང་ལ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐྱམ་པའི་རྩའི་རྩན་པོ་དང་བཅས་པ་དུ་བ་མེད་པ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས།
ཨོྫ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ། རྩྭ་ཞེས་བཟོད་དེ་རྒྱང་ཡབ་ཀྱིས་མེ་སྤྲུ་རོ། །མེ་སྟོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
འདི་ནི་འོད་སྟེ་དང་དངོས་བྱུ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་ཏེ། འོད་སྟེར་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཡི་གེ་གསུམ་
ཀྱིས་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་མེ་བཞག་ལ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་སྤགས་ཀྱིས་ཁྱུ་མར་གྱི་མར་མེ་སྤྲུ་བས་མེ་རབ་
དུ་སྤར་ནས་དེ་བཟོད་པའི་ཀྱ་ཤིང་ཅེ་མོས་སྐྱངས་པས་ལན་གསུམ་དུ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། དག་པོའི་ལས་ལ་
གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བས་བསང་གཏོར་བྲས་ལ། ཐབ་དུ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐྱམ་པའི་རྩའི་རྩན་པོ་དང་བཅས་པ་དུ་བ་
མེད་པ་གཞུག་ཅིང་། ཞེས་དང་། དངོས་བྱུ་རྒྱ་མཆོར། སྤར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་བཟོད་དེ། སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་
བཞག་ལ་ཁྱུ་མར་གྱི་སྟོན་མེ་སྤྲུ། ལས་སྤགས་བཟོད་ལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་སྤྲུ་ནས། ལས་

སྤྲུལ་བཅོམ་པའི་ཀླུ་ལའི་ཅེ་མོས་ཚུ་སྒྲངས་པ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་གཡས་སྒོར་དུ་བསང་ལ་གཙང་
ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐྱམ་པའི་རྩེ་ཚུན་པོ་དང་བཅས་པ་དུ་བ་མེད་པ་ཐབ་ཏུ་བཅུག་ནས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་
སོ་སོའི་གཙུག་པོའི་སྤྱིང་པོ་ལན་བདུན་ནས་གསུམ་བརྒྱུ་ཉེ་མར་ཁྱ་སྤྲུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྤར་བར་
བྱའོ། །འདིར་དངོས་བྱུང་མཆོར། ལས་སྤྲུལ་ལན་བདུན་བརྒྱུ་ཉེ། ཞེས་འབྱུང་ཡང་དེ་ནི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པར་སྤར་ལ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་དང་ལས་སྤྲུལ་སྤྱིང་ཡང་བཤད་པ་དང་འོད་སྤྱིང་ལས། དེགས་
ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་ཉེ་སྤྲུགས་གཟར་གྱི་མར་གྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྤར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤར་
ན་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱུ་ཉེ་མེ་འགལ་ལས་སྤྱིང་སོ། །དེ་ནས་ཀླུ་ལ་རྣམས་ལ། **ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ལྷུང་** ཞེས་པ་
འདི་ལན་བདུན་བརྒྱུ་ཉེ་སྤྲུགས་ཀླུ་ལ་སྤོ་ལྷང་ཁྱི་མ་མེད་པ་མ་གས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲགས་པ་རྟ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་
གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེལས་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱིར་ལ་རང་ཁ་གང་དུ་བརྟུ་བའི་ངོས་ལ་ཤར་
དུ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཤར་དང་སྤོ་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་དུ་བསྐྱོན་པ་སྤོ་མའི་ཅེ་མོས་བྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པ་དགམ་
ཞིང་། ཐབ་ཁྱང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཀླུ་ལ་བ་ལང་གི་རྩ་བ་ལྷ་བྱ་རྟ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། །འདིར་སྤྱོད་
སྤྱེད་གི་ཆོ་ག་གཞན་དག་ན། ཀླུ་ལ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག། ཞེས་སོགས་འདོན་པར་བཤད་ནའང་འོད་སྤྱིང་དང་
དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོར་མི་སྤར་བས་མ་བཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་འདིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་དུ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་འདིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐབ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་བསྐྱེད་པ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་དམ་ཆོག་བསྐྱུགས་པ། བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱིང་ལས་སྤྱིང་ཡང་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། ཐབ་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་ཡེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོའི་ལས་སྤྲུལ་བཅོམ་
ཅིང་བསང་རྒྱས་ཐབ་བསང་། ཐུན་མོང་དུ། རྒྱ་རྒྱ་དུ་འཕ་སྤྱ་སྤྱ་ཕས་སྤངས། ཐབ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྤོང་བའི་ངང་ལས། གསང་བདེ་གཉིས་ལ། སྤྱི་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱེབས་སྤྱིང་པ་སྤྱིང་ལྷ་ཁྱིར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱིར་ལ་རྩོ་
རྩེའི་འབྱེང་བས་བསྐྱོར་བ། བྱ་བཞིར་སྤྱིང་པོ་རྩེས་མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་
མེད་པར་གྱུར། འདིགས་བྱེད་ལ། སྤོ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤོ་དང་རྩོ་རྩེ་ལས་

རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀར་བོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་བོ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཐབས། ཅེས་པ་ནས། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཞི།
ལྷན་མེད་དུ། ཐབས་ཀྱི་ནང་དུ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་གྱི་དབྱུང་སྤྱ། གསང་འཛིགས་
གཉིས་ལ། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་ལྷོ་བར་རི་ལས་བབས་ཐེང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱོད་མདོག་དཀར་བོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་
གཉིས་མར་གནས་པའི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ། གསང་འབྱུང་ལ། ཕྱག་དང་
བོ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་བབས་ཐེང་། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུག་གྱུ་དང་རིལ་བ་འཛིན་བ། རྣམ་
སྤང་གི་དབྱུ་རྒྱ་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རལ་བའི་ཆོགས་འབར་ཞིང་། ལྷོ་བ་འབྱུང་བ།
སྒྲོམ་ཞིང་བྱུང་ལ་གཟི་བརྗེད་ཆེ་བ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་བྱགས་ཁར་མེ་
བྱ་གསུམ་པ་རྒྱུ་གིས་མཆན་པར་གྱུར། འཛིགས་ཐེང་ལ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་བོ་ན་བབས་
ཐེང་། གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པ་སྐྱེན་བ། གསུམ་པ་ན་གྱི་གྲུག །གཡོན་གྱི་དང་བོ་
ན་དབྱུག་གྱུ་ཅེ་གསུམ་པ། གཉིས་པ་ན་སྐྱེ་ལྷགས། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ།
གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁོ་བོའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པའི་
བྱགས་ཁར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རི་ཀྱིས་མཆན་པར་གྱུར། བདེ་མཆོག་ལ། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་
དང་ལྷ་བའི་སྤྲོད་དུ་རི་ལས་བརྒྱ་དཀར་བོ་རི་ཀྱིས་མཆན་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་མེ་ལྷ་སྐྱོད་མདོག་དཀར་བོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་

གཡས་གཉིས་བད་དཀར་དང་ཤེལ་འབྲེང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དྲང་འཛིན་
པ། དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྲུགས་ཀར་མེ་
བྱ་གསུམ་བ་རྩི་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ཡང་མེ་ལྷ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཉིད་མེ་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་
འོག་ཏུ་བསྐྱེད་མུ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་མེ་དང་མེ་ལྷ་དོ་པོ་གཅིག་ཏུ་མེས་ནས་འབྲུལ་དགོས་ཏེ། དངོས་སྤྲུབ་རྒྱ་
མཆོ་ལས། འོ་ན་མེ་ལྷ་སྐྱེད་ནས་ཀྱི་ཞལ་རིམ་ལོན་སྐྱེད་ན་སྒྲིབ་སྐྱེད་གི་མེ་ནི་ལྷ་ལ་ཕྱལ་བའི་བསྐྱེད་མུ་སྐྱེད་ནས་
ཟ་བའི་སྐྱོ་ཡིན་པས་ན་ལྷའི་ཁ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་ལ་མེ་དེ་ཉིད་ནི་མེ་ལྷའི་དོ་པོར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་མེ་ནི་ལྷ་
རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསུངས་སོ། །རྩི་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱེད་པ་ཡང་རྩི་གྱིས་མཆོན་པའི་མེ་ཉིད་མེ་ལྷར་སྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་
ཏེ། དང་གི་ས་པོན་ལས་གསུགས་སུང་རྒྱུ་སྤྱད་དུ་སྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་བསྐྱེད་གི་མེ་དང་མེ་ལྷ་
གཉིས་དོ་པོ་གཅིག་ཏུ་མེས་པར་བྱས་ནས་མེ་ལ་སྐྱེད་མུ་སྐྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་བ་ནི། ལྷན་མོང་དུ། དམ་ཆོག་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་
སྐྱོས་པའི་ཁོ་པོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་ལྷོ་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེང་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་
སྤྱོད་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུབ་དངས། བར་བསམ་ལ་གཡས་བ་མེ་འདིགས་པའི་སྤྲུག་
རྒྱས་མཐེ་པོར་གཡོ་བ་ཅིང་། ཡོ་རྒྱུར་བྱོན་ལྷོ་བྱོན་འབྲུང་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྤྱོད་བཟ་བེ་
མཆོག་། བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྱད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་
མཛོད། །ཅེས་དང་གསང་འདུས་ལ་མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་བརྟུན་ར་ཨ་རྒྱུ་བ་ཡ་ཏི་སྤྱུ་
དང་། འདིགས་བྱེད་ལ། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྩི་ཞེས་པས་སྒྲིབ་དངས་ལ། ཐབ་གྱི་མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་
གྱི་ཀྱུ་ཤེལ་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། བར་བསམ་མོ། །མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་འདོན་བ་ནི།
འོད་སྤྱོད། ཡོ་རྒྱུར་བྱོན། བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཡོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ། བསྐྱེད་སྤྱུ་
རྒྱ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་འདིས་སྒྲིབ་དངས་ལ། ཞེས་འབྲུང་པས་སོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བདེ་གསང་
གཉིས་ལ་སོ་སོའི་ལས་སྤྲུགས་དང་འདིགས་བྱེད་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་དང་བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ་བྱི་འབྲང་

གི་བགགས་བསྐྱད་ལ་ཚུ་བཞི་འབྲུལ་བའམ་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན་དེ་མ་བྱས་པར་གསང་བ་དེ་གཉིས་ལ་རྩེ་རྩྱུ་
བྱ་རྩེ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ། ཨོ་སྤྲུལ་ར་རྩེ་ནས། ཨོ་ཁར་རྩེ་ཡིས་དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱ་
སྟེ་རྩེ་རྩེ་ལ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་བྲག་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྟོན་དུ་འཁྱོ་བས་གཞུག་པ་
སོགས་བྱའོ། །འོད་སྟེར་བསྐྱུས་པ་ལ་སྤྲུལ་དངས་ནས་ཚུ་བཞི་མ་སྤུལ་བར་རྩེ་རྩྱུ་བྱ་རྩེ་ཡིས་དགུག་གཞུག་བཅིང་
མཉེས་བྱེད་པར་བཤད་ནས། རྒྱས་པ་ལ་ཨོ་ལྷུང་རྩེ་རྩྱུ་གིས་སྤྲུལ་དངས་ནས་མཆོད་ཡོན་སོགས་སྤུལ་ཨོ་ལྷུང་བྱ་རྩེ་
སོགས་གྱིས་གཞུག་པ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱས་པ་ལ་ཨོ་ལྷུང་རྩེ་ཞེས་པ་འདིས་བཀྲག་ནས་ཐབ་
ཁུང་གི་མའི་བྲོགས་གི་ཀྱུ་ཤའི་ཚུན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟེལ་
བའི་རྩྱུ་བྱ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་གྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པའི་རྩོ་རྩོ་རྩེ་ལ་བྱ་དང་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་བྲག་
གཉིས་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྟོན་དུ་འཁྱོ་བས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལ་རབ་དུ་བཅུག་ལ་བཅིང་བ་དང་དབང་
དུ་བྱས་ནས་ཡང་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུན་མོང་དུ། དམ་ཆོག་པ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། ཨོ་ལྷུང་རྩེ་བྱ་ལ་ར་སང་ཀྲ་རྩོ་སྟོ་རྩོ་སྟོ་སྟོ་
རྩོ་རྩོ་རྩྱུ་སྤྲུ། ཞེས་པས་ཀྱུ་ཤའི་ཚུན་པོས་ཞལ་བསིལ་གི་སྟོན་ནས་བཟེད་ཞལ་དང་བོར་ལན་གསུམ་བསང་
གཏོར་དབུལ་ལོ། །སྟོ་སྟོ་རྩོ་གི་ཆབ་ཏུ། ལྷུང་སྤྲུ་རྩོ། བཅུག་ལ་སྟོན་དེ་ཉིད་ནས་མཛུབ་མོས་མེ་རྟོག་ལྷངས་ཏེ་ཁ་
ཚུར་ཁ་འོག་དུ་བསྐྱན་ནས་མཐེལ་ཚུར་ནས་རིམ་གྱིས་དཀྲོལ་བའི་བྲག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་དང་བོར་ཞལ་བསིལ་དང་།
ལྷུང་། བཅུག་ལ་རྩོ་རྩོ་སྟོ་སྟོ་ལ་ཁ་བྱེ་བའི་བྲག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཆོད་ཡོན་དང་། པ་རྩྱུ། བཅུག་
ལ་ཁ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་ཚུ་ནང་ནས་མེ་རྟོག་ལྷངས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་ཁ་ཚུར་ཁ་བྱེན་དུ་བསྐྱན་བའི་མཛུབ་མོ་
ནས་རིམ་གྱིས་དཀྲོལ་བའི་བྲག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བསིལ་འབྲུལ་ཞིང་། མེ་ལྷའི་སྤྲགས་ལ། བཟོ་
དུ་བྱེ་ལྷུང་རྩྱུ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་བཏགས་ལ་ཉེར་སྟོན་རྩོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། བཏགས་
ལ་ནང་མཆོད་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་དེ། རིམ་སྟབས་དང་བཅས་པས། འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ཆངས་དབང་
མགོན་གི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་
རྟོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཆངས་པ་

འདིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་དང་ས་སྤོང་མཆོག་། །འབྲུང་བོ་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱར་སྤྲུལ་བ། །རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་
 དང་སྤོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་གཟེ་
 བརྗེད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་ཐེག་
 པ་བཅེས། །རིག་སྤྲུགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཐེང་འདིན། །བདུད་ཅི་བཅུད་ལྡན་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཆངས་པར་
 སྒྲོད། །འདིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་སྤྲུང་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་
 བས་བསྐྱོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད་དེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མཐུ་བྱ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་
 ལ་ལ་སར་ཟླ་སྤྱི་ཀྱ་རུ་སར་དུལ་ན་ཏུ་པར་ཏི་ཕུ་རོལ་ཏུ་བོ་རོལ་མ་ལ་སྤྱི་ས་མ་ལ་ཏི།
 ཞེས་པས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆེག་བསྐྱེད་པོ། །གསུམ་པའི། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩོམ་མེ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དཀར་བོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ། །གསང་བདེ་གཉིས་ལ། རྩི། འདིགས་ཕྱིར་
 ལ། ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། འདིར་འོད་སྤྲེད། མེ་ལྷའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་
 དོག་མི་གསལ་ཞིང་དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རང་གི་ལྷའི་ས་བོན་འབྲུ་གསུམ་དང་སྤེལ་བ་འགོད་པར་བཤད་དེ། དེ་
 ཉིད་ལས། དགང་ལྷགས་དང་ལྷགས་གཟར་གྱི་ཁ་ལ་རང་གི་ལྷའི་ས་བོན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་བ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པ་དང་། མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་རྩི་རྣམ་པར་བཀོད་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་
 པར་བཤད་པ་ནི་དགང་ལྷགས་ཀྱི་ནང་གི་རྩོམ་མཆོན་མ་ལ་འགོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལས།
 ཁ་ནི་མཆོ་སྤྱིས་དང་དམ་ཆེག་རྩོམ་དགང་ལྷགས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་མི་སྤྲུབ་ཆེ་བས་དགང་ལྷགས་ཀྱི་ནང་གི་རྩོམ་མཆོན་
 མཆོན་མ་ལ་ས་བོན་དགོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལག་པ་གཡོན་པ་ཁྱུང་བཅངས་
 པའི་སྤྲེང་རྣམ་མཐེ་བོས་བཀག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱུང་བྲས་པའི་མཐུབ་མོ་བརྒྱུད་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་
 པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བརྒྱུད། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱུང་བྲས་པའི་མཐུབ་
 མོ་བརྒྱུད་པ་ཁ་རྒྱར་དུ་སྤྲུབ་པས་ལྷག་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བའི་ཡུ་བ་བརྒྱུད་ལ། གཡོན་པའི་མཐུབ་མོའི་ཐད་ཀར་

གཡམས་པའི་ཁྱུ་ཚུར་བཞག་ནས་དགང་གཟར་གྱི་ཁར་ལྷག་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་སྟེ་འཛིན་བ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་
ཕྱག་རྒྱས་ལག་བ་གཉིས་ཕྱུས་མའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་
བར་དགང་ལྷགས་གསུམ་མཐ་བདུན་གསང་འཛིགས་ལ་མེ་ལྷའི་སྤགས་སམ། དགང་ལྷགས་ཀྱི་སྤགས་སམ། མར་
ཀྱི་བསྐྱེག་ལྷགས་ཀྱི་སྤགས་ལ་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་པས་ཕྱུལ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་
མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །བདེ་མཆོག་ལ་བསྐྱེག་ལྷགས་ཀྱི་སྤགས་ལ་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་ལ་
དབུལ། དེ་ལ་སྤགས་དང་བོ་ནི། ཨོ་ཨྱུ་ཡེ་ཨྱ་དེ་བྱ་ཨྱ་དེ་བྱ་ཨྱ་པི་ཤ་ཨྱ་པི་ཤ་མར་ཕྱི་ཡེ་
རྒྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྲུ། གཉིས་པ་ནི། ཨོ་ན་མཆས་མར་བྱང་རྟ་རྟ་ཨྱུ་ཡེ་སྤྲུ།
གསུམ་པ་ནི། ཨོ་ཨྱུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་དག་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་པ་ནི། སྤྲུའི་སྟོན་ཏུ། བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་བྱང་པར་དུ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་མི་འདོད་པ་གང་
ཡིན་གྱི་མིང་བཅུག་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེརྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྦྱར་བའོ། །སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགེགས་
ཡོད་མེད་བཏགས་ནས་མེད་ན་མི་དགོས་ལ་ཡོད་ན་མེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་སོ་སོའི་ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་
སོ་སོའི་ལས་སྤགས་ལ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤེརྟོ་ཀྱ་རུ་ཞེས་སྟེལ་ཆོག་སྦྱར་ཏེ་དགང་ལྷགས་བདུན་མེ་
ལྷ་ལ་ཕྱུལ་ཏེ། སྦྱར་ཡང་ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་དགང་ལྷགས་བདུན་ནམ་གསུམ་མཐ་གཅིག་
མེ་ལྷའི་སྤགས་ཀྱིས་དབུལ་ལོ། །

དེ་ནས་སྐྱེག་ཇས་རྣམས་དབུལ་བ་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མར་ཁྱུ་ལྷགས་གཟར་རྒྱང་བ་དང་དགང་
ལྷགས་གཉིས་ཀ་སྤགས་ནས་འབུལ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ནི། དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བའི་ཁར་ལྷག་གཟར་
མར་གྱིས་བཀང་བ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་སམ། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་ལྷག་གཟར་ཁ་སྦྱབ་ནས་དབུལ་ལ། ཡམ་
ཤིང་ནི་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བའམ་རེ་རེ་དང་། དུར་བ་དང་ཀྱ་ཤི་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བ་ལག་བ་གཡམས་པའི་
མཐེབ་སྟོན་གྱིས་མཆོག་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་དབུལ་ཞིང་། འབུལ་སོགས་པ་ལྷག་གཟར་
གྱིས་གཟུང་དུ་རུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུལ་ལོ། །འབུལ་བའི་གནས་ནི་ཁྱུ་བའི་ཇས་རྣམས་ནི་ཞལ་དང་།

ཡམ་ཤིང་དྲར་བ་ཀྱུ་ཤ་བདུག་སྒྲོས་སོགས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞོ་ཟན་བཟའ་བ་ཞལ་
བསིལ་ཉིལ་ནས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་དང་། ཇི་ཕྱགས་ཁ་དང་། མེ་ཉོག་དབུ་དང་། ཞབས་བསིལ་ཞབས་དང་། མར་
མེ་དང་མཆོད་ཡོན་མདུན་དུ་དབུལ་ལ། འབུལ་བའི་གོ་རིམ་ནི། ཡམ་ཤིང་། མར་ཁྲ། ཉིལ། དྲར་བ། འབྲས། ཞོ་
ཟན་དང་ཟས་མཆོག་ །ཀྱུ་ཤ། །ཡུངས་དཀར། སོ་བ། བས། སྒན་མ། མོ། ཞི་བའི་རྩས་ཁྲད་པར་བ་རྣམས་རིམ་བ་
ལྟར་ཉ། འབུལ་བའི་སྐྱགས་དང་སྤེལ་ཆོག་རིམ་ལྟར་སྤྱར་བ་ནི། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩོ་ཨ་གྲ་ཡེ་ནས། བ་ཏ་རྒྱ་ཡེ། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། རྩོ་བོ་རྩི་བོ་གྲ་ཡ།
རྩོ་ཨ་གྲ་ཡེ། རྩོ་སྐྱ་སྤྱ་བོ་ད་ཏ་ན་བཟོ་ཡ། རྩོ་བཟོ་ཨ་ཡུ་ཤ། རྩོ་བཟོ་དུལ་ཡ། རྩོ་
སྐྱ་སྤྱ་བོ་དེ། རྩོ་ཨ་ཤ་ཉི་ཏ་ཏ་བཟོ་ཡ། རྩོ་སྐྱ་ཨ་གྲ་སིད་རྩ། རྩོ་བཟོ་བོ་རྩ་ཡ།
རྩོ་མདུ་བོ་གྲ་ཡ། རྩོ་མདུ་སྤྱ་ཡ། རྩོ་བཟོ་སྤྱ་རི། ཞེས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བཏགས་ལ།
བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ། བས། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་ཁྲད་པར་དུ་ཡང་། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ།
གཟི་བཙེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། བདེ་བ་མཆོག་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། བསྐྱང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་
གཅོང་བ་ཐམས་ཅད། བགོགས་ཐམས་ཅད། རྩོར་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
དང་། སྤྱར་བའི་འབྲུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོབས་རྒྱས་
པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩད་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བཏགས་ནས། ཆོ་
གའི་ཆད་ལྷག་གསོ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཆོ་གའི་ཆད་ལྷག་གི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་ཀྱུ་རུ་ཡེ་
སྤྱད། ཞེས་སྤྱར་ཞིང་སྐབས་གཞན་ལ་ཡང་དེས་མཆོན་པའི་ཆོག་སྤྱར་ཉེ་ཡམ་ཤིང་སོགས་བཙུ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་
འབུལ། དེ་ནས་མེ་སྤྱི་སྐྱགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་རྩས་ཁྲད་པར་བ་དབུལ། དེ་ལྟར་རྩས་རྣམས་སྤྱན་པའི་གདངས་ཀྱིས་

ཕུལ་ནས་སྤར་གྱི་ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དབུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ། དེར་ལྷ་སྤྲུན་བྲངས་
བའམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་
རྩས་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བཟླབས་ཏེ། གསུང་འབུམ་ལ། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀར་
མེ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ། སྒྱི་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་ནས། བྱང་སྟོགས་
བ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་རྩོུ་རྩེའི་གདན། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ལ། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀར་མེ་
བྱ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྒྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་ནས། ཅེ་
མོར་རྩོུ་རྩེའི་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་སྤྲུས་པ། ཞེས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ། མེ་ལྷའི་
སྤྲུགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྒྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་
བཞི་བ། ནས། ཟླ་བའི་གདན་བྱང་རེ། ཞེས་པའི་བར་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། བྱན་མོང་དུ། ལས་ཀྱི་རྩོུ་རྩེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འར་
སྟོ་ནས་སྤྲུག་བཅས་ཏེ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་བྱན་མོང་གི་
དངོས་བྱུང་སྟོལ་བའི་བྱིར་དུ་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། ཞེས་བཛྲོད་
དེ། ལག་པ་གཡོན་སྟོས་འཛིན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རིམ་བཞིན་བཛྲོད་པའི་སྤྲུགས་རེ་
བཛྲོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལག་པ་གཡས་པས་མེ་རྟོག་རེ་སྤངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་
རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲུན་བྲངས་པར་བསམ་ནས་མེ་རྟོག་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུག་ཏུ་
དབུལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས་
ལ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་རེ་བཛྲོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མེ་རྟོག་རེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་དོར་ནས། གསང་འབུམ་ལ། དབུས་
ཀྱི་གདན་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ། ནས། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ། བདེ་མཆོག་
ལ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། ནས། བྱང་འར་དུ་གཤེན་རྩེ་

[illegible]

བརྒྱད་ལ། རྩི་ཉི་འི་འི་འི་རྩི་འི་ཉི་བརྒྱད། སྤྱི་འཁོར་ལོ་འི་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ། མི་དེ་རྩི་
འི་མི་མི་བེ་རྩི་བརྒྱད། རྩི་བཞི་དང་མཆམས་བཞིར། ཡི་རི་ཡི་མི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་བརྒྱད་
རྩི་མས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་རྩི་མས་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ། ཡང་ན་མདོན་རྩི་མས་བཞིན་ལ་
སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་བསྐྱེད། ཅས་འདིའི་སྤྱི་མེག་གི་ཆོག་གཞན་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར། རང་རང་གི་ས་བོན་གཅིག་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་བའོ། ཡང་ན་ལྷ་ཨི་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་མཁས་གྲུབ་རྩི་
མཛད་པའི་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ། རྩི་མི། བདེ་ཆེན་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འི་ཕྱོགས་ཀྱི་བད་འདབ་བཞི་ལ། ཡི་མི་མི་རྩི། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ཅི་བས་
བརྒྱད་ལ། ཀཾ་འི། བས། མི་རྩི། རྩི་བཞི་དང་མཆམས་བཞིར་རྩི་རིང་པོ་བརྒྱད། དེ་
རྩི་མས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩི་རྩི་དང་གི་གྲུག་གི་གྲུག་བཞི་རྩི་རྩི་དང་གི་གྲུག་
ཟུང་ཉེར་བཞི། གི་གྲུག་བརྒྱད་རྩི་མས་སུ་གྱུར། དེ་རྩི་མས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་
དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནི། ཞེས་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཡང་འཐད་པར་སེམས་སོ། །དེ་
གཉིས་གང་གྱེད་ཀྱང་ལྷ་རྩི་མས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་བཙམ་ལྷན་
འདས་དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་བས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་སས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་
པའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྩི་རྩི་པག་
མོ། བས། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བརྩེའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ། །བརྩེའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་
མཁའ་འགོ་མ། བས། འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབལ་བར་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་བའི་འཕྲེང་
བ་འདྲིན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཆོགས་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར།
གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཨྲི་ཉ་དཀར་པོ། བས། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་གོ་
ཆ་བཞོ། མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་དང་བརྩིན་པར་བཙམ་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་

ནམས་སྒྲིབ་པ་དང་། ཨོ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཁྱི་པ་ཏི་ཚོ་རྩི་སྒྲིབ། ཞེས་སོགས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་
 མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བརྩ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་ངོ་ནས། ཏོ་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་རང་རང་གི་དམ་
 ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག། སྤར་ལྷར་མཆོད་ལ། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བས། དོན་གྲུབ་
 ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ། འཛིགས་ཁྱེད་ལ། དབུས་སུ་རྩི་
 ལས་རྩོམ་རྩི་གིས་མཆོད་པ། བས། བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མེག་གཉིས་སུ། བས། འོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཨོ་རྩི་ཏེ་རྩོ་ནས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནམས་རང་རང་གིས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྩོན་དོ། །འདིར་
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མེ་ལྷ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མོས་
 བས་དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་དགོས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱུག་གཞུག། དབང་བསྐྱར་
 རྒྱས་གདབ་ནམས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་འོད་སྟེ་ལས། ཡང་ན་ཐབས་ཁུང་གི་དབུས་སུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་གནས་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེའི་ཐུགས་ཁ་ཁོ་ནར་རང་གི་ས་མོན་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་འདོད་ལྷའི་བདག་ཉིད་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའམ་ཡང་ན་སྤར་བརྩོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བསྐྱེས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པ་དང་ནས་རབ་ཏུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་དེའི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་ཐུགས་བྱའོ། ཞེས་དང་།
 ཞེ་བ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྩི་ལྷར་གསུངས་པའི་རིམ་པས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་ལ་བྱི་བཟང་བོ་
 དང་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཐུགས་དང་རང་ལྷའི་ཐུགས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་
 མཆོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་དུ། ཚུ་བཞི་སྤར་བཞིན་དབུལ་ཞིང་། གསང་
 འདུས་ལ། ཉེར་སྤྱོད། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན། བྱང་མཆོད་ནམས་ལུལ་ཏེ། མི་བསྐྱོད་རྩོམ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན།
 བདེ་མཆོག་ལ། ཉེར་སྤྱོད། རོལ་མོ། རིག་མ་བཅུ་དུག། བྱང་མཆོད་ནམས་ལུལ་ཏེ། ཀྱང་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོན།

འཛིགས་བྱེད་ལ། ཉེར་སྤྱོད། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན། བར་མཆོད་རྣམས་སུལ་ཏེ། གཉིས་མེད་སུན་མོང་
སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས། གསང་བདེ་གཉིས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོམ་ལྷ་ལ་ཅན་ཁ་
དོག་དཀར་བོ་ལ་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། འཛིགས་བྱེད་ལ།
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོམ་ལྷ་ལ་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་བོ་ལ་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་
བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། འདིར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོམ་ལྷ་ལ་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་བོ་བྱེད་པ་
ནི་འོད་སྟེ་ལྷ་ལ་ཉེ་དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་ལྷགས་རྩོམ་ལྷ་ལ་རང་གི་ལྷ་འི་
ས་བོན་བཀོད་དེ་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་དགའ་བླགས་གོང་བཞིན་དུ་སྤུལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོད་སྟེ་དང་
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀར་འདིར་དགའ་བླགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པ་མ་བཤད་པས་སྤར་བཀོད་པའི་རྒྱན་
ཡོད་པར་བྱས་ནས་འདིར་འགོད་སྐྱོར་མ་བྱས་ཀྱང་རམ་སྟེ་སོ། །དེ་ནས་སྟེག་རྩེས་འབུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་སོ་
སོའི་གཙོ་བོའི་སྟོང་བོ་ལ་སྟེལ་ཆོག་སྤར་ལྷ་ར་བཏགས་པས་དགའ་བླགས་གསུམ་མཐ་བདུན་སུལ་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་སོ། །ཡམ་ཤིང་སོགས་འབུལ་བ་རེ་རེ་ནས་མང་
བོ་འབུལ་བའི་ཆེ་བྱབ་ན་སོ་སོའི་གཙོ་བོའི་སྟོང་བོ་དང་། རྩེས་སྤྱགས་དང་། སྟེལ་ཆོག་གསུམ་ཀ་སྤར་བ་རེ་དང་
བསྟེག་རྩེས་རེ་མཉམ་དུ་འབུལ། དེ་ལྷ་ར་མ་གྲུབ་ན་བསྟེག་རྩེས་དང་བོ་ལ་གསུམ་ཀ་སྤར། དེ་མན་ཆད་ལ་སྟེལ་
སྤྱགས་རེ་རེ་དང་སྟེལ་ཆོག་རེ་རེ་སྤར་ནས་འབུལ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་བདུན་བདུན་གྱི་མཐར་ལན་རེ་སྤར་བ་དང་།
དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་སྟེལ་སྤྱགས། སྟེག་རྩེས་ཀྱི་སྤྱགས། སྟེལ་ཆོག་གསུམ་ཀ་སྤར་བ་སྟེ། གཞན་
རྣམས་སྟེལ་སྤྱགས་རེ་དང་སྟེག་རྩེས་རེ་དུས་མཚུངས་སུ་བྱས་ནས་དབུལ། ཞི་བའི་རྩེས་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་
སྤྱགས་གཞན་མེད་པས་སྟེལ་སྤྱགས་ཀྱིས་དབུལ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྟེག་རྩེས་བདུན་བདུན་ནས་གསུམ་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཅམ་འཁྱོར་བ་རང་རང་གི་སྤྱགས་ལ་སྐབས་དང་སྤར་ཏེ་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་ལ་དབུལ།
སྟེག་རྩེས་རྣམས་ལས་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་དེས་པར་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་འབུལ་ཐེབས་རེ་དང་སྤྱགས་རེ་སྤར་
བ་སྟེན་སྟེག་རེའི་གངས་སུ་བཅི་བ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་གཞན་རྣམས་སྐབས་དང་སྤར་བས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྷ་ར་སྟེག་
རྩེས་རྣམས་སུལ་ཆར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་སུམ་པ་དཀར་བོ་བདུད་ཅི་དཀར་བོས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བླ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁུས་བྱས་པས་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལྷུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གསང་འཛིགས་གཉིས་ལ་མར་
དགང་སྒྲགས་གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་སོགས་པ་གཙུག་པོའི་སྤྱིང་བོས་འབྲལ་ཞིང་། བདེ་མཆོག་ལ་ཉེ་སྤྱིང་ཡི་གེ་བདུན་
པས་དབྱལ་ལོ། །དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་དབྱལ་བ་ལ། སྤྱོད་བསྐྱེད་གི་ཆོ་ག་གཞན་དག་ལས་སྐབས་འདིར་ཡང་། ཨོ་
ཨྱུང་ཨྱུང་། སོགས་ཀྱིས་འབྲལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རལ། འོད་སྟེ་ལས་སྐབས་འདིར། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྱིང་བོ་
བརྗོད་པས་མཆོད་ཡོན་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་དངོས་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོར་སྐབས་འདིར། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོད་
ཡོན་སྤུལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་ལས་སྒྲགས་ཀྱང་ཡོན་པས་སོ་སོའི་སྤྱིང་བོས་སྤུལ་ན་
གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མོང་དུ་སྤར་གྱི་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་
ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་འབྲལ། ཨོ་བརྒྱ་མ་ས་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་པས་གོས་གསར་བ། ཨོ་བརྒྱ་ཏི་བྱ་
ལ་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་པས་སོ་ཅི་རྣམས་དབྱལ་ཞིང་གོས་དང་སོ་ཅི་གཉིས་ལྷ་ལ་སྤུལ་བར་བསམ་ནས་མེ་ནང་དུ་
དབྱལ། དེ་ནས་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད་དེ། སྤྱོད་མོང་
ལྷ། ཨོ་བྱ་ན་མ་མི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏན། ཞེས་པས་བྱ་བྱས་ནས། ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་། སོགས་ཀྱིས་མཆོད་
ཡོན་འབྲལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤར་ནས་ཡོ་བྱང་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་
དོན་ལྷ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་མོངས་པ་ཡིས། །ནས། དེ་ཀྱུན་གཙུག་པོས་བཟོད་མཛད་
རིགས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་
དོན་འབྲུག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས། ཨོ་བརྒྱ་སྤྱ་ཨྱུང་། ཞེས་
མང་དུ་བརྗོད་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ། ཨོ་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱུན་
མཛད། །ནས། སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་
སྤྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། སྤྱོད་དཔོན་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་རེ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རེ་སྤྱོད་
འདས་པར་མོས་ལ་མེ་ཏོག་ཆངས་ཏེ། སྤྱོད་མོང་ལྷ། ལྷ་རྣམས་མེ་སྤྱའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྩི་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཕུལ། མེད་ཀྱི་དང་སྒོ་ས་འཛིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ལྷ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་སྒྲུབ་བྱངས་པར་མོས་ལ། རྩལ་ཆོན་ཡིན་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཕྱར་བ་ཅམ་བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཞག །རས་ཐིམ་ཡིན་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྒྲུབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། སོ་སོའི་གཙུག་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་མགོར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་དང་མཐར། ཧཱིྃ་ཧཱུཾ་སྒྱུར་ཏེ་བརྗོད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། གསང་འདུས་ལ། དམ་ཆེག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། བས། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཏོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨོ་གཡུད་རྩེ་སྒྲུབ་རྩེ་ཨོ་གཡུད་རྩི་ཉྱེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་པད་ཀོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་འཕྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱའོ། །གཞན་གཉིས་ལ། དམ་ཆེག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཡེ། བས། བ་ཏ་ན་ལ་ལ་བུའི་བ་ཏེ་རྩི་རྩི་ཧཱིྃ་ཧཱུཾ། སོགས་བཏགས་ལ་ཉེར་སྤྱོད། རོལ་མོ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧཱིྃ། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩིེ་ སོགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ། ཨོྃ་བརྩྭ་ཏྲི་བུ་ལ་ཡེ་སྒྲུབ་སོ་ཅི། ཨོྃ་བརྩྭ་ཕ་ས་སུ་སྒྲུབ་གོས་རྣམས་ཕུལ། བསྐྱེད་རྩེ་རྣམས་སྤར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐལ་ལྷ་པ་ཕྱལ་བའི་མཐར་ཐིམ་སྐལ་ལྷ་པས་དང་བཅས་པས། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་བརྟེན། དེ་ནས་ཞབས་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་དང་ཉེར་སྤྱོད་དང་རོལ་མོས་གོང་ལྷར་མཆོད་ནས་གཏོར་མ་སོ་སོའི་སྤྱབ་ཐབས་བཞིན་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ལ་ཨྲུཾ་རྩི་བཏགས་པས་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱལ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་ལུས་གོང་ལྷར་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །བྱང་སྔོང་རྒྱལ་བོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་མེ་

ལྷའི་ཆོག་པ་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །ཅེས་བསྟོད། མཆོད་
 སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག། ཅེས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་འབྱུང། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ནས།
 བྱིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཅེས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་འདོད་པའི་དངོས་སྐྱབ་ཞུས་ནས། ཨོྫེ་
 བཟླ་སྟུ་ཨུཾ་ ཞེས་བཟོད་དེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱབ་བྱིད་སྐྱེད་བྱ་ཅ་བ་
 གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྒྲིན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱབས། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ལ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
 རས་དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །བདེ་མཆོག་ལ་རང་ཉིད་ལ་གོ་ཆ་
 བཤོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷག་མའི་རྣམ་ལུང་འོ་ཕྱག་སྒྲིན་བསྐྱེད་གི་མེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཡོངས་སུ་ད་
 སྐྱེད་པ་འདག་པར་གསུངས་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། འོ་མ་དང་འབྲས་མ་སྐྱགས་པ་དང་མར་དང་སྐྱང་ཅི་དང་ག་
 ར་རྣམས་རང་གི་ལྷའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྲིས་བྱགས་པ་མགུལ་བར་མེ་ཏོག་གི་
 འཕྲེང་བ་བཅིངས་པའི་སྟོང་ནག་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལ་མཐུའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ནང་དུ་གཟར་བྱ་གཉིས་
 གང་དུང་གིས་སྐྱགས་ལ་རང་གི་བདག་པོའི་སྐྱགས་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོས་ཤིང་བསྐྱོལ་ཏེ་བདུད་ཅིའི་རང་
 བཞིན་གྱི་འོ་ཕྱག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འོ་ཕྱག་ལ། ཨོྫེ་དྲེ་བྱ་ཨུཾ་ས་ལྷ་རྟེ་རྒྱ་ན་བྲི་ཏ་ལེ་སྐྱུ།
 ཞེས་བཏགས་ཏེ་རང་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་སྟོང་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་དང་བདག་ཉིད་ཆོས་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་འདི། །སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་ཉམས་བྱིད་གསོལ། །ཞེས་པས་
 སྒྲིན་བདག་དང་ལྷག་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བཤོ་བཤམ་བྱ་ལ་བསྟོ་བ་དང་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །ཡོང་ཡོད་ན་
 མེ་མ་ཤིའི་བར་དུ་དགྲགས་པ་དང་བདལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་འགོམ་པར་ཡང་མི་བྱ། མེད་ན་འོ་མས་གཞིལ་ལ་ཐབ་ཀྱི་
 ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་བྱམ་དུ་སྐྱགས་ལ་ཚུ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་པ་ལ། གོས་སྟོ་ཆོག་པ་པ་དང་རྒྱན་འཕྲེང་སེར་བོ་བགོས་ཏེ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་གནས་
 རས་རྒྱང་བ་གཉིས་བྲང་བོར་བསྐྱང་བ་བཟང་བོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས། །ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་དགའ་ཞིང་ཆོས་པའི་

ཡིད་གིས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བའི་ལྷ་འུ་ཆུང་འཕྲོར་བསྐྱོམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ཀྱུ་ཤ་ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྲིར་ལ། རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་ཅེ་མོ་བྱང་ཤར་སྒོ་ལྷ་ལ་ཏུ་བསྐྱོན་ནས་རིམ་བས་དགོད། ཐབ་ཁྲང་དུ་ཅེ་མོ་བྱང་དུ་བསྐྱོན་ནས་གཡོག། གསང་བདེ་གཉིས་ལ། སྤྱི་སེར་བོ་ལྷ་བ་ལས། འཛིགས་བྱེད་ལ། རྩོམ་འཛིན་བ་སེར་བོ་སེར་མཐེང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཟུན་མོང་དུ། ཐབ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བ་སྤྱ་རན་ཁ་ཁྲིར་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁྲིར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། གསང་འཛིགས་གཉིས་ལ། མེ་ལྷ་སྤྱ་མདོག་སེར་བོ་སེར་མཐེང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བདེ་མཆོག་ལ། རི་ལས་འཁོར་ལོ་རི་གིས་མཆོན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མེ་ལྷ་སྤྱ་མདོག་སེར་སྤྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བའི་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ། གཡོན་གཉིས་བསྐྱར་དང་སྤྱི་སྤྱུགས་འཛིན་པ། དར་སེར་བོའི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གིས་བརྒྱན་པའི། ཟུན་མོང་དུ། མེ་ལྷ་འུ་ལས་རྩོམ་འཛིན་པ་ཅན་སེར་བོ་ལ་རི་ཡིག ། ལག་བ་གཉིས་ཁྱུ་ཆུང་དུ་བྱས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱུ་ཆུང་གིས་དགང་སྤྱུགས་བཟུང་། སྤེལ་ཆོག་ཨོྩ་ཨྩ་ཡེ་ནས། བ་ཏ་ན་ཡ། ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འཕྲོར་བ་དང་གཟེ་བཟེད་དང་སྤེ་སྒོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་བཤད་སྤྱབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྲད་པར་དུ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པའི་མིང་བཅུག་ལ། ཐམས་ཅད་དུའྲེ་ཀྱ་རུ་ཨོྩ། ཞེས་སྤྱད། ཞི་བའི་རྩས་ཁྲད་པར་བའི་ཆབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྩས་ཁྲད་པར་བ་འབུམ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་སེར་བོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོམ་འཛིན་པ་ཅན་ཁ་ཁྲིར་སེར་བོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱོས་པའི་སྤྱ་མདོག་དང་གོས་དང་རྒྱན་དང་འོད་ཟེར་སེར་བོ་ཅན་གྱི་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་བ་སེར་

པོ་བདུད་ཅི་སེར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སེར་པོ་ཟླ་དཀྱིལ་སེར་པོ་ལ་
གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཕྱང་དང་ཉོགས་པའི་ཡོན་
ཏྲན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབས་པས་དཔལ་འབྱོར་གཟེ་བཟིང་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཐཔ་གྱི་མེ་གཞིལ་ན་འི་ཆབ་སེར་པོས་གཞིལ་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་
གི་ཞི་བའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །སྤྱིན་སྤྱེད་གི་རྣམས་མ་འབྱོར་བ་དང་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་མེད་ན་སྤར་བཤད་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནས་བྱ་སྟེ་ངེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་འབྱུང་བོ། །

དེ་ལྟར་གསང་བདེ་འདིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱེད་བྱ་བའི་
ཆོ་ག་འདི་ནི་གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་འོད་སྟེ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་དུ་རི་ཀ་བའི་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱིན་བསྐྱེད་གི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་འདིགས་བྱེད་
ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ནས་འབྱུང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལུན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་
གིས་བཟིང་བྱུང་དུ་བཀོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༢༡། །དྲི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྒེག་སྒྲིག་སྒྱུང་སྒྲུན་སེལ་
ཉི་འོད་འབྱུང་འཕྲོ་ཞེས་བྲ་བ་
བརྒྱགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོ་ལྷ་གི་ཡ། འདིར་དཔལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འཕྲོའི་སྤྱིན་སྟེན་གི་སྒོ་ནས་སྤྱི་གཟི་སྤྱང་
 ཚུ་ལ་ལག་རུ་སྤང་བདེ་བར་དགོད་པ་ཡ། ཉིལ་དང། དོ་རྩེ་མཁའ་འཕྲོའི་སྤྱི་བྱང་ན་རབ། མ་བྱང་ཀྱང་གས་ཆག་
 མོགས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་སྒོས་ཐོར་ལྷ་བྱང་མེ་རུ་བ་མེད་པ་སྣ་གོན་བྱས། སྤྱབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིན་རུ་
 བཏང། མེ་ཨ་སྤྱི་ཉས་བསང། སྤྱ་བྱུ་ལས་སྤྱངས་ཏེ། རང་བཞིན་སྣོང་བའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི། །མེ་དབྱང་འབར་དབྱས་སྤྱི་དང་དོ་རྩེ་ལས། །ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འཕྲོ་སྤྱི་མདོག་
 མཐེང། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོར་བྲིལ་འཛིན་པ་ཡིས། །ཐུགས་ཀར་འདོད་
 རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་བའི་ཞལ། །གནས་རུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་ཆོན་བཞི་གཅིགས་
 བ། །དབྱེ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་བརྒྱན་ཕྱག་གོང་ནས། །མི་མགོ་ཆོན་པ་ལྷ་བཅུ་འི་དོ་
 འལ་འབྱང། །སྣག་འལ་གསོལ་ཞིང་ཁོ་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྤྱི་གཟི་སྤྱི་བ་
 འཛོམས་ལ་དཔའ་བས་ཞབས་གཉིས་ནི། །རྒྱལ་ཐོར་བཞུགས་བའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོྲ་དཀར་
 བོ། །མཁྱིན་པར་ལྷ་དཔར་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་སྤྱིན་པོ། །རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱོམས་
 བ་དང་འབྲ་བའི། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་བངས་ཏེ། །རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་དཔ་ཡེ་
 དབྱེར་མེད་འབྲེས། །དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པས། །རྒྱས་

རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་ཕུམ་
ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆེག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་
གྱུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤར་དུ་བདག་། །སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་མཛུགས་ཆོག་རྣམས་
བྱ། མེ་མའི་བར་མེ་ལ་མི་རེག་ཅིང་ཤི་ནས་ཀྱང་མེ་སྟོང་ལ་འགོམ་ཡུག་སོགས་མི་གཏོང་བར་ཐལ་བ་སྟོང་གོས་
ན་ས་གཙང་སར་སྒྲེལ། ཅེས་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤར་སེལ་ཉི་འོད་འབུམ་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་ནང་དོན་རིག་པ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིང་དབང་ལུང་མན་དག་གིས་རྒྱུད་སྤྲུག་པ་མཆོ་
བདུན་གྱི་དགོན་པའི་ཐེང་ཀུན་ལྷ་མོ་དག་ལྟ་བུ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་
ལྷ་རྟོགས་ལས་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྤར་བཤོ། །འདིས་ཀྱང་
བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ངོ་མཆར་དགའ་སྦྱིད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
སོ། །འདིར་བདག་གི་སྟོན་པ་ཤུགས་ཐུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་
བཞག་འཆད་པ་ལ། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་བཤད་པ། དུས་ཆེན་གཞན་བཤད་པ།
དུས་ཆེན་དེ་དག་ལ་དགེ་བ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་བཤད་པ། ཞར་བྱུང་གཞན་བཤད་
པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱུང་བ། རྒྱུན་རི་ལྟ་

བུས་བྱང་བ། ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱང་
 བ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་བ་བཤད་པ་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་
 བྱང་། རྒྱུ་རི་ལྟ་བུར་བ་ནི། དེའི་སྤར་ལོ་གིང་ཡོས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་
 དགེ་སློང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་བཅས་པ་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་གྱི་འོད་
 མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྫོགས་བྱེད། གུན་ཏུ་རྒྱ་གནག་
 ལྷས་ཀྱི་བྱ། སྤྱི་འདོད་ཀྱི་བྱ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། མི་པམ་སྤྱིའི་བྱ་ལ་བ་ཅན། ཀ་
 ཏའི་བྱ་རྫོགས་ཅན། གཅེར་བྱ་བ་གཉེན་གྱི་བྱ་དང་བྱག་ཀྱང་དེར་གནས་པ་ལས་རྒྱལ་
 བོ་དང་སྟོན་པོ་དང་། བྱིས་བདག་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་
 དེ་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀྱར་ཞུ་བ། རེ་མང་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱག་ལ་ཞབས་
 ཏོག་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་རེ་ཅུང་དུ་སོང་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྲུལ་དོག་གིས་
 ཡིད་སྟོང་དེ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་བོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་བོའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་
 སངས་རྒྱས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་དུ་རྒྱག་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པར་རྒྱལ་བོས་བསྟོན་ག་
 ཀྱང་མ་ཉན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་ཉིད་དུས་མཁའ་
 རོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན། ཀོ་བོ་
 འཕྱི། སྤར་གྱི། ཐིག་ཆ་གི་རི། སྤར་ཏུ་སི། སེར་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་རིམ་པ་བཞེན་བྱོན་
 པའི་མཐར་མཉན་ཡོད་དུ་ཐེབས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱག་འཁོར་བཅས་དང་། རྒྱལ་
 བོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་བོ་འཁོར་བྱི་ཞུག་བྱུ། ཡི་ཅ་བྱི་འཁོར་བྱི་ཞུག་བྱུ། རྒྱལ་
 བོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ན་འཁོར་སྟོང་སྤྲུལ་བརྒྱད་མི། རྒྱལ་བོ་ལྷན་ཅི་དུ་ལ་འཁོར་བྱི་ཞུག་ལྷ།
 རྒྱལ་བོ་ཡི་རྒྱ་མཁྱི་འཁོར་བྱི་ཞུག་བྱུ། །རྒྱལ་བོ་ཆངས་སྟོན་འཁོར་བྱི་ཞུག་བརྒྱད་

ཅུ། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་དབྱེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་ཤིང་ཡོས་དབྱུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ལ་མཉན་ཡོད་དུ་འཆོག་པ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་
སྟོན་པ་དུག་མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། དག་སྦྱང་གོ་ཅུ་ཏ་
མ་དང་བདག་ཅག་ཆོ་འཕྲུལ་འབྲན་པར་དུས་བྱས་པ་ལས་དུས་ལ་བབ་པ་དང་བྱོལ་
ཞིང་བོས་ཏེ། ད་ནི་འཁོར་མང་བོ་ཡང་རྒྱལ་བོའི་ཡུལ་དུ་འཆོག་པ་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་
བོས་བདག་ཅག་འབྲན་དུ་ཆུག་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པ་ན་རྒྱལ་བོས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་ཉན་
པས་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་གིས་
ཆོ་འཕྲུལ་འབྲན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བར་འདུག་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་འདི་དག་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བས། དེ་ཉིད་དུས་
མཁའ་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། གསལ་རྒྱལ་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་བྱི་བདར་བྱས་
ཤིང་བརྒྱན་ཏེ་འཁོར་མང་བོ་བསྐྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་། གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་
བྱང་བ་ནི། མེ་འབྲུག་གི་ཉོར་རྒྱ་དང་བོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་འཆོག་པ་པའི་
སར་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱངས་པའི་ཆེ་ཆེམས་ཤིང་
ས་ལ་བཅུག་མ་ཐག་ཏུ། ཅ་བ་དང་སྤྱང་བོ་དང་ཡལ་ག་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་
རང་བཞིན་ཅན། དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱའི་དཔངས་དང་རྒྱ་ཁྱོན་དང་ལྷན་པ་ལོ་འདབ་དང་
མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། འབྲས་བུ་བྲེ་ལྷ་ཤོང་བའི་བུམ་པའི་ཆད་དང་ལྷན་
པ། ཁ་དོག་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉི་རྩེ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་བྱི་
བསུང་དང་སྒྲ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་སྒྲུལ།

ཆོས་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་མཆོད་པའི་ཆེ་སྐྱའི་གཡས་གཡོན་དུ་

རིན་པོ་ཆེའི་རི་མཐོ་ཞིང་བརྩེད་ཆགས་པ། ལྷོན་ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཉླ་ག་
དང་འབྲས་བུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་གཉིས་ལས། གཡས་གྱི་རི་ལ་མི་
ནམས་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། གཡོན་གྱི་རི་ལ་དུད་
འགྲོ་ནམས་ཅ་སྡོ་ལྡང་བཅུད་དང་ལྡན་པ་ལ་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ།

ཆེས་གསུམ་ལ་ཤུན་ཅི་རྒྱལ་བོས་མཆོད་པའི་ཆེ་ཞལ་བཤམ་བའི་ཆུ་ས་ལ་
དོར་བ་ལས། ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས་གང་བའི་རྩིང་བུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱའི་
རྒྱ་ཁྲོན་ཅན། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོ་ཅམ་གྱི་བརྒྱ་
ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མང་བོས་
མཛེས་བར་བྱས་པ་སྤྲུལ།

ཆེས་བཞི་ལ་རྒྱལ་བོ་ཨིན་ཕྱིས་མཆོད་པའི་ཆེ་སྒར་ཉིན་སྤྲུལ་བའི་རྩིང་
བུའི་ངོས་བཞིན་ཆུ་སྤྱང་ཡུར་བ་བརྒྱད་ཡོད་ལ་འབབ་པ་འཁོར་ཞིང་རྩིང་བུའི་ནང་དུ་
འབབ་པའི་སྤྲ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ནམ་
ཐར་གསུམ། བར་ཕྱིན་དུག །ཆད་མེད་བཞི་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོགས་པར་སྤྲུལ།

ཆེས་ལྔ་ལ་རྒྱལ་བོ་ཆངས་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཞལ་གྱི་འཇུ་མ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོང་གསུམ་བྱུང་བ་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དེས་ལྷས་ལ་
རེག་པའི་སྤྱི་དགུ་ནམས་དུག་གསུམ་དང་སྤྱིབ་པ་ལྡ་དང་བྲལ་ཉེ། ལྷས་སེམས་རབ་
ཏུ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་སྤྲུལ།

ཆེས་དུག་ལ་ལི་ཅ་གྱི་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆེ་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་གཅིག་གཅིག་གིས་བསམ་པ་ཤེས་ཤིང་སོ་སོའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་

འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་ཅིང་དགེ་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ།

ཆོས་བདུན་ལ་ཤུ་གཉི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆེ། སྟོན་པའི་འཁོར་
རྣམས་སོ་སོ་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱོད་བདུན་བུ་སྟོང་། རྒྱལ་
པོན་དང་སྟོན་པའི་ཆོག་ས་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ཀུན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ངོ་མཆར་
དང་དད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྤྲུལ་ཏེ་ཆོས་ལ་སྤྱར་བ་སྤྲུལ། འདི་དག་གི་ཆེ་ལྷ་སྟེགས་
ཀྱི་སྟོན་པ་བྲག་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་པར་འདོད་ཀྱང་ཡན་ལག་རེངས་ཁ་འཐམས། སེམས་
ཁུང་དུ་ཆུད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོན་པའི་མཐུ་མེད་པར་གྱུར།

ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷ་འདི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སེང་གའི་ཁྲི་བཞུགས་པ་ལ་
སྤྱན་དངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ལྷ་ཆངས་པས་གཡས་ནས་མཆོད། བརྒྱ་
བྱིན་གྱིས་གཡོན་ནས་མཆོད་པའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་
ཅེས་ཁྲི་ལ་རེག་པས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པོ་ལྷ་བྱུང་
སྟོན་པ་བྲག་གི་ཁྲི་བཞིག །ཕྱག་ན་རྩོམ་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་རྩོམ་བསྐྱེད། ཁ་
ཅིག་སྤྱོདས་ཏེ་ཆུ་ལ་མཆོད། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་འཁོར་དགུ་ཁྲི་ཆེན་སྟོང་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྩོགས། ཆོས་བསྟན་པས་
དག་བཅོམ་པར་གྱུར་བ་སྤྲུལ།

ཆེ་དགུ་ལ་ལྷ་ཆངས་པས་མཆོད་པའི་ཆེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་མཉམ་
ཡོད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་དབུ་ཆངས་པའི་ཡུལ་སར་བསྟེགས་པ་གནམ་
སའི་ཁྲོན་ཀུན་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་

བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་སྤྲུལ།

ཆོས་བཙུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞེས་མཆོད་པའི་ཆེ། སྐུ་ལུས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེའི་བར་
བྱབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་གསུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་སྤྲུལ།

ཆོས་བཙུ་གཅིག་ལ་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཆེ་
བཙུམ་ལྷན་འདས་སེང་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་བཞེན་དུ་སྐུ་མི་སྤང་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱིས་
སྟོང་གསུམ་བྱབ་པ་དང་གསུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཐོས་པ་སྤྲུལ།

ཆོས་བཙུ་གཉིས་ལ་བྱིམ་བདག་ཅི་དུས་མཆོད་པའི་ཆེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
མཐུས་སྐུ་ལས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་བཀྲེས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་སྤང་བར་བྱས་ནས་འོད་གྱིས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དུག་གསུམ་གྱི་སེམས་ཞི་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་པ་མཁམ་ཕུ་
བྱ་ལྟ་བུར་མངའ་ཞིང་སྤྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་སྤྲུལ།

ཆོས་བཙུ་གསུམ་ལ་ཤུན་ཅི་རྒྱལ་བོས་མཆོད་པའི་ཆེ། སྐུའི་ལྟེ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་གཉིས་འཕྲོས་པ་འདོམ་བདུན་འཕགས། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་
ལ་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོན་དཔེའི་བརྒྱན་པ་རེ་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་གཉིས་
གཉིས་འཕྲོས་པ་འདོམ་བདུན་དུ་འཕགས་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོན་དཔེས་
བརྒྱན་པ་རེ་རེ། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དང་བརྒྱ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་སྤར་ལྟར་གཅིག་ལས་
གཉིས། གཉིས་ལས་བཞི། བཞི་ལས་བརྒྱད། བརྒྱད་ལས་བཙུ་དུག་སོགས་གཉིས་
གཉིས་འཕྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་བྱབ་པ་ཀུན་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་སྤྲུལ།

ཆོས་བཙུ་བཞི་ལ་རྒྱལ་བོ་ཡུ་ཏ་ཡ་ནས་མཆོད་པའི་ཆེ། ཡུ་ཏ་ཡ་ནས་སངས་

རྒྱུ་ལ་མེ་ཉོག་གཏོར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩ་ལོར་བྱས་སྤྱོད་པ་མཐོ་བྱུང་
ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱ་ཐུག་སྤེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་
གངས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བའི་ཤིང་རྩ་རེ་རེའི་སྤྲོད་དུ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱུ་རེ་རེ་
བཞུགས་པའི་འོད་གྱིས་སྤྲོད་གསུམ་བྱུང་བ་སྤྱུལ།

ཆོས་བཙུ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྲོད་པོས་མཆོད་པའི་ཆེ། ཐོས་ན་ལུས་
སེམས་ལ་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲོད་པའི་རོ་བརྒྱ་བའི་ཟས་གྱིས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་
གང་བར་མཛད་ཅིང་། དུག་གཡས་ས་ལ་བསྐྱུན་མ་ཐག་དཔུལ་ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་
གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲོད་ཐུགས་སྤྲོད་ཆོག་པ་འདོན་པ་ཀུན་གྱིས་མཛོན་པར་གྱུར་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་དངངས་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་ཆོད་མེད་པ་སྤྲོད་པ་ལ་ཆོས་བསྐྱུན་པས་ལ་
ལ་ཤི་འཕོས་ཏེ་ལྷར་སྤྲོད། ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྤྲོད། ལ་ལས་རྒྱུན་ཞུགས་
ནས་དག་བཙུ་བའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱུལ་བ་སྤྲོད་པར་མཛད། དེ་
ལྷར་ཉིན་བཙུ་ལ་ཆོ་འབྲུལ་རེ་རེ་བསྐྱུན་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ལྷར་
སྤྲོད། སེམས་སྤྲོད་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཕྱིན་ཆད་དཔྱིད་ར་
བའི་ཡར་འོད་ཆོས་བཙུ་པོ་དུས་ཆེན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་པ་རི་ལྷར་བྱུང་བ་ནི། བཙུ་ལྷན་འདས་གྱིས་
ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་ཟེན་པ་དང་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་རྟེན་ནས་སྤྱོད་
སྤྲོད་པས་བྱེད་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ཤིང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་ནས་ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་
པ་ཡང་ཆོག་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་བཅུ་གྲུབ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲོད་པོ་དང་། བྱིས་བདག་
དང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་སོ་སོར་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ལ་མཆོད་

བ་དང་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་དར་བར་གྱུར། དེའི་རྒྱན་གྱིས་བོད་དུ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གོང་
 མ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་མ་དང་སྟོན་བདག་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་རིམ་བ་
 ལྟར་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་མཆོད་པ་མཛད་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་ལྡན་སྤྲུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྫོ་བོ་ལྷ་གྲ་
 ལྷ་ཤེས་གཙོ་མཛད་པའི་རྟེན་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བཞུགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲུག་ལྷག་དང་བཅས་པས་ཤིང་གྱི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་བའི་
 གནམ་གང་ལ་སྟོན་གསལ་སྟོན་གོན་དང་། ཤིང་སྒྲང་སྒྲ་བ་དང་བོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
 ཉའི་བར་མཆོད་པ་དངོས་གཞི་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེར་མོར་གྲགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 མཆོད་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྒྱན་དེང་སང་གི་བར་དུ་མ་ཆད་པར་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མཛད་ཆེན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་དུ་
 གྲགས་པ་དབྱས་གཙང་། མངའ་རིས། བར་ཁམས། མདོ་སྟོང་། སོག་ཡུལ་རྣམས་
 སུ་མཛད་མཁན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། མ་ཉ་ཅི་ནའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་
 མ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅུ་རྒྱལ་བོས་ལྷ་ཁང་སེར་བོ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་
 བཞེངས། དེར་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་བསྟུས་ཏེ། ས་བྲ་སྒྲ་བ་དང་བོའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས།
 ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་འཇུག་པར་མཛད་པ་དེང་སང་གི་བར་དུ་རྗེ་འཕེལ་དུ་གྱུར། དེ་
 ཡང་སྤྱ་སོར་སྒྲ་བ་དང་བོའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཙོ་སྟེ་བར་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་
 མཛད་བཞེན་པའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་བོས་ཅན་
 དན་རྫོ་བོ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དེར་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་
 བསྟུས་ཏེ། ས་འབྲུག་སྒྲ་བ་དང་བོའི་ཆོས་གསུམ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཆོ་འཕྲུལ་

མཆོད་པ་ཞག་པོ་འཕར་མ་སྟོན་པར་མཛད། སྤྱིར་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
བཙེ་ལྷའི་བར་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
ཐོག་མར་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙེ་ལྷའི་བར་མཛད་
ཀྱང་བྲེལ་བ་སོགས་སྤྱིན་དབང་གིས་བྱིས་སུ་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཡང་སྒྲ་བ་དང་པོའི་
ཆོས་བརྒྱད་ནས་མགོ་འཇུག་པར་ཀྱང་ཅིང་། བྱོགས་གཞན་དུའང་ཆོས་གསུམ་ནས་
མགོ་འཇུག་པ་དང་བརྒྱད་ནས་མགོ་འཇུག་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྒྲ་
བ་དང་པོའི་ཡར་ངོའི་ཞག་བཙེ་ལྷ་པོ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་བདུན་
ཡན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལ་འགྲན་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་
སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྲུག་བཙེ་མ་ཞིང་། དེ་དག་གི་འཁོར་དགུ་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བཙེ་མ་
ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དགུ་བཙེ་མ་
པར་ཀྱང་བས་དེ་བྱིན་གྱི་ཆོས་འབྲུལ་ལ་འགྲན་སྒྲ་མེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་གྲགས་པ་
དང་། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་རྗེ་ལྷག་
སོགས་སྤྱིའི་ཉིན་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་ཆབ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དུས་ཆེན་བྱུང་པར་
བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བྱིས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མགོ་འཇུག་པ་དང་། ལོ་གསར་
ཀྱི་ཆོས་གཅིག་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་མཆོད་པའི་དུས་བྱུང་པར་བ་ཡིན་པས་སྤྱིད་
གསུམ་བདག་མོ་མཆོད་པ་དང་། བལ་མོ་ཆོས་ལོ་གསར་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་པ་
སོགས་བྲེལ་བ་ཆེ་བས་ཆོས་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས། ཆོས་གསུམ་ལ་དངོས་
གཞིའི་མགོ་འཇུག་པ་བྱུང་།

གཉིས་པ་དུས་ཆེན་གཞན་བཤད་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་རྒྱད་

གཅིག་པའི་ལྷ་འཁྲུག་གི་དམ་པ་ཉོག་དཀར་བོས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་
 ཅིང་བཞུགས་པ་ལས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ་
 བ་ན་མི་པམ་པ་རང་གི་ཆབ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། ས་
 ལུག་ཏོར་ཆེ་བྱུག་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས། དེ་
 རས་ཆེ་བ་བཅུ་ཞོགས་པའི་ལྷ་གས་སྤེལ་ས་ག་ཆེ་བ་ཏོར་ཆེ་བཞི་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་
 ལི་སྤྱི་འཁྲུག་དུ་ཡུམ་བཞེངས་ནས་པ་ལ་ལྷ་འཁྲུག་ལ་ལྷ་གས་ལ་ལྷ་གས་ལ་ལྷ་གས་བཞེན་ནས་
 བཞུགས་པས་སྤོ་གཡས་པ་ནས་སྐྱུ་བསྟན་ས། ས་ཀྱི་ཏོར་ཆེ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་
 ལ་མཆོད་ཅེན་རྣམ་དག་གི་བྱང་དུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསེལ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་
 གོས་དུར་སྤྱི་གསུལ་བ་བཞེས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། ཤིང་རྩ་ཆེ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུ་
 ལ་མ་ག་རྩ་རྩ་རྩ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ཨ་ཤོད་ཐའི་བྱང་དུ་རྩ་ཐོར་བའི་གདན་
 ལ་རྩ་རྩ་སྤྱི་ལ་བྱང་གིས་བཞུགས་ཏེ་མཛོན་པར་ཞོགས་པར་སངས་རྒྱས། ལོ་དེ་
 ཀའི་ཆེ་བ་བྱུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱ་ར་ཏ་སིར་འཁོར་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོ་
 སོགས་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞི་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ལྷ་གས་ཀྱི་ཆེ་བ་དགུ་
 བའི་ཉེར་གཉིས་ལ་ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་སྤྱི་སྤེ་བ་སོགས་ལྷ་མང་པོ་བདེན་པ་
 མཛོང་བ་ལ་བཀོད་དེ་སྤུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་བྱེན་པས་ལྷ་ལས་
 བབ། ལྷ་གས་འབྱུག་ས་ག་ཆེ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ཡུམ་རྩ་ཅན་དུ་ཤིང་སྤེལ་བྱང་གི་
 བར་དུ་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཞོགས་པར་མཛད་དེ་རྩ་གའི་ཅན་
 ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་མི་རྩ་གའི་རང་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་སྤེལ་དན་འདས་པའི་མཛད་

པ་བསྟན་པས་ཆེ་བྱངས་དེ་རྣམས་དུས་ཆེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་དུས་ཆེན་དེ་རྣམས་ལ་དགེ་བ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྦྱིར་དུས་ཆེན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བ་གང་བྱས་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་བྱད་པར་དུ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེན་བཞི་ལ་ཁ་ཉོན་དགེ་སྦྱོར་ཉེན་ལ་བྱག་མཆོད། དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་བཀུར་སོགས་དགེ་བ་གང་བྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་འགྱུར་བར་མདོ་ལས་བཤད། དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་ན་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་འབྲས་ལུལ་གང་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་འབྲས་ཁལ་བརྒྱད་འབུམ་སུམ་ཁྲི་གསུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་བྱེ་བྲག་ལུལ་བཞི་འབུར་བར་བཤད་པ་སོགས་གྱིས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ།

བཞི་བ་ཞར་བྱང་གཞན་བཤད་པ་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་ལམ་ལ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་སྐྱབ་བརྟན་སྦྱོར་འདེན་བྱེད་པ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་བའི་མིའི་ཆེ་ཆོད་ཆེ་ལོ་བཅུ་བའི་བར་དུ་མར་འགྲིབ་སྟེ། དེ་ནས་སྦྱར་རིམ་གྱིས་ཡར་འཕེལ་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བར་གྱུར་བ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཛིག་ཉེན་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྦྱེ་བའི་ཉེན་འབེལ་བསྐྱིགས་པའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་སྐྱབ་བརྟན་སྦྱོར་འདེན་པ་དང་དེ་ལ་བྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་དོན་དེ་འབྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་སྦྱོར་འདེན་སོགས་མཛད་པ། དེའི་སློལ་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཛད་པ་ཡིན།

འཆམ་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་ཅལ་ཅན་རྣམས་དང་སྤྲུགས་

འཆང་ནལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱིས་དགྲ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཆར་གཅོད་པའི་
 གར་འཆམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེའི་གར་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་དེའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་
 བས་འཆམ་སྟབས་ནམས་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པ་ལ་རྣམས་མཐུ་ཆེ་བ་
 དང་ཆོས་སྦྱོང་སྟགས་འཆང་ནམས་ཀྱི་སྟགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་ནམས་ཀྱང་འཆམ་
 སྟབས་དང་བཅས་ཏེ་དགྲ་བགོགས་སྒྲོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འབྱུག་པར་འགྱུར་
 བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་འབྱུལ་མཆོད་པ་དང་བྱམས་པའི་སྐྱེ་
 བརྟན་སྐྱེན་འབྲེན་པ་དང་། གར་འཆམ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྟད་མོ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱ་བར་
 རིགས་སོ། ། ཅེས་དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་འོ་མཆར་དགའ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་གི་སྤྱི་མ་སེར་མོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་སྒོལ་པའི་ར་
 སག་གི་གཙོ་པོ་འཇམ་དབྱངས་གོ་མའི་ལུང་གིས་ཀྱང་ཉིང་ལུ་ཅུའི་ཉོད་ཤུན་རྒྱ་གོ་སྤྱི་མཆན་གཞན་མེར་གཞ་ཆོས་
 རྗེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལྟར་བན་ཞན་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མདོ་སྤྱི་
 འཛངས་སྒྲུན་དང་ལུང་རིགས་གཉིས་མཛོད་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བོད་ཆོས་ལྟ་ཁང་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་
 ནམ་དཔྱིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦོང་དཔལ་བཟང་འོ། ། བཀའ་མིས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༣། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ་
དགེ་ལེགས་ཆར་འབབས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆན་དཔའི་དཔལ་གྱིས་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྒྱུར། །བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་
གྱིས་ཐོས་པའི་མོད་ལ་སྒོལ། །ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བར་
གཟིགས། །གསང་གསུམ་རྩོམ་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེན་རྣམས་ལ་འདུད། །སྒྲུང་དོར་ཀྱན་བྱང་
ཆོས་ཀྱི་གསལ་བར་སྟོན། །ཉེས་བརྒྱའི་ཅ་བ་ཉོན་མོངས་བྱང་ནས་འབྱིན། །སྤིང་
པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་གཏན་དུ་འགོག། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་
འདུད། །ངས་པར་ལེགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་སྟེལ། །སྤྲིག་ལྷུང་ཉོན་མོངས་ཉེས་
པའི་སྟོན་ཀྱི་སྟོང་། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཐེག་གསུམ་
སྟོབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་འདུད། །གང་ཞིག་བཞེངས་དང་བསྟེན་བཀྱར་ལེགས་
བཞུས་པས། །མཐོ་རིས་ཐར་བར་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཞིང་མཆོག་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་གསང་བ་གསུམ། །ལེགས་མཆོན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་
ལ་འདུད། །འདིར་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སོག་པའི་ཞིང་དམ་པ་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་རི་ལྟར་སོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། །རྟེན་

གསུམ་པོ་སྟོན་རི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། ད་ལྟར་རི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ། ཚུལ་བཞིན་བཞེངས་པའི་མན་ཡོན་བཤད་པ། དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྟེན་
བཀྱར་བྱས་པའི་མན་ཡོན་བཤད་པ། མན་ཡོན་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བཤད་པ་
དང་ཟ། དང་བོ་ནི། སྐྱའི་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་གྱིས་
འབྱར་དུ་བཞེངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་བརྟན་བཙུག་ལྡན་འདས་
ཤིང་ཕྱག་ཕྱབ་པ་འདིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་
བོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་བོ་དང་། རྒྱལ་བོ་ཟུ་ཏ་ཡ་ན་གཉིས་ཡུལ་ཐག་རིང་ཡང་མན་
ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་སྐྱར་རེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ། བཅ་ཞིག་ཟུ་ཏ་ཡ་
ནས་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུའི་ཁབ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་སྐྱེས་ལན་
དུ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་གྱི་གྱིས་སྐྱ་བསྐྱར་ན་རི་ལྟར་བྱང་
ཞེས་བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་ཁྲུས་པས་སྟོན་པས་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན།
སྟོང་དུ་བཙུག་པར་བྱ་ཞིང་དབྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད། འོག་དུ་
རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་རྣམས་གྱིས་ལ་བསྐྱར་ཞིག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར་
བསྐྱར་བ་ཟུ་ཏ་ཡ་ནས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ན་རྒྱལ་བོས། རིང་
ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་སྤྱངས། །གང་ལ་དེ་
འདྲའི་གསོས་མངའ་བའི། །སྟོན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ཕྱག་
མཛད་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་ཅིང་། བཙུག་ལྡན་འདས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བོ་ཟུ་ཏ་ཡ་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་ཆ་བ་ལྟ་བུར་
རྒྱ་ཅན་དན་ལས་ཐུབ་པའི་ཅན་རྣམས་ཐོ་བོར་གྲགས་པ་བཞེངས། བཙུག་ལྡན་འདས་

ལྷ་ཡུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་བབ་པའི་ཆེ་སྐྱ་བརྟན་དེས་གོམ་པ་དྲུག་
སྒོས་ནས་བསུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱ་བརྟན་འདིས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་འགོ་
བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཅེས་ལུང་བརྟན་པར་མདོ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་བྱངས་པ་ད་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་
གཙོ་མཛད་པའི་ཆེ་བླ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོད་ཡུལ་དམ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་འོད་ཟེར་གསུམ་བྱུང་བ་ཆངས་པ་དང་། ཁྲབ་
འཇུག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་དེ་གསུམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་
འཁོད་ནས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་སྐྱ་བདག་བྱེད་པར་ཁྲུས་ཏེ་སྐྱ་ཆངས་
བས་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས། ཁྲབ་འཇུག་གིས་སྐྱའི་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལོངས་སྐྱའི་རྟེན་ཐུབ་པ་གངས་ཅན་མཆོ་བཞེངས་པ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་
ན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་རྣམས་གྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱ་དང་
མིའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱལ་སྐྱའི་རྟེན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཆེ་བ་ཐུབ་
དབང་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྷའི་སྐྱ་ཆོད་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྐྱ་རྣམས་གྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་
དུ་བཞུགས་པར་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་བོད་རྗེའི་ཚུལ་བཟུང་བ་རྒྱལ་བོ་
སྒོང་བཙན་སྐམ་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལས་བཤད་དོ། །

ད་ལྷ་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་སྐྱ་མའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཇོ་བོ་ཤུག་ཕུ་ནེ་འདི་
ཡང་སྐྱའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
ཆོགས་པ་སྐྱ་རྒྱུར་སྐྱངས་པ། ལྷའི་བཙོ་བོ་བེ་ཤུ་ཀམས་ལུགས་སུ་སྐྱག་པའི་ཤུག་འདི་

རྒྱལ་པོ་དགྲའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱ་ཆད་ཅན་ལྟ་བུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་མཐོང་
ཐོས་བྱན་རེག་ཅམ་གྱིས་ཐར་བའི་ས་བོན་བྱད་པར་ཅན་འདྲིལ་བྱས་པ་ལྟས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་བསྐྱུན། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་
གནས་མཛད། འུན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་རབ་དུ་འབར་བ། དེམ་གྱིས་ལྟ་ལྟལ་ལྟ་
རྒྱ། ལྟལ་དབྱས་མ་ག་རྒྱ་རྒྱམས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་རྗེངས་ལ་སྐྱབ་བྱངས། མདུ་ཅི་ནའི་ལྟལ་
ཀྱི་ལྟས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་འཕགས་པ་འདྲིལ་རྟེན་
དབང་ལྟག་མི་རྗེའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས། འངམ་དབྱངས་
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མིའི་གཟུགས་སུ་རྒྱམ་པར་རོལ་བ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཐང་
ཐའི་རྩུང་གི་སྤས་མོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱམ་འཕྲུལ་འོ་ཤིང་གོང་འོ་བཙུན་མོར་སྐྱབ་
བྱངས་པའི་རྟེན་སྐལ་དུ་གདན་བྱངས་པ་ཐོག་མར་ར་མོ་ཆེར་བཞུགས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་
ལྟ་སའི་རྟེན་ཀྱི་གཙོ་བོར་ལྟས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སོག་པའི་ཞིང་དམ་པར་
བཞུགས་སུ་བཅུག་པ་དང་། ར་མོ་ཆེའི་རྟེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་རོ་མི་སྐྱུད་རྗེ་རྗེ་འདི་ཡང་
བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབ་བདག་བྲས་ནས་བཙོ་བོ་མི་ལྷ་ཀམས་ལྷ་གྲའི་རྒྱལ་པོ་དགྲའ་ལོ་
བརྒྱད་པའི་སྐྱ་ཆད་དུ་བཞེངས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་དེམ་
གྱིས་བལ་བོའི་ལྟལ་དུ་བཞུགས་པ་བོད་རྗེ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་བཙུན་མོར་རོ་མོ་
ཁོ་གཉིར་ཅན་ཀྱི་རྒྱམ་འཕྲུལ་བལ་ཟ་ཁྱི་བཙུན་བྱོན་སྐབས་རྟེན་སྐལ་དུ་སྐྱབ་བྱངས་
ཏེ་ཐོག་མར་ལྟ་སར་བཞུགས་པ་ཕྱིས་ར་མོ་ཆེར་སྐྱེ་དགྲའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
དམ་པར་བཞུགས་སུ་བཅུག་པར་འགྲོ་མགོན་ཐུག་ན་བརྗོད་ཅུང་སྤྱི་གར་གྱིས་རྒྱམ་

བར་རོལ་བ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་སའི་
དཀར་ཆག་ཏུ་བཤད་བས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཤྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་འདིར་མངོན་སུམ་
དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་གྱིས་འབྱར་བྱང་ཚུལ་མདོ་
ཙམ་བཟོད་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ན་ཤྱུ་ཐུབ་བ་ཞིང་འདིར་མ་ཕྱོན་པའི་གོང་དུའང་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱང་བ་ནི་ད་ལྟ་ལྟ་སའི་བྱམས་བ་ཆོས་འཁོར་དུ་གྲགས་བ་འདི་
འཛམ་བུ་སྤྱིར་བ་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་བའི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གྱིས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ནས་
རྒྱ་ལི་དམར་ལས་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་བ་ལ་སངས་རྒྱས་
འོད་སྤང་གིས་རབ་གནས་མངོད། རིམ་གྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་བ་ལ་བལ་བ་མེ་
བཙུན་གྱིས་རྟེན་སྐལ་དུ་སྤྱན་དངས་པའི་ཆེ་ལམ་བར་དུ་བྲག་དང་རྩ་འཐབ་པའི་སར་
ཞབས་ཐང་ལ་དངོས་སུ་ཕྱོན་བ་དང་བྱིས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་
མཚར་བའི་རྟེན་བྱང་བར་ཅན་ཡིན་བར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་བཤད་ལ། དེས་མཚོན་
ཏེ་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་བ་གོར་མ་ཆགས་བས་སོ། །

གསུང་གི་རྟེན་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཡི་
གེར་འཁོད་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་སྤེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བཀའ་བསྟུ་
གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཞིང་། དེ་ཡན་ཆད་དུ་གསུང་རབ་ཡི་གེར་འཁོད་བ་
མེད་པར་འདོད་བ་ཡོད་ཀྱང་། བཙུན་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུའང་
གསུང་རབ་ཡི་གེར་འཁོད་བ་ཡོད་དེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་
སུ་ཡུལ་གོ་ཁྱུ་ཤམ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བའི་བཙུན་མོ་སྟོ་བསང་མ་འཁོར་བྱད་མེད་
ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་མཚན་མོ་སྟོན་མའི་འོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུགས་

བར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་པས་སོ། །

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་འགའ་ཞིག །འཁོར་ལོ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཐུག་
མཚན་ཀྱི་རིགས་ལ་བྱེད་ཅིང་། མཚོད་རྟེན་ནི་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་དུ་གསུངས་པས། སྐྱའི་
རྟེན་ཡིན་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མིན་པར་བཞེད་པ་ཡོད་ནའང་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་པ་སྐྱ་ཡངས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་།
བྱེ་བྲག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་བྱེད་པས་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་དགོས་པས། མཚོད་རྟེན་ཀྱི་
དག་པ་སྦྱོར་བ་ན་བང་རིམ་དང་པོ་ནས་བྲེའི་བར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་འཕགས་
ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་བྱང་སྦྱགས་སོ་བདུན། ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ནི་སྟོབས་
བཅུ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ། ཐུགས་རྩེ་མདོ་གཟུངས། ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ། གདུགས་དང་ཆར་ཁེབ་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ། ཟར་ཚགས་འཕྲིན་ལས་བཞི། ཟླ་ཉི་མཁྱེན་པ་གཉིས། ཉོག་གཉིས་མེད་བྱང་
འཇུག་དང་སྦྱོར་བར་བཤད་པས་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་
བཙེམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་
གོང་ཁྲིར་མེར་སྐྱར་སྐྱ་བལྟམས་པའི་ཆེ། བད་སྐྱངས་མཚོད་རྟེན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
མདོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་མཚོད་རྟེན། བ་ར་རྒྱ་སེར་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ། བག་ཤིས་སྟོ་མང་མཚོད་རྟེན་སོགས་བདེ་གཤེགས་མཚོད་
རྟེན་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་བྱང་བར་མདོ་ལས་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྷ་ར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིན་བདག་བཟོ་བོ་སྐྱ་རྒྱ་
སོགས་ནི། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
མཛད་པའི་གཟུངས་འབུལ་འཁྲལ་སྒོར་ཉིན་བྱེད་ལས་རྒྱའི་ཡན་ལག་སྤྱིན་བདག་
དེ་ནི་མཁས་པའི་གསུང་ལས། སྤྲིག་ལ་མི་འདྲེས་དད་འདུན་ཅུང་། །ཕན་ཡོན་མ་
མཐོང་ཡིད་མི་ཆེས། །བསྐྱབ་སྒོ་མེད་པའམ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཆེ་འདྲིའི་ལོ་འདོད་
གགས་འདོད་ཕྱིར། །རྒྱུན་དང་མི་འཆོས་སྒོ་རྒྱ་བྱེད། །ངང་སྤང་སྒོ་དོག་བཟོད་སྐྱ་
ཅུང་། །ལྷ་དང་བཟོ་བོ་སྒོར་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོད་པ་སྤྲིས་ནས་འསྐྱོ་འཛིག་པའོ། །ཞེས་
པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱིན་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། །ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཅེ་གཅིག་
སེམས་པའི་བསམ་གཏན་ཅན། །བརྟན་ཅིང་སྒོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཅན། །དཀའ་
སྤྱད་མི་སྒོ་བཟོད་བསྐྱུ་ཅན། །ངང་རིང་ཆོག་འཇམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན། །གཡོ་མེད་
གཏོང་མོད་སྤྱིན་པར་ལྷན། །རིམ་གྱིས་དགའ་སྒོ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཟོ་བོ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་མི་མཁས་ང་
རྒྱལ་ཆེ། །འགོགས་པ་མི་བདེ་བཀྲར་སྤྱི་འདོད། །འཕྲལ་དུ་ཆོག་རྩལ་ཕྱགས་འདོད་
ཆེ། །ཡོན་བརྒྱག་སྤྱ་ཐང་ཆད་མེད་འབེབས། །དེས་ཀྱང་མི་ཆོས་རྒྱ་ཆ་རྒྱ། །ཅུང་
ཟད་ཅམ་ལ་བཟོ་འསྐྱོ་འཛིག། །འགོ་སྤྲིག་བྱེད་ཅིང་ཆང་ནག་འཆོལ། །དགེ་ལས་སྤྲིག་
པར་བསྐྱར་མཁན་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྤྱིན་རྣམས་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་
པར་སྤྲོམ་འབྱུང་ལས། །དུལ་ཞིང་བཟོ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ལ། །ཆོ་ག་མཐོང་ཞིང་མཉམ་
བཞག་པ། །ཞེས་དང་། །དཔལ་ཁ་སྒྱུར་ལས། །དུལ་ཞིང་དད་ལྷན་ལང་ཆོར་ལྷན། །དབང་
བོ་རྣམས་གསལ་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཁོ་མེད་སྒློག་འཕྲས་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཤིན་དུ་མཁས་ལ་

སྒྲོ་བ་ཆེ། །བཟོད་ལྡན་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཞེས་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་
གསུངས་པ་དང་ལྡན་དགོས་ཤིང་། སྐྱའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱོར་བཞིན་དུ་
སེར་སྒྲིམ་བཅིངས་ཏེ་རྒྱ་དན་དོན་ཅམ་བཏང་བ་ལ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འདོད་པ་དང་།
སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་གིས་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་རེ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་
མཁའའི་བསྐྱོད་དང་མཚུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་རྒྱན་སྒྲོས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་
ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་
སྐྱའི་རྟེན་ལ། ཆ་ཆད་རིམ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་
འབྱུང་ལས། ཀོས་ཀོ་མགིན་པ་བྱིན་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རིང་ན་སྒྲོན་ཆེན་པོ། །སྤྲགས་
པ་བདག་ཉིད་ངེས་པར་ནི། །གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་བསྐྱད་པར་འགྱུར། །སྟན་དང་
ཤངས་དང་བྱག་སོར་ཏེ། །གསུམ་པོ་བྱང་ན་སྒྲོན་ཆེན་པོ། །དངོས་བྱུང་ངེས་པར་
འཛོམས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཆད་
དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲོན་སྤྲ་མོ་ངེས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་པར་གསུངས་པས།
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད། དེ་དག་
གི་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་
དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་སྒྲོན་ཆ་དོན་བྱུང་
པའི་ཐིག་ཅ་དང་། དབྱངས་ཅན་མས་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲང་
ཁ་བའི་ཐིག་ཅ་སོགས་ཐིག་ཅ་ཆད་ལྡན་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲོན་དང་
བྲལ་ཞིང་། ཆ་ཆད་དང་ལྡན་པ་དགོས།

གསུང་གི་རྟེན་ཡང་། ལཱ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཆད་ལྷན་བྱང་
ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ནའང་། དེ་ལྟ་བུ་འབྲི་སྒྲིག་ཤེས་པ་དགོན་པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཐོན་མི་སི་རྩོ་ཏཱ་ནས་བརྒྱད་པའི་གཟབ་མ། ཐེག་བཏབ་
བྱ་བཞི་སྟོམ་བཅའ་ཏེ། བྱ་བྱིན་སྒྲག་རོ་མེད་པ་དང་། །དཀར་ཆེ་ཁོངས་ཡངས་ཆེ་
སྟོམ་བྱང་། །ཐམས་ཅད་བྱ་བཞི་བྱར་དོད་ལེགས། །ཞེས་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
གྱི་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། གཤམ་མ་ལ་ཡང་། འབྲུ་ཆད་དང་། ཆོག་སྒྲིགས། ལྷམ་བྲིས་
སོགས་ཡིག་རིགས་རྣམས་ཆད་དང་ལྷན་པ་དགོས་ལ་བྱང་པར་དུ་ཡང་ས་བཟང་
མ་ཏི་བས། ལེགས་པ་བས་ཀྱང་མཁྱེགས་པ་གཙོ། །མཁྱེགས་པ་བས་ཀྱང་སྟོམས་
པ་གཙོ། །སྟོམས་པ་བས་ཀྱང་དག་པ་གཙོ། །དེས་ན་དག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྤེབས་དག་པ་གཤམ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཐོན་མི་སི་རྩོ་ཏཱ་མཛད་པའི་
སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འདུག་གཉིས། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཛད་པ་དང་། ལོ་ཆེན་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ། ལོ་
ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་བོས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་བཅ་མ་ཉོག་སོགས་ནས་བཤད་པ་
ལྟར་ཡི་གེ་སྤེབ་དང་ཐོབ་ཐང་སོགས་མ་ཞོར་ཞིང་ཆད་ལྷག་མེད་པ་དགོས།

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆ་ཆད། གཙུག་ཏྱར་བྲི་མེད་འབྲེལ་བ་
དང་བཅས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལྱང་དང་། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛད་པའི་
མཆོད་རྟེན་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་འབར། ལྟག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་
ཀྱིས་མཛད་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐེག་ཅུ། སྐུ་སྐྱེ་འཕྲང་ཁ་བས་མཛད་པའི་མཆོད་
རྟེན་གྱི་ཐེག་ཅུ་སོགས་མཁས་པས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྷན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་

ཀྱི་ཚད་དང་ལྡན་པར་བཞེངས་དགོས། དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་
ཚར་ནས་བཟོ་བོ་ཡོན་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་
རྒྱུད་ལས། བཟོ་བོ་མ་མཉེས་པའི་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་འབྱུག་སྟེ། རབ་གནས་ཀྱི་ཐོག་
མར་བཟོ་བོ་མཉེས་པར་བྱ་ཞེས་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱིས་རྒྱ་ཚད་
ལྡན་ཡོངས་སུ་བྱིན་ནས་བྱིས་མཁན་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་པབ་པ་བཞིན་སྦྱོན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟེན་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་
རབ་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གང་ཏུ་སྐྱ་གསུགས་རྫོགས་
པ་ལ། །བྱིན་མ་བརྒྱབས་པར་རིང་གནས་ན། །དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་
སྲིད་མཆོད་པར་མི་འོས་སོ། །ཞེས་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། ངེ་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་གནས་
ལྷ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་རུས། །སྟོབ་མ་དད་པས་གསོལ་འདེབས་པའི། །བསོད་
ནམས་སྤར་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྩེ་གྲུང་ལས། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རབ་
གནས་བྱ། །བྱིན་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་རུ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་
སྦྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་ཡི། །དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་བཞེངས་པའི་མན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། སྐྱའི་རྟེན་བཞེངས་པའི་མན་
ཡོན་ནི། དམ་ཚེས་པད་དཀར་ལས། ལ་ལས་འདི་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །ལ་
ལས་དེ་བཞིན་ཟངས་དང་འཁར་བ་ལས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུགས་
བྱས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རོ་ཉི་དང་
ནི་ལྷགས་སམ་ས་ལའང་རུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུགས་བྱས་
ཏེ། །བལྟ་ན་སྤྱག་པའི་འཛིན་པའི་ལས་བྱེད་བཅུག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་

བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་གིས་ཅིག་ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག །བསོད་ནམས་
བརྒྱས་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱ། །གང་གིས་གྲིས་སམ་འབྲི་བ་བཅུག་ཀྱང་
བྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྤྱ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཟང་བོ་དང་། ཞ་ཉེ་དང་ལྷགས་
དང་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ངན་པ་དག་ལས་འབྱུར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། ཅིག་པའི་ངོས་
དང་ཐད་ཀ་སོགས་ལ་རི་མོར་རང་གིས་གྲིས་སམ་གཞན་ལ་འབྲིར་བཅུག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྤྱར་དུ་འཛོལ་བར་
གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིས་བྱ་དག་གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་ནུའང་བྱང་། །གང་
དག་ལ་ལས་དེ་ནི་སྒྲོབ་པའི་ཆོ། །ཅེད་མོ་དག་དང་སད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཅིག་
ངོས་སེན་མོའམ་ཤིང་བྱས་གཟུགས་གྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་
འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྩེ་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྒྲོག་
ཆགས་བྱེ་བ་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་བོ་ཡང་དག་འཇུག། །ཅེས་གང་
ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཅེད་མོ་དང་། ཉམས་སད་པར་བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་བས་ཅིག་
ངོས་སོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་གྲིས་ན་དེས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་འཛོལ་ཅིང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྒྲོག་ཆགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཁོར་བ་ལས་
སྒྲོལ་བ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་གསུངས། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་
ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་དང་སྐལ་
བཟང་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་ལྷན། །དེ་ནི་དབང་བོ་སྤྱས་དང་ཉི་མའི་འོད། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་
གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྱ་གཟུགས་བཞེངས་པས་གནས་སྐབས་

གཟུགས་བཟང་བ། དབང་བོ་སྤྲུལ་པ་སྟེ་དུལ་བ། འོད་གསལ་བ་མཐོང་ན་དགའ་
བར་འགྱུར་བ་རྣམས་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་
གཟུགས་བཞེངས་པ་དག །དེ་ཡི་ལུས་ནི་རི་མ་མེད་པ་དང་། །ནད་དང་འཇིགས་དང་
མྱ་ངན་སྤྱག་བསྐལ་བྲལ། །བསྐྱའི་ནང་བཞིན་འཇམ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
ལུས་ལ་རི་ང་དང་མཚན་ངན་མེད་པ། །ནད་མེད་པ། བ་རོལ་གྱི་དགའི་འཇིགས་པ་
མེད་པ། ཡིད་ལ་མྱ་ངན་མེད་པ། །སྤྱག་བསྐལ་མེད་པ། ལུས་བསྐྱའི་འདབ་མ་བཞིན་
འཇམ་ཞིང་སློ་གྲོས་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་
སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང་། །བྱན་དུ་མི་འགྱུར་དབུལ་བོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་
མ་ཡིན་སྟེ་བ་དམན་པར་མིན། །དབང་བོ་མ་ཆང་མིན་ཏེ་སྟེས་མཆོག་འགྱུར། །ཞེས་
བྱན་དང་དབུལ་བོ་དང་སྐྱ་རྩལ་ལ་བལྟས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་དང་། །སྟེ་བ་དམན་པ་དང་།
དབང་བོ་མ་ཆང་བ་རྣམས་སྐྱ་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྟེས་བྱ་མཆོག་
ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འདྲེན་པའི་སྐྱ་
གཟུགས་རབ་དུ་མཛེས་བྲས་ན། །དེ་ནི་མཆོག་འགྱུར་སྟེ་བོ་མང་མཆོད་འོས། །སློ་
ལྷན་སྤྱག་ཅིང་ཆེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལྷན། །དབང་ལྷན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོར་
འགྱུར། །ཞེས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་མང་བོས་མཆོད་
པའི་འོས་སྐྱ་འགྱུར་བ་དང་། །སློ་གྲོས་དང་ལྷན་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་བ་དང་།
དབང་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོར་འགྱུར་
བར་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་གནས་སྐབས་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་མན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཤད།

གསུང་གི་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྤྱད་པ་ལས། ལ་ལས་གང་གྲུའི་
སྤྱང་གི་བྱེ་སྟེད་ཞིང་ནམས་ན། །སེམས་ཅན་རྩི་སྟེད་འཁོད་ཀྱན་དག་བཅོམ་ཉིད་
བརྟུལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདི་ཡིག་གིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་
མཆོག་ལ་སྒྲེགས་བྱིན་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་
མ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རྩི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་
པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
མདོ་ཡི་གར་གིས་ཏེ་སྒྲེགས་བཅ་འདི་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་མཆོག་
བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པར་གསུངས། བདེ་མཆོག་སྟོམ་
འབྱུང་ལས། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་མདོན་རྫོགས་རྒྱུད། །མྱོག་གམ་འཆང་ངམ་གིས་པས་
ནི། །དངོས་གྲུབ་རྩུལ་སྐྱལ་བཟང་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའང་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་ཏེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད་གིས་པས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང། རྩུལ་
དང། །སྐྱལ་བཟང་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
བཤད་ཅིང། གཞན་ཡང་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཏུ་མ་ནས་གསུང་རབ་བཞེངས་པའི་
པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང།

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། རྒྱལ་
བའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་སུས་མཆོད་ཅིང། །རིན་ཆེན་མཆོད་རྟེན་སྟོང་ཐུག་ཏུ་མ་
དག །གསེར་དང་དཔུལ་དང་འོན་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་འཕ། །རྫོ་ཡི་སྟོང་པོའི་མཆོད་རྟེན་གང་
གིས་བྱས། །བྱེད་མཆོག་དེ་བཞིན་ཨི་རྩ་རྟེན། །ལ་ལས་སུ་ཏིག་གེ་གེ་རུ་ལས་
བྱས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསེར་དང་དཔུལ་ལ་

སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བདུན་སོ་གང་རུང་ལས་བྱས་པས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་། གང་གིས་མཆོད་རྟེན་རྟོ་ལས་བྱས་པ་དང་། །གང་གིས་
ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅ་རྩན་ནམ། །གང་གིས་ཐང་ཤིང་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་དང་། །ལ་ལས་
ཤིང་ངམ་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། །ས་དང་སོ་པག་ལས་ནི་བཅིགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་
བའི་མཆོད་རྟེན་དགའ་བཞིན་བྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་རྒྱལ་ཕྱང་སོ་དག་ལས་
ཀྱང་། །སྤངས་དགོན་པ་དག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །བྱིས་པའི་ཅེད་མོར་དེ་དག་དེ་དག་
ཏུ། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་བྱིར་མཆོད་རྟེན་དག །བྱེ་མ་ལས་ནི་ཕྱང་སོ་བྱས་པ་
ཡང་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྟོ་དང་ཨ་ཀ་རུ་དང་
ཅ་རྩན་དང་ཐང་ཤིང་དང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་
སེམས་དགའ་བཞིན་བྱས་པ་དང་། །ཐ་ན་བྱིས་པའི་ཅེད་མོའི་བསམ་པས་བྱེ་མ་
སོགས་ལས་བྱས་པས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་འཐོབ་པར་བཤད། །གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁུས་
པ་ལས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་ལ་
རྒྱལ་ཕྱན་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་འདྲའི་གངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་དག །ལྷ་ཡུལ་ས་སྟེང་མི་
ཡིས་ངེས་པར་འཐོབ། །ཅེས་གནས་སྐབས་སུ་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་རྒྱལ་
ཕྱན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱལ་སྤིད་འཐོབ་
པར་བཤད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་མདོ་བསྟན་བཙུག་རྣམས་ལས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
པའི་སྒྲ་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཤད།

བཞི་བ་མཆོད་པ་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་སྒྲ་ཡོན་བཤད་པ་ལ། །སྤྱི་རྟེན་
ལ་མཆོད་པ་ཕྱལ་བའི་སྒྲ་ཡོན་ནི། །དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། །འཛིན་པའི་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དག་ལའང་
རུང་། །ཅིག་ངོས་གྲིས་དང་རྩལ་ཕྱང་མཆོད་རྟེན་ལ། །དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་ནི་སྟོས་
གསོལ་ཏེ། །དེར་ནི་གང་གིས་རབ་སྒྲན་ཅང་ཏེའུ་དང་། །དུང་དང་རྩ་ཆེན་རོལ་མོའི་
སྒྲ་བྱེད་བཅུག །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་རྩ་རྣམས་
རབ་ཏུ་བརྟུང་བྱེད་ཅིང་། །པི་ཕང་དང་ནི་པེག་དང་མཁར་ཆེན་ར། །རྩ་རྩ་བྱུང་གཅིག་
གྲིང་བྱ་ཡིད་འོང་དང་། །ཨ་གོ་ན་ད་རབ་ཏུ་སྒྲན་འབྱིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་དང་སྐྱ་གཟུགས་
དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་མེ་རྟོག་དང་སྟོས་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་
ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་བཤད། །འཕགས་པ་སྐུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་བྱས་ན། །གཟུགས་དང་དོན་
ལྡན་ལོངས་སྟོང་དང་། །ཁ་དོག་དང་ནི་འབྱོར་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་གྲགས་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གཟུགས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་ཁ་དོག་དང་འབྱོར་བ་དང་གྲགས་པ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་། དེ་ནི་ཆེ་རབས་བླ་འགྱུར་
ཞིང་། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཤེས་
ཤིང་། །ཆོངས་པར་སྐྱད་པ་སྐྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆེ་རབས་བླ་པ་དང་། །འདོད་
ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། །འདོད་པའི་སྐྱོན་ཤེས་ཤིང་ཆོངས་པར་སྐྱད་པ་
སྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡང་། །འཛིན་རྟེན་སྐྱོན་མེ་མཆོད་བྱེད་པ། །ཆེ་རབས་དག་
ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་ངན་མེད་ཅིང་གཞོན་མེད་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འབྱོར་
ཆེན་འགྱུར། །ཞེས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ངན་དང་ནད་མེད་པ་དང་འཁོར་ལོར་

སྐྱུར་བ་དང་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་བཤད། དུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱོད་ལ་མཆོད་པས་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ནི། །རྣམ་པ་མང་དང་དེ་བཞིན་མི་ཡི་འཛོམ། །མི་ཡི་བདག་པོ་འགྲོ་ལ་པན་བགྱིད་པ། །སྤྱག་ཅིང་ནོར་ཆེན་འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་འཛོམ་པ་དང་། མེད་ཀྱལ་པོ་གཞན་ལ་པན་འདོག་པ་དང་སྤྱག་ཅིང་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚུངས་མེད་བྱེད་ལ་དད་བ་སྤྲེས་པ་ཡིས། །སྤྱིང་བཞིའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་མཆོག་། འགྲོ་ལ་དགོ་བ་བརྩ་བོ་ཀུན་བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་དར་བཟང་བདུན་ལྡན་འཛོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་དགོ་བ་བརྩ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱོད་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་ནི། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་བདག་པོ་དང་། །ཡོངས་སུ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང་། །གཞན་འཕྱལ་བ་དང་འཐབ་བྲལ་རབ་དགའ་འགྱུར། །ཞེས་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་བཤད་ཅིང་། འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་བྱོད་ལ་མཆོད་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པའང་དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་མཆིས་ལེགས་ཏེ། །གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པའི་པན་ཡོན་དེ་དག་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པས་དད་པ་ལའང་འབྱུང་ཞིང་དེར་མ་ཟད་ཐོབ་བྱའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད།

གསུང་གི་རྟེན་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། ལྷ་མོ་ལས། ལ་ལས་བདེར་
གཤེགས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་
ཤིང་མཆོད་བྱེད་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གསུམ་ཡི། །བྲེ་མ་
སྟེང་གིས་བྲེ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཞིང་བཀང་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་བཟུང་ཞིང་རྣམས་བྲེ་བ་
མཐའ་ཡས་ན། །སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གིས། །ལས་གཞན་
མི་བྲེད་ལྟ་ཡི་མེ་ཉོག་སྟོས་རབ་དང་། །བྱུག་པས་དུས་གསུམ་བསྐྱལ་བའམ་དེ་བས་
ལྷག་མཆོད་ལ། །གང་ཞིག་གང་ལས་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་འབྱུང་བྱུར་བ། །བདེ་
བར་གཤེགས་གྱི་ཡུམ་འདི་སྟེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མེ་ཉོག་བྱུག་པས་
བསྟེ་སྟངས་བྲེད་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་བྱས་མཆོད་བསོད་ནམས་དེས་ནི་ཆར་མི་
ཤོད། །ཅེས་རིན་ཆེན་སྟོབས་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་གིས་ཞིང་གསུམ་གྱི་
བྲེ་མ་སྟེང་བྲེ་བ་ཕྱག་སྟོང་བཀང་སྟེ། །ཞིང་བྲེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་
ཅན་རྗེ་སྟེང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གིས་ལྟའི་མེ་ཉོག་དང་སྟོས་དང་བྱུག་པ་སོགས་གིས་
ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་མཆོད་པ་བསྐྱལ་བའམ་དེ་བས་ལྷག་པར་མཆོད་པའི་
བསོད་ནམས་གིས། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟེགས་བམ་བྲིས་ཏེ་འཆང་
ཞིང་མེ་ཉོག་དང་བྱུག་པ་སོགས་གིས་བསྟེ་སྟངས་བྲེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆར་ཡང་
མི་ཤོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བསྟན་བཅོས་མང་བོ་ལས་གསུངས།

ཐུགས་གྱི་རྟེན་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། གསལ་ཀླུ་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་
ལས། སུ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མཆོད་པའི་བྱེད་པར་ཅི་
འདོད་ཅི་འགྱུར་བ། །མཆོན་པར་འབུལ་བྱེད་དེ་དག་ནི་མེད་ཅིང་། །ཐུང་ན་མེད་པའི་

སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཅི་འགྲོར་བའི་མཆོད་པ་
ཕུལ་བས། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་གསུངས། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་
ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ལྔ།
བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྒྲིའི་དབང་པོ་
རྣམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་ཀྱི་རི་ང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་
དང་། རི་ཞིམ་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་
དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རི་ང་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། སྒྲག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྟོང་ཆེ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྲངན་ལས་
འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། མེ་ཏོག་
ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མེ་ཏོག་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྟོས་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ལྔ། བཅུ་གང་ཞེ་ན།
འཛིག་རྟེན་ན་སྟོས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་
བ་དང་། བྱས་ཀྱི་རི་མི་ཞིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་བྱས་རི་
ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞུགས་བཟང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་
དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་
སྟོང་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཡོངས་
སུ་སྤྲངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་
རྟེན་ལ་སྟོས་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོས་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་སྤུལ་བའི་སྐྱོན་ཡོན་བཅུ་ལྔ། བཅུ་གང་ཞེ་
ན། འདིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་འཛོལ་
བ་དང་། ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་དེག་པ་དང་གཉི་ལྷག་
གི་ལྷན་པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འཁོར་བ་
ན་འཁོར་བའི་ཆེ་ནམ་དུ་ཡང་ལྷན་པ་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་
ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྩ་ཡོངས་སུ་ལྷ་རྩ་
ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་
མེ་སྤུལ་བའི་སྐྱོན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མར་མེ་སྤུལ་བའི་སྐྱོན་ཡོན་དང་། འཕགས་
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྟོན་བྱ་བ་སྤུལ་བྱས་
ན། །དེ་ནི་ངན་སོང་ས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ཉེ་བ་འཛོལ་
བར་འགྱུར། །དད་པ་འཛོལ་ཅིང་རྟག་དུ་བདེ་ལ་དགའ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤུལ་བའི་སྐྱོན་
ཡོན་དང་། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
ལ་རོལ་མོ་སེལ་སྟན་སྤུལ་བའི་སྐྱོན་ཡོན་བཅུ་ལྔ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་
ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་
སྟོབ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཤམ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུང་
བའི་ཆེག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གུན་དགའ་བའི་སྒྲ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་
སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྩ་ཡོངས་སུ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་

དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རྩལ་མོ་སིལ་སྟན་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་
ཡོན་ནོ། །ཞེས་རྩལ་མོ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གསུངས། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་
མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐྱ་གཟུགས་དག་ལ་
མགོས་གཏུགས་ཕྱག་འཆལ་བ། །དེ་དག་ལྟ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི། །ཆེན་ཡང་
ཆེ་བར་བཀུར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ཐལ་སྦྱར་ཕྱག་འཆལ་བ། །མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་
གནས་ཤིང་ལྟ་དབང་འགྱུར། །མིར་གྱུར་ན་ཡང་མི་ཡི་རྒྱལ་བོར་འོང་། །དེ་ནི་གཞན་
ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཕྱག་འཆལ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་དང་མིའི་རྒྱལ་བོར་
འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་
བཤད། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སུ་ཞིག་དད་པས་ཐུབ་པའི་མཆོད་
རྟེན་ནམ། །སྐྱ་གཟུགས་དག་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་དག་ཆེན་རྣམས་
ཀྱིས་བརྟུང་། །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་
མགོན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་གང་བསྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱུགས་པ་བསྐྱལ་བ་
བྱེ་བར་ཡང་། །བརྗོད་པས་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས། །ཞེས་བསྒྲོར་བར་བྱས་པའི་ཕན་
ཡོན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་ཕྱག་
འཆལ་བ་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོ་རྒྱད་
བསྟན་བཅོས་མང་བོ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤད་དོ། །

ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པས་མདོ་སྟེན་ནས་བཤད་

པའི་པན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་འཛོལ་བ་ལ་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་བ་ཅིག་གལ་ཆེ་སྟེ། ཀུན་
སྒྲོང་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་བ་ངན་བ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་སྒྲིན་མེད་པར་འབྲས་བུ་པན་
ཡོན་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ངན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་བ་བཟང་པོ་བྱས་ཀྱང་
འབྲས་བུ་ངན་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་སྒོང་པ་བྱ་གཉིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་འོང་བར་
གཞི་བརྟུང་བའི་སྤྱོད་པས་དགེ་སྒོང་གཞིན་པས་རང་གི་པ་དགེ་སྒོང་ཀན་པོ་ལ་
སྒྱུར་དུ་འགྲོ་ཞེས་བསྒྱུལ་བས་དགེ་སྒོང་ཀན་པོས་ཀས་བྲག་པས་དབུགས་འཆང་
ནས་ཤི་བ་བཅོམ་ལྡན་ལ་ཞུས་པར་བྱའི་བསམ་བ་བཟང་བས་མཆམས་མེད་དུ་
མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཞིག་ཤིན་དུ་བསྒྱུང་བས་ནད་གིས་
གདུངས་ནས་ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་དགེ་སྒོང་ལ་ང་ཡི་མགིན་བ་སྒྲིམ་ཞེས་བསྒྲུལ་
དུ་བཅུག་པ་ནད་གཡོག་གིས་དགེ་སྒོང་གིས་བསྒྲུལས་པས་དག་བཅོམ་བ་གྲོང་བ་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་རྟེན་བ་གོག་པོ་ཞིག་གསོས་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བཞིགས་པས་ཉེ་བའི་མཆམས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་
བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པོ་འབའ་ཞིག་འཛོལ་བ་དང་། ལམ་ཁ་ཞིག་ན་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་འབབ་པའི་ཉིན་མོ་ལམ་དེར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་གི་
མཐོང་ནས་སྐྱེ་འདྲ་ཆར་གྱིས་ཞིག་དོགས་པས་ཆར་ཁེབ་བཅའ་བས་གཞན་མ་རྟེན་
པར་མཆི་ལྟ་མ་གོག་པོ་འཕང་བ་ཞིག་རྟེན་དེ་སྐྱེ་འདྲའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་། དེའི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་སྐྱེ་འདྲའི་དབུ་ལ་ཅོག་པ་འདི་འདྲ་བཞག་
པ་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ་ལྟ་ནས་མཆིལ་ལྟ་སྐྱེ་འདྲས་པས་མཆིལ་ལྟ་མ་འདྲིག་མཁན་དང་

བསལ་མཁན་གཉིས་ཀའི་བསམ་པ་བཟང་བས་གཉིས་ཀས་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་བར་གསུངས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བསམ་པ་ཀུན་སྒྲོང་ལེགས་
ཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་སྤྲིག་དང་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་ལྟས་མཛད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྒྲོང་ལས། ཚས་རྣམས་
སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ཡིད། །ཡིད་གཙོ་ཡིད་ནི་སྒྲོན་འགོ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་ཡིས་ནི་འབད་བ་
ཡིས། །སྤྱི་བ་འམ་ནི་བྱེད་པ་ལོ། །དགེ་སྒྲོང་རང་གི་པ་ཆན་ལ། །སྒྱུར་འདེངས་ཞེས་
ནི་བསྐྱལ་གྱུར་ནས། །བསྐྱལ་བས་དེ་ནི་ཤི་གྱུར་ཀྱང་། །མཚམས་མེད་སྒྲུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ན་བའི་དག་བཙམ་པས། །དགེ་སྒྲོང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ལ། །ང་
ཡི་མགོན་པ་སྒྲོམ་ཞེས་བསྐྱལ། །དེ་ནི་ཤི་ཡང་སྒྲོན་མེད་བསྟན། །ཅེས་དང་། དེ་འདྲ་
བྱ་བའི་སྒོ་ཡིས་ནི། །མཚན་རྟེན་བཤེགས་གསུངས་ཉིས་པ་མེད། །ཉེ་བའི་མཚམས་
མེད་བྱས་པས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་བྱང་ཐོ་འབའ་ཞིག་གོ། །བསམ་པ་བཟང་བས་
མཆིལ་ལྟམ་གཉིས། །ཐུབ་པའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་
བསལ་གསུངས་པ། །གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་
རྩ་བ་ལས། །བསོད་ནམས་སྤྲིག་པ་ཉེ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སོ། །

དགེ་བ་བྱས་པའི་མཐུག་ཏུ་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་
པར་དག་པས་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཅིག་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་
ཆགས་པ་ན་རྩ་ཤིང་དེ་སྐྱམ་འགོ་བ་ལྟར་རྫོགས་བྱང་དུ་མ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་
རང་གི་འབྲས་བུ་བྱང་བ་ན་དགེ་བ་དེ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་པའི་
དགེ་བས་འབྲས་བུ་སྐྱུང་ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་བར་དུ་མི་འཛད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་

བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་ལྷ་འུ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དག་བ་གཞན་ཀུན་
ཅུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བྱུང་བས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་ཉག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། སྒོ་ཤོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོའི་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་
མཚོ་ཆེ་ནང་ཅུ་ཐེག་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་པར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་
ཡོངས་བསྐྱོས་དག་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་གསུངས་
བས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་ཏྲོགས་ཀྱི་
ལྟ་བས་ཅིས་ཟེན་པ་ཅིག་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བས་རྒྱས་
གདབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། །དེ་
ལ་བྱག་མཚོད་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིས་པ་ཡི། །པན་ཡོན་མདོ་ལས་རི་སྐད་བཞད་པ་
རྣམས། །བལྟ་དང་མཉན་དང་ཡིད་ལ་བསམ་བྱས་ཏེ། །བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྒྱ་
མེད་པར། །གཅིག་ཏུ་པན་པར་མཛད་དགོས་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་བདེན་པ་
ཁོ་ན་གསུང་བ་ཡིས། །བདེན་པའི་གསུང་གིས་འདི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྤྱི་ལ་པའི་
ཡིད་ཆེས་དད་འདུན་བྱུགས་བྲག་གིས། །རྟེན་བཞེངས་སོགས་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་
ཀྱིས། །བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་རྣམས་འབད་འཆལ་ཞེས། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་
གསོལ་འདེབས་བཀྱིད་ལགས་སོ། །ཅེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་
སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཞད་པ་དག་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ཤོས་ཀྱི་ཅལ་དང་
ལུན་ཞིང་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་དུ་ས་སྐྱངས་པ་མི་དཔན་པ། །བྱང་པར་བཟོ་རིག་པའི་གཙོ་བོ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
རྟེན་གྱི་ཆ་ཆད་དང་རི་མོ། །ལྟ་ །ཐུ། །གཟུ་ལ། །ལྷུ་ལ་སོགས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་བྱལ་དུ་བྱུང་བའི་དག་སྒོང་སྒོ་

བཟང་ཆོས་གྲགས་ཞེས་བཟྱི་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་
བན་ཚུང་གི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་གི་བོད་ཆོས་ལྟ་
ཁང་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཕྱི་སྟོན་རབ་འབྱམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་སྟོན་བཙུན་རབ་འབྱམས་
སྦྲེ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དགེ་བ་ལ་སྦྱོ་བྱུགས་འཕེལ་ཏེ་རྣམ་དཀར་ལ་བཙུན་བ་
དག་སོས་སྦྱར་རུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །ལེགས་སོ།།

༡༡། །རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་ཤེས་ དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་གཞན་ལས་སྟོན་ལམ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་བཙུན་
སྟོབས་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་ཡིས། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་འགྲོ་རྣམས་པན་བདེ་ལ། །འགོད་
མཛད་ཤུགས་ཉོག་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད། །ཆེར་སྟོགས་ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །གསུམ་ལྡན་རྩི་རྩི་འཛིན་
པའི་སྦྱར་བསྟན་པ། །པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །བྱ་འཛིན་
བདག་པོས་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་
ཁུར། །ལྷག་བསམ་ཁྱོགས་ལ་སྦངས་ཏེ་འདེགས་པའི་སྦྱད། །གངས་ཅན་མགོན་པོར་
སྦྱལ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །དེ་ལ་འདིར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྦྱེ་དགྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཕྱག་མཆོད་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སོག་པའི་ཞིང་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་

གྱི་སྐྱ་བརྟན་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ལག་རྒྱ་
ཟང་བདེ་བར་དགོད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས། ཡོ་བྱད་སྟ་གོན་བྱ་བ་དང་། འབྲུལ་
ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོག་ཤིང་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་དང་། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་གཟུགས་ལ་སྟོག་ཤིང་ངས་ཅན་དུ་མི་དགོས་
ཀྱང་སྐྱ་ཆད་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་སྟོག་ཤིང་ཕུལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་
འགྱུར་བས་ཕུལ་བ་ལེགས་ལ། མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་སྟབ་
ཕྱིན་འབྲུལ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོག་ཤིང་གི་རྒྱ་ནི་རབ་ཅན་དན་དཀར་དམར།
དེ་མ་འབྱོར་ན་དུག་རིགས་དང་ཆུ་ཤིང་དང་སྐྱ་ག་མ་དང་ཁོང་རུལ་དང་གས་ཆག་
ཅན་དང་འབྲུས་ཟོས་པ་སོགས་ཤིང་ངན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྲག་བའམ་འབྲས་བྱ་ཅན་
གྱི་ཤིང་དང་ཤིང་ཟུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་བཟང་པོ་སྟོན་མེད། དེ་ཡང་གསར་དུ་
གཙོད་དགོས་ཆེ་མ་བཅད་པའི་སྔ་རོལ་རྒྱ་མི་གཞན་གྱི་བདག་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་རིན་
བཅའ་ཏེ་གནང་བ་ཞུ་བ་དང་། ཤིང་གི་བདག་པོ་མི་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་མི་མདོན་པ་ལ་
མཆོད་གཏོར་སོགས་ཕུལ་ཏེ་གནང་བ་ཞུ་བེད་མ་བཀག་པའི་མཆན་མ་བྱུང་བ་ན་
གཟུངས་སྐར་ཆེས་གངས་ཤིས་པའི་ཉིན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མི་ནོར་བའི་མཆན་མ་བཟུང་བ་
སྟེ་བཅད། དབྱིབས་ནི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་བྱ་བཞི་བ་ཅ་ཅེད་ནམ་པའི་སྔ་སྟོན་ཡོད་པ་
དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་བྱེད་སྟེང་གི་གདུགས་འདེགས་ཡན་ཆད་ལྷུ་མ་པོ་དེ་མན་ཆད་
བྱ་བཞི། ཆད་ནི་རིང་ཐུང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་གསང་གནས་ནས་གཙུག་ཏྱར་རམ་དབུའི་
ནང་གི་བར་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཆང་དགོ་ནས་ཏྱོག་གམ་ཐུགས་ཇེ་མདོ་གཟུང་གི་
བར། སྔ་སྟོན་རྟེན་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ཏེ་རིག་པས་དབུད། ཅེ་མོར་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་

རྟེན་དང་ཅ་བར་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་བཞོ་བའམ་མ་བྲུབ་ན་འབྲི་བར་གཞུང་ལས་བཤད་ཅིང་
བྲུག་ལེན་ལ་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ལྟེ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བད་འདབ་རྩ་དང་བཅས་
པའི་དོ་རྩེའི་མགོ་སྟེ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེས་སློག་ཤིང་གི་ཞབས་བརྟམ་པ་ལྟ་བུ་མཛད་
པ་མཐོང་ཞིང་དོགས་གཅོད་ཞུས་པར་བྲུག་ལེན་དེ་གཉིས་ཀ་མཛད་གིན་ཡོད་པར་
གསུང་བས་དེ་གཉིས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་། མདོག་ནི་ཅན་དན་དམར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ན་ཆོན་བྲུག་མི་དགོས་ཤིང་གཞན་ཡིན་ན་མཆོལ་ལྟ་བུས་དམར་པོར་བསྐྱར་ཏེ་ཡི་
གོ་གསེར་ལྟ་བུས་བྲིས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ལྟ་བུ་མ་འགྱུར་ན་ཡི་གོ་གང་གིས་
འབྲི་བའི་མདོག་དང་མི་ཚློས་པའི་ཆོན་གྱིས་བྲུག་། དེ་ལ་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་སློག་ཤིང་
གི་སྐྱེ་བོ། མགིན་པ། སྟོང་ག། ལྟེ་བ། གསང་གནས་ཏེ་གནས་ལྗེའི་ཐད་དུ་རིམ་པ་
བཞིན། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་དགོད་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་ལ་གེ། གེ་སྟན། བུམ་སྟོད།
བུམ་ཞེད། བུམ་སྟོད་ནམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡི་གོ་ལྟ་དགོད། སྐྱའི་དབྱའི་དབྱེངས་དང་
མཆོད་རྟེན་གྱི་གེའི་ཐད་ལ། ཞི་སར་བིབྱ་སྐྱུ། ཞེས་དང་། མགིན་པ་དང་གེ་སྟན་
གྱི་ཐད་ལ་དབྱངས་གསལ། བྲུགས་ཀའི་སྟོད་དང་བུམ་སྟོད་ཀྱི་ཐད་ལ། ཞི་བཟླ་ལྷ་
ཡུ་ཤེ་སྐྱུ། ཞེས་དང་། བྲུགས་ཀའི་ཐད་དུ་ལྟ་རང་རང་གི་སྟོང་བོ་དང་གཞུངས་རིང་
དང་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་ལྟ་བུ་ལྟ་རང་གི་སྟགས། ལྟེ་འོག་དང་བུམ་སྟོད་ལ་ཤར་ངོས་ལ་
གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ། ལྟོར་བྲི་མེད། ལུབ་ཏུ་གསང་བ་རིང་བསེལ། བྱང་དུ་བྱང་ཚུབ་
རྒྱན་འབུམ། དེ་བཞི་ཀའི་གཤམ་དུ། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། །ཞེས་
སོགས་དང་། སངས་རྒྱུ་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོར་ནམས་ཤོང་ན་ཐམས་ཅད་འབྲི་
ཞིང་མི་ཤོང་ན་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གཞུངས་བྱང་སོགས་གང་ཤོང་སྐབས་དང་སྐྱར།

ཅ་བའི་ཕྱོགས་སུ། ཡོ་སུ་བྲ་ཉིལ་བརྩ་ཡེ་སྦྱུ། འདི་གཞུང་དུ་ཐུགས་ཀར་འདི་བར་
བཤད་ཀྱང་བྱག་ལེན་ལ་འདིར་འདི། མོག་ཤིང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་འདི་དགོས་ཀྱི་
སྒྲགས་རྣམས་རང་རང་གི་ཐད་དུ་གང་ཤོང་གང་བར་འབྱི་ཞིང་ཆད་ལྷག་ནོར་བའི་
སྒྲོན་དང་བལ་བ་ལེགས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་གཟུངས་ནི། སྤྱིར་རིང་བསེལ་ལ་སྦྱ་བལ། སྦྱ་གདུང་། ཡུངས་འབྲུ་
ལྟ་བུ། ཆོས་སྤྱིར་རིང་བསེལ་ཉེ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་ཉེན་གྱི་ནང་གཞུག་ལ་
འབུལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས་བབ་མོ་རྣམས་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད། བབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལས་
བརྒྱད། བྱིན་རྒྱལས་ཉེ་བརྒྱད། གསང་བ་དེ་འདིགས་གསུམ་གྱི་དབང་བརྒྱད། བཤད་
བརྒྱད། མན་ངག་གི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་
སྒྲགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་སྒྲགས་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་སོགས་
ཉན་རང་གི་མཆོན་སྒྲགས། རོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྒྲགས་གཙུག་
ཏོར་གདུགས་དཀར་དང་གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་སྒྲགས་སོགས་དབུ་གཟུངས།
དབུངས་གསལ་གཉིས་མཁྱེན་གཟུངས། གསང་བ་དེ་འདིགས་གསུམ་སོགས་སྒྲ་མེད་
ཀྱི་སྒྲགས་སྤྱོད་གཟུངས། རོར་དབྱིངས་ཀྱན་རིག་གཙུག་དབུ་སོགས་རྣམས་འཁྱོར་
རྒྱུད། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུད། དམ་ཆིག་གསུམ་བཞེད་སྤོང་སྒྲ་ཆེ་
དཔག་མེད་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་རྟེན་གཟུངས། གཟུངས་ཆེན་
ཕྱེ་ལ། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྲུག་པའི་གཟུངས། གཞན་ཡང་སྤོང་ལྷག་བརྒྱ་བ་
བཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་སོགས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱད་

གཟུངས། བཟ་ཤིས་ཚས་སྐྱོང་ཁོར་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་པད་གཟུངས་ཏེ། གཟུངས་
 སྤྲུགས་དེ་རྣམས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྤེལ་ཆེག་དང་བཅས་པ་འབྱོར་ན་གསེར་དངུལ་གྱི་
 སྤེལ་ས་བྱ་ལ་འབྱུང་མཁམ་གཞོང་བཞོས་བྱས་པ། དེ་མ་བྱུང་ན་མཐིང་ཤོག་བཟང་
 བོ་ལ་གསེར་དངུལ་གྱིས་འབྲི་བ། དེ་མ་བྱུང་ན་དཔེ་ཤོག་བཟང་བོ་ལ་མཆལ་དང་
 སྤྲུག་ཆས་འབྲི་བ་དང་པར་ལ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་གང་འབྱོར་བྱ། རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམ་ཞིང་
 མོང་བྱུང་ནས་སྤོགས་ན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལེགས་མོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བ་མིན་པའི་སྤྲུག་ཆད་
 ཁོར་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་འབྲི་བ་ལས་པར་བཏབ་ན་ལེགས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་ཤོག་སྤེབ་སྤྲ་བྱུག་ཅམ་གྱི་ཡིག་འབྲེང་དང་བོར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་
 ཤོང་བ་ལྟ་བུ་གཞན་ལའང་རིགས་འདྲ་བ་དགོས། དེ་ལྟར་གྲིས་པའམ་པར་བཏབ་
 པ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ་ཇ་ཏི་ག་བྱར་
 སོགས་ཏི་བཟང་རྣམས་ཚུ་དང་སྦྱར་བ་ལེགས་པར་བྱུག །སྦྱ་དང་མཆོད་རྟེན་ཚུང་
 ཅུ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་ཡིག་འབྲེང་སོ་སོར་མ་དྲས་པར་མི་ཤོང་ན་དྲ་ཞིང་ཤོང་ན་མ་དྲས་
 པར་མཐུད་དགོས་རྣམས་མཐུད། མཐུད་ལུགས་ཤོག་བྱ་དང་བོའི་མཐུག་གི་ཤོག་
 ལྷག་མཐུག་གི་ཡི་གེའི་ཆེག་གི་འཆམས་ནས་དྲས་ཏེ་ཤོག་བྱ་གཉིས་པའི་གངས་
 ཡིག་མནན་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ལོན་ཅམ་བྱས་ལ་བག་ཚུས་སྦྱར་ཏེ་མཐུད།
 མཐའ་ཐིག་ཡོད་པའི་སྦྱར་ཡིན་ན་སྟོད་གཟུངས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་སྦྱར་ཤོག་ཅི་ཅམ་
 ཡོད་པའི་དབུ་ཤོག་གི་དབུ་ཁྱུད་ངོས་ཀྱི་མཐའ་ཐིག་མ་གཏོགས་གོང་མ་གོང་མའི་
 ག་ཤམ་གྱི་མཐའ་ཐིག་དྲ་ཞིང་འོག་མ་འོག་མའི་གོང་གི་མཐའ་ཐིག་ལོན་པར་བྱས་ཏེ་
 པར་གྱི་མཐའ་ཐིག་ཐམས་ཅད་མི་མངོན་པར་བྱ། ཤོག་བྱ་རེའི་སྟངས་འོག་ན་ཤོག་ལྷག་

གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བྲ། དེ་ལྟར་བ་དགོས་དང་མཐུད་དགོས་ནམས་རུང་
བར་བྱས་ཏེ་མཐུད་ཆར་ནས་ལོང་སྐབས་བྱུང་ན་བགེགས་བསྐྱད་རབ་གནས་བསྐྱས་
པ་བྱར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་དབུ་ནས་ནང་དུ་དམ་པོར་བྲིལ་ཞིང་མཐའི་ཤོག་སྒེ་
བག་ཚུས་སྐྱར་ཏེ་མི་འཇིག་པར་བྱས་ལ་ཡིག་མགོ་མི་ཁོར་བའི་མཆན་མ་དང་དབུ་
གཟུངས་སོགས་སྒེ་ཆན་གང་ཡིན་གྱི་ཀ་ཐོའམ་ཁ་བྱང་བཏབ་སྟེ་མི་ཁོར་བར་བྲ། དེ་
ནས་ན་བཟའ་གོས་དར་སེར་བོས་བྲིལ། དེ་སྟེང་དར་སྐྱད་སེར་བོས་དགྲིས་ཏེ་མི་
འཇིག་པར་བྲ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཡིག་མགོ་དང་སྒེ་ཆན་མི་ཁོར་བའི་མཆན་མ་ཀ་ཐོ་
དང་ཁ་བྱང་གི་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཁོར་བར་བྲ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འཕེལ་
གདུང་སོགས་ཡུངས་འབྱ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྟེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་
གདུང་སོགས་སྐྱ་གདུང་གི་རིང་བསྟེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་སེན་
མོ་ན་བཟའ་སོགས་སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྟེལ་ཏེ་མདོར་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་
བཟུང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཉེན་
གང་འདྲོམ། དེ་ཡང་རང་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་སེལ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གདུང་
སོགས་དང་། དེ་མིན་ཀྱང་ན་བཟའ་སྐྱི་ཆགས་པའི་རིགས་དང་ཞབས་བྲགས་དང་
བཞུགས་གདན། འབྲུ་འཇུག་ཉེན་ཆེ་བའི་སྐྱམ་བུའི་རིགས་གཏོས་ཆེ་བ་ནམས་མི་
འཇུག །སྒྲ་མ་འགངས་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་དར་རས་ཀྱི་སྐྱམ་སྐྱར་ལྟ་བུ་ཆང་མ་འཇུག་
ཆེ་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ན་བཟའི་ཚུལ་དུ་དགྲིས་ནས་འཇུག་ཅིང་། དེ་འདྲ་མིན་
པའི་དུམ་བུའམ་ཆལ་བུ་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོན་དང་། བྲི་བཟང་གི་སྤེལ་དང་ལྷན་

དུ་ན་བཟའ་སེར་པོས་དྲིལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་རབ་གནས་
ཅན་ན་བཟའ་སེར་པོ་གསོལ་བ། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ། གཟུངས་ཀྱི་བར་
སྐྱོང་དུ་འཇུག་སྐྱའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེལ། བཟང་སྤྲན་གྱི་སྤེལ་དེ་བཟང་གི་སྤེལ་ནམས་
དར་རས་ཀྱི་ཁྲག་མར་ལྷག་པ་དང་འབྲུམ་བྱར་བྱས་པ་གང་མང་། སྤྲུལ་ནམས་སྤུ་
འདེབས་སྐྱའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེལ། འཆ་མས་དར་གྱི་སྐྱའི་གོས་དར་སེར་པོ། གང་ཟག་
དམན་པའི་རུས་པ་ཉེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གཞན་གྱི་བྱག་མཆོད་སོགས་བྱས་ན་
གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་པས་འཇུག་མི་རུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རུས་ཆོག་
ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟུངས་པའི་སྤེལ་སྤྲུལ་ཆ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་གཟུངས་སྤྲུལ་སོགས་
འབྲི་བ་དང་། ས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱོང་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་ན་གང་
ཟག་དེ་ལ་ཕན་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྲིས་པའམ་སྤྲུང་དུ་བཏབ་པ་སོགས་བྱས་
པའི་གཟུངས་སྤྲུལ་དང་སྦྱོང་སོགས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་འཇུག་ཏུ་རུང་།

གཞོད་སྐྱེན་འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི། གཞི་གསེར་དདུལ་ལམ་ཟངས་ཀྱི་བྱང་
ལེབ་ལ་གཞོང་བརྟོན་སམ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་དདུལ་ལམ། རས་གཞིའམ་ཤོག་
བྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲན་དང་དེ་བཟང་གི་སྤེལ་བསྐྱེད་པའི་མཆོལ་སྤྲུལ་གིས་འབྲི་
བའམ་སྤྲུང་བཏབ་པའང་རུང་སྟེ་བྲི་གཞི་གཅིག་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ནོར་
རྒྱན་མ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་བརྒྱད་དབུ་བྱིར་བསྟན། དགུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་
བྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་མཐེལ་ན་བེ་ར་ལུ་ར་དང་། གཡོན་འབྲས་ཀྱི་
སྟེ་མ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་སྐྱེལ་ཀྱང་བྱེད་
པས་བཞུགས་པའི་ཞབས་འོག་ན་བརྒྱའི་གཏུང་གི་གཏོར་མནན་པ། སྐུ་མའི་ར་རྒྱལ་

གྱིས་འབྱིང་བ། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཁར། ཡོ་རྒྱ་སུ་རྩ་རི་ནི་སྤྲུ། ཤར་གྱི་ཆུ་འོད་མའི་
ཐུགས་ཁར། ཡོ་ཙུ་ཀུའི་སྤྲུ། ལྷོ་རྩོམ་སྤྲུ་མའི་ཐུགས་ཁར། ཡོ་རྩོ་ན་ད་ཡི་
སྤྲུ། ལུ་བ་ཏུ་རབ་སྤྲུ་མའི་ཐུགས་ཁར། ཡོ་སུ་རྩོ་ན་ད་ཡི་སྤྲུ། ལྷོ་ཏུ་འཕགས་
མའི་ཐུགས་ཁར། ཡོ་ལྷོ་ཏུ་ཡི་སྤྲུ། ཤར་ལྷོ་རབ་བཟང་མའི་ཐུགས་ཁར། ཡོ་སུ་
རྩོ་ཏུ་ཡི་སྤྲུ། ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་སྤྲུ་མའི་ཐུགས་ཁར། ཡོ་ལུ་བ་ཏུ་ཡི་སྤྲུ། ལུ་བ་ལྷོ་ཏུ་
མའི་ཐུགས་ཁར། ཡོ་དེ་གྱི་ཡི་སྤྲུ། ལྷོ་ཤར་ཏུ་དཔྱད་ས་ཙན་མའི་ཐུགས་
ཁར། ཡོ་སུ་རྩོ་སྤྲུ། ཞེས་ཐོགས་མ་ཞོར་བར་གྱི་ལོ། །ཁྱི་གཞི་གཅིག་ལ་བརྒྱ་
འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་བར་རྩོ་ལ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་བརྒྱད་དབྱེ་ཕྱིར་བསྟན།
དགུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྤྲུ་གྱི་མཐིམ་ན་བི་རྩ་རྩ་དང་།
གཡོན་ནེའུ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་བ་འཛིན་ལ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་
ལ། ཞབས་སྤྱིལ་ལྷོ་ཏུ་ཕྱིར་བས་གཏེར་གྱི་སྤྱིར་ན་བཞུགས་ལ། སྤྱི་ཤར་ཏུ་རྒྱས་ལ།
གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡོ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་སྤྲུ། གཙོ་བོའི་མཁུན་ཤར་ཐོགས་སུ་
ཞོར་ཏུ་བཟང་བོའི་ཐུགས་ཁར། ཡོ་མ་ཁི་རྩོ་ཏུ་ཡི་སྤྲུ། ལྷོ་ཏུ་གང་བ་བཟང་བོའི་
ཐུགས་ཁར། ཡོ་ལྷོ་རྩོ་ཏུ་ཡི་སྤྲུ། ལུ་བ་ཏུ་ཞོར་སྤྲུ་གྱི་ཐུགས་ཁར། ཡོ་རྩོ་ན་ད་ཡི་
སྤྲུ། ལྷོ་རྩོ་ཞོས་སྤྲུ་གྱི་ཐུགས་ཁར། ཡོ་བི་ཤར་ཏུ་ཡི་སྤྲུ། ལྷོ་ཤར་ཏུ་རོལ་
བའི་སྤྱིར་བའི་ཐུགས་ཁར། ཡོ་ཀི་ལི་སྤྲུ་ལི་ནི་སྤྲུ། ལུ་བ་ལྷོ་ཏུ་འཇམ་པོ་འཁྱིལ་
བའི་ཐུགས་ཀར། ཡོ་ཙན་པི་ཀུ་ལི་ནི་སྤྲུ། ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་གདོང་གི་དབང་བོའི་ཐུགས་
ཀར། ཡོ་སུ་ཁེའུ་ཡི་སྤྲུ། ཤར་ལྷོ་ཏུ་ཕྱིར་བའི་དབང་བོའི་ཐུགས་ཀར། ཡོ་ཙན་པི་
ཡི་སྤྲུ། ཞེས་བ་རྩམས་འབྱོར། །གཉིས་ཀའི་པད་འདབ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རེ་ཁ་གསུམ་

བསྐྱོར་བའི་ཕྱ་ཁུང་དང་བོ་ལ་དྲོར་དུ། གཉིས་པ་ལ་བ་ལ། སྤྲ་མ་གཡས་སྐྱོར་དང་།
 བྱི་མ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འབྲི། བརྒྱ་གཉིས་ཀའི་ལྟེ་བ། འདབ་མ། ཕྱ་ཁུང། ལྷ། སྤགས་
 སོགས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་ཆེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་འགྲིག་པ་བྱ་དགོས། འདི་
 རྒྱས་པ་འབྲི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འབྲིང་བོ་ལ་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་དང་། འདབ་མར་ལྷ་མི་འབྲི་
 བར་གོང་གི་སྤགས་ནམས། ཨོྫྱེང་དང་སྤྲུའོག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་ཐད་
 དུ་འོང་བ་འབྲི། རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀ་ལ་སྤེལ་ཆོག །མ་མ་རྩ་ཁྱི་དི་དི་དི་ཉི་ཞེས་
 བའམ། རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་བདག་ལ་ནོར་འབྲུ་མོངས་སྦྱོང་དཔལ་འབྱོར་
 རུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྐབས་སྐྱར་
 སྤྲུའི་གོང་དུ་བརྟུག །བསྐྱུས་པ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་གི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མར་པི་རེ་དང་
 གཅིག་ལ་རྩི་རེ་འབྲི་ཞིང་། གཞན་ནམས་སྤྲ་མ་དང་འབྲ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བྲིས་
 པ་དེ་མོང་ཡོད་ན་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་བར་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་སྐབ་པ་ཞག་བདུན་
 ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་གཟུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྤྲེགས་བཟང་བོ་གོས་དར་སེར་
 བོས་གཡོགས་པའི་སྤྲེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་འབྲུ་དཀར་གྱིས་བཀང་བའི་སྤྲེང་དུ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་བཀམ། དེའི་སྤྲེང་དུ་པོ་འཁོར་གཡས་མོ་འཁོར་གཡོན་དུ་བཤམས།
 སྤྲེང་དུ་ལྷ་རེ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡོལ་བ་སོགས་གོས་དར་སེར་བོ་བཟང་བོས་བརྒྱན་པ།
 མཐའ་ཚུ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོང་སོགས་མཆོད་པ་མང་བོས་བསྐྱོར། དཀར་གཏོར་གཙང་
 མ་བཤམ། འཁོར་ལོའི་སྤྲེང་དུ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་དྲོ་རྩེ་བཞག །སྐབ་པ་བོ་
 ནམས་ཁ་བཟས་མ་རུངས་པ་སྤངས་ཏེ་དཀར་གཟུམ་ལ་བརྟེན། སྐབ་པ་བོ་ནམས་
 ནོར་རྒྱན་མའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ནོར་རྒྱན་མ་དང་། དེ་མིན་ན་ཡི་དམ་གང་ཡང་

རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱུང་གསུམ་བྱས་ལ་བསང་སྐྱུངས་
ནས་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་བསྐྱེད་བཟླས་པའི་བར་དང་མཇུག་ཆོག་ནམས་ཉིན་རེར་སྐྱོན་
གསུམ་བྱ། གསུང་མི་འཆག་ཏུ་བྱེད་ན་ཕྱི་མས་མངོན་ཏོགས་བསྐྱེད་ནས་བཟླས་པ་
ལ་སླེབ་པ་དང་སྐྱ་མས་མཇུག་ཆོག་བྱས་ཏེ་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
གྱིས་ཞག་བདུན་སོགས་སྐྱབ་ན་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སོ་སོར་བསྐྱབས་ནས། གཉིས་པ་
མན་ཆད་འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱར་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་འབའ་ཞིག་བྱ། འཁོར་ལོ་
གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་ཆེ། མར། ཀ་ར། སྐྱར་ཅི། རེན་པོ་ཆེ་སྟེན། བི་བཟང་དང་སྐྱར་
བ་རི་མོ་ལ་མི་གཞོད་པ་བྱུགས་ཏེ་ཁ་སྐྱར་ཞིང་དར་སྐྱད་སེར་པོས་རྒྱ་གམ་དུ་སྐྱབས་
མེད་པར་དགྱིས་ཏེ་པོ་འཁོར་སྟེང་དང་གཙོ་བོའི་དབུ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་སྐྱར་གྱི་གནས་
སུ་བཞག། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ན་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་རེ་
བཞུགས་ཤིང་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ཡབ་ནམས་བཞུགས་པར་བསམས།
བཟླས་པའི་ཆེ་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ཞིང་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྐུགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ནམས་ལ་ཕོག་པས་རྒྱད་བསྐྱུལ། དེའི་སྐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུགས་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ནམ་པར་སྐྱོན་བྱངས། འཁོར་ལོའི་ལྟ་ནམས་ལ་བྲིམ།
དེ་དག་གི་སྐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་སྟོན་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིམ་
པས་ཆེ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ། མཐར་འདོད་
གསོལ། འོད་ཁྱབ་བཟླས་སོགས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྐྱབས་མེད་ན། འདི་

དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་
ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་
ལེགས་པར་ཁ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱབ་ཆོག་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་སྐྱབ་པས་ཀྱང་རུང་བར་
གསུངས། ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱུད་པའི་ཉྟེ་བའི་མཐར་སྟེ་ཁྱུང་གཉིས་
དང་། ཅིབས་ཀྱི་མཐར་སྟེ་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཉྟེ་བར་རྩྱ་རིམ་ཉྟེ་བའི་སྟེ་
ཁྱུང་དང་བོ་ལ་གྲུ་ག་ན་བ་ཏ་ཡེ་རྩ་ན་བ་ཏི་ས་བ་རི་མ་ར་བུའི་ཀྱ་རུ་ཨོྲེ་ཀྱི་མཐུག་རྩ་
རྒྱས་པའི་སྟེལ་ཆོག་འདོད་བཅོལ་བ། སྟེ་ཁྱུང་གཉིས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་ག་
ཏ་བེ་ཏ་ལྷན་ཡ་ད་ན་བ་སྟེ་ལུང་ལུང་ལྷེ་བུའི་ཀྱ་རུ་སྐྱེ། ག་ག་ག་ག་ག་རྣམས་ཀྱི་
མཐར་སྟེལ་ཆོག་། ཅིབས་བརྒྱུད་ལ་ག་རེ། ཅིབས་ཀྱི་སྟེ་ཁྱུང་དང་བོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
སྟེང་བོ། གཉིས་པ་ལ་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་རྣམས་འབྲི། གདན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི།
འི་གཞི་གཅིག་ལ་སྟེ་ཆོགས་རྩོམ་དང་། གཅིག་ལ་དབུས་སྟེ་ཁོར་བུ་དགའ་འབྲེལ་
དང་། མཐར་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་འབྲི་བའམ། སྟེ་ཆོགས་རྩོམ་མཐར་བཟ་ཤིས་
རྟགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་འབྲི། གཞོད་སྟེན་ཀྱི་གཏེར་རྩིས་ནི། གསེར། དུལ།
ཟངས། རག། དཀར་ཡོལ། རྩོམ་གས་ཀྱི་བུམ་པ་རབ་དབྱ། འབྲིང་ལ། ཐ་མ་གཅིག་
གི་ནང་དུ། ས་སྟེ། ཚུ་སྟེ། རྩོ་སྟེ། ཤིང་སྟེ། ར་སྟེ། བའོ་དང་པད་ཁ་སོགས་མ་ཡིན་
པའི་འབྲས་ཁོ་ནས་སོགས་འབྲུ་སྟེ་བཟང་བོ། ཁ་སྐྱར་པ་ནི་སོགས་རུལ་བ་དང་ཆུན་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་ཐོག་བཟང་བོའི་རིགས། ཤ་ཆང་སྟོག་ཅོང་སོགས་འི་རན་ཞིང་
མི་གཙང་བའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཀ་ར་བུ་རམ་སོགས་ཁ་ཟས་བཟང་བོའི་ཟས་སྟེ།
སྟོང་སྟུག་བྱེད་པ་དང་དུག་རིགས་སོགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བཟང་

བྱུག་སོགས་བཟང་སྒྲན་གྱི་རིགས། ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ་ག་བྱར་ཇ་ཏི་ཁ་
ཆེ་གྱར་གྱུམ་སོགས་ཇི་བཟང་གི་རིགས། བེ་རྩུར་ཡ། བརྒྱ་ར་ག། །ཨི་རྩུ་ནི་ལ། མར་
གད། ཞི་མིག། །གསེར། དུལ། གྱི་རུ། ལུ་ཏིག། །གཡུ། ལུ་མིན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས། གོས་དར་བཟང་བོའི་རིགས་རྟེན་ཆད་ཐམས་ཅད་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲུག་
ཅིང་། གཙོ་བོར། གསེར། དུལ། ལུ་ཏིག། །ལུ་མིན། གྱི་རུའམ་དུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ། ཉས། འབྲས། གོ། སྒན་མ། ཏིལ་ཏེ་འབྲུ་ལ། སྒྲང་ཅི། ཀ་ར། ཞོ། འོ་མ། མར་
སྟེ་བདུད་ཅི་ལ། སྟེ་ཤེས། ཀརྲ་ཀ་རི། དབང་ལག། །རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུ་བ། ལྷ་དག་སྟེ་སྒྲན་
ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར། ཇ་ཏི། ག་བྱར། ཁ་ཆེ་གྱར་གྱུམ་སྟེ་ཇི་ལྷ་བཅས་རྒྱུད་སྟེ་
འོག་མའི་བྱམ་རྩལ་ཉེར་ལྷ་ནམས་སྒྲུག་སྟེ་ལེགས་པར་བཀའ་ལ་ཁ་དམ་པར་བཅད་
དེ་གོས་དར་སེར་བོས་ཁ་བརྟམས་ནས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱམ། བང་མཛོད་ལ་མཁོ་བའི་
རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་སྒྲུད་གྱི་རིགས་ཟས་དང་འབྲུ་བཟང་བོས་བཀའ་བ། ཁབ་ཆོག་གྱི་
སོགས་གོ་མཆོན་གྱི་རིགས། གོས་དར་ཟམ་རས་སོགས་གྱི་གོས་དང་གོས་གྱི་རྒྱུའི་
རིགས་སོགས་མདོར་ན་གདོན་ཅན་དང་གིབ་ཅན་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ནོར་རྩལ་ཕུན་
སུམ་སོགས་པའི་རིགས་གང་འདྲོམ་སྟ་གོན་བྱ།

གཉིས་པ་འབུལ་ཚུལ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདྲོམ་ནས་སྒྲན་
འདམ་སྟ་བྱས་རྟེན་ཆེན་པོའི་རིགས་བཞེངས་ན་རུས་ཤིང་ལ་སྟོག་ཤིང་བསྐྱམས་
ཏེ། དེ་ལ་གཟུངས་གཞུག་བསྐྱམས་ནས་འབུལ་དགོས་པའང་ཡོད་ཅིང་། ལྷགས་མ་
དང་བརྟུང་མ་དང་རས་བསེ་སོགས་ལས་བཟོས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་བྱུབ་ནས་
གཟུངས་གཞུག་འབུལ་དགོས་པས་རྟེན་གྱི་མའི་རིགས་ལ་རྟེན་གྱི་ནང་གད་བརྟུང་

ལེགས་པར་བྲས་ཏེ་སྐབས་དང་བྱ་ག་སྤྱོད་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཀག་། བྲི་བཟང་
 ཞེས་ཏུ་བདར་བའི་སྤེམ་གར་སྤྲོ་ཞོ་ཙམ་བྲས་པ་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྤེལ་འཇུག་བའི་གོ་
 བ་ཙམ་བྲུབ་པར་བྱུགས་ཏེ་དེ་དང་མི་ཡལ་བའི་སྤྱིར་གྱི་སྤྲུལ་བྱ། གཟུང་སྐར་ཆེས་
 གངས་བཟང་བོའི་རྟེན་རྟེན་དང་། སློག་ཤིང་། གཟུངས་དེལ་བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་བྱུང་འདེབས་
 ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ། ལས་བྱེད་རྣམས་ཤི་ཆང་སྟོག་ཅོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་
 མི་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཁ་ཐས་བཟང་
 བོས་ཆེས་པར་བྲས་ན་སྦྱོན་བདག་ལ་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བའི་རྟེན་འཕེལ་དུ་ཆེ་བར་
 གསུངས། གོས་གསར་བ་གྱོན་ཏེ། ཨོ་མཐུ་རྟ་དུ་གཞུ་ཡ་སྦྱུ། ཞེས་པའི་སྤྲུལ་དང་
 བཟ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ལས་བྱེད། གསེར་སྦྱ་སྦྱ་
 ཆད་ཆེ་བ་ལ་སྦྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་།
 བསྐྱུ་ན། མིག་གཉིས་སུ་ཁྲི་ཁྲི། ར་བ་གཉིས་སུ་རྩོ་རྩོ། སྤར་ཁི། བྱེར་རི། དཔལ་བར་
 ཀཱ། ལྷེ་བར་སི། སྦྱེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་བྲུགས་ཀར་རྩྱི་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་
 དེགས་པ་གནས་སོ་སོར་ནང་ནས་སྦྱོར་བྱུ་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར། ཡང་ན་
 དེ་དག་གི་ཤོག་དེལ་རང་རང་གི་ཐད་དུ་གཞུག་། སྤྲོ་སྦྱུའམ་རས་བསེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོན་
 འོག་དུ་འབྱ། ཅ་དབུ་མ་རོ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་དུ་སློག་ཤིང་གི་གཡས་སུ་
 དུར་བ་དང་། གཡོན་དུ་ཀྱུ་ཤིག་མ་རེ་བཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་སློག་
 ཤིང་གི་ཅེའི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ན་ཏོག་གི་ནང་དང་ཆུང་ནས་དེར་འཇུག་མི་
 བདེ་བ་ལ་བྲུམ་པའི་ནང་ངམ་ཐད་དུ་གཞུག་། དེའི་འོག་དུ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ལྟ་བུ་

ལྷ་མའི་སྐྱ་བརྟན་དང་ལྷ་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་མཁས་བྱ་བ་ཡོངས་གྲགས་
གི་སྤྱི་མཆོད་དམ་པའི་སྐྱ་གདུང་གི་རིང་བསྐལ་དང་སྐྱ་བལ་གི་རིང་བསྐལ། མགིན་
པའི་ཐད་དུ་ལྷ་མ་དམ་པའི་བྲགས་དམ་བྲག་འབྲེང་གི་རིགས། བྲགས་ཀའི་ཐད་དུ་
གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྷ་མེད་གི་ཡི་དམ་གི་སྐྱ་བརྟན་དང་། དེའི་འོག་
ཏུ་སྟོན་པ་སྟོན་ལྷ་མེད་དཔག་མེད་སོགས་སངས་རྒྱས་གི་སྐྱ་བརྟན། དེའི་འོག་ཏུ་
བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་སོགས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་
སྐྱ་བརྟན། དེའི་འོག་མགོན་པོ་བྲག་དྲུག་པ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐྱ་བརྟན་ནམས་
ན་བཟའ་ཁ་དོག་གང་འཛོམ་གི་སྤྱི་བྱེད་པོས་དར་སེར་པོས་བྱེད་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྤྲེང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མ་སྟོན་བྱེད་པོས་སྤྱི་མ་དང་ལྷན་དུ་རིམ་པ་
བཞེན་སྟོག་གིང་ལ་བཅིང་། དེ་དག་གི་བར་སྟོང་གི་སྐབས་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
སྟོན་དང་བྱེད་པོས་སྤྱི་མའི་འཐུམ་བུ་བཅུག་སྟེ་ཁད་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱམས་
ནས་དར་སེར་པོས་ལེགས་པར་དཀྱིས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱ་ལ་གཏད་ཅིང་གཡས་
གཡོན་གི་དབྱུས་བྲངས་པར་བཅུག །དེ་ནས་གཙུག་ཏྲར་དང་བྲེ་སྟོན་ནས་མར་རིམ་
པ་བཞེན་དབྱ་གཟུངས་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟུངས། གསང་བདེ་
འཛིགས་གསུམ་གི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཞད་པ་མན་ངག་གནང་བ་གསུམ་གི་བརྒྱུད་
པ། ལམ་རིམ་གི་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་བརྒྱུད། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་
བརྒྱུད། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉེ་བརྒྱུད་ནམས་གི་བརྒྱུད་པ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གི་སྟོམ་
པའི་བརྒྱུད་པ་སོགས་ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་ནམས་གི་མཆོན་སྤགས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཉན་རང་ནམས་གི་མཆོན་སྤགས། གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར། གཙུག་ཏྲར་

འཁོར་བསྐྱར་ནམས་ཀྱི་སྒྲགས། སྐྱེ་མགུལ་དང་བྲེ་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་མགྲིན་གཟུངས་
 དབྱངས་གསལ། སྐྱེ་སྟོང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོང་ལ་སྟོང་གཟུངས། གསང་
 འདུས། བདེ་མཆོག་། འཛིགས་བྱེད། གྱེ་རྟོར། འཁོར་ཆེན། དུས་འཁོར། མ་ཏ་མ་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། རྟོ་རྟེ་གདན་བཞི། དམ་ནག་། གཤེད་དམར་སོགས་སྒྲ་མེད་
 ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས། སྐྱ་སྟེད་དང་བུམ་ཤེད་ལ་ཤེད་གཟུངས། རྟོར་དབྱིངས། གཙུག་
 དགྲ། ཀྱུན་རིག་སོགས་ནལ་འབྱོར་རྒྱད། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་སོགས་སྟོང་རྒྱད།
 དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད། སྟོན་སྒྲ། ཆོ་དཔག་མེད། མི་འཇུགས་པ་སོགས་བྱ་རྒྱད་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས། ལྟེ་འོག་དང་བུམ་སྟོང་ལ་སྟོང་གཟུངས་གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ལྟ་དང་།
 ཡངས་བའི་ཁྲོང་ཁྲེར་དུ་འདུག་པའི་གཟུངས་དང་། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་གཟུང་བར་
 འགྱུར་བའི་གཟུངས་སོགས་མདོ་གཟུངས་དང་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་
 སྟོང་རྣམས་ཀ་ཐོ་ཁ་བྱང་གི་རིམ་པ་ལྟར་གཞུག་། དུག་ལ་གཟུངས་འདུག་ན་སྒྲ་མེད་
 ཀྱི་གཟུངས་དབྱང་མགོ་ནས་མཐེ་བོང་གི་བར་ལ་ཡིག་མགོ་དབྱང་བ་དང་ལག་ངར་
 ཀྱི་སྟེང་ངོས་ལ་བསྟན་ཏེ་སོར་མོ་གཤེགས་པ་ལྟར་བསྒྲིགས་ནས་འཛོག་སྐྱེ་སྐྱེལ་
 བྱང་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་རིམ་ལ་སྟེགས་བམ་འདུག་ན། སྒྲ་མེད་སོགས་རྒྱད་སྟེ་
 བཞི། ཤེར་སྟོགས་མདོ་མང་། འདུལ་བ་ལྷང་སོགས་སྒྲགས་སྟོགས་དང་མདོ་སྟོགས་
 ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཤོག་ཡར་ལོག་། ཤོག་གུའི་བར་བར་དུ་བྲི་བཟང་གི་སྟེ་མ་
 བཏབ་སྟེ་ན་བཟའ་སྟེ་བྲིལ་སེར་བོས་གཡོགས་ཏེ་བོང་འོག་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་
 གཞུག་། དེ་འོག་རྒྱད་འགྲེལ་སྐྱབ་ཐབས་མདོ་འགྲེལ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་དང་སྟེ་སྟོང་གྱི་
 གོ་རིམ་ལྟར་གཞུག་། དེ་དག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོན་དང་བྲི་བཟང་

གི་བྱམ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བཀའ་ཞིང་ཆགས་ཡིན་ཏུ་དམ་པར་བྱ། ལྷོད་
གཟུངས། རྟེན་གཟུངས། ལྷོད་གཟུངས་རྣམས་སོ་སོར་རིམ་པ་ཅི་ཙམ་འདུག་དགོས་
པ་བཅུག་པའི་བར་བར་དུ་འཆམས་དར་ལེགས་པར་བཏང་། རྟེན་དངོས་གཞིའི་ནང་
དུ་གཟུངས་གཞུག་ཁེངས་པ་ན་ཞབས་དར་བཏང་ཞིང་ཞབས་བཀག་གིས་ལེགས་
པར་བཀག། །པར་ལྷའི་ནང་དུ་དབྱས་སུ་བཀྲ་ཡིས། དེའི་མཐར་ཆོས་སྦྱང་། རོར་ལྷ།
དཔལ་མགོན་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྤྲལས་རྣམས་གཞུག། །གཟུངས་འབྱུགས་སེལ་
བར་བྲགས་པའི་རིག་པ་ཕྱ་རོན་ནམ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་གཟུངས་རྣམས་ལྷོད་ལྷོད་
ཐམས་ཅད་དུ་གཞུག་རུང་བར་བཤད་ཅིང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྤེལ་ཆོག་གཟུངས་སོ་
སོའི་མཐུག་ཏུ་སྦྱར། བར་ལྷོད་རྣམས་སྤར་བཞིན་འགོང་། སེང་ཁྱིའི་ནང་དུ་འོག་ཏུ་
བང་མཛོད་ཀྱི་ཐུས་གོ་མཆོན་གོས་དར་ཇ་བཟའ་བཅའ་སྦྱོད་སྦྱད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་སྤྲལས་ལྷོད་མེད་པར་ཆགས་དམ་པར་བྱས་པའི་སྦྱང་དུ་
གཞོད་སྦྱོན་འཁོར་ལོ་བྱམ་གཏེར་དང་བཅས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་
གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀྲ་ཡིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་འཁོར་ལོ། དེ་
སྦྱང་ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཁ་ཡར་བསྟན། དེ་སྦྱང་གཞོད་སྦྱོན་འཁོར་ལོ་
པོ་འཁོར་སྦྱང་དང་། མོ་འཁོར་འོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ལྷ་དང་།
ཡིག་མགོ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་རོས་སུ་འོང་བ་བྱས་ནས་དར་སེར་བོས་བྲིས་ཏེ་བཞག། །དེ་
སྦྱང་བྱམ་པ་དགུ་ཡོད་ན་དབྱས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་ལེགས་པར་བཞག། །བར་
ལྷོད་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱོན་དང་བྲི་བཟང་སོགས་ཀྱི་བྱམ་བྱས་དམ་ཏུ་གཅེར་ཏེ་
ལེགས་པར་བཀའ་ལ་ཁ་ལེགས་པར་བཀག། དེ་ལྷར་གཟུངས་སྤུལ་བྱུབ་ནས་འཕྲལ་

དུ་རབ་གནས་བསྐྱུས་པའམ་མ་གྲུབ་ན་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པ་བྲ། འདི་ཡན་ཆད་རྒྱལ་
དབང་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་གཞུངས་འབྲུལ་འབྲུལ་སྒྲོང་ཉིན་བྲེད་དང་དེའི་ཕྱག་
ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན། ། །

པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་མཛད་པའི་གཞུངས་འབྲུལ་ནོར་བུའི་མེ་མོང་
ལྟར་ན་སློག་ཤིང་རྒྱ་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཤུག་པ་སོགས། དབྱིབས་གྲུ་བཞེའམ་
ལྷུམ་པོ། རིང་ཐུང་རྟེན་དང་འཆོམས་པ་ཅ་ཅེ་མ་ལོག་པ་ལ་སློག་ཤིང་བརྟན་པའི་
སྒྲགས་ཅི་མང་འབྲི་བའམ་དགྱི། ཉང་གཞུག་གི་གཙོ་བོ་ནི་རང་བསྐྱེལ་དུ་གྲགས་པ་
བཞེའི་ནང་ནས་ཆོས་སྐྱའི་རང་བསྐྱེལ་གཞུངས་ཆེན་སྡེ་ལྷས་མཆོན་པའི་མདོ་རྒྱད་
ཁུངས་མ་ནས་འབྱུང་བའི་གཞུངས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མཐའ་དག་ཡིན། གཞུངས་རྣམས་
དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་ཏེ་འཇུག་ནས་དམ་པར་དྲིལ། འཇུག་ལུགས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སླ་མ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོན་འབྲུ་གསུམ་དང་སྡེལ་བ་གང་མང་དང་རིང་བསྐྱེལ་རྣམས་དྲི་བཟང་
དང་ན་བཟའ་བཟང་བོས་བརྟུམས་ནས་དབུའི་ནང་སོགས་མཐོ་ས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་
གཞུངས་ཀྱང་དབུ་དང་བྲེའི་ནང་། རྟེན་འབྲེལ་སྡེང་བོ་དང་རྟེས་པ་ཀུན་སེལ་སྟོད་སྟོད་
ཐམས་ཅད་དུ། གཞུངས་ཆེན་གཞན་བཞི་གཙོ་བོར་སྒྲགས་ཀ ། གཞུངས་གཞན་དང་
གསུང་རབ་རྣམས་རྒྱད་སྡེ་དང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མ་འབྲུགས་པར་
གཞུག ། བསྐྱའི་ནང་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷའི་གཞུངས་རྣམས་གཞུག ། སླ་མ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟེན་ཡང་རྟེན་དང་ཞལ་ལྟ་སློགས་མཐུན་
པར་སྤར་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བར་གཞུག ། ལྷུམ་བུའི་ན་བཟའ་སློག་ཆགས་འཇུག་རྟེན་
ཆེ་བས་ཆེར་མི་འཇུག་ཅིང་ཅུང་ཟད་འཇུག་ན་གཞུངས་དང་སྐྱེའི་ཆས་སུ་པན་

ཚུན་མི་འཁོལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས། །ཞབས་ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་གཡ་ཏེ་འབྲུག་ཆེ་དམའ་སར་གཞུགས། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་མིན་པ་དུ་མ་དང་བྱི་བཟང་སིལ་མ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་དབྱ་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས། །ཐ་མལ་བའི་སྒྲ་སེན་བཅུག་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞོད་པར་འདུལ་བ་ལྟར་ལས་གསུངས་པས་མི་གཞུགས། །གཞོད་སྒྲིན་འཁོར་ལོ་བྱི་ཚུལ་ནི། རྟེན་དང་འཆམས་པའི་བྱི་གཞི་གསེར་དབྱལ་ཟངས་གོས་དང་ཞོག་བྱ་སོགས་བཟང་བོ་ལ་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲ་གདན་རེ། དེའི་སྤྱོད་དུ་གཅིག་ལ་དབྱས་སུ་ངོམ་ན་ལའི་ཕྱགས་ཀར་ངོ། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ། ཨོ་ངོམ་ལྟ་ལ་ངོ་ལེ་རྒྱ་ལ་སྒྲུ། ཞར་གྱི་འདབ་མར་ནོར་བྱ་བཟང་བོའི་ཕྱགས་ཀར་མི། ལྟོར་གང་བ་བཟང་བོའི་ཕྱགས་ཀར་སྟོ། ལུབ་དུ་ནོར་སྒྲིན་མའི་ཕྱགས་ཀར་རྟོ། བྱང་དུ་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་བོ། མེར་གེ་མི་མ་ལའི་ཕྱགས་ཀར་གོ། བདེན་བལ་དུ་ཕི་ཅི་ཀྱུ་ལའི་ཕྱགས་ཀར་ཕོ། ལྷོ་དུ་སྒོའི་དབང་བོའི་ཕྱགས་ཀར་སྟོ། དབང་ལྷན་དུ་སྒྲོད་པའི་དབང་བོའི་ཕྱགས་ཀར་ཅི། གཅིག་ལ་དབྱས་སུ་ནོར་རྒྱན་མའི་ཕྱགས་ཀར་བོ། ཞར་དུ་སྒྲུ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཅི། བྱང་དུ་སྒྲིན་མའི་ཕྱགས་ཀར་དོ། ལུབ་དུ་རབ་སྒྲིན་མའི་ཕྱགས་ཀར་སྟོ། ལྟོར་འཕགས་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཨོ། དབང་ལྷན་དུ་རབ་བཟང་མའི་ཕྱགས་ཀར་སྟོ། ལྷོ་དུ་སྤྱོད་མའི་ཕྱགས་ཀར་གྱི། བདེན་བལ་དུ་ལྟ་མའི་ཕྱགས་ཀར་དོ། མེར་དབྱངས་ཅན་མའི་ཕྱགས་ཀར་སྟོ། ཕྱི་མ་རྣམས་ལའང་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་རང་རང་གི་ཕྱགས་ཞོར་ན་སྒྲུའི་གོང་དུ་སྟེལ་ཆེག་སྒྲུར་ནས་མ་ནོར་བར་དག་པར་འབྱི། ལྷ་ཐམས་ཅད་པོ་མའི་དབྱེ་བ་ཅུང་

ཟད་མ་གཏོགས་གསེར་མདོག་། ཡབ་རྣམས་སྤྱི་ཤ་དང་སྟོ་བ་རྒྱས་པ། གཡས་མཆོག་
སྤྱིན་གྱིས་བེ་ང་སྤྱར་དང་། གཡོན་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུར་རྒྱས་ཤིང་
གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་། གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྟ་
རྩས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། གཏེར་བྱམ་ལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་
གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་རྣམས་དང་སྤྲགས་ཀྱི་དབྱ་ཕྱིར་བསྟན་པ། བད་འདབ་ཀྱི་ཕྱི་
ལ་སྤྱ་ཁྱུད་བྱེད་པར་མ་བཤད་པས་མེད་ཀྱང་རུང་ལ་དམ་པ་སྤྱ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་
མཛད་པ་ལྟར་ན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་བྱེད་ཆེ་སྤྱ་ཁྱུད་གསུམ་ཀྱི་དང་བོར་
རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་བོ། གཉིས་པར་དབྱངས་གསལ་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་མདུན་ནས་
གཡས་སྒོར་དུ་འབྱ། གསུམ་པར་རྟོ་རྩེའི་ར་བ་བ་ཏུས་བསྒོར་བ་བྱ།

འབྲེལ་བར་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བྱིས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་རབ་གནས་བྱ་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དེའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་གསང་བ་དེ་སོགས་ལྟའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་ལྡན་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་བསང་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བད་ཆེའི་
སྟོང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ཡབ་རྣམས་བྱིས་པའི་སྐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་
པའི་བཤམ་གཡོན་པའི་སྟོང་དུ་ཡུམ་རྣམས་བཞུགས་པའི་བྱག་གཡས་པས་ཡབ་ལ་
འཁྱུད་པ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་གདན་བད་ཆེའི་སྟོང་དུ་གནས་རྒྱན་སོགས་མཆོད་སྤྱིན་
དུ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་། དབྱ་ལ་རིན་འབྲུང་
གི་རྒྱས་གདབ། མཆོད་པ་བྱ་སྟོང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བཤམ། མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་
བྱ། བཟླས་པའི་ཆེ་རྟོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། གཞོད་སྤྱིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་
ལས་འོད་འཕྲོས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

ཅི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་སྤྱིན་བདག་གམ་བདག་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་
ནང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ནས་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་སྤྲགས་བརྒྱ་ཙེ་དང་འཁོར་གྱི་སྤྲགས་ཉིད་གཅིག་རེ་ཉུང་མཐར་བྱས་པ་བརྒྱ།
མཐུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད། བཅོད་གསོལ། དབྱེས་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་
པར་གྱུར་བའི་འོད་བཟླ། བརྟན་བཟླགས། བཟླ་ཤིས་རྣམས་བྱས་ཏེ་པོ་འཁོར་འོག་མོ་
འཁོར་སྟེང་དུ་བྱས་ལ་བར་དུ་འབྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མ་ཉུང་ཟད་བཅས་པའི་ཀ་ར་
དང་སྤྱང་ཅིས་བྱགས་ཏེ་སྤྱར་ནས་དར་དམར་སེར་ཅི་རིགས་པའི་ན་བཟས་སྐྱབས།
གཙུག་པོའི་དབུ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུ་སྤྱ་དང་དར་ཆོན་དང་བྱི་
བཟང་མང་བོའི་དབུས་སུ་བཞག། །འཆོམས་དར་དམར་སེར་གང་རུང་གིས་བྱས་ལ་
ཞབས་བསྐྱམས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྤྱ་མ་རྟོར་རྒྱན་མ་གཙུག་པོར་བྱས་པ་དང་
སྤྱི་མ་རྩམ་རྩེ་ལ་གཙུག་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ལྷགས་སྤྱ་མ་ལས་ན་བཟའ་དང་འཆོམས་
དར་སེར་བོ་བཞུགས་པ་རྒྱས་པའི་ལས་གཙུག་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལས་དམར་སེར་གཉིས་
ཀ་བཞུགས་པ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་དང་དེ་དག་འགྲུག་པའི་
དབང་གི་ལས་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་
མི་རུང་བ་མེད་ལ། ལྷགས་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལྷགས་དེར་དམིགས་བསལ་ཡོད་
པ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་མེད་པ་ལྷགས་གཅིག་ཤིས་ནས་
ཁ་འབེདས་དགོས་པ་རྣམས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་དམ་པའི་བྲག་སྒོལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཡི།
བཞུགས་ཁུངས་དང་མཐོང་བརྒྱུད་གང་ཡང་མེད་པའི་རྟོགས་བཅོས་རང་གཞན་གྱི་མགོ་
བསྐྱོར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་བས་སྤྱིས་དགྲའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ལན་

ཅིག་མིན་པར་བསྐྱགས་པའི་སྐྱབ་རྟེན་དང་། །མཆོག་རྟེན་རྣམས་ལ་གཟུངས་གཞུག་
འབྲུལ་བའི་ཚུལ། །ཐོད་ཀྱི་དམ་པ་མང་བོས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད། །བྱད་པར་ཡབ་སྲས་
གཉིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བྱང་། །རབ་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ། །བརྗོད་བྱའི་
འོད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་རྗོད་བྱེད་ནི། །མེ་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཚུམ་པས་ཅི་ཞིག་བྲ། །འོན་ཀྱང་ཉ་
ཅང་རྒྱས་དང་བསྐྱས་པ་ཡིས། །བྱིས་སྟོས་དོན་གྱི་སྟོང་བོ་མཐོང་དཀའ་བ། །འདི་ན་
ཡོད་ཅེས་སྟོགས་ཅམ་མཆོན་པ་ཡི། །སོར་མོའི་བདེའ་སྟོན་ལྟ་བུ་འདི་བྲས་སོ། །ཅེས་
རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་དང་
འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཀ་བྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་རྟེན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་དང་གཟུགས་སྐྱགས་འགའ་
ཞིག་གཞུག་པར་བཤད་པ་ལས་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་
བོས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་འདུག་ཅིང་། །བྱད་པར་བཀ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་མཛད་པའི་གཟུངས་འབྲུལ་
ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་དང་། །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་གཟུངས་འབྲུལ་འབྲུལ་སྟོང་ཉིན་བྱེད་གཉིས་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་མཆོག་ཏུ་སྤང་ནའང་། །སྒྲ་མ་ཉ་ཅང་བསྐྱས་བྲགས་པ་དང་། །བྱི་མ་རྒྱས་བྲགས་པ་སྟོ་དམན་དག་
གིས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་པས། །གོ་བདེ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་
བསྐྱལ་བ་ལྟར། །མཁས་དང་བྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྗེ་པ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་བྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་།
གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང་། །རང་གི་བྲུག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
གཉིས་ཀྱི་བྱར་རྒྱན་དང་ཞབས་ཏོགས་སུ་དམིགས་ཏེ། །ཡུལ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བཅོམ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་བ་
དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས། །འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་བྲགས་པར་སྤྱར་
བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །གཟུངས་འབུལ་གྱི་ལག་ལེན་འབྱེད་ བདེ་བཞུགས་སོ། །

སྒྱེ་དགའའི་བསོད་ནམས་གསོག་བའི་ཞིང་དམ་པ་སྒྱེ་དང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་ལ་
གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ལ། སྒོག་གིང་ཅན་དན་ནམ།
འུག་པའམ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་གིང་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བཅད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་
ཐུགས་མི་རྟོག་བའི་མཆོན་མ་བཏབ་པ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཡན་དམིགས་
གིས་བསལ་བའི་རྒྱུ་ལོ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་བ་ཅ་ཅེད་རྣམ་པའི་ཐ་
སྒོམ་ཡོད་པ་བྱས་ལ། ཅེ་མོར་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དང་། ཅ་བར་རྩོམ་ཐེད་པ་
བརྟེན་བའམ་གྱི། རིང་ཐུང་གི་ཆོད་སྒྱེ་གཟུགས་ལ་སྒྱིལ་གྲུང་ངམ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དང་།
མཆོད་རྟེན་ལ་གདུང་ཆེན་ཡན་གྱི་ཆོད་དུ་བྱ། དེ་ལ་ཡི་གེ་གང་གིས་འབྲི་བའི་མདོག་
དང་མི་སྒྲོས་པའི་ཆོན་དང་བི་བཟང་གིས་བྱུག །གནས་ལྗེའི་ཐད་དུ། ལྡོ་ལྡུང་ལྡུང་
ལྡུང་ཞེས་པ་དང་། ལྡུང་དཔུང་དཔུང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེའི་ཐད་ཅམ་ལ། ལྡོ་སྐྱ་
བིཏུ་སྐྱུ། ཞེས་པ་དང་། མགྱིན་པའི་ཐད་དུ། ལྡོ་ལྡུང་ནས་ཏུ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་
དབྱངས་གསལ་དང་། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ། ལྡོ་བཟླ་ལྡུང་ལྡུང་སྐྱུ། ཞེས་པ་དང་། ལྡོ་
གང་ཡིན་གྱི་ཐུགས་ལ་འདོད་བཅོལ་སྤེལ་ཆིག་སྐྱར་བ་དང་། ལྟེ་ལོག་ཏུ་ཤར་ངོས་ལ་
གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། ལྟོར་བེ་མེད། ལུབ་ཏུ་གསང་བ་རིང་བསྐལ། བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་

རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་གཟུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་། བཞི་ཀའི་གཤམ་དུ་རྟེན་
 འབྲེལ་སྦྲིང་བོ། བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་ཞེས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྦྲིང་བོ་བོད་
 རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཐད་དུ། ཨོ་སུ་ཐ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་
 རྣམས་མི། གཟུངས་ལོག་འབྲུད་དགོས་པ་རྣམས་མ་ཞོར་བར་ལེགས་པར་སྒྲུར། དེ་
 བཟང་པོས་བྱུག །བགེགས་བསྐྱད་རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་བྱ། དབུ་ནས་ནང་དུ་དམ་
 པོར་དེལ། དབུ་ཞབས་མི་ལོག་པ་དང་། དབུ་གཟུངས་སོགས་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་
 མ་གདབ། སྒྲུང་བ་དང་རབ་གནས་བྱ། གཞོད་སྦྱིན་སོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གི་སྒྲུབ་དང་
 བུམ་སྒྲུབ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ལེགས་པར་བྱ། འབྲུལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཁྱས་
 བྱས། གོས་གསར་བ་གྱོན། གཅང་སྒྲོག་ཅོང་སོགས་ཁ་ཟས་མི་རུང་བ་སྤང་། ཡི་
 དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། གཟུངས་འབྲུལ་བའི་གནས་ཁང་དུ། སྒྱ་གཟུགས།
 སྒོག་ཤིང་། གཟུངས་དང་། བྱིན་རྒྱལ་རྟེན་དེ་བཟང་། སྤུན་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རིགས། བུམ་རྩས་སོགས་མདོར་ན་དེར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་
 ལ། བགེགས་བསྐྱད་བྱ་དུ་བྱ། བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ། སོ་སོར་རབ་གནས་བྱས་ལ།
 ཨོ་མཉུ་རྒྱ་དུ་གཞུ་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཟུ་ཤིས་གྱི་ཆོག་བཅད་སྒྲུག་
 ཅི་རིགས་འདོན་ཅིང་། ལས་བྱེད་སྦྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་སྦྱོ་དང་ལྷན་པས།
 བཟུ་གང་ཤིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་བྱ། རྟེན་གཞུག་པའི་རིམ་པ། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་འཕེལ་གདུང་གིས་ཐོག་བྱངས། སྒྱ་གདུང་། སྒྱ་བལ། སྒྱ་ཡུངས་འབྲུ་རྟ་བུའི་
 རིང་བསྐྱེལ། ལྷ་མ་དམ་པའི་ན་བཟའི་ཆལ་བ་སྦྱི་མ་ཆགས་པ་རྣམས། སྒྱ་གཞུགས་
 གྱི་དབུ་གཞུག །མཚན་རྟེན་གྱི་རྟོག་དང་གདུགས་གྱི་ནང་། རྟོར་བུ་རྒྱུ་པའི་གཞུག་

མེད་ཁང་ལ་རྒྱས་པའི་སྤེལ་ཆིག་སྐྱར་བ། མཛོད་སྤྱི་ཐད། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་
གཟུངས། གདུགས་དཀར། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་གཟུངས་ལ་བར་ཆད་ཞི་
བའི་སྤེལ་ཆིག་སྐྱར་བ་ནམས། འོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོག་དང་།
མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱེ་ཡན། དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུངས། གསུང་རྩི་རྩེ་མཆོན་པའི་འཕྲེང་
བ་ནམས། སྤྱི་མགུལ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱེ་ཞབས། ལྷ་མེད་གྱི་གཟུངས། ཐུགས་
རྩི་རྩེ་མཆོན་པའི་རྩི་རྩེ་ནམས་སྤྱི་ཁོག་སྟོད་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོད། ནལ་
འབྱོར་རྒྱད། སྟོད་རྒྱད། རྒྱ་རྒྱད་གྱི་གཟུངས་དཀྱུས་མ་ནམས་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་
ལྷ་མེད་གྱི་གཟུངས་གྱི་འོག །གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྷ། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་
པ། མདོ་གཟུངས་ནམས། སྤྱི་སྡེ་འོག་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོད་ལ་གཞུག་ཅིང་།
སྟོག་ཤིང་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཅིང་། ན་བཟའ་དར་རས་སེར་ལོས་དགེས། སྟོད་གཟུངས།
བར་གཟུངས། སྟོད་གཟུངས་ནམས་ལ་འཆོམས་དར་ལེགས་པར་བཏང་། ཐུགས་
བམ་འཇུག་ཆེ་རྒྱད་སྡེ་བཞི་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ནམས་བཞུགས་བདེ་ན་རང་
རང་གི་གཟུངས་གྱི་ཐད་དང་། དེར་བཞུགས་མི་བདེ་ན་རྒྱད་སྡེ་གོང་འོག་དང་ཐེག་པ་
ཆེ་ཆུང་གི་མདོ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཆོས་སྦྱོར་གི་མདོ་རྟོགས་
སྐབས་སྐོར་ལས་ཆོགས་སོགས་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་སྤྱི་དཀྱིལ་གྱང་དང་མཆོད་རྟེན་
གྱི་བང་རིམ་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ཡང་འོག་བུའི་བར་བར་ལ་དེ་བཟང་གི་སྤེལ་
བཏབ། དབུ་འོག་ཡར་སྟོག་པའི་ཡི་གེའི་དབུ་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འོང་བ་བྱས་ཏེ།
ནང་དེལ་གོས་དར་གང་འབྱོར་དང་། ཕྱི་དེལ་དར་རས་སེར་ལོས་དེལ་ཏེ་བཞུགས་
སུ་གསོལ། འབྱར་སྤྱི་རིགས་འཇུག་ན་རྒྱད་སྡེའི་ལྷ་སྐྱོད་ནམས་རྒྱད་སྡེ་རང་རང་

གི་གཟུངས་ཀྱི་ཐད་དུ་གཞུགས། ལྷ་མའི་སྐྱ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྐྱ། ལྷ་གཟུངས་ཀྱི་ཐད་
 དང་། རྟེ་འོག་དུ་གཞུགས། བྱིས་ཐེང་འཛོག་ན་སྐོ་ནས་བྱིས་ཏེ་ན་བཟས་བརྟམ་ལ་དབྱ་
 ཞབས་མ་ལོག་པར་གཞུགས་ཅིང་། ཐད་གང་དུ་འབྱུག་པ་འབྱུར་སྐྱ་དང་མཚུངས། དེ་
 དག་གིས་མ་ཁེངས་པའི་སྐྱབ་སྦྱོངས་རྣམས་བྱམ་ཇས་ཉེར་ལྷ། བྱི་བཟང་ཅི་འབྱོར་
 ཀྱི་ཕྱེ་མ། རྒྱག་ཕྱེ། སྤང་སྦྱོས་སོགས་དར་རས་སེར་བོར་བྱམ་བྱ་བྱས་ཏེ་འགོངས།
 སྐྱའི་པད་གདན་གྱི་སྦྱོང་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་སེང་ཁྱིའི་སྦྱོང་གྱི་ནང་དུ། དབྱས་སྐྱ་
 བཟ་ཤིས། གཡས་སྐྱ་ཆོས་སྦྱོང་། གཡོན་དུ་དཔལ་མགོན། རྒྱབ་དུ་ནོར་ལྷ་སྤྱོགས་
 སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་བྲའོ་དང་པད་ཁ་མ་ཡིན་
 པའི་འབྲུ་སྐྱའི་རིགས་དར་རས་སེར་བོས་བརྟམས་ནས་བརྟུག་ལ་དར་སེར་བོས་
 འཚམས་བཅད་དེ་མི་ལུག་པར་བྱ། སེང་ཁྱིའི་ནང་གི་འོག་དུ་ཞབས་བཀག་འཁོར་
 ལོ། དེའི་སྦྱོང་དུ་བྱམ་གཏེར། དེའི་སྦྱོང་དུ་ཆོགས་བདག་དང་། གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་
 ལེགས་པར་བཞག་སྟེ་སྐྱི་འགྲོའོ། །དམིགས་བསལ་ལ། ལྷ་མ་དམ་པ་ཞིང་གཞན་དུ་
 གཤེགས་པའི་དགོངས་ཇོགས་དང་། ཆོ་འདས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་ནང་
 རྟེན་ལྷ་བྱ་ལ། གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མའི་སྐྱ་བྱིས་འབྱུར་གང་རུང་།
 དར་གྱིས་བྱིས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱན་བྱི་བཟང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ན་བཟས་བརྟམས་
 པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྩོ་རྩོ་སྦྱོར་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཀྱི་བའི།
 ལྷ་མ་དམ་པ་རྩོ་རྩོ་སྦྱོར་དཔོན་ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབས་
 པོ་ཆེ་འགྲུབ་པ་སོགས་རི་ལྟར་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་ཇོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའམ་ཆོ་འདས་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་

དག་ཅིང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལས་ཐར་ཏེ་ལྷ་ར་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་བསྐྱབས་སྐབས་སྐྱུར་གྱི་འདོད་གསོལ་
བྱིས་པའི་ཤོག་བྲིས་གྱིས་དགྱིས་ཏེ། རྒྱ་གཞུངས་དང་ལྷན་ཅིག་གཞུགས། དེ་དག་གི་
ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་འི་སྐྱུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡི་དམ་ཆེ་གོ་མོས་ཞེས་བསྐྱུར་བའི་
སྤེལ་ཆེག་ཐུགས་ཀར་གཞུགས། སྤེག་སྐྱུར་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་ཡིན་ན། ཀུན་རིག་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ། མི་འབྱུགས་པ་སོགས་ངན་སོང་སྐྱོད་བའི་ལྷ་སྐྱུ་གང་ཡང་རུང་བའི་
མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཐུགས་འཕྲེང་སྤེལ་ཆེག་དང་བཅས་པ་བྱིས་པའི་ཤོག་བྲིས་གང་མང་
གཞག་པ་གཞུགས། ཞལ་བཞུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན། རྒྱ་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིང་
འདིར་བསྐྱོན་འགྲོའི་དོན་དུ་ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་སྐྱུ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
ནམས་འཕེལ་ནས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་སྤིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའམ། ཆེ་གོ་མོ་གནས་སྐབས་སུ་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ནམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱོན་
གཤམ་མཐུ་སྒྲོབས་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་། མཐའ་ཐུག་གི་
དོན་རུང་འདུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་སྤེལ་ཆེགས་བསྐྱུར། མཆོད་རྟེན་དང་ལོངས་སྐྱུལ་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་
སྐྱུ་གསུམ་ཀ་འཛིན་ཆེ་ཡས་རིམ་གྱིས་སྐབས་གང་བབས་སུ་གཞུགས་ཏུ་གསོལ། བཟ་
ཤེས། གཞོད་སྤིན་འཁོར་ལོ་བད་འདབ་ཀྱི་ཅེའི་དབུས་སུ་ཨོ། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཤོག་ཏུ་
སྐྱུ་དྲུ། དེའི་བར་དུ་འཕྲེང་སྤིག་ཆོག་ཅན། བད་འདབ་སྐྱ་ཆོགས་པརྒྱ། རྡོ་ར་སེར།
མེ་རི་དམར། གཞན་མཛེས་ཆོན། ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ། དབུས་དཀར། ཅིབས་

སེར། གཞན་མངེས་ཆོན་ལེགས། ཅེས་པ་འདི་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་ཅང་རྒྱས་
པས་འཛོར་བ་ལྟ་བུས་སློང་མན་གྱིས་གོ་དཀའ་བར་འབྲུག་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་གོ་སླ་བ་ཅིག་གིས་ཞེས་འགའ་
ཞིག་གིས་བསྐྱལ་འོར་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་སློང་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་གིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་འགྲོ་ལ་པན་
པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །རྩ་མཁུ།

༡༡། །གཟུངས་འབྲུག་ལྷགས་དང་དཔར་ བྱང་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ་བྱུ་བོ་རྩི་སྲུ་ཡ། གཟུངས་དཔར་འདི་ནང་གི་གཟུངས་རྣམས་
རྟེན་གྱི་ནང་གཞུག་ཏུ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་གཟུངས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
གསུམ་ག་འབྲུལ། རྒྱས་པ་མི་ཤོང་ཞིང་འབྲིང་བོ་ཤོང་བོ་ལ་འབྲིང་བོ་འབྲུལ། འབྲིང་
བོ་མི་ཤོང་ཞིང་བསྐྱས་པ་ཤོང་བ་ལ་བསྐྱས་པ་འབྲུལ། དེ་ཡང་དབྱ་གཟུངས་རྣམས།
སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་དབྱ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེའི་ནང་དུ། མགིན་གཟུངས་སྐྱའི་མགིན་
པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་སྟན་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཀའི་མགིན་གཟུངས་
ནི། དབྱངས་གསལ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་མི་ཤོང་ན་དབྱངས་
ཡིག་འཛོག་ །སྟོད་གཟུངས་མགིན་གཟུངས་ཀྱི་འོག་སྐྱའི་ཐུགས་ཀ་ཡན་ཆད་དང་།
མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོད་ལ། རྟེན་གཟུངས་སྟོད་གཟུངས་ཀྱི་འོག་སྐྱའི་ལྷེ་བ་ཡན་
ཆད་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་རྟེན་ལ། གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ལ། རྟེན་གཟུངས་ཀྱི་

འོག་ཏུ། སྤྲོད་གཞུངས། སྤེ་ལྷའི་འོག་། གསང་གནས་ཡན་ཆད་ལ། བད་གཞུངས་
བསྐྱའི་ནང་ལ་འཛོག་ཅིང་། འོག་གཅིག་མའི་གྲལ་ནས། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ། སྤྲོད་
གཞུངས་དང་མཉམ་དུ་འཛོག་། རྫོང་ཆེ་སེམས་དབའི་ཡིག་བརྒྱ། ཞེད་གཞུངས་དང་
མཉམ་དུ་འཛོག་། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་ཡིག་བརྒྱ། དེའི་འོག་ཏུ་འཛོག་། ལྷག་
བྱ་བའི་སྤྲལས་སོགས་སྤྲོད་གཞུངས་དང་མཉམ་དུ་འཛོག་། མཆོད་རྟེན་ལ་དགོས་
བའི་སྤྲལས་སོགས་སྤེ་ལྷའི་འོག་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། གཙུག་པོར་མཆོད་རྟེན་ལ་མང་དུ་
འཛོག་། གཞན་རྣམས་སྤེ་ལྷའི་འོག་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྲིག་སྤྱོད་གི་སྤྲལས། ཆེ་
འདས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེངས་བའི་རྟེན་ལ་མང་དུ་འཛོག་། ཆེ་འཕེལ་ཀྱི་གཞུངས། ཆེ་
རིང་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་བ་ལ་མང་དུ་འཛོག་། ཉན་དང་རིམས་ཞི་བར་བྱེད་བའི་
སྤྲལས། ཉན་ཞི་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་བ་ལ་མང་དུ་འཛོག་། ལྷ་མང་བོ་བཏོན་བའི་
སྤྲལས། རིགས་རྒྱད་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་བ་ལ་མང་དུ་འཛོག་། གོས་བརྒྱ་ཐོབ་
བ་དང་དོན་འབྱུང་བའི་སྤྲལས། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེངས་བ་
ལ་མང་དུ་འཛོག་། ཉེས་བ་ཀུན་སེལ་ཀྱི་སྤྲལས། སྤྱི་ལ་འཛོག་། རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་
ལ་གཞན་མི་འོང་ན་གཞུངས་ཆེན་སྤེ་ལྷ་འཛོག་། དེ་ཡང་ལྷ་ཁ་མ་འོང་ན་རེ་རེ་ཅམ་
བཞག་ན་ལེགས། འཛོག་སྤྲལས་སོགས་ཞིབ་བར་གཞུངས་འབྲུག་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་ཡང་
སྐྱོ་བརྟན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་གཞུག་ཏུ། རིང་བསྐེལ་འབྲུག་བར་རྒྱུད་སྤེ་ལས་
གསུངས་ཤིང་། རིང་བསྐེལ་ལ། གཞུངས་སྤྲལས་ཐབ་མོ་ལྷ་བྱ་ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྐེལ།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་རུས་ལྷ་བྱ་སྐྱོ་གདུང་གི་རིང་བསྐེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་དབྱ་སྐྱོ་དང་ལྷག་སེན་ལྷ་བྱ་སྐྱོ་བལ་ཀྱི་རིང་བསྐེལ། ད་ལྷ་འཕེལ་གདུང་དུ་

གཟུངས་པ་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་བཞི་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་
 སྐུའི་རིང་བསྐལ་། གཟུངས་སྒྲགས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་
 ཟ་མ་ཏྲོག་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལག་ན་
 རྩོམ་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་གིས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་དེ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་ལྷན་པོ་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱེང་བོ་གསང་བའི་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏིལ་གྱི་
 གང་བུ་སྟེད་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུའི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་འཛོག་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་མཆོད་རྟེན་དེ་
 ལ་སྤུ་དུད་དང་བསྟེ་སྟངས་བྱེད་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་
 ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་འཆལ་བ་གཅིག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་མནར་མེད་
 བ་ལ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་གང་
 ན་མཆོད་རྟེན་ནམ་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་

ཤིང་། གཞན་ཡང་གཟུངས་སྒྲགས་བརྒྱུག་པའི་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་མང་
བས། གཟུངས་གཞུག་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་གཟུངས་གཞུག་གི་དཔར་བོད་
ཡུལ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། དེང་སང་པོ་ཏ་ལ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་རྩེ་འགྲོ་དོན་མར་
གྲགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཁྲངས་བཅུན་ཡིན་པེས་དང་། གཞན་དག་མ་དག་སྒྲ་
ཆོགས་ཡོད་པ་ལས། ཀམ་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཟུངས་གཞུག་དཔར་མ་ཞིག་
འདི་ཕྱོགས་སུ་འབྱར་བ་ལ་མ་སྤྱི་བྱས་ནས་དཔར་ལ་བཀོད་པའི་གཟུངས་དཔར་
འདི་ཕྱོགས་སུ་འང་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སོ་བྱང་ཤར་སྒྲོའི་བསོད་ནམས་ཆོས་
རྗེའི་ལྷ་ཁང་གི་གྲ་བ་དག་སྒྲོང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མས་ཆོས་སྤྱན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་འདོད་ཀྱི་
ལྷག་བསམ་དཀར་བོས་གཟུངས་དཔར་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་པར་བརྩམ་པའི་
ཆེ། སོ་བྱང་ཤར་སྒྲོའི་ར་སག་ཕུན་ཆོགས་སྒྲ་མ། ཁྲང་གོའི་ཟེའི་སྒྲ་མ་བསྟན་པ་དག་
སྒྲོང་། གྲུ་ཤི་སྒྲ་མ་བསྟན་པ་གསལ་རྒྱས། དབང་ཚང་གི་སྒྲ་མ་རབ་འབྱམས་པ་
རྩལ་ཁྲིམས་བཟང་བོ་ནམས་ཀྱིས་གཟུངས་དཔར་སྒྲ་མ་ཆོར་དག་ལུགས་རང་གི་
སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཆན་སྒྲགས་མི་འདུག་ཅིང་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེ་ཡང་།
གཟུངས་དཔར་གྱི་ཡིག་འབྲེང་འགའ་ཞིག་རེ་རེ་ནས་དྲ་དགོས་པའི་སྟབས་མི་བདེ་བ་
འདུག་པས། གཟུངས་ཀྱི་མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་རྟེན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ལའང་
འདོག་པར་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་བསྒྲིགས་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར། ཡུལ་
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བན་རྒྱུ་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་
ལྷན་དཔལ་བཟང་བོ་ཞེས་བགྱི་བས། གཟུངས་འབྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་མཐོང་བ་ལས་
གཙོ་བོར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡིག་ཆ་གཉིས་

དང་མཐུན་པར་གཟུངས་དཔར་གྱི་མ་སྤྱི་དཔར་བྱང་དང་བཅས་པ། ཉའི་ཆིང་ཁང་ཞི་
 གདན་ས་ཞེ་གཉིས་པའི་ཐོག་། །ཤིང་ལུག་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བཙེ་ལྷ་ལ་
 བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་བསྐྱེགས་པའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་
 དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་།
 ཁྱད་པར་གཟུངས་གཞུག་འདི་གང་ལ་བཅུག་པའི་རྟེན་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་
 སུ་བཟུ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཟུངས་
 དཔར་འདི་སྐབ་པ་བོ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་
 ཞིང་། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་ལོག །མཉུ་ལོ། །

༡༡། །གཟུངས་གཞུག་དང་གཞི་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་
གནས་བྱ་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གྱུར་ཤུའི་ཉོག་ །ཀྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་
གཅིག་བསྐྱལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་གསལ་མཛད་ཚེ་ཁ་
བ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་གྱི་བད་མོར་གྱུས་བྱག་འཆལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་
བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་བཅས་གྱི། །སྤྱོད་བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་གཟུངས་སྤྱོད་པོ་བྱད་
གཞན། །གཞི་སྤྱོད་ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ་བྱམ་གཉེར་སོགས། །རབ་གནས་བྱ་
ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེར་དགོད། །དེ་ཡང་གཟུངས་ཆོས་གྲངས་དགེ་བར་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ལུལ་
གྱི་སྤྱོད་འབྲང་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་འབྲེལ་སྤྱོད་ཐེན་པ་དང་། བར་དུ་འབུལ་རྒྱུའི་སྤྱོད་འབྲང་མཆོད་རྟེན་གཟུངས་
སྤྱོད་ཐེན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བར་གཞུག་གི་ལོ་བྱད། སོག་ཤིང་། དེ་ལྟེན་ རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱོད་དང་།
དེ་བཟང་གི་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་ཐེན་ཐེན་ལྟར་དེགས་པའི་སྤྱོད་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱོགས། དེ་རྣམས་གྱི་མདུན་གྱི་ཆར་
སྤྱོད་ཐེན་ཐེན་ལྟར་ལོ་ལ་གོས་དར་སོགས་གྱི་ཁེབ་སེར་པོས་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་དུ་གསེར་དབྱལ་སོགས་རིན་པོ་
ཆའི་ཆའི་གཞོང་བའམ། ར་གན་ནམ། ཟངས་སམ། དཀར་ཡོལ་ལམ། ཤིང་གི་སྤྱོད་བཟང་པོ་གསལ་ཆག་སོགས་གྱི་
སྤྱོད་དང་བུལ་བ་འབྲས་དཀར་སོགས་འབྲུ་གཙང་མས་བཀའ་བའི་སྤྱོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་བཟང་པོ་རིན་པོ་
འཛོམས་པ་བཟུང་པའི་སྤྱོད་དུ་འཁོར་ལོ་རྣམས་བཞག །དེ་དག་གི་མདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱམ་གཉེར་དང་། གཡས་
གཡོན་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་ལས་བར་བར་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་རྣམས་བསྐྱོགས། མདུན་ངོས་སུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་ལྷ་
ལས་མི་ཉུང་བ་དང་གཞི་སྤྱོད་དང་ཆོགས་བདག་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཉེར་མ་རྣམས་བཞགས། སྤྱོད་པོ་བོའི་མདུན་དུ་

ཞུས་བུམ་དང་བསང་ཚུའི་བུམ་པ་སོ་སོ་བ་གཉིས་སམ་བསྐྱ་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་བས། གང་འབྱོར་བུམ་ཇས་
དང་བྱི་བཟང་གི་ཚུས་བཀང་བ་དང་། ཞུས་ཡོང་། ཞུས་གཞོང་། བགེགས་ལ་སྦྱིན་ཚུའི་གཏོར་ཅིག་གསུམ། ཉིང་ལོ་
གསུམ། ཆང་བུ་གསུམ་དང་བཅས་པ། བྱ་བྱལ་སྒོས་ཤོང་། འཛོར་འབྲ། རྩོར་བྱིལ། བྱང་མཆོད། རོལ་མོ་སོགས་
མཁོ་བའི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་འོས་པར་བསྒྲིགས། སྐྱབ་པ་བོ་སྐྱབ་ཤོགས་དང་བཅས་པ་གོས་གཙང་མ་བགོ་
ཞིང་ཁ་ཟས་ལ་ཆང་སྒོག་ཅོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་མ་རུངས་པས་མ་སྐྱགས་པར་བུས་ཏེ་བྲལ་ལ་བསྒྲིགས། སྐྱབས་
སེམས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་ཡི་དམ་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཚུས་བསྐྱས་སྐྱབས་སྐྱར་གཞུང་བཞེན་བཏང་།
ཞུས་བུམ་དང་བསང་ཚུ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་ལས་དང་། སྐྱ་ལྷ་ལས་སྐྱར་། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་བློ་ལས་
བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྲང་
བ་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལྷ་རྩས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་
མགུལ་བ་དཀྱིས་ཤིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་བརྟུད་ཀྱིས་གང་བའི་
ནང་དུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྐྱགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་སྒྲོང་
བརྟུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བུམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ།
ཨོྭ་ཨྱུཾ་ཧྱཱྃ། བརྒྱ་ཅ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་བོ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཞུངས་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་སྤྱི་ཕྱི་རྣམས་ཉེར་
གཅིག་ཡན་ཆད་སྐྱབས་སྐྱར་བཞུས་པའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྫོད་དེ། བུམ་པའི་ནང་གི་སྐྱགས་འཕྲིང་
གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་བུམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་
ནས་ཐོག་མར་སྐྱང་བ་གསུམ་ཀྱིས་བགེགས་སྐྱང་བ་ལ། རྩྱ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
འོད། །ཅེས་པ་ནས། བགེགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་བགེགས་སྒྲོང་
པའི་རྒྱབ་དབྱུང་དུ་ཁོ་ལོ་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བྲ། ཨ་ཀ་རོ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་བགེགས་གཏོར་བྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབ། རང་གི་སྐྱགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟེན་ལ་གཞུངས་གཞུག་འབྲལ་

བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་ཚུམ་པ་དང་རྩལ་ལ་གནས་པའི་བགོགས་རྣམས་བཀུག་
པར་གྱུར། མཆོད་གཡོག་པས་གཏོར་ཅོག་རེ་ལག་པ་གཡས་སུ་བཟུང་ནས་ཉེན་དང་རྩལ་རྣམས་ལ་གཡས་སུ་
ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཨོ་སྐྱོན་སོགས་ཆར་རེ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བགོགས་ལ་གཏོར་
མ་བྱིན་ཏེ་རྩལ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་ཞི་བས་སྦྱང་བ། ཉིང་པོའི་མར་མེ་རེ་ཆང་བུ་རེ་དང་བཅས་པ་ཉེན་སོགས་ལ་
གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དང་། སུམ་རྩ་ཆར་རེ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བགོགས་ལ་རྩལ་ཞི་བ་ཉིང་
པོ་དང་ཆང་བུ་སྦྱིན་པ་དང་སྤྲུགས་སྤྲུག་པོ་སུམ་རྩ་བརྩོད་པས་ཞི་སྤྲུག་སྤྲེད་མས་སྦྱང་བ། རྩྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ཞེས་པ་ནས། ང་ནི་གནས་འདིར་ཉེན་ལ་གཟུགས་
གཞུག་འབུལ། །ཞེས་པ་ནས། བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །ན་
མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་
འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩོམ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་།
བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྙིང་བོ་དང་། དུག་རྒྱ་དང་།
གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱང་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱང་
པར་དུ་ཡང་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་
པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཉེན་ལ་གཟུངས་
གཞུག་འབུལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་ཚུམ་ཞིང་རྩལ་ལ་གནས་པའི་བགོགས་ཀྱི་
ཆོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆེམ་པར་
གྱིས་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་

ཏེ་མི་འགོ་ན་སྤོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་
འགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཕྱི་དང་སྤྱི་སྤྱི་ནི་བླ་ཏུ་བཞིན། ལུ་གུལ་གྱིས་བདུག། ཡུངས་ཀར་གྱིས་
བྲབ། གཏོར་མ་རྟེན་དང་རྩས་རྣམས་ལ་གཡོན་དུ་ལན་གཅིག་བསྐྱོར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདོད། རོལ་མའི་སྤྱི་བླ་ཏུ་བྲ་
བས། རྩས་བླ་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་ལུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་དང་། སྤྱགས་བླ་པོ་ལས་སྤྱགས་དང་སྤྱི་
རྟ་བཞིན་པས་བླ་པོའི་སྤྱང་བ་སྟེ་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱིས་བཞེགས་སྤྱང་། དེ་ནས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ། ཞེས་
སོགས་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་ཆོགས་བཅད་དེའི་མཐར་མཆོད་གཡོག་པས་ཁྱུས་གཞོང་གི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་རྟེན་དང་
རྩས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བུམ་རྩས་བསྟ་བ་རེ་བྱས་པས་རྟེན་དང་རྩས་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་རི་
མ་སྤྱང་། གཟུངས་གཞུག་འབྲལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱ་འབྲ་དང་། རང་གཞུག་ཏུ་འབྲལ་རྒྱའི་སྤྱ་འབྲའི་རིགས་རྣམས་ལས་
སྤྱགས་དང་བསང་རྩས་བསང་། སྤྱ་རྟ་མས་སྤྱང་། སྤྱ་བརྟན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་
ལས་སྤྱ་ཆོགས་བརྟ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ལས་དོན་རྗེ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱི་གྲག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། བཟིན་
པར་ཞུཤེས་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་བྲངས། རོལ་རྩྱ་བི་རོལ་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྟས་དབང་བསྤྱར། མི་བསྐྱོད་པས་
དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཆར་དང་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་རྟར་བྱིན་གྱིས་བརྟམ།
སྟོན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་མཆོད་འབྲལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཨོ་
ཡ་ལྟ་ཀ་ཨ་རྩྱ་བྲ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད།
བསྟན་སྤྱགས་རྒྱང་བས་དབྲལ། ཨོ་ཡ་ལྟ་ཀ་ཨོ་ཞུཤེས་རྩྱ་གིས་རང་མཆོད་ལུལ། གཟུགས་མཆོག་
མཆོག་ཏུ་བླ་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོན། དཔལ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་

ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་ཐུགས་གྱིས་
བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་རྒྱས་མཐུ་
ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནུམ་པར་སྤྱན་བྱངས། ཐུགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་བ་ལ་
ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་པའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཅོད།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་
ནས་སྤྱོན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དཔལ་རྩོུ་
འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྐྱབ་བརྟན་གྱི་ནུམ་པར་གྱུར། ཅེས་འོད་བཞུ་བ། གཟུངས་ནམས་
ལས་ཐུགས་དང་བསང་རྩུ་བསང་། སྐྱ་སྐྱ་ཐམས་ཐུངས། གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་སྟོང་
བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བརྒྱ་
རྩྱུ་ས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འབྱུང་བ།
མཆོན་དཔེས་སྐྱས་པ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟང་ཅན། ཞབས་རྩོུ་
སྐྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲེ། མགྱོན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་
མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་བྱངས། རིམ་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་
བ་ཆར་གཉིས་པ། ལྷ་མོ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྲེ་ལྷ་རོ་ཡིག་ཨཱྱཱྱི་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ། ཞེས་སོགས་
གྱིས་རྩྱུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཨོྲེ་ལྷ་རོ་ཡིག་ཨོྲེ་ལྷུང་རྩྱུ། གིས་ནང་མཆོད་

[illegible]

མཐར་བཞུགས་བྱའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། ཐེམ་པར་
གྱུར། ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ག་སྤྱི་པའ། ཅི་འབྱུག་བཞུ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་
སྤང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། ཞེས་པ་ནས། སྐལ་དུ་
གསོལ། གྱི་བར་སྐུ་མ་ལྟར་གྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་
འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གཟུངས་དང་སྐྱབ་བརྟན་ལས་གཞན་པའི་སློག་ཤིང་སོགས་ཉེན་གྱི་ནང་
དུ་གཞུག་སྐྱའི་ཡོ་བྱད་སོ་སོའི་རྣམས་པར་གྱུར། ཅེས་འོད་བཞུག།

གཞོན་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་བསང་སྐྱངས། གཞོན་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་
པའི་ངང་ལས་དོ་རྩེ་ས་གཞིར་གྱུར་བླ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་
བཞུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བྱི་དང་རྩེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས་ནོར་རྒྱན་མ་དང་རྩེ་རྩ་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པར་གྱུར་བ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་འབར་བ།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བི་ཇ་བྱ་ར་འཛིན་ཅིང་།
ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་པས་འབྲས་ཀྱི་སྤྲེ་མ་དང་། ཡབ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་པས་ནེའུ་ལེ་
འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་
ཤམ་ཐབས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་སྐྱིལ་གྱང་ཕྱེད་པས་བཞུགས་པའི་ཞབས་
འོག་ན་བཞུའི་གདོང་གི་གཉེར་མཐུན་པ། ལྷ་མོ་རྣམས་བུད་མེད་སྐྱོ་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
འབྱིང་བར་གྱུར་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ། ཞེས་པ་ནས། དབང་ལྷས་
དབང་བསྐྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཆར་བཞི་བ་བསང་
སྐྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་

ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། འབདུག་
སྟོས། མར་མེ། སྤེ་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་བ་ནས། ཨོ་ཤུཾ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། གིས་ཤིན་
ཀྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་བ་སུ་རྩ་རི་ནི་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨཱྀ་བྲ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།
འགོ་ཀུན་དབུལ་འཕོངས་སྤྱག་བསུལ་ཐུན་པའི་རུམ། །སྤྱགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་
སེལ་མཛད་པ། །ཉོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་ཨྲུ་རྩ་རྩམ་རྩ་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྱུས་པས་
སྤྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཡུམ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ་བི་ཡིག་དང་། ཡབ་
ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་རང་རང་གི་སྤྱགས་འཕྲེང་གིས་
བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤིད་ཞིའི་དབལ་འབྱོར་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་བདག་སོགས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་
ཞིང་བདེ་འབྱོར་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཨོ་བ་སུ་རྩ་རི་ནི་སྤྲུ། ཨོ་ཅ་རྒྱ་ཀུའྲི་
སྤྲུ། ཨོ་དྲུའྲི་ཡི་སྤྲུ། ཨོ་སུ་ད་ན་ཏ་ཡི་སྤྲུ། ཨོ་ཨྲུ་ཡི་སྤྲུ། ཨོ་སུ་རྩ་བ་ཡི་སྤྲུ།
ཨོ་གུའྲི་ཡི་སྤྲུ། ཨོ་དེ་ཤི་སྤྲུ། ཨོ་སྤ་ར་སྤ་ཏྲི་སྤྲུ། ཨོ་རྩམ་རྩ་ལ་རྩ་ལེ་རྒྱ་ལ་སྤྲུ།
ཨོ་མ་ཉི་རྩ་དྲུ་ལ་སྤྲུ། ཨོ་བུན་རྩ་དྲུ་ལ་སྤྲུ། ཨོ་རྩ་ན་དྲུ་ལ་སྤྲུ། ཨོ་བེ་བྲ་མ་རྒྱ་ལ་
སྤྲུ། ཨོ་གི་ཡི་མ་ཡི་ནི་སྤྲུ། ཨོ་ཅི་བི་ཀུའྲི་ཡི་ནི་སྤྲུ། ཨོ་ཕུ་ཁེ་རྒྱ་ལ་སྤྲུ། ཨོ་
ཅ་རི་རྒྱ་ལ་སྤྲུ། ཞེས་བ་ནམས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱ་བརྟོད། གནོད་སྐྱོན་གྱི་གནོར་མ་བསང་སྤངས།
སྟོང་བའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་
དུ་ཁྱེ་བ་ལས་སྤྱ་རྩམ་ལས་གྱུབ་པའི་གནོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ཟག་བ་

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫ་ལྷ་མྱོ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱུ། གཞོད་སྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་
གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་བ་སྐྱ་རྩ་རི་ནི་ས་སྤ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།
ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུག། སྤར་ལྷ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། འོར་རྒྱུན་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་འཁོར་
རྣམས་སྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཏེན་ལ་མཚོད་པ་དང་། སྒྱུན་བདག་
དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་
དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདམ། འོར་རྒྱུན་མ་ཡབ་ཡུམ་
གཙུག་འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྱེས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་འོད་བཞུ་བ།

ཆོག་གསུང་བདག་འཁོར་ལོ་བསང་སྐྱེད། ཆོག་གསུང་བདག་འཁོར་ལོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་བའི་ངང་ལས་བེད་རྒྱུ་འདི་བྲག་རི་བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཆོག་གསུང་བརྒྱ་དང་ཉི་
མའི་གདན་ལ་བྱི་བ་སྟོན་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ། གཡེངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་ཆོག་གསུང་བདག་པོ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་སྤང་བོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་རལ་བའི་
ཐོར་ཅོག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པར་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་གཡས་པ་
རྣམས་ན། དག་སྟ། མདའ་ཆེན། ལྷགས་ཀྱ། རྩོ་རྩོ། རལ་གྱི། འཕང་མདུང་རྣམས་
དང་། གཡོན་པ་རྣམས་ན། གཏུན་ཤིང་། གཞུ། ཁ་རྩྱ་ག། ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ།
ལ་ཆེན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ། སྐབ་དང་བ་དན་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། དར་གྱིས་ཤམ་
ཐབས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་ཅན་ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུད་བས་
བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྫ་ མགྱིན་པར་ལྷུང་སྐྱགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར།
སྐྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་

ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རྩི་རང་བཞིན་དག་པ་བྱང་
 ཤར་ཕྱོགས་འཆམས་ནས། རྩུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོགས་བདག་སྐྱུར་སྐྱུལ་བ། མཆོད་
 ཅིང་བསྐྱབ་བའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འབྲེན་ན། རྩོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུར་ཏུ་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །བརྩེ་ས་མ་ཡ་རོལ་རོལ་རོལ་རྩི་པོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར། སྐྱུར་
 ཡང་སྐྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྣ་ནམས་སྐྱུན་བྱངས། དབང་
 ལྟས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཆར་ལྷ་བ་བསང་
 སྐྱངས་ཕྱིན་རྒྱལས་སྣ་མ་ལྟར་བྲ། ཨོྱ་ག་ན་བ་ཏི་ཨཱྀྃ་པ་ཏི་ཨཱྀྃ་རྩི་སྐྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། །འཕྲོ་ནམས་དབུལ་པོངས་
 སེལ་ཕྱིར་ཁོར་ལྟར་སྐྱུལ། །དགོས་འདོད་སྦྱོལ་ཕྱིར་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ཁོར་
 གྱི་འབྱུང་གནས་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཆོགས་བདག་གི་སྐྱགས་ཀར་ཉི་མའི་
 གདན་ལ་གཤེགས་གི་མཐར་སྐྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 འདིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
 གྱི་ནམ་པར་སྐྱུན་བྱངས། སྐྱུན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐེམ་པས་དཔལ་འབྱོར་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་སྐྱུན་སྐྱུལ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཨོྱ་
 ཨཱུལ་ག་ན་རྩི་སྐྱུར། ཞེས་དང། ཨོྱ་ག་ག་ན་པ་ཏི་ཡེ་ཏུ་ན་པ་ཏི་ས་སྣ་རི་སྣ་ར་བུའྲི་ཀུ་ར་
 ཨོྱ་ ཨོྱ་བརྩེ་ཨ་ཏུ་ཤ་མ་རྩ་ཏུ་ག་ཏུ་པེ་ཏུ་ཨཱ་ཀཱུ་ཡ་ད་ན་བ་སུ་ཨ་ཡུལ་བུའྲི་བུའྲི་ཀུ་ར་
 སྐྱུར། ག་ག་ག་ག་ག། ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། ཆོགས་བདག་གི་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུངས།
 སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོྱ་ལས། ཞེས་སོགས་སྣ་མ་ལྟར་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལས། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོས་
 གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་ག་ན་པ་ཏི་ཨི་དམ་པ་

ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། གསུམ་གྱིས་དབུལ། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་ལ། ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོ་
སྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་དང་
བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྦྱར་ཆོག་གས་པ་རྒྱུད་མི་
ཆད་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་
པོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གིས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་འོད་བཞུག།

བུམ་གཏེར་སོགས་ཀྱི་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལས་སྒྲགས་དང་བསང་ཚུས་བསང་། གཏེར་བུམ་དང་
བང་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་བཅུད་བཟང་པོས་གང་ཞིང་
ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པར་གྱུར། བུམ་རྣམ་ཉིད་ལྷའམ་སྦྱར་ཅུ་ཁྱིམ་གྱིས་
བརྒྱབ་སྒྲགས། སྦྱོར་ལ། ཨོ་པ་ཕུ་ཟེ་ཏཱ་ཱཱུཿ། རིན་ཆེན་ལ། ཨོ་པ་ཕུ་རྒྱུ་ཱཱུཿ། བི་
ལ། ཨོ་པ་ཕུ་གཞེ་ཱཱུཿ། འབྲུ་ལ། ཨོ་པ་ཕུ་བེ་ག་ཱཱུཿ། སྦྱིང་པོ་ལ། ཨོ་པ་ཕུ་གཞྱ་
ཱཱུཿ། བདུད་ཅི་ལ། ཨོ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་ཱཱུཿ། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་བརྒྱ། བང་མཛོད་
ཀྱི་རྣམ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་གཞུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་སྤྱན་སྦྱར་ཆོག་གས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱ་རྣམ་སྤྱན་སྦྱར་
ཆོག་གས་པ། རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་དང་བདག་སོགས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དགའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་
འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར། ལས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བུས་ལ། ཨོ་སྐྱབ་བེད་སྐྱར་
སོགས་དང་། སྒྲགས་རྒྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་ཀྱིས་བརྒྱབས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་
དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བཛོད། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ཏེ། ཤེས་པ་བཛོད་ཅིང་མེ་

ཉོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱེ་འབྲམ་མཆོད་རྟེན་དང་དེར་འབྲལ་རྒྱུའི་གཞུངས་གཞུག་སོགས་ཐམས་
ཅད་དཔྱུས་གཅིག་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་བརྗོད་མོད་གྱི། དེ་དག་ལས་རེ་འཕམ་འགའ་ཞིག་རབ་གནས་བྱེད་
ནའང་ཆོ་ག་འདི་ནང་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་གོ། དེ་ཡང་གཞུངས་འབྲལ་འཁྲལ་སྤོང་ཉིན་བྱེད་དུ་གཞུངས་མ་བྲིལ་
བ་དང་བྲིལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བགོགས་བསྐྱད་དང་རབ་གནས་བྱ་བར་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བགོགས་བསྐྱད་
རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནོད་སྐྱོན་འཁོར་ལོ་ཁ་མ་སྤྱར་གོང་དུ་སྤྱར་གསུམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་
འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དུ་ཆོག་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་ཞག་བདུན་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་ཁ་སྤྱར་ནས་སྤྱི་དུ་ཆོག་བྱ་
བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་ཤིང་བྲག་ལེན་ལའང་མཛད་པས་ཁ་མ་སྤྱར་བ་དང་། སྤྱར་བ་གཉིས་
ཀ་ལ་བགོགས་བསྐྱད་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་འདི་ནང་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་ལ་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པ་ཞག་བདུན་སོགས་
བྱེད་ཆེ། འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་ཆོག་བྱས་སུ་ཡོལ་བ་སོགས་གོས་དར་སེར་བོ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་
ཅིང་འཁོར་ལོ་ལ་གཞུངས་ཐག་བཏགས་ཏེ་སྐྱོན་གསུམ་མམ་དུག་དུ་སྤྱི་དུ་ཆོག་དང་། སྐྱབ་བྲོགས་རེ་མོས་ཀྱིས་
སྐགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པོ། །འཁྲལ་སྤོང་ཉིན་བྱེད་དུ་གཞུངས་གཞུག་འབྲལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་འབྲ་
དང་མཆོད་རྟེན་ལ་བགོགས་བསྐྱད་དང་རབ་གནས་བྱ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་། གཞུངས་གཞུག་སོགས་
བྱུང་རྗེས་བགོགས་བསྐྱད་དང་རབ་གནས་བྱས་ན་དེ་གས་འཕྲས་པས་གཞུངས་མ་བྲལ་གོང་དུ་འགོགས་བསྐྱད་
དང་རབ་གནས་མི་དགོས་སམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། འདིས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་ས་འབྲམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
སྟོག་ཤིང་ལ་གཞུངས་གཞུག་སོགས་བསྐྱམས་ནས་སྟོག་ཤིང་བཅུག་སྟེ་བྱི་དབྱིབས་བཟོ་དགོས་པས་གཞུངས་
གཞུག་མ་བྲལ་གོང་དུ་རབ་གནས་བྱ་བའི་གཞི་མེད་ཀྱང་བྱི་དབྱིབས་བཟོས་ནས་གཞུངས་གཞུག་འབྲལ་དགོས་
ཆོར། ནང་གཞུག་ལ་བགོགས་བསྐྱད་རབ་གནས་དགོས་པས་བྱི་རྟེན་ལའང་དེ་དགོས་པ་འགྲུབ་ཅིང་། ཐམས་
ཅད་རྗེས་པར་བྱུང་ནས་བགོགས་བསྐྱད་རབ་གནས་བྱེད་ཀྱང་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་ལའང་སྟོགས་མའི་དུས་
སུ་རབ་གནས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་དགོས་པར་སྟོན་བྲག་བྱུང་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པས་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་
མ་ཟད་སྐྱོན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

ཅེས་གཞུངས་གཞུག་དང་གནོད་སྐྱོན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་སྐྱོན་ཆོགས་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཤད་སྐྱབ་བསྐྱར་པའི་གསལ་བྱེད་མཁས་དང་བྱུང་པའི་དབང་བྲག་པ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་
དབྱངས་བྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་ཡང་གོ་སྤྱོད་བར་དགོངས་ནས་བྲག་ལེན་དང་

ཆོ་གཤི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་མ་མཛད་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་གོ་སྒྲ་ལ་འབྱེད་བདེ་བ་ཞིག་གིས་ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཤིའི་ཅིང་གི་ཁྲིམས་ལུན་འདུས་པའི་ཆོག་གསལ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་སྒོ་བ་པའི་པོ་བྱང་ཤར་གྱི་ཇ་སག་ཁྲ་མ་ཕུན་ཆོག་གས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རབ་འབྲམས་སྒྲ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ལུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་གྱིན་བ་དག་དཔང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས། དམ་བ་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་དང་བྲག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་མཚོག་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་སྒོན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྐྱབ་བ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡིན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །རབ་གནས་བཟུལ་གིས་སྒྲེ་མའི་ལུན་ ཐམས་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤིད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་བྲག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་དང་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་འདུལ་བ་འཛིན་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་བསྒྲོས་ལྟར་རབ་གནས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་གནས་འབྱིང་བོའི་སྒྲེ་མ་ཆིག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བཞེན་ཀྱང་ལག་དུ་སྒྲང་བདེ་བར་བཀོད་པ་བཟུལ་གིས་སྒྲེ་མ་ལྟར་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བཞེན་ནས་རབ་གནས་འབྱིང་བོའི་དག་

འདོན་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཟུར་འདེབས་འཕྲན་བྱ་དགོད་པ་ལ། རོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་བ་ནི་
 སྡོམ་ལས། བདག་བསྐྱེད་བྱམ་པ་ལྟ་གནས་བྱ། །ཁྱུས་སྟེགས་རྒྱན་གྱི་མངའ་དབུལ་
 བྱ། །གསོལ་གདབ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟེན་བསྐྱེད་དེ། །གདན་ལ་རྟེན་བཞག་ཚུ་བཞི་
 དབུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། སྡོམ་ཆོག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་བདག་སྐྱེད་དང་
 བྱམ་པ་ལྟ་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁྱུས་སྟེགས་དང་མངའ་དབུལ་སོགས་བྱ་དགོས་པ་འདྲ་
 བཤུངས་ལག་ལེན་ལ་ཁྱུས་སྟེགས་སོགས་སྡོན་དུ་བྱེད་པ་བདེ་བས་རབ་གནས་དངོས་
 གཞིའི་སྤར་རྟེན་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ས་ཆོག་སྡོན་དུ་སོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་
 ཡིན་ན་ས་ཆོག་མི་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མིན་པའི་གནས་སུ། ས་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་
 སྐབས་བསྐྱུན་བྱས་པ་ལེགས་པས་མ་མཐའ་གནས་དེའི་བདག་པོ་ལྟ་སྟེ་སོགས་ལ།
 གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་རབ་གནས་བྱེད་པར་གོ་ཡོང་བུ་ང་སྤྲུག་དོག་མི་བྱེད་ཅིང་སྟོངས་
 རྟོགས་བྱེད་པའི་ལས་བཅོལ། བགོགས་གཏོར་བཏང་སྟེ་བསྐྱེད་ཅོས་རྣམས་ཕྱིར་
 བསྐྱེད། རྗེས་སྤྲུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་བྱ། དེ་ནས་བྱི་བཟང་གི་ཚུལ་
 ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱུས་པས་བྱུག་པའམ་ཆག་ཆག་གདབ། འདྲོམ་ན་སྤར་རབ་
 གནས་བྱས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རྟེན་ཁྱི་བཟང་པོའི་ཁར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་གང་རྒྱས་བཤམས། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 ཁྱུས་སྟེགས་སོ་པག་སོགས་ལས་དབྱིབས་བྱ་བཞི་བ་རྒྱར་ཁྱུ་བཞི་དཔངས་སུ་ཁྱུ་
 རོའམ་གཅིག་ཡོད་པ་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱུས་དབྱིལ་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་དབུས་སུ་སྟོ་
 ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་དེའི་ཕྱིར་སྟོམ་བྱ་བྱ་བཞི་བ་རིམ་བ་གཉིས་པ་
 སྟོམ་བྱ་ལ་རྟོགས་བཞིར། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད། རལ་གྱི་དང་། འཆམས་

བཞིར། འཁོར་ལོ། རྫོ་རྫོ། བརྒྱ། རལ་གྱིས་མཚན་བ་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བྱི་བའམ་ཚུ་
ཚོན་གྱིས་བྱིས་བའི་རས་བྱིས་ལྟ་བུར་དག་བ། བཟ་ཤིས་སྟེ་མའི་དཔེ་བར་མ་དང་
བྱིས་མ་འགའ་ཞིག་ལས། ལྷོས་སྟེགས་རྒྱ་བྱི་ཞེས་འབྱུང་ཡང་བྱི་ཞེས་བའི་གི་གྲུ་
ཡིག་ནོར་དང་བྱི་ཞེས་ལྷོས་སྟེགས་ལ་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱ་བར་མདོན་ཞིང་འདུལ་བ་
འདྲིན་བའི་རབ་གནས་སོགས་གཞུང་མང་པོར་ལྷོས་སྟེགས་ལ་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱ་བར་
གསུང་བས་གོང་གི་རྟེན་དང་ལྷོས་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་རེ་དང་། ལྷོགས་
ལྷོགས་སུ་གདུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་དན། རིལ་བུ་གཡེར་ཁ་དབྱངས་བ་ལ་སོགས་
བས་བསྐྱོར་བས་བཀོད་བ་མངོས་བར་བརྒྱ། ལྷོས་དཀྱིལ་གྱི་དབྱུས་སུ་མེ་རྟོག་དང་
ཀྱ་ཤེ་གདན་ལ་རྫོ་རྫོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལྷོགས་བར་གཡས་སུ་ནམ་རྒྱལ་དུང་ཆོས་
གཟུངས་རྫོར་ཅན་དང་། གཡོན་དུ་ལས་བུམ་གཉིས་མགུལ་ཆིངས་མཚན་མ་ཅན།
དེའི་ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ། རི་བཟང་། མངར་གསུམ། ཞོ། འབས་བྱ། འབྱ། འབས་
ཡོས། སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྣམ་བརྒྱད་རི་བཟང་ཚུ་གཙང་དང་སྐར་བ་སོ་སོར་སྒྲག་
བའི་ལྷོས་བུམ་བརྒྱད་དར་རས་དཀར་པོ་གང་རིགས་ཀྱི་མགུལ་ཆིངས་ཅན། དེ་
ནམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་རིམ་བས། ཞོ། འོ་མ། མར། སྤང་ཅི། ཀ་ར་
སྟེ། ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྟ། བའི་འོ་མ། ཞོ། མར། ཕྱི་བ། ཚུ་སྟེ་བ་བྱུང་ལྟ། རི་ཞིམ་པོའི་
ཚུ། འདི་ནི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་། སྐྱག་སྟེལ། ཤིང་ཚ། སྤང་སྟོས། བ་ལེ་ཀ། ཅན་དན་ནམས་
ཞོ་རོ་རེ་བུམ་བུར་བཅིངས་སྟེ་ཚུ་གཙང་བྱི་བརྒྱད་ལ་བཅུག་ནས་བཞི་ཆ་སྐྱམ་སྐྱམ་
ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ལྷག་མ་རི་རྒྱར་འབྱུང་བར་བཞད། རྒྱ་གོ་ཏ། ལྷོ་དུམ་བ་ར། བ་
ལྟ། བི་བ་ལ། མཐུལ་སྐྱུ་སྟེ་འོ་མ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ལྷའི་ཕྱི་མ། འདི་རྟེན་དཀར་བས་

ཆབ་ཏུ་འོམ་བྱ་ལྟ་བུའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤེམ་པའོ། སྤྱོད་དཀར་
 སྤེམ་ལྟ་བུས་བྱ་ཞེས་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གསུང་། དེ་ཞེས་པོའི་འབྲུ་མར། འདི་ལ་གཞུང་ཁ་
 ཅིག་ནས་དེའི་ཉིལ་མར་རམ་མེད་ན་ཉིལ་མར་ལ་དེ་བཟང་བཏབ་པ། ཞེས་འབྲུང་ལ་
 དེའི་ཉིལ་མར་ནི། བོང་གི་དེ་ཙམ་བསྐྱབ་དུས་གྱི་རྣམས་རྣམས་མར་ནག་ལ་སྐྱག་ནས་
 སྤར་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེས་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་གསུངས། སྐྱུ་རུ་རའི་སྤེམ་ལ། ཡུང་བའི་སྤེམ་
 ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར། ཨ་ཀ་རུ། གུར་གུམ། གན་ཐི་ཀ་སྟེ་ལྷའམ། གུར་གུམ།
 ཨ་ཀ་རུ། སྤེམ་ཅི། ག་བུར། ཅན་དན་ཉི་དེ་ལྷའི་སྤེམ་སྟེ་འདག་རྣམས་བརྒྱད་སྤེམ་བཅས་
 སྟོད་དང་སྤེམ་རྣམས་འཁར་བའི་སྟོད་ན་གནས་པ་བསྐྱེད། །དེའི་མཐར་མདུན་དུ་མེ་
 ཏོག་ཏུ་འཐོར་རྒྱུའི་འབྲུ་གཙང་མ་སྟོད་བཟང་པོར་སྐྱག་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་ལ་དབུས་
 སུ་ཨོ། མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཡེ་རྣམ་ཆར་བདུན་ནས་མ་མཐའ་གཅིག་གིས་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་རིགས་པར་དུར་བའི་པེར། དར་རམ་རས་དཀར་པོ་གཙང་མ་ལ་དེ་
 བཟང་གིས་བསྒྲུ་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བར་ཨོ། འདབ་མར་མདུན་ནས་གཡས་བསྒྲོར་དུ།
 རྩྱི་འྩྱི་ལྷོ་ལྷོ་ མགོ་སྤྱིར་བསྐྱན་བཀོད་པའི་སྤྱུས་རས། གོས་ཟུང་། བདག་སྦྱེད་དང་
 བུམ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བཙམ་པ། གོ་ཡུ། སྟོད་ཇ། གོ་
 ལའི་སྤེམ་སྤྱར་བའི་སོ་ཅི། ཉིལ། ཀུ་ཤ། །གུར་གུམ། མེ་ཏོག་སེར་པོ། བདུད་ཅི་ལྷ་
 རྣམས་གྱི་སྤེམ་ལ། ཞོ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་དངོས་སམ་དེའི་དོད་དུ་འབྲུ་སྐྱག་པའི་ཙམ་བཞི་
 བཟེད་ཞལ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྐབས་སོ་སོར་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པའི་ཡོ་
 བྱད་དང་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་ན་དེའི་རྣམ་དང་མི་བྱེད་ན་བཙང་རུའི་བཟའ་བ་ལྷ་བཞོས་
 ཆེན་པོ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་མཐར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་བཟའ་བ་དང་བཙང་བ་

གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་བོས་བསྐྱོར་བ་དང་། མངའ་དབུལ་དང་བཟ་ཤིས་ཀྱི་
རྩས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ། མངའ་དབུལ་གྱི་ཞེས་
པ་ནི་གཙོ་བོར་མཐུལ་གྱི་མངའ་དབུལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མངའ་དབུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
བྱ་སྟེ། །ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་བཏུབ་བྱུང་ཅེ་ནས། །ཆ་སྤྲོད་གཅིག་དང་གཅིག་དོར་
ནས། །རྒྱལ་ཐིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །ཆངས་ཐིག་ནས་ནི་ལོགས་ཐིག་
པར། །སྤྱོད་པ་བཞིར་ཆ་མཉམ་ལྷ་ལྷར་བགོ། །དབུས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་པར་དང་། །སྤྱོད་པ་
ཀྱི་བཞི་བཞི་རི་རབ་ཀྱི། །བང་རིམ་ཚུལ་དུ་དབྱེ་བྱ་ཞིང་། །བྱུར་བཞིར་ལྷ་ཆ་བྱ་བཞི་
བཞི། །བྱུར་བསྐྱིག་ཚུལ་དུ་འོང་བར་བྱ། །དབུས་ཀྱི་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་
བཞི་དམར་ལ་མེ་རྒྱུང་སེར། །བདེན་བྲལ་ལྷ་ཞིང་དབང་ལུན་ནག་། །ལྷེ་བ་ལྷང་ལ་གོ་
སར་སེར། །སྤྱོད་པ་བཞིའི་བང་རིམ་ཤར་དཀར་ཞིང་། །སྒོ་སྒོ་ཁུབ་དམར་བྱང་ལྷང་
ལ། །བྱུར་བཞིའི་བྱ་བཞི་བཞི་བཅེགས་ནག་། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་རང་སྤྱོད་པ་ཀྱི། །རི་རབ་
མདོག་ཅན་ཚུ་རིས་ལ། །སྟེང་དུ་ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ། །ལུས་འཕགས་ཆ་གམ་
དཀར་བོ་སྟེ། །འཇམ་སྒྲིང་སོག་ཁ་སྒྲོན་པོ་ལོ། །བ་སྒྲིང་སྒྲོད་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་དམར། །སྒྲོ་
མི་སྒྲོན་སྒྲིང་བྱ་བཞི་སེར། །བཞི་ཀའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །སྒྲིང་གཡོག་རང་
འབྲ་གཉིས་གཉིས་གྱི། །སྒྲིང་དང་སྒྲིང་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་བར། །བཟ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་
འབྲི་ཚུལ་ནི། །ཤར་དུ་དཔལ་བེའུ་འཁོར་ལོ་དང་། །སྒོ་རུ་པར་རྒྱུལ་མཆན་སྟེ། །ཁུབ་
རུ་གཏུགས་དང་བུམ་པ་བཟང་། །བྱང་དུ་དུང་དང་གསེར་ཉ་ལོ། །ཤར་ཁུབ་སྒྲིང་དང་
རི་རབ་ཀྱི། །བར་དུ་ཉི་ཆེ་གཉིས་གྱི་ཞིང་། །སྤྱི་རོལ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གི་ས། །སྒྲོན་པོས་
བསྐྱོར་བ་ལུགས་རིའི་ཚུལ། །པར་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་སྤྲོད་སྟེང་། །མེ་ཉོག་ཆོམ་བྱ་མཛེས་

བར་དགོད། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསགས་ཏེ་
 བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ་ཡང་རབ་གནས་བྱེད་པ་པོ་དཔོན་སློབ་དང་ཡོན་
 བདག་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བས་གྲགས་
 འགྲིག་བྱ། རབ་གནས་འབྲིང་པོ་ལ་སྟོ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་འདོན་རྒྱ་མེད་པས་སྟོ་གོན་བྱ་
 བར་མ་གསུངས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་བསགས་པ་དང་བཤམས་པའི་སྟོ་གོན་འདི་ནི་དངོས་
 གཞིའི་སྤར་ཉིན་བྱ་དགོས། དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཞོགས་པ་སྤུ་མོ་ནས་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་དཔོན་སློབ་རྣམས་
 འཆོགས་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མཐམ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་གང་རིགས་ཀྱི་བདག་སྤྱེད་མཆོད་བསྟོད་བཞུས་
 པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཏང་ནས་བུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་བུམ་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་
 བསངས། ལྷ་བུ་ཏས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་
 དཀར་བོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ་མགྱོན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཏུ་ཏུ་མུ་ཏུ་ཏུ་སྤྲུ། ལྷའི་ཆུ་པོ་གང་གྲ་དང་བུམ་པའི་
 ཆུ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སྤྱི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་
 བར་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྡན་པ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་མཆོན་པ་ཞེས་པ་ནས།
 བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཆོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་རྩོ་
 རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། དབུས་ཀྱི་
 གདན་ལ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། བྱིའི་གྲུ་བཞིར་ཏ་ཡོ་ནི་རའི་
 ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། ཞེས་པའི་བར་
 བསྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ལ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དོར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཆོན་མའི་གནས་ཀྱི་བད་

ཉི་ཤོགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཤར་དུ་རྒྱུ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲེ། ལྷོར་མ། ལུབ་ཏུ་མེ། བྱང་དུ་ད་
རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
ཤར་དུ་དཔལ་རྩོུ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་ནས། མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་འོག་ཏུ་གཉི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དཀར་བོ།
དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་
ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་ཞེས་བ་ནས། བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྒྲ་
གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཞེས་བ་ནས། བརྒྱ་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར། དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་
དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཡུམ་མེད་པའི་གཤེན་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད།
ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཆན་མའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ར་
ལས་རལ་གྱི་རས་མཆན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
ལྷང་ཁུ་གཉིས་ལྷང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག །ཞེས་བ་ནས། དང་བོ་གཉིས་
ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམས་ཞེས་བ་ནས། བརྒྱ་
འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྩོུ་རྩོུ་
མིག་དཀར་བོ་ཞེས་བ་ནས། ཁོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ཕྱིན་ཆུས་དང་། ཨོ་རྒྱུ་རྩོུ་རྩོུ་ཞེས་བ་ནས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ། མཆན་
མའི་ལྷ་རྩོུ་རྩོུ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གཉི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཤོགས་
ལ་རྣམ་སྒྲུང་ཤོགས་བཞི་དང་། རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གཉིས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བུམ་ལྷའི་མཆོད་པ་བསང་
སྐྱར་ཕྱིན་གྱིས་ཆུས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཤོགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད། ལྷ་རང་རང་གི་ཐུགས་ལ་འབྱུ་

གསུམ་བཅུགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་གཉིས་མེད་སྤྱན་མོང་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཡོན་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་
 ཀྱིས་གཞུངས་ཐག་བཞུང་ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
 བ་གཞུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷ་འཕྲེང་སྤྱགས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ། བུམ་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་བཀྲལ་ནས་སྤྱགས་ཕྲེང་ལ་ཐེམ་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་བ་བུམ་པའི་
 རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། གཞུངས་དོར་
 ལས་བུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོས་ལ་ཁྲ་རྒྱུག་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཏ་ཀ་སྤྱི་བརྒྱུ་ཅ་
 བརྒྱད་བརྒྱ། སྟེ་ཕྱི་ལྷ་དང་སྤྱི་བདུན་བརྒྱས་པའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་
 གསུམ་གཞུག། སྤྱུའི་སོགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ནས་རོལ་མའི་བར་གྱིས་མཆོད། བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་
 རྒྱ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་། གཞུག་ཡང་ཁང་རྒྱ་ནས་བུམ་པ་དང་། མཆོན་མའི་
 ལྷ་རྣམས་རྒྱ་ནས་སོ་སོའི་མཆོན་མའི་རྣམ་པར་གྱུར། ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བསངས་ལ།
 རི་སྤྱི་རབ་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་བགོགས་རྣམས་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་ལས་བཅོལ། དཔལ་གཅིག་ལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དང་མཆོན་མའི་གནས་སུ་གཙོ་རྒྱུང་
 ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཆོན་མའི་གནས་སུ་འཛིགས་བྱེད་གཙོ་རྒྱུང་བྱག་གཉིས་པ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་མའི་རིགས་འགྲེ་སྟོར། ལྷས་བུམ་དང་འདག་རྣམ་སྐྱབ་པ་ནི། བསངས་སྤྱང་། སྟོང་བའི་
 རང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དང་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བུའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོར་བའི་འོད་ཟེར་
 ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། སྟོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ། །སྤྱགས་ཕྲེང་

[illegible]

ཐུགས་དང་སྒྲག་པ་དང་མེད་ན་ཐུགས་ལེགས་པར་བཞོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས། གཞུང་འགའ་
 ཞིག་ནས་བཞེངས་པར་གསུང་བས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་དང་མི་བཞེངས་ཀྱང་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་
 འཁོད། གསོལ་གདབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐོན་པའི་སྒྲོན་པ། གང་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་
 སོགས་བརྗོད་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བསྐྱོད། །ཞེས་པའི་ཆོག་འཆམས་ཆོར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། སྤོས་ཤི་ཞེས་པོས་བདུག །ཆོགས་པ་མང་མས་ཤིལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་རོལ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད་རོལ་དབུལ་བཞིན་པས། རྣ་མོ་རྣ་ག་ལྟེ། སོགས་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ཆོད་པག་མེད་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན་ཆོ་གཞུངས་འདོན་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་པའི་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷའི་སྒྲགས་དང་། བརྩ་སྤྱོད་སོགས་དང་
 རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྒྲགས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པར་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པ་ཡོད་པས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་
 རེས་ཐུན་བཞི་པོ་འདི་ལན་གསུམ་བྱ་བར་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཕྲིང་བའི་ཆོ་ལན་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་ཆོག །སེམས་སྦྱིད་ནི་སྤར་བཞེངས་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་ཆོག་སྤར་འདུག་པར་གཞན་ནས་བཤད་པ་
 ཡོད་པས་དེ་ལྟར་རམ་སྤར་ལྟར་འཁོད་དེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བུམས་སྦྱང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རོ་མཆར་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། རྟེན་
 སྦྱིད་ནི་རྟེན་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་ཚུས་བསངས། ལུ་ཅུ་ཏས་སྤངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས། སྦྱོ་
 གཞུགས་རྣམས་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོལ་ས་དོ་རྩི་གིས་མཆོན་པ་
 ལས་དཔལ་དོ་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྦྱོང་
 དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་དོ་རྩི་ལང་མ། ཞེས་པ་ནས། ཡབ་ལ་འཁྱུད་
 པ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མས་གཙོ་རྒྱུད་ཞལ་བྱ་གཡོངས་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད། གསུང་
 རབ་ཀྱི་པོ་ཏི་རྣམས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྦྱང་དུ་མེ་ལས་བརྒྱ་མེས་མཆོན་པ་ལས་འདོད་
 ཆགས་གཤེན་རྩི་གཤེད་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གཞུགས་བརྒྱན་དུ་ཤར་བའི་ཡིག་

འབྱུང་གྱུར། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་མཆོད་རྟེན་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་བའི་
སྟེང་དུ་སྟེ་ལས་འཁོར་ལོ་སྟེས་མཆོན་བ་ལས་གཏི་ཐུག་གཤེན་ཇི་གཤེད་དཀར་སོ་
ཞེས་བ་ནས། བསྐྱེད་འཛིན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཏི་ཐུག་གཤེན་ཇི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་
གཟུགས་བརྟན་དུ་ཤར་བའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར། ཞེས་བས་མཆོན་ཏེ་བསྐྱེད་བའམ། གཞུང་ན་
གསལ་བ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་དང་ནམ་སྒྲིབ་སྟེ་འགྲོ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་། འོན་ཀྱང་སྟེན་སྟེག་འབུལ་ན་བསྐྱེད་
ཚུལ་སྒྲ་མ་སྒྲགས་བརྟེན་བ་སོགས་ལ་འདུག་བ་བདེ། གྲ་མ་འགའ་ཞིག་གསུང་རབ་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱང་
རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་སྟོབས་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་བར་བཞེད་བ་སྒྲིབ་ཡང་རབ་གནས་གྱི་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་
ལས་སྟེ་འགྲོའམ་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གསུང་རྩི་རྩེ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་བར་བཤད་པས་དེ་བཞིན་
བྱེད་པ་ལེགས། འདིར་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྟ་དེ་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཤར་བའི་ཡིག་འབྲུ་
སོགས་སུ་གྱུར་བ་བསྐྱོས་བར་བཤད་བ་རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་གཟུགས་བསྐྱེད་བྱས་བ་ལྟ་བུའི་དོགས་བ་བྱེད་བ་སྒྲིབ་
ཡང་འདི་དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་རྩེ་འཕེད་བ་ནས་གསུངས་བ་ལྟར་འདུལ་འཛིན་བའི་རབ་གནས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ནས་
བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་པས་དོགས་ཆུང་མི་དགོས། གདན་ལ་རྟེན་བཞག་ནི། རྟེན་ནམས་ཁྲུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་
དངོས་སུ་བཞག་བུབ་ན་འདག་ཇུས་དང་ཁྲུས་བྱམ་ཕྱིར་བཤེད། རྟེན་བྱམ་ཤར་གྱི་འདག་ཇུས་གྱི་མདུན་དུ་
བཞག་ལ་རྟེན་ཁྲུས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་གྱི་སྟེགས་ལ་བཞག །དེར་འཛིག་མི་བུབ་ན་འདག་ཇུས་སོགས་ཕྱིར་
བཤེད་མི་དགོས། ཆུ་བཞི་དབུལ་བ་ནི། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེག་བཅད་
དང་། ཨོྲེ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཏྱི་བྱུ་ཇ་ཞེས་སོགས་སམ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷ་ཏྱ་ག་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་
སོགས་གང་རིགས་ཀྱིས་དབུལ། ཐེལ་དུས་སྒྲགས་རྒྱུད་བས་ཀྱང་རུང་། ཐུག་རྒྱ་ནི་བད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་བསྟེན་པས་བཟུང་ལ་རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བས་བཟེད་ཞལ་དུ་ལྟགས་པས་མཆོད་ཡོན།
གཡས་པས་མཐེབ་འཇུབ་ཀྱིས་ཞབས་བསིལ་གྱི་སྟོན་ནས་མེ་ཏོག་རྒྱ་དང་བཅས་བ་འགྱེདས་བའི་ཚུལ་གྱིས་
སོར་མོ་ནམས་བསྐྱོར་ཞིང་སྒྲང་ལ་འཇུབ་མོ་ནས་རིམ་བ་བཞིན་བྱེ་སྟེ་བཟེད་ཞལ་དུ་ལྟག་པས་ཞབས་བསིལ།
གཡས་བའི་མཐེབ་མཇུབ་ཀྱིས་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྟོན་ནས་མེ་ཏོག་རྒྱ་དང་བཅས་བ་སྒྲང་ལ་ཁ་འོག་དུ་ཕྱོགས་བའི་
མཐེུ་རྒྱུད་ནས་རིམ་གྱིས་དཀྱོལ་ཞིང་བཟེད་ཞལ་དུ་ལྟགས་པས་ཞལ་བསིལ། དེའི་སྟོན་ནས་གཡས་པས་བཟུང་

བའི་ཀླུ་ཤེན་ཅེ་མོས་ཚུ་སྒྲུང་སྟེ་བཟེད་ཞལ་དུ་བསངས་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱེད་པས་བསང་གཏོར་དབུལ།

དེ་ནས་སྤྱད་བའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱོམས་ནི། གཏོར་མ་ཡུང་ཚུ་ཁམ་པོར་སྟེ། །ཟན་ཆང་
རས་ཀྱིས་བྱབས་ནས་ནི། །ཉེ་རེག་མཆོད་བདུག་སྤྱད་བ་ལོ། །ཞེས་གསུང་བའི་གཏོར་
མ་ནི། སྤྱི་ཡི་ཤེས་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བ་ནས། བྱག་འཆོལ་བསྟོད། །འདིར་གཞུང་དུ་གཏོར་མ་བྱིན་
གྱིས་སྒྲབས་ཏེ་ཞེས་གསུང་གྲང་བསྐྱབ་ཚུལ་མ་གསུངས་ལ་འདུལ་འཛིན་པའི་རབ་གནས་ཆེ་བར་རང་རང་གི་སྤྱུབ་
ཐབས་བཞིན་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་ཆུང་བར་སྟོན་འགྲོའི་སྤྱུབས་ལྟར་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་རམ་ཨ་
ཀ་རོས་བྱིན་སྒྲབས་བྱལོ། །རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས། ཞེས་བ་ནས་བཀྱག་པར་གྱུར།
སར་བུ་རྒྱལ་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། འདི་ལ་གཏོར་མ་བསྟོར་བ་གཞུང་དང་འདུལ་འཛིན་པའི་ཡིག་
ཆ་གཉིས་ཀར་མི་གསལ་ཡང་། བྱག་ལེན་ལ་བྱེད་པ་འདུག་ཅིང་རབ་གནས་དོན་གསལ་དུ་གསུང་བས་གཏོར་མ་
གསུམ་མམ་གཅིག་རྟེན་ལ་གཡས་བསྟོར་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་མི་འགལ། གཞུང་དང་འདུལ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆ་
ཆེ་བར་མ་གསུངས་གྲང་ཆུང་བར་སྤྲ་མ་ཞི་བའི་སྤྱད་བ་དང་། ཉིང་ལོ་དང་ཆང་བུ་སྤྱུགས་ནས་ལན་གསུམ་དུ་རྟེན་
ལ་བྱིར་བསྟོར་ཞིང་སྤྱུམ་རྩ་ནི་བཟོད་པ་ཞི་བྱ་བྱེད་མས་སྤྱད་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
ཞེས་བ་ནས། འགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱུམ་རྩ་ནི་བཟོད་ཅིང་གཏོར་མ་རྟེན་ལ་བྱིར་བསྟོར་ཏེ་བྱི་རོལ་
དུ་དོར། བྱ་བྱལ་གྱིས་བདུག་ཀྱུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ། ཆམ་ཇམ་དང་རོལ་མོའི་སྤྱུ་བྱ་བ་ནི་བྱ་བོའི་སྤྱད་བ་
རྣམས་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་གཞུང་གཞན་མང་པོ་ལས་གསུང་བས་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
ཁོ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་ཆར་བཅད་པར་བསམ། དེའི་ཆེ་རོལ་ཆེན་བྱ། དེ་ནས་སྤྱད་ཆས་ཡུངས་ཀར་
སོགས་ལ་ལས་སྤྱུགས་དང་སྤྱི་ལན་བདུན་བསྐྱས་པས་མི་གཙང་བ་དང་བྱུར་སོགས་སྤྱོད་བའི་ཁུས་ལྡན་དུ་བྱས་
པར་བསམ་ལ། ཁྱ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་ཡུངས་ཀར་བཟུང་ནས་གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་བསྟོར་ཞིང་བྱབས་ནས་སར་
སྤྱ་བོ་སོགས་བཟོད་དེ་མེར་དོར། ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་བཟུང་ནས་གཡས་སུ་ལན་གཉིས་བསྟོར་ཞིང་སྤྱུགས་བཟོད་དེ་
མེར་དོར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ནས་མེར་རས་ཀྱི་བར་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྟོར་ཞིང་བྱབས་ནས་འདོར། ཁམ་པོར་
མན་ཆད་མེར་འདོར་མི་དགོས། ཉེ་རེག་ནི། གཡོན་པར་ཆུ་གཙང་བཟུང་ནས་གཡས་པའི་གྲང་སྟོན་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ་

ལྷ་སྐྱོད་པ་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ། [ཆ]

ཉེན་གྱི་ཁ་ན་བ་མིག་སྒྲ་ཁ་ལག་ལྟེ་བ་མགོ་ནམས་སུ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་མེ་མོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་ཉེ་རེག་
བྲ། མཆོད་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་བཞུགས་ཅིང་ཉེན་ནམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ནི། དབུ་ལ་མེ་ཉོག་། མཐུན་དུ་མཆོད་ཡོན་དབུ་
ཞེང་མར་མེ་བསྐྱོར། བདུག་པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་དང་རྩྱུ་བདུན་བརྒྱུ་པའི་སྒོས་དཀར་མར་དང་སྒྲུང་བས་བདུག།

ཁྱས་གྱི་བསྐྱོར་པ་ནི། སྒྲན་གསལ་བདུད་ཅི་བ་བྱུང་ཆུ། །ཤིང་ཤུན་འབྲུ་མར་སྐྱུ་རུ་
ར། །ཡུང་བ་དྲི་ལྷའི་བྱེ་མ་ནམས། །དུར་སྒྲོན་ཕིར་གྱིས་བྱུགས་ནས་སྤྱ། །ལྷ་ནམས་
སྐྱུན་བྲངས་བཟུལ་གྱིས་སྤྱ། །སྒྲོན་བྲས་ལྷ་ཡི་བྲམ་པའི་ཆུས། །བཟུ་དབྱི་དྲི་དང་གོས་
རྒྱན་ཁྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི། སྒྲན་གསལ་བྱུ་བ་ན། ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲེང་བའམ་ཁྱས་བྲམ་དང་མེ་
མོང་ཁྱས་སྒོད་འཛིན་མཁན་ནམས་འགྲེང་སྟེ་ཁྱས་བྲམ་ནམས་ལག་ཏུ་སྐྱོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ། ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་ཁྱས་འདི་གསོལ་བར་བསྒྱ། ཞེས་པའི་
བར་བཞུགས། བྲམ་པ་ནམས་རེ་ཞིག་བཞག །འདག་རྩས་ནམས་ལག་ཏུ་སྐྱོགས་ཏེ། བདུད་ཅི་དང་བ་བྱུང་གཉིས་ལ།
གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །དག་བྱེད་བཟང་བོ་ནམ་པ་ལྷ། །ལེགས་པར་སྐྱར་
བའི་བྱུག་པ་འདི། །ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་དབུལ། །ཞོ་རྩྱུ་སྐགས་དང་། སམ་ཏ་སྐྱ་
ག་ཏ་སྐགས་བཞུགས་ཅིང་། བདུད་ཅི་དང་བ་བྱུང་གཉིས་མེ་མོང་ལ་བྱུགས། དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་མཉེ། དེ་བཟང་གི་
ཆུ་ལ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྟེ་ལྷའི་
ཆུལ་གྱིས་དྲི་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་ཁྱས་བསྒྱེད། །སྤྲུགས་གཉིས་བཞུགས་
པ་དང་། བྱུགས་པ་སྐར་བཞེན། ཤིང་ཤུན། སྐྱུ་རུ་ར། ཡུང་བའི་བྱེ་མ། དྲི་ལྷའི་བྱེ་མ་བཞེན་ལ། རང་བཞེན་དག་
པ་གོས་པ་མེད། །འོད་གསལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །དེལ་བྱིས་བྱེ་མ་འདི་ཡིས་
ནི། །སྐྱུ་ནི་རབ་ཏུ་དེལ་ཞིང་དབྱི། །སྤྲུགས་གཉིས་བཞུགས་པའི་བྱུགས་པ་དང་། མཉེ་བ་བྲ། འབྲུ་མར་
ལ། མི་བྱེད་རྟོ་རྟེའི་སྐྱུ་ཉིད་ལ། །བསྐྱུན་མེད་བཞེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འཛིག་ཉེན་

གུས་པའི་ཚུལ་ཅམ་དུ། །དེ་ཞེས་བྱུགས་པའི་རིམ་གྱི་བྲ། །སྐྱུགས་གཉིས་བཟོད་ཅིང་བྱུགས།
 གཞུང་དང་འདུལ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར། །འདི་རྣམས་ལ་ཆོགས་བཅད་མེད་ཀྱང་། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་ཡིག་ཆར་ཡོད་ཅིང་། །སྐྱུགས་རྒྱུང་བས་བྱུགས་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལས་བཟོད་པ་བོ་དང་ཉན་པ་བོ་རྣམས་
 གྱི་དང་བ་འཛེན་པ་དང་ལག་ལེན་ཏེ་ཏེ་བ་རྩ་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྤྱར་
 བ་ལེགས། །ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས་པ་ནི། །རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས། །ཞེས་པ་ནས། །བགོགས་
 །བསྐྱེད་པར་གྱུར། །བཀའ་མི་སྡེ་ལྷན་ནི། །བཀའ་མི་སྡེ་གང་ཞིག །ཞེས་པ་ནས། །བཀའ་མི་སྡེ་དེས་
 །ནི་དེ་རིང་བྱེད་ལ་དགོ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ལྷ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བཟོད་ཅིང་།
 །ཆོགས་འཆོམས་ཆོར་བྱིལ་བསིལ་དང་མེ་ཏོག་གཏོར། །འདི་དག་གི་ཆོག་རྒྱུད་བཞི་བ་རབ་གནས་འབྲིང་བོའི་སྐབས་
 །སུ་འདི་བཞེན་བསྐྱར་དགོས་པ་འདུལ་འཛིན་པའི་གཞུང་ཆེ་བར་བཤད། །ཁྱས་ནི་ཁྱས་བུམ་ཁྱས་ལོང་། །ཁྱས་སྟོང་
 །རྣམས་ལག་རྩ་ཐོགས། །ཁྱས་རས་སྐག་པར་བཀའ་ལ། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་
 །ནས། །རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། །རྣམ་ཀྱུས་གྱིས་ཁྱས་གསོལ། །དེ་དག་སྤྱུ་ལ་ནས་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱུ། །བཟོད་ཅིང་ཁྱས་
 །རས་གྱིས་དབྱི། །སྤྱོད་ཤིང་ལོངས་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་
 །ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཐར་སྐྱུགས་གཉིས་བཟོད་དེ་བཟུ་བ་དང་དབྱི་བ་སྟེལ། །གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་
 །ཆེན་གནས། །ནས། །རྩི་རྩི་ཅན་ལ་སྤྱུ་ཁྱས་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། །མགོན་པོ་བྱུགས་རྩི་ཆེ་
 །ལྷན་པ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བྱུག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པ་ཁྱས་གསོལ་ལོ་ཞེས་པར་འདོན་པ་བསྐྱར་
 །བ་སྐྱུགས་དང་སྟེལ་བས་བཟུ་དབྱི་བ། །ཁྱོད་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཚུས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་
 །བརྒྱུད་པོ་རེ་དང་། །ཨོྲོ་གཞུང་སྤྱུ་ན་སོགས་སྐྱུགས་བརྒྱུད་རིམ་བཞེན་སྟེལ་ཏེ་ཤར་གྱི་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུས་
 །རིམ་པ་བཞེན་བཟུ་བ་དང་དབྱི་བ་སྟེལ། །གཞུང་དུ་དེའི་བུམ་པ་སོགས་ཁྱས་བུམ་བརྒྱུད་སྤྱུ་བ་དང་ཁྱས་འདི་བཞེན་
 །བྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་འདུལ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ལྷ་བུམ་རྒྱུང་བ་སྤྱུ་བ་དང་། །ལྷ་བུམ་དང་
 །ཁྱས་བུམ་གཉིས་ཀ་སྤྱུ་བའི་བྱུགས་གཉིས་བཤད་ཅིང་། །ས་ཞལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་བོ་ནས་ཀྱང་བཤད་པས་འདི་
 །ལྷར་བྱེད་པ་ལེགས་ཁྱས་ཀྱི་སྐྱུགས་བཟོད་པའི་ཆེ་ལོ་མོ་འབྱུད་དགོལ་དང་བྱིལ་བསིལ་བྲ། །སྤྱུ་མཆོག་རྣམ་

དག་ནས། བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ཅེས་ཁྱས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་དང་འདྲིའི་གཞུང་དུ་སྐྱ་དབྱི་བ་འབྱུང་
ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་སྐྱ་ཁྱས་རེ་དང་སྒྲེལ་ན་འདྲིའི་མི་དགོས་ལ། ཐེལ་དུས་དེར་མ་སྒྲེལ་ན་འདྲིའི་བྱ། བདེ་
གཤེགས་སྐྱ་མཆོག་ནས། འབྱུང་བར་ཤོག། ། ཅེས་སྐྱ་དབྱི་སྒོན་ལམ་བྱ། སྒྲོང་གསུམ་ཀུན་དུ་
ནས། ཨ་བྱ་ཤ་ཉེ་སྤྱད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་གོས་རྒྱན་རྣམས་དབུལ།

དངོས་གཞི་ལ་སྒྲེལ་ས་ནི། མིག་དང་སྐྱ་སོགས་ཤིན་གྱིས་བརྒྱབ། ། ཡེ་ཤེས་སྐྱན་
བྱངས་མཆོད་ནས་ནི། ། གསོལ་བཏབ་དམ་ཆེག་པ་ལ་གཞུག། ། དབང་ལྷ་སྐྱན་བྱངས་
མཆོད་ནས་ནི། ། དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། ། མཆོད་བསྐྱོད་
གོས་རྒྱན་མེ་ལོང་བསྟན། ། སྐྱོན་སྒྲེག་དབུལ་ཞིང་སྐྱན་དབྱེ་སོགས། ། ཞལ་བསེལ་
མཆོད་ཡོན་སོ་ཅི་དབུལ། ། དམ་སྒྲགས་ནས་ནི་གཟུགས་བསྐྱར་བྱ། ། ཞེས་པའི་དང་སོ་
མིག་དང་སྐྱ་སོགས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོེ་ནས། རྩི་གིས་མཆན་པར་
གྱུར། ཅེས་སམ། བསྟན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བོར་ཨོ། ། ནས། མཆན་པར་གྱུར། རྟེན་རྟིང་བ་ཞིག་
གསོས་བྱས་པའི་རྟེན་སྐྱ་མའི་དམ་ཡེ་གཉིས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱར་སྒྲོས་པའི་ཨར་ཆོག་བྱས་པ་ཅིག་ཡིན་ན་མེ་ལོང་དེ་
སྐར་ཉིན་སྐྱ་གོན་གྱི་སྐབས་རྟེན་གཤམ་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ལ། སྐབས་འདྲིའི་དེའི་དར་བསལ་ཏེ་མཐུན་དུ་མཆོད་
པ་ཆར་གཅིག་བཤམས། ཤིན་གྱིས་རྒྱབས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་མཆོད། མེ་ལོང་
གི་ནང་གི་རྟེན་རྟིང་བའི་དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་གསར་བའི་དམ་
ཆེག་པ་སོ་སོའི་སྒྲོང་དུ་སྐྱན་བྱངས། རོ་རྩི་བེ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་
པ་སྐྱན་བྱངས་པ་ནི། ལག་དུ་སྒོས་དང་དོ་རིལ་སོགས་ཏེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ནས། སྒོ་དང་ལྷན་པར་
མཛོད་ཀྱི་བར་གཞུང་ལྷ་ལ། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱན་བྱངས། ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ། རྩི་རྩི་སྐྱོ་
ཤི་འབྲང་གི་བགོགས་བསྟན། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སོགས་གྱིས་རྩི་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རོལ་སོས་མཆོད། གསོལ་
གདབ་ནི། གཡས་པས་སྒོས་བོར་བཏེག་གཡོན་པས་དེལ་བྱ་བསེལ་ཞིང་། རང་གི་ཕྱེ་རྩི་ལས་ནས་གྱུར།

[illegible]

སྒྲིབ་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་སྒྲངས་ཏེ་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་བྱུག་ཚུལ་བྱ་ཞིང། རི་ལྷར་མིག་མཁན་ནས། ཐུར་
མཛོད་པར་གྱུར། འདིར་གཞུང་དུ་སྒྲིབ་སྟེག་བྱལ་ན་འདིར་འོ་ཐུག་དང་དེ་མ་བྱལ་ན་ཅ་རུའི་བཟའ་བ་འབུལ་
བར་གསུངས་ཀྱང་སྒོམ་ཆེག་ལ་མི་འདུག་པ་གོང་གི་སྒོམ་ལས་སྒྲིབ་སོགས་དབྱེ། ཞེས་བ་པལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་
ཡང་སྒྲིབ་གྱི་སོགས་ཁོངས་སུ་གཞན་བསྐྱས་པའི་དབྱེ་རྒྱ་ཅིག་སྐབས་འདིར་མི་སྤང་བས་ཡི་གེ་མ་དག་པ་དང་སྒྲིབ་
དབྱེ་སོགས་བྱས་ནས་སོགས་ཁོངས་སུ་འོ་ཐུག་གསལ་ཅ་རུ་འབུལ་བ་བསྐྱས་པར་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་དང་ལྷ་མོར་
ཡང་འོ་ཐུག་གསལ་ཅ་རུ་གང་འབུལ་བ་དེ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའམ་བྲེལ་ན་ཨ་ཀ་རོས་བརྒྱབས་
ལ། གཟུགས་སྒྲིབ་ཏེ་རོ་ནས། སྦྱོང་པར་ཤོག །ཨོྭ་ཨྱུང་ཨྱུང་སོགས་གྱིས། ཞལ་བམིལ་དང་། མཆོད་
ཡོན། སོ་ཅི་བཏེག་ལ། ཏམ་བྱ་ལའི་སྟགས་གྱིས་དབུལ། གཟུགས་བསྐྱར་ནི། ཨོྭ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨྱུང་ཨྱུང་ཞེས་པས་
དམ་ཆེ་བསྟགས་ལ། རྟེན་ལྷ་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྟགས་དང་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་པའི་ལག་
པ་གཡས་པས་རེག་པའམ་མོས་ཏེ། རྟོ་རྟོ་འདིགས་བྱེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྦྱ་བརྟན་སོ་
སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། གཏི་ཐུག་གཤིན་རྟོ་གཤེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མཆོད་རྟེན་
གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་སམ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་སམ། མཆོད་རྟེན་
དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར། འདོད་ཆགས་
གཤིན་རྟོ་གཤེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གསུང་རབ་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་སྦྱིའི་མངའ་དབུལ་ལ་བསྟོམས་ནི། ཚུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ལ། །ནང་མཆོད་
དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟགས་བརྒྱད་ཁྱས་གོས་རྒྱ། །འདོད་ཡོན་
རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཅུད། །གདུགས་སོགས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་ལ། །སྦྱན་དང་
བག་ཤིས་སྦྱི་ཡི་འོ། །ཞེས་པའི་མཆོད་པ་ནི། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། ཞེས་
སོགས་དང་། ཨོྭ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྱུྃ་སོགས་གྱིས་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ། རིན་ཆེན་དབང་གི་
རྒྱལ་བོ་སོགས་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལ། །ནང་མཆོད་བརྒྱབ་སྟེ། ཨོྭ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སོགས་གྱིས་ནང་མཆོད་

དབུལ། བསྟོད་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་གང་གི་སྐྱེ་ཡིན་པ་དེའི་བསྟོད་པ་ཤེས་ན་དེས་
 བསྟོད་པ་ལེགས་པས་དེ་དང་ལྷ་སྐྱེའི་རིགས་ལ་སྤྱི་བསྟོད། གང་གི་ཕྱགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 དབྱིངས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷའམ་གཅིག་ཡི་དམ་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱ་བཞིན་གཟིགས་
 མཛད་ཅིང་། །ཞེས་བ་ནས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ།
 སྤྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །སྤྱོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བས། །སྤྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་མཛད་
 པའི། །སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་སེམས་ལ། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བའི་བདག་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་སོགས་རྒྱབས་ཆེན་
 སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱི་ཞི་ལས་གྲོལ་ཁུར་ཁུར་བའི། །ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གནས་བརྟན་སོགས་ལ། དག་བཙུང་སློ་མཆོག་དབང་པོ་ཀྱན་
 འདུལ་བ། །བསྟན་པའི་སྤྱི་དྲུ་རྟག་པར་ལེགས་བཞུགས་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་
 དང་སྤེལ་དང་བསྐྱང་མཛད་པའི། །དག་བཙུང་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཞེས་སམ། ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་ན་གནས། །སོགས། ཆོས་སྐྱོང་ལ། རྩ་
 འབྲུལ་སྐྱོབས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་ཕྱབ་པའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མངོན་ལེགས་བསྐྱང་བའི། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུང་རབ་ལ། ཀྱན་འབྱུང་ཕྱན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་
 ཅིང་། །སྤྱག་བསྐུལ་ཟུག་རྩའི་ཅ་བ་བྱང་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་ལ་སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་ལ། རྟེན་
 དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་འཆམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྐྱུར་

བཅས་སྐྱེ་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བླ་སྐབས་སྐྱེ་
དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ། མཆོག་སྐྱེན་རྩེ་རྩེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །སོགས་གྱིས་བསྟོད། དེའི་འཁོར་
ནི། ལྷ་བྱིས་པའི་མངའ་དབུལ་གྱི་དེའི་འཁོར་བཏེག་ལ། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་ཞེས་སོགས། རྟགས་བརྒྱད་
ནི། རི་ལྷ་ར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཞེས་སོགས། རྒྱས་བསྐྱེས་སྐབས་དང་སྐྱེད། རྒྱས་སོགས་ལྷག་
མ་རྣམས་གཞུང་ལྷ་བྱ། འེ་བྱག་གི་མངའ་དབུལ་ལ།

བསྟོས་ནི། ལྷ་གྱི་འདྲེག་སྐྱེད་སོ་མང་དང་། །ཤངས་དབྱེ་ཆེ་མ་ཤིང་སྟོན་
ཞལ་དབྱེ། །ཁྱི་གོས་སྟེགས་ཤིང་སྟེགས་ཐག་གོ། །སྟོག་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་པན་
འཕམ། །རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་དང་འཕྲེང་བ་གདན། །ཞེས་པ་ལྷ་བླ་སྐབས་དང་སྐྱེད། མཁུག་
ཆོག་ལ། བསྟོས་ནི། ཤིས་བརྩོད་བརྟན་བཞུགས་བསྟོད་དང་སྐྱེད། །བཟོད་གསོལ་ཆོས་
སྐྱོང་ཡོན་བདག་བསྟོ། །ཡོན་དབུལ་འབྲིང་གི་ཆོག་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི། ཤིས་བརྩོད་ནི།
ལྷ་བསྐྱེས་པའི་མེ་རྟག་གི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲས་ལ་ཡེ་རྣམས་བརྩོད། འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་བྱུང་
པའི་ཆུ་འཛིན་ནི། །ཞེས་སོགས་སམ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་
བརྩོད་ཅིང་མེ་རྟག་གཏོར། བརྟན་བཞུགས་ནི། ལྷ་བྱ་རྟེ་བརྩོད་དེ། མེ་རྟག་དང་བཅས་པའི་ཐམས་ཅོ་སྐྱེད་ལ།
རི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །ནས། བཞུགས་སུ་གསོལ་གྱི་བར་ལན་གསུམ་བརྩོད་ཅིང་
མེ་རྟག་གཏོར། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་ནས། དོན་ཀུན་མཛོད་གྱི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ།
བསྟོད་པ་ནི། མི་སྐྱོད་རྩེ་རྩེ་སོགས་སམ། ལྷ་སྐྱོང་རྩེ་རྩེ་སོགས་སམ། ཕྱག་འཆའ་ལོས་པ་
སོགས་སྐྱེ་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱེས་སྐབས་དང་སྐྱེད། ལྷ་བའི། ཡིག་བརྒྱས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་སྐྱེད། བཟོད་གསོལ་
ནི། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སོགས། ཆོས་སྐྱོང་བསྟོ་བ་ནི། རྒྱས་པར་ན་སྐྱེ་མེད་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གི་མཆོད་གཏོར་
ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ། འེན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། མཛོན་རྟེན་སྐྱེན་འདེན་བསྐྱེད་བཤགས་བརྒྱས་པ་གཏོར་འབུལ་
བསྟོད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོག་ལྷ་དང་། བསྐྱེན་གང་ལ་གཏོད་པ་དེ་སྐྱེན་བྱངས། མཆོད་གཏོར་ཕུལ། བྱོགས་

སྤྱི་དང་འབྲུང་བོ་སྤྱི་ལའང་ཕུལ་ལ། མེ་དང་ས་ཆུ་རྒྱུ་རྣམས་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན། ཡོན་
 བདག་བསྟོན་བཞི། སྟན་གྱི་སྤྱི་དང་འབྲུང་ལྷན་གྱིས་གཡུང་བྱང་རིས་གྲིས་པའི་ཁར་ཡོན་བདག་འདུག་ཏུ་བཅུག
 །མདུན་ཏུ་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་བཞགས་ལ་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་བཞད་པ་བྱས་སྟེ། བྱེད་གྱི་དེད་ལ་
 གང་གསོལ་བའི། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོན། མདུན་གྱི་མཆོད་པ་བསྐྱབས་སྟེ་ཆོགས་པས་འབྲུལ་བའི་ཆོགས་དང་
 སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་གཡོག་པས་མཆོད་པ་རེ་རེ་ནས་ཡོན་བདག་ལ་གཏད་དེ། ཉེན་ལ་འབྲུལ་ཏུ་གཞུག། དེ་
 བས་ཡོན་བདག་བསང་སྦྱངས། སྤྱི་དང་བའི་དང་ལས་པད་ཉིད་སྤྱི་དང་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པས་
 ཕྱག་བྱེད་ཏུ་བཅུག་སྟེ་འདུག་ཏུ་གཞུག། བཀའ་མི་སྡེ་རྣམས་རྣམས་བསང་སྦྱངས་ལ། སྤྱི་དང་བའི་དང་ལས་རང་
 རང་གི་མིང་ཡིག་ནས། རྣམ་སྤྱི་གྱུར། ཆོག་བཅད་ལྷག་གཉིས་ཀའམ་ཆོག་བཅད་རྒྱུ་བས་ཀྱང་རུང་
 རྣམ་རྣམས་རིམ་བུ་ལྟར་གྲིམ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདྲིར་འབད་པ་
 ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྟོན། བདག་བསྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྟར་བྱ། ཡོན་བདག་གིས་བསྟེན་
 བཀུར་བསྟར། སྤྱི་ཅ་རུ་ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲིམས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྷག་
 མ་ནས། བྱང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་བརྗོད་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡི་
 དམ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་མི་སྡེ་མ་ལྟར། རབ་གནས་འབྲིང་བོ་བྱེད་ཚུལ་དག་འདོན་དང་ཕྱག་
 ཡོན་བྱེད་ཚུལ་འདུལ་འཛིན་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ནས་ཁ་བསྐྱངས་སྟེ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
 པ་དག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྟོབས་ཐབས་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བཀོད་པ་སྟེ། དགག་བཞག་སོགས་རྒྱས་པར་
 གཞན་ཏུ་འཆད་དགོས་པས་འདིར་མ་སྟོས་ཤིང་། རབ་གནས་བྱེད་པ་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་སྐབས་སོ་
 ཆེ་སོག་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་བྱས་ལོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསོད་ནམས་
 སོག་པའི་ཐབས་སྤྱི་འགྱུར་བ་ཅིག་བྱ་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། །བཀའ་མི་སྡེ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། །རབ་གནས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་ ཟུར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དགའི་བསོད་ནམས་སོག་པའི་ཞིང་དམ་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
བའི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐོ་དགོད་པ་ལ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད། བདེ་མཚོག་སྒྲིམ་
འབྱུང་། གྱི་རྟོག་བརྟག་གཉིས། བཤད་རྒྱད་རྟོག་འཕྲེང་དང་། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
སོགས་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་
པཎ་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པ་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བ། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་བྱ་
བྱ། ཉག་པོ་བ། ལྷ་འབྲེད་ཆེ་བ། ལུ་མ་ཉི་ཀི་རྟེ། ཀྱུན་དགའ་སྤྲིང་བོ། ཞི་བ་སྤྲིང་བོ་
སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པའི་རབ་གནས་དང་སྤྱན་དབྱེ་ཆོ་
ག། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་བོ། རྟེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་སོགས། གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་
དུ་མས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་དང་ཐུག་ལེན་ཅུང་ཟད་མི་
འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་
ཆོ་ག་དང་ཐུག་ལེན་ལ་མཁོ་བའི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐོ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ།

ཁྱུ་མེད་ཀྱི་ལྟོ་སྒྲིལ་དེ་ལྟོ་སྒྲིལ་དེ་དཔངས་སུ་ཁྱུ་དོ་ཡོད་པ། སྒྲིལ་གི་ངོས་
ལ་ཁྱུ་དཀྱིལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཤད་པ་ལས་འདིར་སྤྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་
དམར་ནག་པའི་ཅིག་པ་རིམ་བཞིན་གསུམ་གྱི་བཞི་སྟོ་བཞི། དབུས་སུ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་བྱས་
འདབ་བརྒྱད། དེའི་སྤྱིར་སྒྲིལ་བྱ་བཞི། དེ་ལ་སྤྱིགས་བཞིར་ཤར་ནས་གཡས་སྟོར་
དུ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་པ་ལྟེ། དཀར་མེད་དམར་ལྗང་། མཚམས་བཞིར་
ཤར་སྟོ་ནས་གཡས་སྟོར་དུ། འཁོར་ལོ། རྩོམ་པ་ལྟེ། དཀར་སྟོ་དམར་ལྗང་
ནམས་ཀྱིས་མཚན་བཞུགས་ཆོག་ཀྱིས་བྱི་བའམ། ཆུ་ཆོག་ཀྱིས་བྱིས་པའི་རས་བྱིས་
བཀའ་བ། བུམ་བུ་གསུམ་ཆག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མེད་པའི་མཚན་ལྟན་ལྟན་བུམ་ལྟན་གངས་
དང་མཉམ་པ་སོགས་འབྱོར་ན་ལེགས་ཀྱང་མ་འབྱོར་ན་ནམ་ཁྱུ་དང་ལས་བུམ་
གཉིས་ཁྱུ་བུམ་བརྒྱད། དེ་ནམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་དཀར་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་བཅངས་
དམར་ལྟན་བུམ་མཛོག་གཞན་ཡིན་ན་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ལྟོ་གྲུལ་ཐོད་ལེ་གོར་ལྟོ་
བུའི་དཀར་ཅིས་བྱུགས་ཏེ་དཀར་པོར་བསྐྱེད། ལས་སྤྱུགས་བརྩོན་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་ཀྱིས་
བདུག་ཡུངས་ཀར་ཀྱིས་བྱུགས་ཏེ་བཞུགས་བསྐྱེད། ཏྲ་སྒྲུང་པོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་
མ་བཟོད་ཅིང་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ཆུ་གཙང་མ་སྟོད་གཞན་དང་མ་རེག་པ་གྲུར་
གྲུམ་སོགས་བྱི་བཅང་དང་བསྐྱེད་པས་བུམ་པའི་སྤྱུགས་གཉིས་ཅམ་དགང་། མགྲུལ་
ཆིངས་ཁ་ཆར་དང་སྤྱན་ཆར་མ་ཉམས་པའི་རས་གཙང་མའམ། མ་རྩོད་ན་གོས་
གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་གིས་ཐོར་ཅོག་གསུམ་པའི་ཆུ་དུ་བུས་ལ་སྤྱུགས་བུ་དཀར་པོ་
བདུན་ཀྱིས། ཨོ་བཟླ་ཤི་ཁ་ར་རུ་ལ་ལ་ཏེ་ཤི་རྩྩྩ་རྩྩྩ། ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་དགྱི། ནམ་
ཁྱུ་དང་ལས་བུམ་ལ་བུམ་ཇས་སྐྱེ་མེད་ལས་བཤད་པ་ལྟན་ན་སྟོག་ཆར་བ། ཀྱི་རྩྩྩ་

ཀླ་རི། གཞིན་གྱིས་མི་སྤྲུལ་པ་དཀར་པོ། དབྱིག་པའི་ཨུལ། དབྱིང་ལག་སྟེ་སྟོན་ལ།
སྟྲི་ཏིག། གཤེར། བརྒྱེ་རྒྱ་གཤམ་དེ་མེད་ན་དབུལ་ཟངས་དྲུང་གར་བྱང། བྱི་རྩ། སྟྲི་
མིན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཏིལ། འྱིས། མོནྲི་སྟན། འབྱོས་སོ་བ། སྟོའམ་མོན་སྟན་གེུ་སྟེ་
འབྱུ་ལ། གེ་བྱར། གྱིར་གུམ། ཅན་དྲོན་དཀར་པོ། ཅན་དྲོན་དམར་པོ། སྟྲི་ཅི་སྟེ་བྱི་ལ།
ཏིལ། ལནྲི་ཆ། མེར། གྱི་རམ། སྟྲི་རྩ་ཅི་སྟེ་སྟེ་རྩ་པོ་ལ། བར་གི་བདུད་ཅི་ལ་རྟམས་དང།

བྱ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། གཤེར། དུའི་ལ། སྟྲི་ཏིག། བྱི་རྩ། སྟྲི་མིན་ཏེ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ། འྱིས། འབྱོས། སྟྲི་སྟོན་མ། ཏིལ་ཏེ་འབྱུ་ལ། སྟྲི་དྲ། གེ་ར། རྟོ། རྟོ་མ།
མོར་ཏེ་བྱིའི་བདུད་ཅི་ལ། སྟེ་ཏེ་སྟྲི། གཤུ་ཀླ་རི། དབྱིང་ལག། རྒྱུ་མཆོའི་ལྷ་བ། སྟྲི་
དག་སྟེ་སྟོན་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར། རྩྲི་ཏི། གེ་བྱར། གྱིར་གུམ་སྟེ་བྱི་ལ་རྟམས་
ལས། འདིར་སྟེ་མེད་ལྟར་གྱི་སྟེ་མ་རྟམས་འཇུག། བྱམ་མཆོན་འབྱི་བའམ་གདགས།

ཁུས་བྱམ་བརྒྱུད་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཀ་ར་བྱ་རམ་སྟྲི་རྩ་ཅི་སྟེ་མངར་གསུམ།
ཞོ། ཁམ་སྟར་རྒྱན་འབྱམ་ལྟ་བུ་འབྱོས་བྱ། དོན་གསལ་ལས་ཨ་རུ་ར་སོགས་འབྱས་
བྱ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་འདིའི་ལུགས་ལ་འདི་བཞིན་མཛད། འབྱས་སྟོན་ས་
ལྟ་བུ་འབྱོ། གོང་གི་བྱི་ལྟ་བུ་བྱི་བཟོར། འབྱོས་ཡོས། གོང་གི་སྟོན་ལྟ་བུ་སྟོན།
གོང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟམས་སོ་སོར་སྟུག། འབྱས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་
གི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པས་ཁ་བརྒྱན།

འདག་རྩས་ལ། བལ་ཁུས་གྱི་འདག་རྩས་ལ། གོང་གི་བྱིའི་བདུད་ཅི་ལ། བྱི་
ཞིམ་པོའི་འབྱུ་མར་འབྱོར་ན། སྟུག་སྟེལ། ཤིང་ཆ། སྟྲི་སྟོན། བ་ལེ་ག། ཅན་དན་
དཀར་པོ་རྟམས་ཞོ་དོ་རེ་རས་དཀར་གཅང་མར་སོ་སོར་བརྟམ་སྟེ་ཏིལ་མར་བྱེ་

བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱོལ་བ་བྱེ་བྲག་ཙམ་སྐྱམ་ནས། བྱེ་དོ་ལུས་བ་ལྟ་
བྱའམ། མ་འབྱོར་ན་ཉིལ་མར་དྲི་བཟང་བཉལ་བ་དང་། ཤིང་ཤུན་ལ་ཅུ་གོ་ཏ། ལྷ་དུམ་
ཤར། བ་ལགྲ། བིསྟ་ལ། མཐུ་ལ་ལུ་སྟ་སྟེ་འོ་མ་ཙན་ཀྱི་ཤིང་ལྷའི་ཤུན་པའི་སྤེ་མ་དང་།
མ་འབྱོར་ན། འོ་མ་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཤིང་ཤུན་སྤེ་མ་སྐྱེ་མ་པོ། བའི་ཞོ། འོ་མ། མར། ལྷེ་
བ། ལྷ་སྟེ་བ་བྱང་ལྷའི་འདྲིག་ཆལ། སྟོས་མར། ལྷ་དུ་རའི་སྤེ་མ་སྐྱམ་པོ་མ་ཤེ་སྟེ་སྟན་
དཀར་ཀྱི་སྤེ་མ་སྐྱེ་མ་པོ། གོང་གི་དྲི་བཟང་ལྷ་ཆོན་གང་དུང་གི་འདག་ཆེལ། ཡུང་
བའི་སྤེ་མ་སྐྱེ་མ་པོ་སྟེ་ཐུ་བརྒྱད་ལས། བདུད་ཅི་ལྷ་བཟངས་སྟོད་དང་། གཞན་རྣམས་
མཁར་བའི་སྟོད་དུ་སྒྲག་པ།

མཆོག་ཁྱས་ཀྱི་འདག་ཐུས་ལ་དྲི་བཟང་ལྷའི་འདག་ཆལ། དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་
མར་དྲི་བཟང་ལྷའི་སྤེ་མ་སྐྱམ་པོ་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་དུ་སྒྲག་པ། དུར་སྟོན་ཀྱི་
པེར་སྟོད་བཅས། ཁྱས་རས་འབྱོར་ན་རས་དཀར་བཟང་པོ་ཁ་ཆར་དང་ཤུན་ཆར་མ་
ཉམས་པའམ། མ་འབྱོར་ན་ཁ་བཏགས་སམ་གོས་དར་དཀར་པོ་སོགས་གཙང་མ་
གང་འབྱོར་ལ་གྱར་གྱུ་སྟེ་ཤང་ཙན་སོགས་སྒྱར་བས་བརྒྱ་འདབ་བཞི། ལྷེ་བར་
ཨོ། འདབ་མར་མདུན་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་ཕྱོགས་བཞིར། རྩྱ་ཏྲི་རྩྱེ་ལྷུ་རྣམས་དབྱ་
ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་བྲིས་པ། ཁྱས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཆེ་ལེགས་ལ་དབྱས་སུ་རྩྱ། མཐར་མདུན་
ནས་གཡས་སྟོར་དུ་ཡེ་རྩྱ་སྒྱལ་འབྲིལ་བ་ལྟར་རབ་ཆར་བདུན་པ་མ་ཆར་གཅིག་
གྱར་གྱུ་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་པ། བཀའ་ཤིས་ཀྱི་འཕྲོར་འབྲུ་འབྲས་དཀར་སོགས་འབྲུ་
གཙང་མ་དག་འདུན་ཆོགས་པ་མང་ཉུང་དང་བསྟན་པའི་མི་ཉུང་བ་སྟོད་གཙང་མར་
སྒྲག་པའི་སྟེང་དུ་བཞག །སྒྲངས་ཆས་བགོགས་གཏོར་གཏོར་ཙན་གསུམ། ཉིང་ལོ།

ཆང་བྱ་མཐེབ་ཀྱ་རྣམས་གསུམ་རེ་སྟོད་བཅས། གུ་གུལ་གྱི་བདུག་པ། ཡུངས་ཀར་
དང་ཚུ་གཅིང་སྟོད་བཅས། ཁམ་པོར་དཀར་པོ། དུར་བའི་སྐྱ་གུ་དང་བཅས་པའི་བ་
གཅིའི་ཆངས་བྱ། ཟན་ཆངས། སེང་རས་རྣམས་བཞི་རེ་སྐྱ་མོར་དུ་སྟོད་བཅས། ཉེ་
རེག་གི་ཚུ་གཅིང་སྟོད་བཅས། བི་བཟང་། མེ་ཉྱག །མཆོད་ཡོན། མར་མེ་སྟེ་མཆོད་
པ་བཞི་སོ་སོར་སྟོད་བཅས། སྟོས་དཀར་དམར་དང་སྐྱར་བའི་རིལ་བུའི་བདུག་རྩས།
དེ་བདུག་པའི་སྟོས་པོར་འབྱོར་ན་ལོང་ཐག་གམ་ཡུ་བ་ཅན། གསོལ་གདབ་གྱི་སྐབས་
སྐྱ་བདུག་རྒྱའི་ཅན་དཀར་དམར་དང་ཨ་ཀ་བྱ་སོགས་སྟོས་བཟང་པོ། གོས་དར་
བཟང་པོའི་ན་བཟའ་དམར་སེར་བྱང་། གསོལ་གདབ་ཆེགས་བཅད་མའི་སྐབས་སྐྱ་
ཆོགས་པས་འཛིན་རྒྱའི་སྟོས་རིང་བཟང་པོ། ཉེན་ལ་འགོབ་རྒྱའི་ན་བཟའ་སེར་པོ།
མ་ལུས་མའི་སྐྱ་འཛིན་སྐབས་ཆོགས་པས་འཛིན་རྒྱའི་སྟོས་རིང་བཟང་པོ། གསོལ་
གདབ་ཆེགས་བཅད་མའི་སྐབས་ཆོགས་པས་འཛིན་རྒྱའི་སྟོས་རིང་བཟང་པོ། སོ་
ཅིའི་རྩས་དོ་ར། གོ་ཡུ། གོ་ལའི་ཕྱེ་མ་གསུམ་མར་ཁུ་དང་སྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
གྱི་སྟོད་བཅས། ཚུ་བཞིའི་རྩས་ཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བས། འོ་མ། མེ་ཉྱག་དཀར་
པོ། ཉིལ། ཀྱ་ཤ། །འབྲས་ཡོས། ག་བྱར་ལྟ་བུ་བི་དཀར་པོ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་
སམ། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉིལ། ཀྱ་ཤ། །གུར་གུམ། མེ་ཉྱག་སེར་པོ། བདུད་
ཅི་ལྟ། ཞོ་རྣམས་ཉེ། དེ་ཡང་རབ་གནས་གྱི་ལས་ནི་གཙོ་བོར་ཉེན་གྱི་བྱིན་ཆུབས་
དང་མཆོད་པ། སྐྱིན་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་བ་སོགས་རྒྱས་པའི་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་ནས་བྱི་མ་སྐབས་སྐྱ་བབ་
པས་རྩས་བྱི་མ་རྣམས་ཚུ་གཅིང་དང་སྐྱར་བ། འབྱོར་ན་གསེར་རམ་མ་འབྱོར་ན་དུང་

དང་ཉ་མྱི་སོགས་མདོག་སེར་པོར་བསྐྱར་བའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུག་པ་གསུམ་
དང་། དེ་གསུམ་འབྲུལ་བའི་སྟོང་བཟེད་ཞལ་གསུམ་མཆྱི་དང་བཅས་པ། གསེར་གྱི་
མིག་ཕྱར་གསེར་སྒང་གང་ངམ་ཐ་ན་ཡང་ཞོ་གང་གི་དྲུག་ཆ་གཅིག་ལས་མི་ཆུང་བ།
དཔུལ་གྱི་ཀོང་བྱར་གནས་པའི་གྱུར་གྲུམ་ལྟ་བུའི་བྱི་བཟང་མར་དང་སྒྲང་ཅི་སྐྱར་བའི་
མིག་སྒྲན། གླ་མ་ཁ་ཅིག་དུད་བྱིག་དང་སྐྱར་བའི་ནག་པོ་བྱ་བར་གསུང་། སྟན་འབྲུ།
མང་འཆོར། ཆོམ་ཤིང་། ཞལ་ཕྱར་ནམས་འབྱོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཟོས་པའམ་
བྲིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི། ཅ་རུའི་བཟང་བར་གྲགས་པའི་ལྟ་བཤོས་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པའི་ཆོགས་འཁོར་སྟོང་བཟང་པོར་བཤམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མཐུལ། བཟ་
ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་མངའ་དབྲུལ་གྱི་རྩས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བཟོས་པའི་
དངོས་སམ་བྲིས་པའི་ཅ་ཀ་ལི། སྒྲ་ཕྱིའི་ཅི་རིགས་པར་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཉེར་སྟོང་གྱི་
མཆོད་པ་སྟ་ཤོན་སྐབས་ཆར་བཅུ་དགུ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཆར་ཉེར་གཉིས་
ལས་མི་ཉུང་བ་སྟོང་བཅས། མེ་ཏོག་སྐབས་པའི་ཆེ་མེ་ལོང་གི་ཡེ་རྩ་ལྡུའི་ཡི་གེ་བཟུ་བ་
དང་བྱི་ཆབ་ལ་ལྟུག་རྒྱུའི་བྱི་བཟང་གི་ཚུ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱར་བ། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་
མ། ཡི་དམ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ། ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། ཕྱོགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་
མ། གཏོར་མ་སོགས་ལ་བྲན་རྒྱུའི་ཚུ་གཙང་དང་དེ་བྲན་བྱེད། ནང་མཆོད་ཐོད་པའི་
སྟོང་བཅས། ལྷས་ཀྱི་སྐབས་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་པའི་ཞལ་གངས་དང་མཉམ་
པའི་ཉེན་ཁེབ། རྟོར་བྱིལ། སྐབས་མེལ། ར་དུང་སོགས་རོལ་མོ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་རྩས།
མེ་ལོང་། རྩི་མའི་། ཞོ། དུར་བོ། བེལ་བོ། དུང་དགོར། ལོ་ཁྲི། ཡུངས་ཀར་ནམས་
སྟོང་སྟོན་མེད་གཙང་མ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ།

བཤམས་ལུགས་ཉེན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་མིའི་སྟེང་དུ་མཆོད་པ་གང་འགྱུར་གཟབ་
རྒྱས། དེའི་མདུན་དུ་ཁྱས་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱས་དགྲིལ་གྱི་དབུས་སུ་སྟེགས་རི་ལྟར་
འཆོམ་པའི་སྟེང་དུ་ནམ་རྒྱལ་གཡས་དང་ལས་བྱམ་གཡོན་དུ་མདུན་སྟོབ་དཔོན་ལ་
བསྟན་ཏེ་ཀུའི་དང་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་བཟམ་པའི་གདན་ལ་བཞག །ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་
དུ་དྲང་ཆོས་རི་བཟང་གི་ཚུ་དང་བཅས་པ་དང་གཟུངས་དོར་བཞག །དེ་དག་གི་མཐར་
མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་ཁྱས་བྱམ་བརྒྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདག་རྩས་ནམས་
ལེགས་པར་དགོད། དེའི་མཐར་མདུན་ངོས་སུ་མཆོད་པ།ཁྱས་གཞོང་། མེ་ལོང་།
ཁྱས་རས། དུར་བའི་ཕིར་ནམས་དགོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདན་ཉེན་ལ་སྟོགས་པར་
བཤམས་པའི་མདུན་དུ་དོར་བྲིལ་ནང་མཆོད། གཡས་སྟོགས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་ལེབ་མོར་བཟམ་པའི་མཐར་ཉེར་སྟོད་ལྷ་ལྷ་བྲངས་དང་མཉམ་བཤམ་ཆར་
བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བས་བསྐྱོར་བའི་མཆོད་བཅས། གཡོན་གཡལ་གྱི་སྐྱབ་སྟོགས་གཅིག་
གི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་ཚུ་བཞི་བཟེད་ཞལ་ནམས། གཡས་གཡལ་གྱི་ཉེན་ལ་ཉེ་བར་
མཆོད་གཡོག་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྦྱང་ཆས་དང་། བདུག་པ། སྟོས་པོར། སྟོས་སོགས། ས་
སྟོགས་རི་ལྟར་འོས་པར། མཆོད་པའི་རྩས་ནམས་དང་། གཏོར་མ་ནམས་དང་། མངའ་
དབུལ་གྱི་རྩས་ནམས་དང་། བཟའིས་གྱི་རྩས་ནམས་སོ་སོར་སྟོད་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ཆོན་སོ་
སོ་བ་ནམས་སྟོད་ཆེ་བ་རེར་བཤམས་ཏེ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་རང་གིས་འབུལ་དགོས་
ནམས་རང་གིས་འབུལ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབུལ་དགོས་ནམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
མདུན་དུ་བཤམས། དེ་ལྟར་རྩས་དང་ཡོ་བྲང་ཐམས་ཅད་སྟོག་གྱི་སྤར་ཉེན་གྲབས་སུ་
ཚུད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བཤམས་དགོས་ནམས་གོང་དུ་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམས།

མཆོད་གཡོག་པས་དམིགས་བསམ་དུ་བྱེད་དགོས་ནི། སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་
གཏོར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་སྟོགས་སུ་སྟེགས་དམར་བ་ཅིག་གི་ཁར་བཞགས་སྟོས་
མར་སྤར། གཏོར་མ་ཆང་ཚུ་ནང་མཆོད་གྱིས་བྲན། སྒོན་འགྲོ་ཆར་བ་དང་གཞེགས།
བུམ་བཟུས་སྐབས་ཐོག་མར་གཟུངས་ཐག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། ལས་བུམ་
གྱི་བཟུས་པའི་སྐབས་གཟུངས་དྲོང་ལས་བུམ་གྱི་ཁར་སྟོ། ལུང་ཏ་ཀའི་བཟུས་པའི་
ཆེ་སྤར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཁར་སྟོ། ཡིག་བརྒྱའི་ཆེ་གཟུངས་ཐག་བྲིལ། རྩི་ཕྱི་དང་ལས་
སྟགས་བརྗོད་ཆེ་དུང་ཆོས་གྱི་ཚུ་ནམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷུག། ཁེ་ཏོག་
དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག། །ལྷ་འོད་བཞུའི་རྗེས་ལ་ལས་བུམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
མདུན་དུ་བཞག། །དེ་ནས་བུམ་མཆོད་བསྟུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་
གྱི་ཆེ་སྟོས་མར་ནམས་སྤར། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆེ་གཏོར་མ་ཆང་ཚུ་ནང་མཆོད་གྱིས་
བྲན། ཆོས་སྦྱོང་གི་མཆོད་གཏོར་ལའང་འབྲ། ཁེ་ཏོག་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཡེ་རྩྭ་བཟུས་
ཆར་བ་དང་བྲི་བཟང་གི་རྒྱས་མེ་ལོང་གི་ཡེ་རྩྭ་བཟུས་ཏེ་དེའི་རྒྱས་མེ་ཏོག་བྲབ་
པར་བྲ། མེ་ལོང་བྲས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་དང་འདག་རྗེས་གྱི་ཕྱི་རོལ་མདུན་
རོས་སུ་བྲས་གཞོང་གི་ནང་དུ་བཞག། །གསོལ་གདབ་གྱི་ཆེ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
བཞེངས་པ་ན། བསྐྱབ་པའི་ཁེ་ཏོག་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་གྱི་ནང་དང་། ཆོགས་པ་
མང་བར་ཕྱག་ཏུ་འཆོམས་པ་རེ་བཞེ། སྟགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བདུག་སྟོས་གྱིས་
བདུག། །རྟེན་བསྐྱེད་ཆར་བ་དང་རྟེན་ན་བཟའ་དམར་བོས་གཡོག། །སྟབས་བདེ་ན་
ཕྱག་མཐེལ་དང་དེ་མིན་ན་མདུན་དུ་འབྲུ་ཆོམ་བྲེ་བཞག། །ལྷ་རོ་བསྟན་ཆར་བ་དང་
གོས་དམར་པོ་དང་ཁེ་ཏོག་བསྟུ། གདན་ལ་རྟེན་བཞག་གི་ཆེ་འདག་རྗེས་དང་བུམ་པ་

ནམས་ཕྱིར་བཤེད་དེ་ནམ་རྒྱལ་སྟེགས་ཚུང་གི་མདུན་ངོས་སུ་བཞག །སྟེགས་གྱི་
སྟེང་དུ་འཛོག་བདེ་ན་རྟེན་དང་མི་བདེ་ན་མེ་ལོང་གཞན་ཞིག་བཞག །འབྲུ་གསུམ་
དང་རྩི་རྩི་དང་འབྲིལ་བའི་སྟགས་བདུན་ནམ་བུ་ཙ་བུ་དང་བཟུང་སྟེ་ཆུ་བཞི་བྱིན་
གྱིས་བཟུབ། ཁྱོ་བོའི་མཆོད་པའི་སྟོས་དང་མར་མེ་སྤར། ལྷོ་བའི་བགེགས་གཏོར་
བསྟོ་བའི་སྟགས་སྤྱི་བུ་བུ་བུ་སྟེང་སྟགས་ལག་པ་གཡས་པས་གཏོར་མ་རེ་རྟེན་ལ་
གཡས་སུ་བསྟོར། ལྷོ་སྟེང་གི་སྟགས་ཉིང་ལོ་ཆང་བུ་འཐེབ་ཀྱི་དང་བཅས་པ་རེ་
གཡོན་དུ་བསྟོར། མདུག་གི་སྟེང་གི་སྟགས་ཉིང་ལོ་སྟགས་སྟོང་
གཅིག་ལ་བཞག་སྟེ་རྟེན་ལ་གཡོན་དུ་བསྟོར་སྟེ་ཕྱི་ངོས་ཏུ་སྟེལ་མཁན་ལ་གཏད་དེ་
འདོར་དུ་གཞུག །རྟེན་ལ་གྲུ་གྲུ་གྱིས་ལེགས་པར་བདུག །དེ་ནས་སྤྱང་ཆས་ནམས་
རང་རྟེན་ལ་སྟེགས་པའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ་སྤྱང་སྟགས་འདོན་པའི་ཆེ་དང་བོར་
ཡུངས་ཀར་ལག་པ་གཉིས་གྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ནས་གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་བསྟོར་
ཅིང་བྱབས་སྟེ་སྟོང་དུ་དོར། དེ་ནས་གཡས་སུ་ལན་གཉིས་བསྟོར་ཅིང་བྱབས་སྟེ་དོར།
དེ་བཞིན་དུ་མིང་རས་གྱི་བར་འབྲ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པར་ཆུ་གཙང་བཟུང་།
གཡས་པའི་གྲུང་སྟོན་གྱིས་སྤངས་ལ་རྟེན་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་ཁ་ན་མིག་སྒྲ་ཁ་ལག་སྟེ་བ་མགོ་ནམས་ལ་ཉེ་རེག་བྲ། དེ་ནས་མཆོད་པ་
བཞི་བའི་སྟགས་མཆོད་པ་བཞི་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་སྟགས་རེ་དང་བསྟུན་ནས་
གཡས་པའི་སོར་སོས་ཇི་བཟང་སྤངས་སྟེ་རྟེན་གྱི་སྟགས་ཁར་བྱུགས་པའི་ཚུལ། མེ་
རྟོག་སྤངས་སྟེ་དབྱུ་ལ་འདོགས་ཚུལ། མཆོད་ཡོན་སྤངས་སྟེ་སྟོང་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྟུག་
ཅིང་མདུན་དུ་འབུལ་ཚུལ། མར་མེ་སྤངས་སྟེ་བསྟོར་ནས་འབུལ་ཚུལ་བྲ། དེ་ནས་

སྟོས་མར་གྱི་རིལ་བུ་ལ་རྩྱི་བདུན་བརྒྱས་པ་དང་སྟོས་པོར་དུ་བཞག་སྟེ་རྟེན་ལ་
བདུག །པལ་ཁྱས་ཀྱི་སྐབས་རྟེན་ཁེབ་བཟམ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱས་བྱེད་ན་དེའི་
ཁྲོགས་བྱ། རང་གིས་བྱེད་ན་ཁྲོགས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་དང་བཅས་པས་ཆོ་གའི་
ཆོག་རིས་དང་བསྟུན་ནས་ཁྱས་བྱ། མཆོག་ཁྱས་ཀྱི་དབང་ལྗེའི་མཆོད་པའི་སྟོས་མར་
སྤར། རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་འདྲན་གྱི་ཆོ་དེའི་མཆོད་པའི་སྟོས་མར་སྤར་ཏེ་ཆོགས་
པར་སྟོས་རེང་བཤེ། མཆོད་པ་གཉིས་པའི་སྟོས་མར་སྤར། གསོལ་གདབ་ཆར་བ་
དང་སྟོས་བསྟུ། རྟེན་གྱི་གནས་ལྷར་ངི་བཟང་བྱུགས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་ན་རང་
གིས་གཡས་པས་ངི་བཟང་གི་སྟོད་བཟུང་སྟེ་ཁྲོགས་བྱ་ཞིང་རང་གིས་བྱེད་ན་གཡོན་
པས་ངི་བཟང་གི་སྟོད་བཟུང་སྟེ་གཡས་པའི་གྲང་སློན་གྱིས་རྟེན་དངོས་སམ་མེ་ལོང་
ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་བྱུགས་ཀ་མགུལ་དབུ་བྱག་གཉིས་སྟེ་གཙུག་རྣམས་སུ་
བྱུགས། རྟེན་དམ་ཆོག་པའི་མཆོད་པའི་སྟོས་མར་སྤར། གནས་གསུམ་དུ་རེག་པ་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མི་བྱེད་ན་ལག་པ་གཡས་པའི་གྲང་སློན་གྱིས་རྟེན་ནམ་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་བྱུགས་ཀ་མགྱིན་པ་སྟེ་པོ་རྣམས་སུ་རེག །སྟོགས་སྟོང་གི་མཆོད་པའི་སྟོས་
མར་སྤར། གཏོར་མ་ཆང་ཚུ་ནང་མཆོད་གྱིས་བྲན། སྟོགས་གཏོར་ཆར་བ་དང་རྟེན་
ལ་ན་བཟའ་སེར་བོས་གཡོག །གཏང་རག་གི་མཆོད་པའི་སྟོས་མར་སྤར། དངོས་
གཞིའི་རྟེན་སྤམ་རྣམས་སྟེ་གོན་གྱི་རྟེན་དང་འདྲ། མ་ལུས་མའི་སྟོན་དུ་ཆོགས་པར་
སྟོས་བཟམ། རི་ལྷར་བལྟམས་པའི་ཆོ་གཡས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་གཡོན་པའི་མེ་
ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཁྱས་གསོལ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གོང་དུ་སྟོས་མར་
སྤར། གསོལ་གདབ་ཆར་བ་དང་སྟོས་བསྟུ། དབང་ལྗེའི་མཆོད་པའི་སྟོས་མར་སྤར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་མེ་
ལོང་སློབ་དཔོན་ལ་འབུམ། སྐར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཁྱུས་གཞོང་སློབ་དཔོན་
ཀྱི་མདུན་དུ་བཟེད། རེན་གྱི་མཆོད་པའི་སློབ་མར་སྤར། མེ་ལོང་བསྟན་པའི་སྐབས་
སུ། མིག་སྟོན་དང་མིག་སྤར་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག །སྟན་འབུ་སོགས་ཀྱང་
སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་གྲབ་བྲས་ཏེ་བཞག །ཅ་དུ་འབུལ་བའི་གོང་ཆོགས་འཁོར་ལ་
ཆབ་གྱིས་བྲན། འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཅིང་སྟབས་བདེ་ན་ཅ་དུ་ལག་པ་གཉིས་
ཀས་ཡར་བཏེག། ཏམ་བྱ་ལའི་སྐབས་སུ་སོ་ཅི་ཡར་བཏེག། མངའ་དབུལ་གྱི་མཆོད་
པའི་སློབ་མར་སྤར། མངའ་དབུལ་གྱི་རྩས་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་བཞགས།
མངའ་དབུལ་གྱི་མཇུག་བཟ་ཤིས་ཀྱི་གོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་མེ་ཏོག་བཟམ། ཆོས་སྐྱོང་
བསྐྱོ་བའི་སྟོན་དུ་མཆོད་པའི་སློབ་མར་སྤར། གཏོར་བ་རྣམས་ཆབ་གྱིས་བྲན། ཡོན་
བདག་བསྐྱོ་བའི་སྟོན་དུ་གྲལ་གྱི་གཤམ་དུ་རེན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོན་བདག་ལ་སྟན་གསར་
བ་བཏིང། སྟེང་དུ་འབུ་དཀར་གྱིས་གཡུང་དྲུང་རིས་བཀོད། མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་
ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བཞགས། སློབ་མར་སྤར། ཡོན་བདག་
སྟན་ཁར་འདུག་ཏུ་བཅུག །ཡོན་བདག་སྟར་བསྐྱེད་ཆར་བ་དང་ཕྱག་གསུམ་དང་།
སྟབས་བདེ་ན་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། ཡང་སྟན་ཁར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ་
ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་གཏད། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆེ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་
པ་རེ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་རེན་ལ་འབུལ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ་སྤངས་ཏེ། རེན་གྱི་མདུན་
དུ་བསྐྱིགས། བཟ་ཤིས་ཀྱི་རྩས་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞགས། ཆོགས་བཅད་
ཆར་བ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ནས་སྤངས་ཏེ་ཆོགས་པ་ལ་བྲིམ་སྟེ་ལག་པས་རེག་

ཏུ་གཞུག། །དེ་ཡང་ཆོགས་པ་ཆེན་ཆུ་པོ་གཅིག་གཉིས་ལ་བཅའ་ཏེ་འགྲིམ་དུ་
གཞུག། །གཏང་རག་མཆོད་པའི་སྒྲོས་མར་སྤར། །ཤེས་བརྗོད་ཆར་བ་དང་བཅའ་བུའི་
ཆོགས་འཁོར་བསིལ་དགོས་ཡོད་ན་གྱི་སོགས་མཆོན་གྱིས་མི་གཤེགས་པར་ཤིང་
བྱང་གཅང་མ་ལྟ་བུས་བསིལ་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོགས་པ་སྤྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱབ་པར་བགོས་ཏེ་བཤེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགའ་སྟོན་སྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་པར་
བྱའོ། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན། །རབ་ཏུ་གནས་བྱེད་ཆོ་གའི་
གཞུང་། །དག་ལེགས་སྒྱུ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི། །བྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་སྒྲོམ་ཆོག་
གྱི། །རྟེན་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཇས། །འཛོམས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་བཤམས་
ཏེ། །བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུམ་མཁུན་སྐྱེད་དང་། །ཁྱུས་བུམ་འདག་ཇས་མེ་རྟོག་
བསྐྱབ། །ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཏེ་མེ་རྟོག་ཐོགས། །གསོལ་གདབ་ཆོགས་མཆམས་
སྤགས་བརྗོད་ཆོ། །མེ་རྟོག་དོར་ཞིང་རོལ་མོ་བྱ། །ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་ཐལ་སྦྱར་
ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་མཆམས་མེ་རྟོག་དོར། །རྟེན་ལ་ལས་ཀྱི་སྤགས་ཚུས་
བསང་། །ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། །ན་བཟའ་གཡོག་ཅིང་མེ་རྟོག་
གཏད། །དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གཞུག་གདོང་གཡོག་དགོལ། །ལྟ་རོ་སྟོན་པ་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ། །འཇུག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལོ། །ཁྱུས་དཀྱིལ་སྟེང་དུ་རྟེན་དངོས་
སམ། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞག། །ཚུ་བཞིའི་བྱིན་བརྒྱབ་སྤགས་རྒྱས་
དབུལ། །ཚུ་གཉིས་ལ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཁོ་པོ་སྦྱན་བྲངས་བྱི་ནང་
མཆོད། །བསྟོད་དེ་བགོགས་གཏོར་ཨ་ཀ་རོས། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་བགོགས་
རྣམས་དགུག། །གཏོར་མ་གསུམ་གྱིས་ཞི་བས་སྦྱང་། །ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་མཐེབ་ཀྱུ་

བཅས། །གསུམ་གྱིས་ཞི་བྱ་བྱེད་མས་སྦྱང་། །བདེན་བདར་སྒྲགས་བདུག་ཡུངས་
ཀར་བྲབ། །གཏོར་མ་བྱིར་དོར་བྲག་པོས་སྦྱང་། །འབྲིལ་བ་རྩྭ་བདུན་གྱིས་བརྒྱབ་
བའི། །ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་རྩས་བྲུག་པོ། །ཁུ་ཚུར་གཉིས་གྱིས་ལེགས་བཟུང་
སྟེ། །གཡོན་དང་གཡས་སུ་ལན་གཉིས་རེ། །བསྐྱོར་ཏེ་དོར་བས་བྲུག་གིས་སྦྱང་། །ཚུ་
གཙང་ཁ་ན་མིག་སྒྲ་ཁ། །ལག་ཉེ་མགོ་ལ་ཉེ་རེག་བྱ། །དྲི་མེ་མཆོད་མར་བཞི་ཡིས་
མཆོད། །གོང་བཞིན་བརྒྱབ་བའི་སྟོས་མར་བདུག །སྦྱང་བའི་རིམ་བ་རྒྱས་
བའོ། །ཐམས་ཅད་འབྲེང་སྟེ་རྟེན་ཁེབ་གྲོན། །གཡས་བས་ཁྱུས་བྲུམ་ལག་རྩ་
ཐོགས། །དབྱངས་དང་རོལ་མོས་སྟན་གསལ་བྱུང། །རྟེན་ནམ་མེ་ལོང་གཟུགས་
བརྟན་ལ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱུག །མངར་གསུམ་ཞོ་གསར་བྲུམ་ཚུས་
བཟུ། །དྲི་ཞིམ་འབྲུ་མར་མར་ཁྱུས་བྲུག །ཞིང་ཤུན་ལྷ་ཡི་བྲེ་མས་བྱི། །བ་བྱང་ལྷ་ཡི་
འདག་ཆལ་བྲུག །འབྲས་བྲུ་འབྲུ་དང་དྲི་བཟང་གི །བྲུམ་ཚུས་བཟུ་ཞིང་སྟོས་མར་
བྲུག །སྦྱ་བྲུམ་མཁའ་བྲེ་བྲེ་མས་བྱི། །དྲི་བཟང་ལྷ་ཡི་འདག་ཆལ་བྲུག །འབྲས་ཡོས་སྟན་
དང་རིན་པོ་ཆེའི། །བྲུམ་ཚུས་བཟུ་ཞིང་འབྲུ་མར་བྲུག །ཡུང་བའི་བྲེ་མ་སྐྱམ་པོས་
བྱི། །བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་འདག་རྩས་ནམས། །དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་ལེགས་བར་
བྲུག །ཕལ་ཁྱུས་བྲུ་བའི་རིམ་བ་འོ། །དབང་ལྷའི་མཆོད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དབང་
ལྷ་སྦྱན་བངས་སྒྲགས་རྒྱས་མཆོད། །གསོལ་གདབ་ཞིས་བརྗོད་སྦྱ་དབྱངས་
ལྷང་། །ཁྱུས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་དྲི་བཟང་ལྷའི། །འདག་ཆལ་བྲུག་ཅིང་ལྷ་བྲུམ་
ཚུས། །བཟུས་ཏེ་དྲི་ཡི་འབྲུ་མར་བྲུག །དྲི་བཟང་ལྷ་ཡི་བྲེ་མས་བྱི། །སྟོན་ལམ་བརྗོད་
ཅིང་རས་གྱིས་བྱི། །སྦྱིན་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་ཡང་། །སྟོན་དུ་འདག་ཆལ་

རང་རང་སྐབས། །བྱམ་ཅུ་མཐུག་ཏུ་འབྱུ་མར་དང་། །དེ་བཟང་སྤེམ་མ་ཁྱས་རས་
ཀྱི། །དབྱི་བ་སྤེལ་བའི་མཐུག་ཉིད་དུ། །ཁྱས་དང་སྤེལ་བའི་དགོ་བ་བསྟོ། །སྤར་ཡང་
དེས་བྱུག་གོས་རྒྱན་དབྱལ། །མཆོག་ཁྱས་རྒྱས་བའི་རིམ་བ་འོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་
ཞབས་ཞལ་བསིལ། །མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་མོ་བརྒྱབ། །ཆོགས་བཅད་སྤྲགས་
དང་བཅས་བས་མཆོད། །ཆོགས་བས་བྱས་མོ་གཡས་བཅུགས་ཏེ། །སྤོས་དང་དེལ་
བྱ་གཡས་གཡོན་ཐོགས། །གསོལ་གདབ་གསུམ་མཐར་ཞབས་ཞལ་བསིལ། །མཆོད་
ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་མོ་བརྒྱབ། །བྱལ་ཏེ་བྱུག་དང་བསྟོད་བ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས་
དམ་ཆོག་བའི། །བྱུགས་མགུལ་དབྱ་དང་བྱུག་གཉིས་དང་། །སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སྤྱི་
བཟང་བྱུག །ཞབས་བསིལ་ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡོན་དང་། །ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་མོ་
བརྒྱབས་ཏེ་དབྱལ། །ལས་སྤྲགས་བརྒྱ་ཞིང་དམ་ཆོག་བའི། །བྱུགས་མགུལ་སྤྱི་
གཙུག་རྣམས་སྤྱི་རེག །འབྱིལ་བའི་སྤྲགས་བརྒྱས་ཉེན་བདག་བསྐྱང་། །སྤྲིགས་
གཏོར་བྱལ་ཏེ་ཉེན་ལ་ནི། །ན་བཟའ་སེར་སོས་བཀའ་ནས་བཞག །གཏང་རག་བྱ་བ་
སྟོ་གོན་སྟོམ། །དངོས་གཞི་མེ་ཏོག་བསྐྱབ་བ་ཡན། །སོང་རྗེས་སྤར་བཞིན་ཉེན་
བསྐྱེད་དེ། །ཅུ་བཞི་ནས་བཟུང་རྒྱན་འབྱལ་བར། །སོང་རྗེས་གསོལ་གདབ་སེམས་
སྤྱོད་རྣམས། །སྟོ་གོན་སྐབས་བཞིན་ཆང་བར་བྱ། །ཁྱས་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་
བསྐྱར། །སྤྱི་མཆོད་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །གཡས་གཡོན་སྤོས་དང་དེལ་
བྱ་བཟུང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་མཆོད་ཡོན་དབྱལ། །ཁྱས་གསོལ་གདབ་བྱལ་ཐལ་
སྤར་ཏེ། །གསོལ་གདབ་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སོགས། །བརྒྱབས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་སྤོས་
དེལ་བཟུང་། །ལན་གསུམ་གསོལ་གདབ་ཉེན་ལ་བསྟོམ། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་གོང་

བཞིན་མཆོད། །དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པར་བསམ། །དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་
བརྒྱན། །ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་བརྒྱབས་ཏེ་དབུལ། །བསྐྱོད་ཅིང་གོས་རྒྱན་མེ་ལོང་
བསྟན། །བྱུ་བ་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ། །དབུལ་གྱི་ཀོང་བུའི་མིག་སྟོན་ནི། །གསེར་
གྱི་ཐུར་མའི་ཅེར་སྒངས་ཏེ། །རྟེན་གྱི་སྦྱོན་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །སྟན་ཤངས་ཆེས་ཞལ་
རིམ་བཞིན་དབྱེ། །སྦྱོན་སྟེག་བྱས་ན་འོ་ཐུག་དང་། །མ་བྱས་བཅའ་བུའི་བཟའ་བཅའ་
ནམས། །ནང་མཆོད་ལྟར་རམ་ཨ་ཀ་རོ། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་ཕུལ་ཏེ་
སྟོན། །ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡོན་སོ་ཅི་དབུལ། །རྟེན་གྱི་གནས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་
རེག །དམ་ཆེག་བསྐྱགས་ཏེ་གཟུགས་བསྐྱར་བྱ། །ཅུ་བཞི་ཉེར་སྐྱོད་ལ་སོགས་
བརྒྱབ། །དེ་དང་འདོད་ཡོན་ནང་མཆོད་འབུལ། །བསྐྱོད་པ་མཐུལ་རྟགས་བརྒྱད་
ཁུས། །གོས་རྒྱན་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། །ལྷ་སྟག་ལྷ་དང་གདུགས་སོགས་
འབྲུ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་སྟན་ནམས་དབུལ། །བཟ་ཤིས་རབ་བྱུང་ཆ་བྱད་
ལ། །དབུ་སྐྱ་སེན་མོའི་འདྲེག་སྐྱད་དང་། །ལོངས་སྐྱ་ནམས་ལ་སོ་མང་དབུལ། །པོ་
ཉིར་ཁྲི་གོས་སྟེགས་ཤིང་དང་། །སྟེགས་ཐག་བཞི་དབུལ་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྟོག་ཤིང་
འཁོར་ལོ་ཅོད་པན་འཕན། །རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་དང་འཕྲེང་བ་གདན། །གང་ཡིན་
རྟེན་གྱི་སྐབས་དང་སྐྱར། །མངའ་དབུལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་འོ། །བརྟན་བཞུགས་བཅད་
ལྷག་ལན་གསུམ་བརྩོད། །རབ་རྟ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །སྐར་ཡང་བརྟན་
བཞུགས་ཡིག་བརྒྱ་བདུན། །གསོལ་གདབ་རྟེན་གྱི་སྐྱོད་པར་སྟོད། །གཡས་པས་རྩོ་
རྩེ་ལན་གསུམ་དུ། །བསྐྱོར་བས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད། །བྱུ་བ་ན་ཞི་བའི་སྦྱོན་
སྟེག་བྱ། །མ་བྱུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྦྱི་སྟོས་ཆོས་སྐྱོང་ཕྱོགས་སྐྱོང་

དང་། །འབྱུང་པོ་སྤྱི་དང་གཞི་བདག་གི །མཆོད་གཏོར་བརྒྱབས་ཏེ་སོ་སོར་
བྱུལ། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་སྤྱིན་བདག་གི །སྟན་དང་མདུན་དུ་མཆོད་པ་
བཞུགས། །འདུག་བཅུག་མཆོད་པ་བྱེད་པར་བསྒོ། །བསང་སྤང་ལྷར་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་
ནི། །ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་དུ་གཞུག། །མེ་རྟོག་འཕྲེང་གཏད་མཆོད་པ་བརྒྱབ། །རྟེན་
ལ་སྤྱིན་བདག་དབུལ་དུ་གཞུག། །བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་བསང་སྤང་བསྐྱེད། །རྟེན་ལ་
དབུལ་ཞིང་ཆོགས་པར་བྲིམ། །གཏང་རག་མཆོད་པ་བརྒྱབ་སྟེ་དབུལ། །བཟོད་
གསོལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟོ་སྟོན་དང་། །ཤིས་བརྗོད་མཇུག་ཆོག་ལེགས་པར་
བྱ། །བཅའ་རུའི་ཆོགས་འཁོར་ལེགས་བགོས་ཏེ། །རྟེན་དང་ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་
བཞེ། །ཕུན་ཆོགས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱ། །ཅེས་རབ་གནས་དག་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་ཆར་
འབེབས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་འདེབས་འདི་ནི། འཇམ་དབྱངས་མིའི་ཚུལ་འདྲིན་ཡགོང་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆད་
དང་ལྷགས་བཀོད་མཛད་ནས་བཞེངས་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་གསུམ་
ཀྱི་སྤྱོ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་མཆར་མཛོང་བས་ཡིད་འཕྲོག། གོང་མ་ཆེན་པོ་ཁང་ཤི་ཁྱིར་
བཞུགས་ནས་དགུང་ལོ་སོ་དགུ་བ་ལྷགས་འབྲུག་རྒྱལ་ཆེས་༡༩ལ་རབ་གནས་བཀྱིད་སྐབས་པོ་བྱང་ཤར་གྱི་ར་
སག་ལྷ་མ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་དང་རང་གི་རྒྱ་པོ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། གཞུང་རང་ན་རྩས་དང་ཡོ་བྱང་
ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་མཆན་བྱ་དང་སྟོན་ཆོག་གིས་གསལ་བར་མཛད་སྤང་ནའང་། འདོན་ཆའི་ཆོག་དང་སྟེལ་མར་
སོང་ཤིང་ཁ་འཐོར་བ་ལྟ་བུས་སྟོ་དམན་ནམས་ཀྱིས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་
བསྐྱེགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱིས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་གྱི་ན་བ་རག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་མིང་གཞན་ལྷང་སྤྱོ་
ཐོག་ཕྱར་འཕོད་པས་འཕགས་པ་འཇམ་དབུལ་གྱི་གནས་མཆོག་རི་པོ་ཅེ་ལྷའི་ཐའི་པོ་ཐེ་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་སྤྱང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་རོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་
འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གླིང་བརྟན་དུ་བྱོན། །

༡༡། །སྤང་བ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

སྤང་བ་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་འདུད། །འགྲོ་
ནམས་སྤིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས། །སྤངས་ལ་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་སྒྲུལ། །འདིར་སྤང་
བ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བར་དགོད་པ་ནི། སྤང་བ་ལེགས་པར་བྱིས་ཏེ་རྩས་བྱུག་དགོས་
ནམས་བྱུགས་ལ་སྤེགས་ཀྱི་ཁར་དར་དཀར་རམ་རས་དཀར་སོགས་བཞིང་བར་འབྱུ་དཀར་གཙལ་བྱ་བཀྲམ་པའི་
སྤང་བྱ་བཞག །མདུན་བྱ་མཆོད་པ་དང་སྤང་ཆས་ནམས་བཞག། རང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པས། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤང་བ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་
བྱ་གཙོད་པར་ཚུམ་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་བཀྱག་པར་གྱུར། ཨ་ཀླ་རོ་དང་
ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཏོར་མ་རྟེན་ལ་གཡས་སྒྲོར་བྱ་བསྒྲོར་ཞིང་།
ཨོ་སྐྱ་བེ་སྒྲི་ན་མེ་ སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོ། ཉིང་ལོ་དང་ཆང་བྱ་གཡོན་བྱ་བསྒྲོར་ཞིང་། སུམ་ལྷ་
ནི་ལན་གསུམ། ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤང་བ་དམ་
པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགོ་
འདུན་ཀྱི་རྒྱད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་བྱ་ཡང་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་
ལྷ་བྱ་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་དེ། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་
གནས་པ་ལ་བར་བྱ་གཙོད་པར་ཚུམ་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་ནམས་

གཏོར་མ་འདིས་ཆེ་མ་པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་
 གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་
 མགོ་བོ་ཆེ་ལ་བ་བརྒྱུད་འགས་པར་འགྱུར་བར་གཏོར་མི་བཤོ། །སྤྱུ་ནི་བཟླ་གྲ་གྲལ་
 གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བབ། གཏོར་མ་ཕྱིར་སྒྲོར་ཞིང་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར། དེ་ནས་སྤྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ། སྤྱ་སྒྲ་
 ལས་སྤྲུལ། སྤྲོང་བའི་རང་ལས་སྒྲི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
 བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་བརྒྱུད་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་མཐར་སྤྱུ་བྱུད་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་
 ཟུར་བཞིར་རྩི་མེ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རལ་གྱི་ནམས་གྱིས་མཆན་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བས་བྱ་བཞིར་བསྒྲོར་བ། དེ་ལ་བཀོད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡེ་
 གོ་ནམས་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་སྤྱི་ལས་བརྒྱ་སྤྱི་ལས་མཆན་པ་ཡོངས་སྤྱུར་
 བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 མཛད་བ། མཆན་དཔེ་གསལ་རྩོགས་གྱིས་སྤྱུས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
 བས་བརྒྱན་བ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་རྩི་མེ་སྤྱི་ལ་མོ་བྱུང་
 གིས་བཞུགས་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་བོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་མཉམ་བོ། ཐུགས་ཀར་
 རྩི་སྤྱོད་པོས་མཆན་པར་བྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒྲོམས་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྲངས། རྩི་རྩི་བོ་རྩི་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་བྱུར། སྤྲུང་
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྤྱན་བྲངས། མཛོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྲ་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་
 རི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩི། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་། རྩི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སྤྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་བྱུར། ཨོྲ་བརྒྱ་རྩི་

ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། འཁྱའི་བར་སྤྲུང་ལ་མཆོད། རྩོ་རྩོ་དབལ་མེད་རྒྱལ་པོ་
ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །རྩོ་རྩོ་
གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ཅ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུན་དཔེ། སྤྲུང་འཁོར་གྱི་མིང་ཡིག་འོད་
དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བསྤྲུང་བྱ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་བསོད་ནམས་
དང་། གཟེ་བཟིན་གྱི་དབལ་དང་ལུན་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། དམིགས་ཡུལ་གྱི་བསྤྲུང་བྱ་བཀྲག་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། འོད་
དབལ་མེད་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་
བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུ་
གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲག་
སྟེ་སྤྲུགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཏེ་བསྤྲུང་
བྱ་ལ་ཐིམ་པས་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་གང་གིས་
ཀྱང་མི་རྩྭགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོ་རྩོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་པར་གྱུར། བར་
བསམ་ལ། ཨོ་པརྒྱ་རྩོ་རྩོ་སྤྲུ། ཅི་འབྲུབ་བཟླ། ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་ལ་སྤྲུང་བཞིན་མཆོད་
བསྟོད་བྱས་ཏེ། སྤྲུང་འཁོར་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་བརྒྱ་ཅེ་སོགས་ཅི་འབྲུབ་བཟླ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དབལ་
དུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྲུང་བ་འདི་འབྲུང་བའི་
གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དབལ་
དུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བྱད་པར་དུ་ཡང་བསྤྲུང་བྱ་འདི་སྤྲུང་ཞིང་བསྤྲུབས་ཏེ་ཆེ་དབལ་
སྤྲུབས་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཡོ་བརྒྱ་རྩ་རྩེ་ལྷན། འོད་དཔག་མེད་གདན་བརྒྱ་འཁོར་ལོ་སོགས་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་
 བྲིས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིང་། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་དབྱངས་
 གསལ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཡེ་རྩྭ་དང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 མངའ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ནས་སོག་ཡིག་མ་ཆག་པར་བཞི་ལྟེན་བྱས་ལ་ཆོན་
 སྤྱད་ཀྱིས་དགྲི་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། གྲུབ་ན་སྤར་ཡང་རབ་གནས་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་མདུན་དུ་བཞག་
 པར་བཞགས་སྤྱད་དང་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་ནས་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམས་ཏེ་གདག་ཅིང་སྤང་བ་གཞན་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་
 བྱའོ། །འདི་ནི་སྤང་བ་རབ་གནས་སྤྱི་འཛོལ་ཀུན་མཁུན་བྱའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། གཏུགས་དཀར་གྱི་སྤང་
 འཁོར་གཏུགས་དཀར་དུ་སྦྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་གང་གི་སྤང་འཁོར་ཡིན་པ་དང་སྤང་འཁོར་དེ་ལ་བཞོད་པའི་སྤྱགས་ལྟ་
 གང་གི་ཡིན་པ་དོཤེས་ན་ལྟ་དེར་བསྦྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཅའ་མཆོད་བསྟོད་གོང་
 གི་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་མདུག་གི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་བྱ། སྤང་འབུམ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་
 ལས་རྒྱས་པ་ལ་ཅ་བ་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཛོལ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲིང་བསྐྱེས་ལ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་ན་དེའི་སྦྱེད་ཆོག་རྣེད་མའི་གཞུང་ནས་ཤིས་དགོས་པར་སྤང་།
 གོང་གི་འདི་སྤྱི་འཛོལ་ཡིན་པས་སྤང་འབུམ་ལྟ་བུ་ལའང་སྤྱར་བྱང་། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་བ་དམིགས་བསལ་
 ཅན་མ་གཏོགས་པ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའང་སྤང་།
 མདོར་ན་འབྲི་ཕྱགས་དང་ཇས་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་གསལ་པོས་སྦྱེད་ཆོག་སོགས་
 ལེགས་པར་བྱས་ལ་ངོ་ཐོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་རྣམ་པ་བྲིས་པའི་སྤང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མོས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་ལ་པན་
 གདགས་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ལ་མོ་ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་ལྡན་
 པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀས་བསྐྱེད་པ་བཞེན་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྦྱིས་པའི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་
 སྟོབས་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བསྐྱེད་པས་དཔེན་པའི་བསྟོན་གནས་བྱང་རྒྱུ་མྱིང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་བའི་ཡི་
 གེ་བ་ནི་བཀ་ཤིས་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །མདྲ་ལོ། །རྩ་མུ། །

༢༡། །གཤེན་པོའི་སྤང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྟོན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་ཞིག་སྤྱིང་ལ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱིང་པའི་ཉེས་བརྒྱའི་ཅ་བ་སྤོངས་
སྤྱན་ཆོགས། །བསྐྱལ་བའི་མེ་དང་འཕྲད་པའི་བྱད་ཤིང་བཞིན། །མཐར་མཛད་སྒྲ་མ་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་འདུད། །འདྲིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྟོན་སྤྱིང་
གཤེན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལྟོ་སྟོར་གྲགས་པའི་ཆོག་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་དགོད་པ་ལ།
སྤྱབ་པ་པོ་འདྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྟ་བུའི་སྤྱབ་གཞི་ཡོད་ན་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པའི་བར་སོང་རྗེས་བྱམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ།
ཡུགས་གཉིས་གྱི་དོན་བསྟོམ་པ་ནས་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུ་པ་གཏོར་
འབུལ་དང་བཅས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། སྤྱབ་གཞི་མེད་ན་སྟོན་འགྲོ་ནས་གཏོར་འབུལ་གྱི་བར་སོང་རྗེས་བྱམ་
པ་བསྐྱབ། སྤྱིར་བྱམ་པ་སྤྱབ་ཡུགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་དབང་བྱམ་སྤྱབ་དགོས་
ཤིང་། ལྟོ་སྟོན་རྒྱང་བ་ལ་བྱམ་པ་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་དེ་ནང་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་རིགས་ལྡུངས་རིགས་ལྟ་སྤྱི་འགྲོ་གང་ཡང་རུང་བར་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་པའི་
ཡུགས་ཀྱི་གཉིད་དང་། རྣམ་སྤང་གི་ཡུགས་དུས། རིན་འབྱུང་གི་ཡུགས་རྩ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡུགས་ཨ་མི་ཏེ།
དོན་བྱལ་གྱི་ཡུགས་ཨ་མོ་རྟ་སོགས་བསྐྱུ་ཏེ་སྤྱབ་ཆོག་བར་ཆད་ལྡན་དམ་པའི་གསུངས་ལས་འབྱུང་བས་དེ་
བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཡང་ཁྱས་བྱམ་ཅམ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏོར་འབུལ་ཡན་སོང་རྗེས་མདུན་དུ་བྱམ་པ་མགུལ་
ཆིངས་སྟོན་པོ་ཅན་འི་བཟང་གི་ཆུ་ལ་བྱམ་རྗེས་བཏབ་པས་རན་པར་བཀའ་བ་བཤམས་ལ། ལྷ་བྱུ་ལས་སྤངས།
སྤྱིང་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ་

མགིན་པ་རིང་བ་མཚུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་བའི་ནང་དུ་སྟེང་གི་ཆར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོགས་བཅུའི་
 ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས།
 རྩྱུ་ཡིག་སྒྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས་པ་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་གཤམ་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་
 གཅིག་སོགས་བརྒྱས་པའི་མཐར། རྒྱ་བ་སྒྲགས་འབྲེང་རྩྱུ་ཡིག་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེ་བྱམ་པའི་
 རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། བར་བསམ་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་རྩང་བས་གང་མོས་བྲ། ལས་བྱམ་ལོགས་
 སུ་མེད་པར་བསང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ན། རང་གི་བྱགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲགས་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བྱམ་རྒྱལ་ཐེམ་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། ཨ་མྱི་ཏ་
 བརྒྱ་བ་སྐྱེ་འཁོར་བཤད་པས་དེའམ། ཁྱེ་རྩྱུ་ལྟེ་འབྱུང་བརྒྱ། དེ་ནས་བྱུ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཤམས་ཡོད་ཆེ་དེའི་སྟོ་སྟོའི་སྟོགས་སུ་སྟེགས་བུ་ཁྱེ་གང་གྱེ་བཞི་བ་བྱས་ཏེ་བ་བྱུང་དང་ཅན་དན་གྱིས་བྱགས་པའི་
 ཉིང་དུ་བད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གིས་ལ་སྟེང་དུ་རོ་ཡོད་ན་ཁྱུས་དང་ཆས་
 འཇུག་ཡི་གེ་འདོགས་པ་སོགས་རྒྱལ་མཐུན་བྱས་པ་དང་མེད་ན་རྩས་པའམ་གོས་སམ་ཆེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ལུས་
 ཅོག་བྱར་འཇུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་བས་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ་འཛིན་བ་སྟེང་ཁར་མིང་ཡིག་དང་སོས་མཚན་པ་གིས་
 པའི་གཟུགས་བྱང་ངམ་མིང་བྱང་ལྟ་བུ་བཞག །གལ་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་མ་བྱུ་བ་ན། ཡིད་གྱིས་མོས་ཏེ། སྤྱང་
 ཉེན་བྱམ་རྒྱ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས། ཨོ་ལུ་ཐུ་ཏུ་ནས་ཏྟ། ཉེན་སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པའི་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་བོ་ཐེག་ལེས་

བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཕུང་བོ་
དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བར་
བསམ་ལ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ནང་དུ་བཅིངས་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱད་བ་ཅུང་ཟད་བཀྲག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་
བྱས་ལ། མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ཁབ་ལྷར་བརྒྱད་བ་ལྷི་བ་འགྲག་པའི་བྲག་རྒྱ་རོ་ལྷ་བྱའི་མགོར་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་
སྦྱང་རྟེན་གསོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་དེའི་མགོར་བཞག་པར་མོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་འདིར་སྤགས་གཞན་བརྗོད་པ་
ཡོད་ཀྱང་འདི་ལྷི་བ་འགྲག་པའི་སྤགས་སུ་གསུངས་པས་འདི་ཉིད་བརྗོད། ཨོ་རྩྱུ་མེས་ཁྱེད་ཅེག་བརྗོད་སྟེ་
ཉི་མོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་དང་། ལས་ཀྱི་
རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་བོ་དང་། བྲག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤགས་
དང་། རིགས་སྤགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་
འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་
ཞེས་མིང་ནས་བརྗོད་པའམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཁམས་གསུམ་
འགོ་བ་རིགས་བྲག་སྦྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གང་ན་གནས་ཀྱང་།
སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་གི་སྤགས་ཁ་ནས་
འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུ་འགྲོས་པས་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དོག་དཔར་ཞིང་
གསལ་བ་ཨ་མུང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀྲག་པ་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་
པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་བརྗོད་ཨོ་ཀྱུ་ཤ་རྩོམ་གས་སམ། བརྗོད་སྐྱེད་རྩོམ་གས་སྒོ་བ་བཞིའི་
སྤགས་དང་བྲག་རྒྱས་དགྲག་གཞུག་བཅིང་དབང་བྱ། སྤགས་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན། རྩོམ་པོ་བོ་རྩོམ་ཀྱང་བྱང་།
རྡོ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་དང་རྒྱུ་ཆེན་ནས་མི་གསལ་ཡང་ཆོད་ལྷན་གཞན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་

ལས་གྲུང་མོས་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བར་བཤད་པས་སྟོན་དེ་བཞིན་བྱས་ལ། ཨོ་ཤོ་རྩ་ལོ་རྩ་ལོ་
སར་སྤྱ་པོ་ཨྲ་ན་ཡ་རྩྱ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱག་ལ་སྟོང་། ཞེས་སྤྲིག་པ་འགྲུགས་པའི་སྤྲགས་བརྟེན་པས་
ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་པར་གྱུར་བར་བསམ། རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་དོན་རྩེ་ཁྱུ་ཆུང་གཉིས་
ཀྱི་ནང་དུ་མཐུབ་མོ་སྤྲགས་སྟོག་ལྟར་བཅིངས་ཏེ་ལེགས་པར་གྱེན་དུ་འཕང་བ་ལྟར་བ་སྟོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ།
ཨོ་སར་ཨ་སྤྱ་ཡ་ཨྲ་གཏྲ་ན་བེ་ཤོ་རྩ་ན་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱ་པཎ། ངན་སོང་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་
ནས་སྤྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་རྩེ། ཅེས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་འགྲུག་པའི་སྤྲགས་བརྟེན་པས།
ངན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀྲུག་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟེར་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།
བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་བྱེད་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་གྱུར་བར་བསམ། དོན་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ས། མཐེ་
སོང་གཉིས་དང་མཐེདུ་ཆུང་གཉིས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མཉེ་ཞིང་འལ་བ་སྤྲིག་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་བརྩ་
སྤྱ་ནི་བེ་སྟོ་ཎ་ཡ་སར་ཨ་སྤྱ་ཡ་བརྩ་ན་ནི་ཤ་མོ་ཤྲ་ཡ། སར་ཨ་སྤྱ་ཡ་ག་ཏེ་བྱུང་ཕྱག་ན་
དོན་རྩེ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་འོལ་ཅིག་རབ་དུ་འོལ་བར་གྱིས་ཤིག །སར་སཏྲ་ན་
སར་ཏྲ་སྤྱ་ག་ཏྲ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏྲ། ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩེ་
དམ་ཆོག་གིས་འོལ་ཅིག །ཅེས་སྤྲིག་པ་འཛོམས་པའི་སྤྲགས་བརྟེན་པས། ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་
པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་ཤི་ནས་གཤམ་པོའི་དེ་གཤམ་པོའི་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྦྱེས། རེན་
རྣམས་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་དོར་བར་གྱུར་བར་བསམ་པ་འདི་རྣམས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱམས་པ་ལ་མོས་
ན་ངན་སོང་དགྲུག་འལ་འདི་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་དུང་། ཨོ་སར་བེད་སར་ཨ་སྤྱ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ལོ་རྩྱ་
པཎ་སྤྱ་སྤྱ། བརྩ་བརྩ་ཏྲ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོངས་ཤིག །ཅེས་བརྟེན་ཅིང་

[illegible]

སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་ཉེ་འབྲེལ་ནམས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་གཞན་ལ་བབས་
ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཟླ་བ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བེ་ཙ་ན་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྱུང་ལོ་བ་ར་ཉིན་ཏ། ཀུན་ཏུ་གཏོགས་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་། ཆེ་འདས་དེ་བར་དོན་སྤྱོད་ལོང་དུ་འཁྲིན་པ་དང་། ཡང་ཆེ་འདས་དེ་གང་དུ་སྟེ་བ་སྒྲུངས་པའི་གནས་སུ་
དགེ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་བར་དུ་གཏོད་པའི་ཡི་དྲུགས། གཤམ་པོའི་ཆ་བྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཀྱི་
རིགས་ནམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གཏོར་མ་སོགས་བྱིན་མཐར་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་དབྱང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་
རང་རང་གི་ལས་ལྟ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཁོ་བོ་གྲངས་མེད་སྤྱོད་འདེན་པར་བཤད་པས་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་རལ་གྱི་
གཤམ་པོའི་གཤེད་དམ་གཉིས་ཀ་ལ་འདེགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འདེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཁོ་བོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྟོ་སྟོའི་ཐང་གི་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་འདེན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཁོ་བོ་སྤྱོད་བྱངས་པ་
ནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་བྱ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ཞེས་པ་སྤྲིག་སྤྱོད་ཆེན་
པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ཞེས་དང་། ང་ནི་གནས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྟོན། །ཞེས་པ།
ང་ནི་གནས་འདིར་ཆེ་འདས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་། །ཞེས་པ་འདོན་པ་བསྟུང་། ཆོ་གའི་གཞུང་དུ་སྐད་ཅིག་
གིས་རང་ཉིད་འདིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་བསྟུང་བར་བཤད་ཀྱང་འདིར་གཤམ་པོའི་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
ཆོག །གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ལ་སྤྲུགས་དང་བུམ་རྩས་བསང་། སྤྱོད་པའི་ངང་
ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་གཟུགས་སྤྱོད་
དེ་རོ་རིག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་འུ། གསུམ་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། གཏོར་མ་གཡས་སུ་བསྟོར་ཞིང་། ཨོ་སར་བེ་སྤྱོད་ན་མེས་ར་ཏ་སྤྱོད་ག་ཏ་སྤྱོད།
སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་ནི་ཞི་བས་སྤྱོད་པ། ཉིང་ལོའི་མར་མེ་དང་ཆང་དུ་སྤྲུགས་ནས་རྟེན་ལ་བྱིར་བསྟོར་ཞིང་།
སུམ་རྩ་ནི་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ཞི་བྱེད་མས་སྤྱོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཞེས་པ་
ནས། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་གསོན་གྱི་
དུས་ན་ཆེ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཏོད་ཅིང་། ཆེ་འཕོས་ནས་གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་

སྲོག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
དང་། ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་
ལ་བསྐྱེའི་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཞོད་སྒྲིན་དང་ཤ་བ་དང་འབྲུང་བོ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆེས་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆེ་བའི་བསམ་པ་ངན་
པ་ཐམས་ཅད་སྦྲོངས་ལ་པན་པ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་
སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྲེག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གདོན་མི་བཟོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། སུམ་རྩ་
འི་འཇམ་གསུམ་འཁྱུ་འབྲུ་གྲུ་གྲུ་ཀྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མའི་སྐྱ་བྱ་འཁྱུ་བ་ནི་བྲག་པོས་སྦྱང་
བཟོ། །ཞི་བྲག་སྐྱེད་མ་དང་བྲག་པོས་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་སུམ་རྩ་ནི་བཟོ་བར་གཞུང་དང་ཤིག་ཆེན་ལས་བཤད་ཅིང་།
སྦྱར་ཡང་སུམ་རྩ་ནི་བཟོ་བ་སྦྱི་འགོ་ཡིན་ལ། ཆོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་སུམ་རྩ་ནི་མི་བཟོད་བཟོ་ཨ་སྤྱི་ཏ་ལྟ་བུའི་
ལས་སྐྱགས་བཟོད་པར་བཤད་པའང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཁྲད་རྩིག་གྱི། སྤྱི་ལྟ་ལམ་འབྲེལ་བའི་
སྐྱགས་ལྟ་བུ་གང་རིགས་བཟོད་ཀྱང་རུང་།

དེ་ནས་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གིས་སྦྱང་བ་ནི། འབྱོར་ན་སྦྱོས་པོར་མེ་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་
རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་པ་དང་། མཐུལ་ལམ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་སྦྱང་དུ་ཉིལ་ནག་པོ་ལ་སྤྲིག་པའི་གཟུགས་བྲུས་པ་
བཤམས། ད་ལྟ་བྲག་ལེན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཟན་གྱི་ཉིང་ལོ་རྒྱུ་པོ་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཉིང་ལོ་རྒྱར་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་སྦྱང་བ་སྦྱོས་པོར་ལྟ་བུའི་མེ་སྦྱོད་ལོས་འགའ་ཡོད་ན་ཉིང་ལོ་མི་དགོས་ཤིང་མེད་ན་
ཉིང་ལོ་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེན་རུང་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱར་གསུམ་བྱེད་པ་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིག་
ཆེན་སོགས་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་འདིར་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་པར་བཤད་
པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་སྤྲིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་གི་ལག་པར་བཟུང་བའི་ཉིལ་
ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་རིས་ལྟར་ན་ཉིལ་རང་གི་ལག་མཐེལ་དུ་འཛིན་པ་འདྲ་ཡང་། ཤིག་ཆེན་
ནས་ལག་པའི་མཐེལ་ལམ་སྦོད་དུ་ཉིལ་ནག་པོ་ལ་སྤྲིག་པའི་གཟུགས་བྲུས་པ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་སྟེ། ཞེས་འདམ་
ང་མཛད་ཅིང་དམ་པ་གཞན་གྱིས་མེ་ལོང་གི་སྦྱང་དུ་ཉིལ་ནག་པོས་སྤྲིག་པའི་གཟུགས་བྲུ་བར་བཤད་ལ་བྲག་ལེན་

ཡང་དེ་བཞིན་མཛད་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱད་ཆོག་ནི། མེ་བསང་ཞིང་སྤྱད་ལ། རྒྱས་
 བ་ལ་མོས་ན། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཁ་སྤྱོད་ལ་
 རྟོ་རྩེའི་འཕྲང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ། རྩ་ལ་རྩ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྤར་བའི་དབུས་
 སྤྱུ་བོ་ལས་བརྒྱ་རྩ་ལས་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྟོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས་རྟོ་རྩེ་
 མཁའ་གོ་སྤྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱས་རྟོ་བྱིལ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ན། ཞབས་གཡོན་
 བརྒྱད་གི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཞིང་ཞལ་རབ་དུ་གདངས་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
 མགྱིན་པར་ཞུ། སྤྱགས་ཁར་རྩྱུ་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་
 བ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་བྲངས། རེ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་གཉིས་སྤྱུ་མཛད་པར་གྱུར། ཨོ་
 བརྩ་ལྷ་གི་ཨ་རྒྱུ་སྤྱགས་ཀྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ནས། རྟོ་རྩེ་མཁའ་
 འགྲོ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། བསྐྱུ་ན། རྩ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 འབར་བའི་དབུས་སྤྱུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཁོ་བོ་རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་ཞལ་གདངས་པར་གྱུར། ཅེས་
 བསྐྱེད་དེ་སྤྱུ་མ་ཤིག་ཆེན་དང་ཕྱི་མ་ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཆོ་འདས་ཀྱི་རྟུང་མཐིལ་གཉིས་
 སྤྱུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ན། སྟོང་ཁར་སྤྱིག་པའི་ས་
 བོན་བོ་ནག་པོ་ལ་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་འདུས། ལྷེ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་ཀའི་བོ་དེད་ནས་སྤྱུ་སྟོན་ནས་ཐོན་སྤྱིག་
 བ་རྩ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཉིལ་ནག་པོ་ལ་སྤྱིག་པའི་གཞུགས་བྱས་པ་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར་པར་བསམས་ཉེ་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་བོའི་དབུས་སྤྱུ་རྩྱུ་བསམ་ལ་དེས་སྤྱིག་པའི་གཞུགས་ལས་བཅད་

ནས་ཁོ་མོ་ཞལ་དུ་བྱལ་ནས་གསོལ་བར་མོས་ཏེ། ཨོྲ་བདེ་རྒྱ་གེ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རོ་རི་མཁའ་ལྔོས་
མོ་མོ་མོ་ཅིག་མོ་ཅིག །སར་བྲ་པི་ད་ཏ་ན་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་སྟེགས་པར་མཛོད་
ཅིག །ཅེས་བརྒྱས་ཤིང་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ཉིལ་མེ་ལ་བཏབ་ནས་བསྟེགས་པས་རྟིག་པ་དག་པར་བསམ། རྟེན་
ཆོག་ལྷ་མ་ལྟར་ན་སྒྲར་ཡང་མཛོད་བསྟོད་ལྟར་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཨོྲ་བདེ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམ། ཕྱི་མ་ལྟར་
ན་གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་མི་དཔེགས་པར་མོས་པས་ཆོག་སྟེ། ལྷ་མ་ཤིག་ཆེན་ལས་བཤད་
ཅིང་ཕྱི་མ་ཆོ་གའི་གཞུང་གི་དགོངས་པའོ། །

[illegible]

ཐམས་ཅད་ཁོས་ཤིག །ཨོ་བྲི་ཏི་བྲི་ཏི་སྐྱ་ལྷ་ཕ་ར་རྒྱ་ལི་རྩྱ་པལ། དལ་བར་གྱིས་དལ་བར་གྱིས་སྤྱི་བ་
 པ་སྤྱོདས། ཨོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྐྱ་ལྷ་ཕ་ར་རྒྱ་ལི་རྩྱ་པལ། ཆོད་ཆོད་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོདས། ཨོ་ཆོན་ཆོན་སྐྱ་ལྷ་ཕ་ར་
 རྒྱ་ལྷ་ཕ་ར་རྒྱ་ལི་རྩྱ་པལ། གཏུབས་གཏུབས་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོདས། ཨོ་ད་ཏ་ད་ཏ་སྐྱ་ལྷ་ཕ་ར་ཀ་ག་ཏི་ཏི་ཏི་
 རྩྱ་པལ། དཔུལ་བར་འཁོ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱོདས་སྤྱོདས། ཨོ་པ་ཅ་པ་ཅ་སྐྱ་ལྷ་ཕ་ར་ཏ་ག་ཏི་ཏི་ཏི་རྩྱ་
 པལ། ཡི་དྲགས་སྤྱོད་འཁོ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཆོམས། ཨོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སྐྱ་ལྷ་ཕ་ར་ཏི་ཏ་ཀ་ག་ཏི་ཏི་ཏི་
 རྩྱ་པལ། དུད་འཁོར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཆོམས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དཔ་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏི་ལྷ་ར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 པ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཟླ་ཞིང་བྱེ་མའམ། ཡུངས་ཀར་སྤྱད་ཏེན་ལ་བྲབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་གྱི་
 འཕྲོང་བ་ཡོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཏེན་ལ་ཤོག་པས་དེའི་སྤྱོད་ཆོག་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མོས་པ་བྱ།

དེ་ནས་ཁྱུས་ཀྱིས་སྤྱད་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ན་དེའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་དང་། མེད་ན་
 སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་གང་འཛོམ་ཅིག་གི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་ལ་ཁྱུས་བུམ་མམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་
 ཁྱུས་གསོལ། དེ་དང་རྒྱ་མ་ཁ་ཅིག་གི་བྱག་ལེན་ལ་རྩེའི་སྤྱོད་ཆོག་གཟུགས་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་བ་ཡོད་
 པས་གང་རུང་བྱ་བ་ལྷོག་ཆེན་ནས་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་ཁྱུས་གསོལ་བའི་ཆོག་ལི། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ནི། །སོགས་དང་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སོགས་དང་། དེ་དག་སྤྱོད་ལ་མཚུངས་པ་
 མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྤྱོད་སོགས། ཨོ་རྩྱ་ཏི་སོགས། རྒྱལ་བའི་
 སྤྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱད་སྤྱད་བྱ། །རྒྱལ་བའི་
 སྤྱོད་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་
 སྐྱ་ལས་མེ་ཤོན་ལི་སྤྱད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་གསུང་དང་ཐུགས། ལུས་ཞེས་པ་དག་དང་
 ཡོད་ཅེས་པར་འདོན་པ་བསྤྱད་ཏི་ཁྱུས་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྱོད་

ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྟོན་གྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་དང་
ལེ། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞི་སྒྲུབ་ནས་སྤྱད། སྤྱོད་གསུམ་
ཀུན་ཏུ་བྱི་དང་ལྷ་བ་ཡི། །བྱི་མཆོག་རྣམས་གྱིས་བྱུང་དབང་རྣམས་གྱི་སྤྱ། །གསེར་
སྤྱང་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུགས་པར་
གྱིས། །ཞི་བཟང་གཞེ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་
ལེན་ཏུ་བྱི་ཞེས་ཡིད་འོང་བའི། །གོས་བཟང་སྤྱབ་ལ་འཇམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། །ཁྱེན་
མཆོག་བརྒྱ་ལྷག་དེ་དང་དེ་དག་འབུམ། །ཞི་བཟང་ལ་ས་སྤྱ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་
ཁྱུས་གསོལ་བའི་ཆུ་དེ་ཁྱུས་བྱམ་དུ་ཁྱུགས་ཏེ་རོ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་བཟ། །མིང་བྱང་ལྷ་བྱ་བྱུབ་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་མེ་
མོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་། མ་མ་ལ་དངོས་སུ་བཟ་བར་གསུངས་ཀྱང་བྱག་ལེན་ལ་ལག་པ་གཡོན་བྱམ་
པ་ཐོགས། གཡས་པས་ཀྱ་ཤ་བཟུང་ནས་སྤྱགས་བཟོད་པའི་ཆེ་བྱམ་ཆུ་འཛོར་བ་དམ་པ་དག་གིས་མཛད་པ་ལྟར་
རལ། བྱམ་པ་མཐུན་དུ་བཞག་སྟེ་འཛོར་བ་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་བྱང་བས་ཁྱུས་ཆུ་འཛོར་བ་བདེ་བས་དེ་ལྟར་བྱ། །འདི་
ལེ་སྤྱན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྤྱའི་བྱི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་བྱི་ཡིས་
ལེགས་བསྟོན་ཆུ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་གྱི་ཁྱུས་བྱ་འོ། །ཞི་ལ་སྤྱན་གསེར་མ་ཡ། མ་
བྱ་སྤྱ་ལ་ནས། མཐུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཨེ། །འདིགས་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་
ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་
པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྤྱའི་བྱི་
མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་
སྤྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་པའི་གནས་
སྤྱ། ཚུལ་ཁྱིམས་མ་བཟོད་པ་མ་བཙོན་འབྱུས་མ་བསམ་གཏན་ལེས་རབ་ཅས་དང་།
སེར་སྤྱ་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱ། ཚུལ་འཆལ་ཁོང་ཁྱོ་ལེ་ལོ་རྣམས་གཡེང་ལེས་འཆལ་

ཞེས་པ་རྣམས་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་ཆོག་པ་ཅད་སྤྲུག་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་བཟུ། རྩ་བོ་དྲུག་གིས་
 རྩས་བྲས་པས། །བག་ཆགས་རྣམ་དྲུག་སྤྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་
 ཞིང་། །རྩས་ལེགས་མཛད་ལ་བྲུག་འཆའ་འདུད། །ཡིག་བརྒྱ དེ་རྩ་དྲུག་གིས་རྩས་
 བྲས་པས། །དེ་མ་རྣམ་དྲུག་སྤྱང་མཛད་པ། །རྩ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྡན་པ། །རྩས་
 ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །ཡིག་རྒྱ དེ་མ་རྣམ་དྲུག་དག་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་
 གིས་རྩས་བསྐྱེ་འོ། །ཡིག་བརྒྱ འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཞེས་པ་ནས། རྩད་པར་དུ་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ཏེ་སྤྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བརྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་གསུམ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་དྲུག་གསུམ་སྟེ། །བཙམ་ལྡན་སངས་
 རྒྱས་དྲུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟེ་ཡིས་དྲུག་བཙམ་མོ། །ཡིག་བརྒྱ འཛིག་རྟེན་
 འདི་ནས། རྩད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱར་དུ་སྟོགས། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་གནས་སུ། བཙམ་ལྡན་དམ་
 ཆོས་x འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་x ཞེས་པ་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་དང་ཡིག་བརྒྱ་དང་སྟེ་ལ་ཆོག་སྤྲུག་སྟེ་
 རྩར་བས་བཟུ། ས་ནི་དྲུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དྲུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་
 བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དྲུག་ནི་དྲུག་མེད་ཤོག །དྲུག་ནི་ས་ཡི་ནང་
 དུ་སོང་། །གང་བའི་སྟོད་དུ་དྲུག་སོང་ཞིག་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་ས་ཞེས་པའི་གནས་སུ། རྩ། མེ།
 རྩང་། ཞེས་པ་བཅུག་ལ་ཡིག་བརྒྱ་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །སྟེ་ལ་ཆོག་རྒྱས་པ་སྤྱད་པར་སྟོན། གོང་གི་
 སྤྲུ། ཞེས་པའི་མཐུག་དུ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

བ་སའི་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་སའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་
བ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སའི་རང་
བཞིན་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་
གཞན་གསུམ་ལ་ས་ཞེས་བ་དང་། སྦྱོར་མ་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱ། རྒྱ། མེ། རྒྱུད། ཞེས་དང་། ལྷ་མ་གྱི།
གོས་དཀར་མོ། སྟོལ་མ། ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ལ་བཞེད། འདིར་ཁྱས་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཅ་རིག་
གི་ཆབ་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བཞེད་པ་ལྟེ་ཆེན་ནས། ལྷ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོ་སྟོའི་ཆོ་ག་གཞིན་པའི་
དོན་དུ་བྱེད་ན་ཅ་རིག་གི་གནས་སུ་རང་རང་གི་ཡིག་བརྒྱ་བཞེད་པར་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་ལ། དམ་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་ལྷ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་འང་ཅ་རིག་བཞེད་པར་གསུངས་པ་ཡོད་པས་དེ་
ལྷར་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད། དེ་ལྷར་བཀྱས་པས་སོ་སོའི་སྤེལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱེ་མ་དག་པ་ལ་སོགས་
པའི་དམིགས་པ་བྱགས་བྲག་པོ་བྱ། སྤྲུགས་དང་སྤེལ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བྱེལ་བྱ་དགོལ་མི་དགོལ་གཞུང་དང་ལྟེ་ག་
ཆེན་ནས་མི་གསལ་ཞིང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེར་རོལ་མོ་དགོལ་བ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོས་པ་ལས་དམ་པ་གོང་
མའི་བྱག་ལེན་ལ་མེད་གསུངས་པ་འདྲ་སྤང་ལ། དེར་སང་བྱག་ལེན་ལ་དགོལ་བ་དང་མི་དགོལ་བ་ཅི་རིགས་འདུག་
ཀྱང་དགོལ་བའི་སྟོལ་ཤས་ཆེར་དར་བའི་ཡུལ་དུ་མ་དགོལ་ན་སྦྱིན་བདག་ཉམས་ཆེ་ཆེ་མོ་འདྲས་ལྷ་མ་འདིས་བྱེལ་
བྱ་དགོལ་ཆོད་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་འདུག་ཟེར་ཉན་ཆེ་བས་སྤར་སྟོལ་ལྷར་བྱས་ན་སྤྲིག་རྒྱུ་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལག་
ལེན་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བྲགས་འཛོམ། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་ལ་ས་འཛོར། རྒྱ་ལ་
བུམ་རྒྱ་འཛོར། མེ་ལ་དཔལ་འབར་གཡོ་བ། རྒྱུད་ལ་ཁ་རྒྱན་གྱི་ཀྱུ་ཤ་གཡོལ་བར་ཆད་ལྷན་གྱི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་གསུངས་ཤིང་བྱག་ལེན་ཀྱང་དེ་ལྷར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་མི་རུང་བ་མིན་ནའང་། རང་ཅག་འདུལ་
འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་དང་བྱག་ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟེ་ག་ཆེན་ནས། ས་
ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལེ་ལེའི་མཐར་ཁྱས་ལེ་བྲས་ལ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་སྟོན་
ལམ་བཞེད་ཅིང་དེ་ལྷར་ཡང་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

དེ་ནས་མི་ཤེས་པ་སྤྱད་བ་ནི། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཀྱེལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་གསུངས་
ཤིང་ཆོག་མཆོམས་ཆོར་ལྷ་མས་གཡས་པས་བུམ་རྒྱ་འཛོར། གཡོན་པས་བྱེལ་བྱ་དགོལ། ཆོགས་པས་མེ་རྟོག་

འཛོམ་བར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་བྱས་པ་བྱང་ནའང་། རིག་ཆེན་ནས་མི་ཤིས་པ་སྤྱད་བཞི། གཙུག་དགྲུ་ལས། སྤྱར་
 ཡང་བཟ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཁྱས་བྱ་ལོ། །ཞེས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཛོད་
 ཅིང་ཁྱས་བྱེད་པར་གསུངས་པར་འདྲ་ཡང་། བྱག་ལེན་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེའི་མཐར་ཤིལ་བྱ་བསིལ་ཞིང་མེ་རྟག་འཛོམ་
 བ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེའི་མཐར་ཤིལ་བྱ་བསིལ་ཞིང་མེ་རྟག་འཛོམ་བ་དང་བཅས་པས།
 གང་ལ་སེར་སྣ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཛོམས་ཤི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་ཞི་
 གཞོད་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདྲེན་པ་གང་
 ཞེག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཛུང་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། །གང་ཞེག་བདེ་བར་མངའ་མཛད་དེས། །ཁྱེད་ལ་སྟོབ་པ་གང་
 ཞེག་བྱམས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་
 བསྐྱངས་དེས། །ཁྱེད་ལ་གང་ཞེག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་
 རྟེན་གྱར་ཅིང་། །སྤྱིང་དང་དབྱང་གཉེན་གྱར་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་
 གང་སྐྱེས་པས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་དོན་འབྱུང་གྱར་ཅིང་། །དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་
 པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་གང་ཞེག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆལ་བཅས་པ་རབ་
 གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་
 བོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱར་ཅིག །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་
 གྱར་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་གསུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་སྟན་པ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་ཡིད་འཕྲོག་
 གང་གིས་སུ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་དེ། །ཆོགས་ཀུན་
 དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་

བྱིན་ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་
སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་
བ་ཡིས། །ཁྱེད་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །རྟག་
གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །རྟག་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་
ཅག་ལམ་བསོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །སྤྱིར་འོང་དག་གྱུར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་
ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་
བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་
ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངན་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་
ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེས་ཏེ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་
ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཆེ་འདས་དེའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་འབྲེལ་
གང་ཡང་བྱུང་བ་ཅིག་གིས་བྱང་བྱ་བ་བཟུང་ནས་ཐུག་བྱེད་ཏུ་གཞུག་པའམ། རང་གིས་བྱང་བྱ་བ་བཟུང་ནས་ཐུག་འཆལ་
བའམ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་ཆེ་འདས་དེས་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་དང་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་དང་ཉེ་བའི་སྤྲས་བརྒྱད་སོགས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྦྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་ཐུག་བྱེད་པར་མོས་ཏེ། གང་གི་
འོད་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་
ཡི། །དོ་རྩེ་འཛིན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །ཞེས་སོགས།
སྒྲ་མའི་སྐུ་ནི་དོ་རྩེའི་སྐུ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
སྐུ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡང་བདག་ཐུག་འཆལ། །དང་པོར་མེ་རྟོག་སོག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །ཞེས་
སོགས། བཏུ་གསུམ་མའི་སྐབས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
བཞི། གཙུ་པོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྦྱོབས་པའི་དོན་བཙུན་པ། །སྦྱོབས་

ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་
 རུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་
 རྣམ་སྐྱག་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་
 བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབྱལ་བར་བཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་མ་
 འཁྱལ་བའི། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་
 འཛོད། །སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་
 དང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་
 ཆོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འཛོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤམ་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་
 སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པའི། །རྫོ་རྗེ་ཅན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་
 མཐོང་ནས། །བྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱི། །འཛིགས་པ་སྐྱར་ཏུ་བསལ་དུ་
 གསོལ། །འདིའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་འདིར་དེ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་རྫོག་གི་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ་ཤིག་
 ཆེན་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྤྱིང་གིས་ཕྱིར་རྫོག་གི་སྤྱང་བ་བྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ནས་ཁྱས་ཀྱི་བར་ལ་
 བཞེད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་སྐྱབས་འཇོ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞེད་པའི་ལུགས་གཉིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ན་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་ཆེ་འདས་ཀྱིས་བྱེད་པར་སོས་ཏེ། གསོན་པོ་ལ་བསྐྱར་
 བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱར། དེ་ཡང་འདིའི་གཞུང་དང་ཤིག་ཆེན་ནས་གཤམ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་འདིར་བསྐྱར་བར་
 གསུངས་པ་ལས་འདིར་སྟོབ་མ་སྟོ་གོན་བྱེད་མི་བྱེད་མི་གསལ་ཡང་འགྲོས་ལ་དཔག་ན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་
 འདྲ། མེས་སྤྱང་བ་ཆར་བའི་མཐུག་ཏུ། དེ་དག་ནི་གཤམ་པོའི་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་སྟེ། ས་ཆོག་དང་སྟོ་གོན་སོགས་
 གཞན་རྣམས་ནི་གསོན་དབང་དང་འདྲ། ཞེས་བཤད། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་རིག་གི་ཤིག་གཞན་ཞིག་ན་གཤམ་པོ་
 ལ་སྟོ་སྟོའི་ཆོ་ག་བྱས་པ་སྟོབ་མ་སྟོ་གོན་གྱི་དོད་པོ་ཡིན་པར་གསུངས། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐབས་འདིར་

གཤམ་པོ་ལ་དངོས་སྒྲིལ་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡོད། སྤྱིར་གཤམ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བར།
དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད་ལས། རུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་ནི། གཤམ་པོ་གསོན་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ན། འན་
སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། རྟེན་ཉིད་ཀྱོལ་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། ཅེས་དང་། རྟོ་རྩེ་གྲར་གྱི་རྒྱད་ལས། རུལ་ཚོན་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་ནི། གཤམ་པོ་གསོན་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ན། འན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། རྟེ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱོད་རྒྱད་ལས། གང་ཡང་རུང་བཤི་བའི་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་
སྟེ་དབང་བསྐྱར་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་ཐར་ནས་སྤྱི་འཇིགས་སུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། འདིའི་གཞུང་དང་འཇིག་ཆེན་སོགས་ལས་གཤམ་པོ་
ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལས་འདི་ལ་བསྐྱར་དང་། འདི་ལ་མི་བསྐྱར་བའི་དམིགས་བསལ་མི་འབྱུང་ཞིང་
དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བར་གསུངས། མཁས་བླ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་སྤྱོད་རྟེན་ཆོས་ལུན་རབ་འབྱོར་
གྱིས། གཤམ་པོ་འདི་སྤྱི་གསྐྱོང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་སྟོན་པའི་བར་བྱ་
ཡི། དམ་གཞག་རྣམས་དང་དབང་དངོས་གཞི་མི་དགོས། སྤྱོད་རྒྱད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནི་ཆོགས་
གསོག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་གི་ཉེན་འབྱེལ་སྤྱི་ག་པའི་རྩེས་གནང་མང་པོ་ལ་དབང་གི་ཐ་སྐྱོད་བཅུགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
པར་བཤད། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་གཤམ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དེ་སྤྱིར་དབང་ཐོབ་པ་ཅིག་ཡིན་
ན་ཆེ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཅན་བྱས་པས་ཆོག་གི། རྟེ་མིན་ན་དགག་བྱ་ཡོད་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འབྱུག་པ་ཅན་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པས་སྤྱོད་སྟོན་དང་ལུན་པས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱ། དེ་
ནས་ཉེན་སྲུ་བླ་ལས་སྐྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ལས་
རྟོ་རྩེ་སྤྱོད་གིས་མཆོན་པ་ལས། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྟོ་རྩེ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་
པ། དེན་པོ་ཆེད་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ཞབས་རྟོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་
བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཁར་སྤྱོད་སྟོན་
པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཁའི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་ངངས། རྟོ་སྤྱོད་པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སྤྱོད་ཞུ་སོགས་
ཀྱིས་མཆོད། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྟོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤམ་པོ་ལ་གྱུར། རྟོ་

རྩེ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ། བྲག་འཛམ་བྲག་ན་རྩེ་ལ། ། ཞེས་བསྟེན། འདིའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་
 ལྷར་བཞེན་བསྐྱེམས་ལ་གོང་ལྷར་མཆོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ས་ཆོག་གི་གོང་དུ་རྩྱེ་ལེམས་བསྟེན་ནས་མཆོད་
 བསྟེན་ཁྲེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་བཞེན་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རིག་རང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྷར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཕྲོ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་བཞེན་གྱིས་ཆོག་
 ལྷར་བཀག་སྟེངས་པའི་གོང་དུ་ལྷར་བསྟེན་ན་འདིར་བསྟེན་མི་དགོས་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད།

འདིར་ཟས་གཏང་དམ་འདོད་ཡོན་བསྐྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ན། ཟས་ནམས་བསང་སྒྲུངས། སྤྱོད་བའི་
 དང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་གཟུགས་སྒྲ་ཅི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 བར་གྱུར། ཟས་མོ་གཉིས་བཀའ་ལ་སྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབུལ་བར་བཞག་
 ལ། ཅན་མཆོས་ཅན་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲོ་བེ་ཤུ་ཕུ་ཁེ་རྩུ་སའ་ཏང་ཁྲི་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་
 ཅན་ཁྲི་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བཀྲམས་ལ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་མཐས། ཨེ་
 བའོ་མཆོད་པ་ཞེས་སོགས་སམ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་མེ་ལོང་འཛིན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱང་བའམ་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་དབུལ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དག་ཟས་དང་གོས་
 སོགས་གཤིན་པོ་ལ་གཏང་པས་དེས་ལོངས་སྟོང་བར་འདོད་པ་ཡོད་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ནི་ཆེ་འཕོ་བ་རི་ལྟར་
 འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཤིན་པོ་དེའི་ཆེད་དུ་བཟའ་བརྒྱང་གོས་
 སོགས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཏེ། དེའི་དགེ་བ་གཤིན་པོ་ལ་བསྟེན་ན་གཤིན་པོ་དེ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དེར་
 སྐྱེས་ནས་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པས་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་ཅི་རེགས་པས་ཕུལ་
 བའི་མཐར། འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་པ་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སོགས་
 དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་
 སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་
 ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་

སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའི་སྒྲེལ་ཆེག་སྤྱར་ན་མེགས་པར་མེམས། འོན་ཀྱང་འདིའི་གཞུང་ལས་ཟས་
གཏད་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཆེ་འདས་ལྷར་སྤྱེད་པ་ལ་མཆོད་པར་གསུངས་པ་ནི་བཟའ་བཏུང་སོགས་གཤིན་
པོ་རང་ལ་གཏོད་པ་ལྟ་བུའི་ཟས་གཏད་མ་བྱས་ན་དེའི་ཉི་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་ཁེངས་པ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་
བྱུང་ན་ཆེ་འདས་དེ་ལྷར་སྤྱེད་པ་ལ་འབུལ་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་དེ་ལྷར་བྱ་ལ། གཞན་
དུ་སྤྱ་མ་ལྷར་བྱེད་པ་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གཞུང་ལས་ཟས་གཏད་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་
དགོས་བྱུང་ན། ཞེས་དང་། རིག་ཆེན་ལས། ཟས་གཏད་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་ནས་ལམ་
སྤྱང་བསྟན་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་ཆེ་འདས་ལྷར་བསྤྱེད་པ་ལ་བཟའ་བཏུང་སོགས་བསངས་སྤངས་ལ་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ་
བའི་ཆེགས་ལ་སོགས་པས་དབུལ་ཞེས་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གསུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སློབ་
དཔོན་ནག་པོ་བས་ལམ་སྤྱང་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་ས་ཞལ་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་བཞིན་
མཛོད་ནའང་། གཙུག་དགུ་ལས། རྩེ་སོགས་ལམ་བསྟན་པའི་སྤགས་དང་། རྩེ་སོགས་ལམ་སྤྱང་བའི་སྤགས་སུ་
གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་སྟོང་ཉིད་ཉིང་འཛིན་རྟོ་རྗེས་ཀྱང་དེ་ལྷར་བཤད་པས་རང་ལུགས་ཐོག་མར་ལམ་བསྟན་
པ་ནི། བྱུང་ན་ཆེ་འདས་ལྷར་བསྤྱེད་པ་དེ་ལ། མི་མཛོད་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་སྟོས་པའི་
རྒྱུ་ཕྱོགས་ན་ཞིང་དེར་སྤྱེས་ཅམ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་ཅིང་བདེ་བ་
རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་ལས་གྱུབ་པ།
མེ་ཏོག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཤིང་དང་། རྗེང་བུ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་
པ། ཐ་གྲུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་
གི་བྱང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་བརྒྱའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱོད་མདོག་
དམར་པོ་བྱ་བུའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་འོད་གྱིས་འཁྲུང་པ་ལྟ་བུའི་གཟི་
མདངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་

ཆེའི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ་
 ཞིང་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩོམ་སྐྱུ་ལ་མོ་གྲུང་གིས་འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་
 བསྐྱའི་སྤྱོད་བྱ་འདབ་མ་འབྱམ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་འདབ་མའི་སྤྱོད་དུ་རང་ཉིད་འགོ་
 བའི་འདུན་པ་གྱིས། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཡི་དམ་སྤྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོགས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་
 ཡི་དམ་སྤྱའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྒྱས་མཐུས་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆེ་
 འདས་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་གྱི་ལམ།
 ཉེན་སྦྱིད་པ་ནས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བར་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བའི་ལམ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པས་ཉེན་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐོང་བའམ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་ཞིང་ཁམས་དང་
 བཅས་པ་བསྟན་པས་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ། མཐོང་བེན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་གོམས་པར་
 བྱེད་པས་སྟོམ་ལམ། འདུན་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཆམས་སྦྱར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 གནས་སྟོར་བ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ་དེ་རྣམས་མཐོ་རིས་གྱི་ལམ་དང་། སྤང་ཁམས་སྟེ་
 མཆོད་གྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་གས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ་རིས་
 ལེགས་གྱི་ལམ་ཡིན་ལ། ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་
 དག་ལ་བཉེན་ནས་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་ཅན་དང་རིས་ལེགས་འཕགས་པའི་ལམ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སར་འགོ་བའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བཅའ་སྤྲོད་
པའམ་མོས་པ་བྱས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
ལས་བྱུང་བ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྣམ་དག་
པ། ཆོག་གས་གྱི་ལམ་དང་སྒྲུང་བའི་ལམ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ། ལྷ་
ན་མེད་པའི་བྱུང་བར་ལམ། བྱུང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་དག་ལ། བརྟེན་ནས་སྤིག་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བཞུད་
བར་ཤོག། ཨོྫ་རྩྭ་རྩྭ། མཉྱ་རྩྭ། རྩྭ་སྟོ་རྩྭ་ཤ། རྩྭ་གི་ར་ཤེ་རྩྭ་སྟོ་ལྷ་བི་བྱུང་
རྩྭ། ཤོར་ཡ་སར་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ། དཀོན་མཆོག་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་
རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་བ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད། ཅེས་པས་ལམ་བསྟན་ལ།
བསྐྱེད་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། སྤིད་གསུམ་ངེ་མས་མ་གོས་པའི། སྤིད་པའི་བསྐྱེད་
ལས་བྱུང་བ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག། ཨོྫ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྟོ་རྩྭ་ཤ། མཉྱ་སྟོ་ཁ་
བ་ཏི་གཙོན་ཏུ་སྤྱུ། བསྐྱེད་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བཅུད་ཅིང་
མེ་ཏོག་གཏོར་ལམ་སྤངས་པས། ཆེ་འདས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
འདེས་པ་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཐོན་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་དེར་བསྐྱེད་ལ་རྩལ་ཏེ་
སྤྱེས། དེ་ན་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་རྙིང་བ་རྣམས་གྱིས། ཨོྫ་སར་ཏ་སྟོ་ག་ཏ་སྟོ་མ་ར་
སད་ཀ་རྩྭ་ཤ་ཨོྫ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ། ཞེས་མཆོད། ཆེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེས་པ་དེས་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ཨོྫ་སར་ཏ་སྟོ་ག་ཏ་ནས་སྤྱུ།
ཞེས་མཆོད་ནས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་
གྱིས་ཆེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེས་པ་སོགས་ཆོག་བྱེད་པ་ཐོབ་དག་གི་མཐུར་ཤེས་

ནས་རང་ཉིད་ལ། ཨོ་སར་ནས་སྤྱོད། ཞེས་མཆོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་
 མེད། །ཆོས་དང་འདྲ་བའི་དགོ་བ་མེད། །དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། །སྤྲུགས་
 དང་འདྲ་བའི་འདྲེན་པ་མེད། །ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར། ཆོ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་
 བ་དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་དེར་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བརྟགས་པས་བདག་གིས་ཆོ་ག་བྱས་པའི་
 རྒྱས་མཐུར་ཤེས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་འོངས་ཏེ། ཨེ་མ་ཤུག་མགོན་པོ་ཡིས། །སངས་
 རྒྱས་མཛད་པ་ཡ་མཆོན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་ལྷུང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྟོག་
 བཞིན་སྤྱར་དུ་གྲོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་བསམ་མི་བྱལ། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མི་
 བྱལ། །ཆངས་སྟོན་ཆུལ་བྱིམས་ཇི་མེད་སྐྱེ་བསམ་ཡས། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡ་མཆོན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་མཆོམས་མེད་ལྷུང་བ་
 ཡི། །སེམས་ཅན་སྟོན་གནས་སྤྱར་དུ་སྐྱེས། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་བདག་དང་སྟོ་
 ལ། ཨོ་སར་ནས་སྤྱོད། ཞེས་མཆོད་དེ་སྤྱར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་བར་གྱུར་བར་
 བསམ། ཨོ་སར་བུ་རྩ་ཁྱེ་ཏེ་གཞོན་དུ་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སོང་ཤིག །ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལན་བཞི་པོ་ཆོ་འདས་དང་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་སྟོ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བསམ་ནས་རང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རེ་ཀ་ཆེན་ལས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལན་
 བཞི་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྔ་པོ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྲུགས་དང་བྱག་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བའི་བསྐྱེས་པ་འཕམ་
 རྒྱས་པ་ལ་སྟོན། ཆོགས་བཅད་སྤྲུགས་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད་དོ། །ཞེས་སྤྲུགས་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེས་
 པ་འཕམ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་པ་གང་རུང་གིས་མཆོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །མཆོད་པ་དང་ཆོ་
 བརྗོད་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞིའི་སྐབས་ལས་གསུངས་པ་དང་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ལ། དམ་
 བ་འགའ་ཤིག་གིས་མཆོད་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་རྩིང་བ་སོགས་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་བསམ་པ་མ་
 གཏོགས་རང་གིས་མཆོད་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་སོགས་བྱེད་པར་མ་བཤད་པའང་ཡོད། བརྩེ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མེ་

ཏོག་འཛོར་བ་ལ། རིག་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་མེ་ཏོག་ཚུ་ནང་དུ་འདོར་བ་དང་ཁ་ཅིག་རྟེན་ལ་འདོར་བའི་ལུགས་གཉིས་
བཤད། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཚུ་ནང་དང་རྟེན་ལ་འཛོར་བ་མི་འཐད་པས་ཆེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སླེབས་
པའི་སྐྱེས་མ་ལྟ་བུར་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཛོར་བའི་མོས་བ་བྱས་ཏེ་འཛོར་གསུང་། ལམ་སྟོན་གྱི་
ཆེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་བྱ་བར་ཆད་ལྷན་དམ་པའི་གསུང་ལས་འབྲུང་ལ། ཆེ་ག་དང་མ་འབྲེལ་
བར་ལམ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཁྲམས་མ་མཛོད་ཞིང་། མཁས་བྱུང་ཆད་ལྷན་གྱི་བྱུག་ལེན་ལ་ཡོད་མེད་མ་དེས་ཀྱང་འགའ་
ཞིག་བྱེད་པ་ལྟར་ན། སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། སྤུལ་བྱུང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་ཐད་དཔལ་
སྟར་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་
རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེན་བྲངས། རི་སྟོད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འི་
འདིག་རྟེན་ན། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏོད། །ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་བ་སྤུལ་སྟེ། ལམ་བསྟན་སྐྱང་བྱས་ན་འབྲེལ་ཅུང་ཞིག་ཆོག་གས་སྟུང་མོ། །འོན་ཀྱང་ཆེ་
ག་དང་མ་འབྲེལ་བར་ལམ་བསྟན་སྐྱང་བྱར་བྱང་མི་བྱང་རྫོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱ། ཆེ་འདས་ལྷར་མ་
བསྐྱེད་ན། ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་གཙུག་
ནས་ཐོན། ཞེས་བཟོད་པ་མ་འབྲེལ་བས། ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་ཞེས་
བཟོད། དེ་ནས་ལྟ་དང་རྣམ་ཤེས་གཤེགས་པའི་བྱང་པོ་ལྟག་མ་རོ་ལྟ་བུའམ་བྱང་བུ་སྟེག་
སྤྱིབ་དང་ལྷན་ཅིག་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྟེགས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ།
གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱང་
པོ་ལྟ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་མེ་སྐར་རོ། །འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་བྱད་ཤིང་
ལ། །ལྟ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྐར་རོ། །དབང་པོ་བྱུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་མེ་སྐར་རོ། །ཡུལ་རྣམས་བྱུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྟ་མོ་བྱུག་གི་མེ་སྐར་
རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་མེ་སྐར་རོ། །སྐྱེ་

གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྲུག་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་སྤར་
 རོ། །ཞེས་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མེ་སྤར་བའི་སྤངས་ཀ་ཙམ་བྱ་ཞིང་། འབྲུག་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤར་
 ལ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། །ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 སོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་དུན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱང་པོ་ལྷའི་བྱི་མ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བྱི་མའི་བར་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཐར་ཐུག་མེར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པས། ཕྱང་
 པོ་ལྷ་རྣམས་པར་དག་པ་རིགས་ལྷ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་བསམ། རོའམ་བྱང་བུ་སྐྱེག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱ་ཡི་
 མེད་ན་མི་དགོས། དེ་ནས་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་
 ཆད་བསྐྱང་། བཟོད་པར་གསོལ། སྐྱབ་གཞི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཕྱ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་
 ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བྱེ་རོལ་ཏུ་
 གནས་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འདྲིར་ནི་ཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བརྟན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་རྩལ་ཆོན་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ཆོག་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། སྐྱབ་གཞི་མེད་པའི་བདག་
 སྟོང་རྒྱང་བ་ཡིན་ན་ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་ལ་སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཤིག་ཆེན་ལས་རྣལ་
 འབྱོར་ལྷ་མེད་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཤམ་པོའི་དོན་དུ་ཆོ་ག་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། རྣམ་
 ཤེས་དགྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པའི་མཆོན་དང་། ཅ་རིག་
 གི་གནས་སུ་རང་རང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་ཅིང་སྟོ་སྟེའི་ཆོ་ག་གཞན་ཐམས་ཅད་འདི་བཞིན་བྱས་ལ། བདག་
 མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཤམ་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱེད་ན་
 བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་ཆེ་གསང་འདུས་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་
 ཆོགས། བདེ་མཆོག་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས། ཆེ་
 དཔག་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཞེས་འདོན་པ་

སྤྱོད་ཞིང་། ཡིག་བརྒྱའི་ཆོག་སང་འདུས་ལ། ཨོ་བཟླ་སྟུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་དྲེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་
བརྒྱ། བདེ་མཆོག་ལ། ཨོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ། ཆོ་དཔག་ལ་ཡིག་
བརྒྱ་སྤྱི་འགོ། ཐུག་འཆམ་གྱི་ཆོག་སང་འདུས་ལ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་
བྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས། བདེ་མཆོག་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་འཕོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས། ཆོ་དཔག་
ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར། །ཞེས་སོགས་སམ། འཛིག་ཉེན་འཛིན་པའི་གཙུག་པོ་
ཆོ་དཔག་མེད། །ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་ནམས་གོང་དུ་བཤད་པས་རིགས་བསྐྱེས་ཉེ་ཤེས་པར་བྱ།
གཤེན་པོའི་དགེ་བ་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཞེ་དགའི་བར་དུ་གསུངས་པ་མན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོ་སྟོའི་ཆོག་བྱས་ན་སྤིག་སྤིབ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་
བས་ཆོ་འདས་ལ་སྤྱོད་བཅེ་བ་དག་གིས་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཙོན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གཤེན་པོ་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་ཐབས་སྟོ་སྟོའི་ཆོག་ཐར་ལས་གསལ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་བྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་གྱི་
ན་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལུན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
དན་སོང་སྤྱོད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་རྒྱད་དོན་གསལ་བ་གཞིར་བྱས། ཀུན་རིག་ཤིག་ཆེན་དང་དམ་པ་གཞན་
ཀྱི་མན་དག་གིས་བརྒྱན་ཉེ་ལག་ཏུ་སྤྱོད་བདེ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་དང་རང་དང་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་
ལའང་པན་པར་འདོད་པས་དཔེན་གནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཟུལ་གྱིས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །འདིས་
གྲང་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་རྒྱན་ཆད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡལ་
སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ཡོ། །

༢༡། །གཤམ་པོའི་ཕུང་བོ་སླེག་སྤྱད་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་
གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐར་བའི་སྒོ་
འབྲེད་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བཟླ་ཞི་ར་ཤ་ཡ། འདིར་གཤམ་པོའི་ཕུང་བོ་བསླེགས་ཏེ་སླེག་པ་
སྤྱད་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ས་ཆོག་བྱས་ལ་སླེགས་བྱ་རི་ལྟར་
འཆམ་པའི་སྟེང་དུ་བྱིས་ཐབ་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་ས་ལ་འབྲི་བའམ་དར་རས་ལྟ་བུ་ལ་
བྱིས་ནས་བཏིང་བའང་རུང་བར་བཤད་པས་ཞི་བའི་ཐབ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ།
ཐབ་གྱི་མཐའ་ནས་ཤིང་ཁང་བྱ་བཞི་རྒྱ་ཁྱེད་དང་དོ། དཔངས་སུ་ཁྱེད་གང་སོགས་
ཅི་ཅམ་འཆམ་པ་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་ཡོད་པ་བཅིགས། དེའི་སྟེང་
དུ་བྱར་ཁང་རབ་བྱང་ལ་མཆོད་ཏེན་ལྟ་བུ་དཀར་བོ། རྒྱལ་བོ་ལ་གཙུག་ཏོར་ལྟ་བུ་
སྟོན་པོ། རྟོན་པོ་ལ་ཐ་མ་ཏོག་ལྟ་བུ་དམར་སྟེ། དག་བསྟེན་ལ་བརྒྱུ་ཁ་སྤྱར་ལྟ་བུ་
དམར་བོ། ཐ་མལ་བ་མོ་ལ་གདན་ཁི་ལྟ་བུ་མེར་སྟེ། མོ་ལ་བེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་སྟེ། བྱིས་
པ་ལ་སྤྱང་བཟེད་ལྟ་བུ་དམར་མེར་བྱ་བར་བྱ་སྟོན་གྱིས་བཤད་ལ་ཁྱང་འདས་མཆོད་
ཏེན་གྱི་དབྱིབས་སུ་བྱ་བར་བཙོ་བརྒྱད་ཆོས་རྗེས་བཤད་པས་བྱུབ་ན་རབ་བྱང་
སོགས་སོ་སོ་ལ་སྤྲ་མ་ལྟར་དང་། འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མ་ལྟར་བྱ་ཞིང་
དེ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་རྒྱང་བཞི་བཞག །རྗེས་འབུལ་བའི་ཁྱང་བྱ་ཤིང་ཁང་དང་རོ་

ཁང་གི་འཆམས་སུ་འཛོག་པར་པ་བོང་ཁ་བས་བཤད་ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་སྒྲིང་ཁའི་ཐད་
དང་ཁ་ཅིག་ཁའི་ཐད་དུ་འཛོག་པའང་སྒྲུང་། གྱི་ལ་ཞལ་བ་ལེགས་པར་བསྟུན་པ་དཀར་
ཅི་སོགས་གྱིས་ཁ་དོག་བསྒྱུར། ཇི་བཟང་གི་ཚུ་ལ་ཡིག་བརྒྱ། དུ་ཤྱ། ཀི་ཀ་ནི་སོགས་
བསྒྲས་ཏེ་རོ་ལེགས་པར་བསྟུས། རས་སོགས་གྱིས་སྤྱིས། ག་བུར་སོགས་ཇི་བཟང་
གི་འདེ་གྲས་ཁྱབ་པར་བྱག་ཅིང་ཁ་སོགས་དབང་བོའི་སྒྲོར་ལྷག །རྩེ་བཅུན་གྲགས་
བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱི་དོར་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་ཅ་སྤྲུགས་དང་ཨོ་སྤྱི་བོ། སྤྱིང་བོ་དང་
ལྷུང་མཁྱིན་པ། ཉེ་སྤྱིང་དང་རྩྱུ་སྤྱིང་ཁར་གདགས་པར་བཤད། བུ་སྒྲོན་གྱིས་མི་
འབྱུགས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་སྤྱི་བོ་སོགས་གནས་ལྷར་གཙོ་བོ་སོགས་རིགས་ལྷ།
འདོམས་སུ་བདུག་པ་མ། དཔལ་བར་མེ་ཏོག་མ། མིག་གཉིས་ལ་མར་མེ་མ། སྤྱིང་
ཁར་ཇི་ཆབ་མ། བསྒྲ་གཡས་ལ་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་ལ་ཞགས་པ། ཁྱིན་བ་གཡས་ལ་
ལྷགས་སྒྲོག །གཡོན་ལ་འབེབས་བ་རྣམས་གྱི་སྤྲུགས་བྲིས་ལ་གདགས། ཡང་རྒྱས་
བ་ལ་སྒྲོན་སྒྲོང་རྒྱད་ནས་བཤད་བ་ལྷར་མཛོད་སྤྱར། ཨོ་ཤོ་རྩ་ཤོ་ཤོ་རྩ་ཤོ་སར་སྤ་ཤི་
བེ་ཤོ་རྩ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་སར་ཀམ་ཨ་བ་ར་ཤ་བེ་ཤོ་སྤྱར། ར་བ་གཡས་ལ། ཨོ་ཤོ་
རྩ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་སར་སྤ་ཤོ་སར་སྤེ་སྤྱེ་སྤྱེ། ར་བ་གཡོན་ལ། ཨོ་སར་ཨ་བ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་
ཤོ་སྤྱེ་ཤར། སྤྱི་གཙུག་ལ་ཨོ་ཤར། དཔུང་བ་གཉིས་ལ། སྤྱི་གཉིས། ར་གོང་ལ། ཨོ་
སར་བེད་སར་ཨ་ཕ་ར་ཤ་བེ་ཤོ་རྩ་ལ་ཏ་ཤོ་སྤྱེ་ཤར། རྟེན་ཤར། ཨོ་སར་བེད་སྤྱེ།
བསྟུན་མོ་གཡས་ལ། སར་བེད་ཤར། གཡོན་ལ། སར་བེད་ལྷུང་ བོལ་གོང་གཡས་ལ།
སར་བེད་ཤར། གཡོན་ལ། ཨོ་སར་བེད་ཤ །གསང་བའི་དབང་བོ་རྣམས་གྱི་གནས་
སུ། ཨོ་རྩ། ཞེས་བ་རྣམས་བྲིས་ལ་སྤྱད་པས་བཏགས་པའམ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱར་བར་

གསུངས། བ་བོང་ཁ་བས་མི་འཁྲུགས་པའི་བསླེག་ཆོག་དུ། ཅ་སྤགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་
 སོགས་གནས་ལ། མིག་གཉིས་སུ། ཁྲི་ཁྲི། སོགས་སྤྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྤགས་
 གིས་ནས་སྤྱང་བར་བཤད། ཆོས་རྗེ་བཙུན་པས་ཀྱི་དོར་གྱི་བསླེག་ཆོག་ལས་
 འོག་བྱ་ལ་ཅ་སྤགས་སོགས་རྒྱ་སྤག་སོགས་ཀྱིས་དབུ་ཅན་དུ་གིས་པ་སྤྱང་ཅི་ལ་
 སོགས་པས་ཡི་གེ་པར་བསྟན་ཏེ་གདགས་པར་བཤད། རོར་བ་དགོན་ལྷན་པས་ཀྱུན་
 རིག་གི་བསླེག་ཆོག་ལས་བྱས་ན་གཞན་པན་འོད་ཟེར་ལྷར་གནས་བཙུན་དུ་
 གདགས་ཡིག་རྣམས་གདགས། དེ་ཅམ་མི་བྱས་ན་གདགས་ཡིག་རྣམས་ཆར་
 གསུམ་གིས་ལ་གནས་བཙུན་དུ་རྒྱན་པའི་ཚུལ་བྱས་པའི་མཐར་སྤྱི་བོ་དང་དབུང་
 བ་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་སྤྱང་ཅིའམ་བྱ་རམ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བཤད།
 རིན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་བཟང་བོས་འཁོར་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་
 སྒོའི་ཆོ་གར་སྤྱོད་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གནས་ཡིག་རྣམས་གདགས་པར་བཤད་པ་
 ལྷར་ན་འཛིགས་བྱེད་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རོ་སླེག་བྱེད་པ་ལའང་སྤྱོད་རྒྱུད་ནས་
 བཤད་པའི་གནས་ཡིག་རྣམས་གདགས་བྱང་བ་འདྲ། འོན་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆེ་སྤྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱག་ལེན་
 ལ་མཛད། དེ་ནས་རོ་ལེགས་པར་བསྒྲངས་ཏེ་རབ་བྱུང་ཡིན་ན། ཀི་ཀ་ནི་བརྒྱས་པའི་
 ཆོས་གོས་དང་སྤྱད་གཡོགས་བསྒྲོན་པ་དང་བྲིམ་པ་ཡིན་ན་གོས་དམར་བོ་བསྒྲོན་
 ཅིང་བྱར་ཁང་དུ་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་མས་རིམ་ནས་བལྟས་ཏེ་ལྷག་པའི་ཐད་དུ་
 འཛོག་པར་བྱ་སྟོན་གྱིས་བཤད་པས་དེ་བཞིན་བྱ་བའམ། ཡང་ན་འགའ་ཞིག་གི་བྱག་
 ལེན་ལ་རས་དམར་བོའམ་དཀར་བོའི་རྩལ་གཟན་ལྟ་བུ་མར་ཁྲས་སྤགས་ཏེ་རོ་

གཡོག་པ་སྤང་བས་དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་དེ་ལྟར་ན་མི་འབྲུགས་པའི་སྐབས་སུ།
ཀློག་ཀྱི། ཀྱན་རིག་གི་སྐབས་སུ་ཅ་རིག་། རྒྱ་མེད་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་
ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་བསྐྱོན་ལ་ཕྱིས་བཤུ་ཡང་མི་དགོས། བསྐྱེག་ས་ཐག་རིང་བོར་
འབྱེད་དགོས་ན་རོ་འབྱེད་མི་རྣམས་ལ་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པའི་སྤང་སྤྱད་
གདགས། གདུགས་འབྱེད་བ་དབང་བོ། ར་ཡབ་འབྱེད་བ་ཆངས་པ། རལ་གྱི་འབྱེད་
བ་ཁབ་འབྱུག། བསྐྱོད་བ་འདོན་བ་བདེ་བྱེད། རོའི་ལས་བྱེད་བ་གཞིན་རྗེ། བུམ་བ་
འབྱེད་བ་ཚུ་ལྟ། དགང་གཟར་འབྱེད་བ་མེ་ལྟ། བཟའ་བ་འབྱེད་བ་བདེན་བཤལ། བ་
དན་འབྱེད་བ་རྒྱུ་རྣམས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟོན་གྱིས་བཤད་པས་བྱུབ་ན་དེ་བཞིན་
བྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་བཏྲན་པར་བྱས་ལ་རྫོང་འཕྲོ་ཐོགས་ཏེ་
གཙུག་པོའི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཞིང་སྤང་བྱེད། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་སོགས་དང་བཅས་
པས་འབྱེད་ཞིང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པ་བྱེད་པར་བསམ། རྒྱས་པ་ལ་སློབ་ཞིང་
སྒྲགས་ན་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་བསྐྱུབ། བདག་འབྱུག་བྱས་ཏེ་རོལ་རྟེན་བསྐྱེད་
ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བར་རྫོགས་པར་བྱ། མ་བྱུབ་ན་བདག་སྐྱེད་ཁུས་བུམ་རྣམས་
བསྐྱུབས་ཏེ། སྟོ་སྟོའི་ཆོ་ག་བྱ། རས་སམ་ཞོག་བྱ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོ་
བར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱིས་བ་མར་གྱིས་སྒྲགས་ལ། ཞིང་
ཁང་གི་ནང་དུ་སྒྲགས་ཐབ་ལྟ་བུ་རོ་འདེགས་བྱེད་བཞག་པའི་ཁར་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་
རོལ་ས་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱེད་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད་ལ་ཅུང་ཟད་མདུན་དུ་སྐྱར་བར་
བཞག། འོག་དུ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱད་ཞིང་དང་སྐྱུམ་ནག་སོགས་བཞག། མདུན་
ཀྱི་སྟོའི་ཐད་དུ་མེ་ཆང་བཅའ། དེ་ནས་སྐྱོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་

ཐོག་མར་མེ་སྐར་བའི་ཆེ་བྱ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་
བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་
རིགས་ལྔའི་མེ་སྐར་རོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྐར་
རོ། །དབང་པོ་དྲུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་མེ་སྐར་རོ། །ཡུལ་
ནམས་དྲུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་དྲུག་གི་མེ་སྐར་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་
ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་མེ་སྐར་རོ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྟན་དུ། འགོ་བའི་
དོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཞེས་པས་མེ་སྐྱོར་བར་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས།
རྒྱལ་བ་ལྔ་ཡི་མེ་སྐར་རོ། །ཞེས་པའི་མཛུགས་དུ། ཉོན་མོངས་ལྔ་ཡི་བྱད་ཤིང་
ལ། །མཁའ་འགོ་ལྔ་ཡི་མི་སྐར་རོ། །ནམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱད་ཤིང་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་
ཡི་མི་སྐར་རོ། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་ལྔ་ཡི་མེ་སྐར་རོ། །ཞེས་པས་
སྐར་བར་བཤད་ཅིང་པ་པོང་ཁ་བས། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །ཞེས་སོགས་ལྟག་
མ་ནམས་ཀྱི་འགོར་ཡང་། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་
སྦྱོར། མེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་པའི་མཛུགས་
ཐོགས་སུ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསླེག་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལས། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྔ་
ཡིས། །སྟོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་བོར་བར། །ལྷ་ནམས་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱིན་སླེག་
མེ་ལ་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྦྱར་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་དང་བྱ་སྟོན་དང་པ་
པོང་ཁ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་བཤད། མེ་ལྔ་ལ་ཐོག་མར་དགའ་ལུགས་ཕུལ་བའི་
མཛུགས་ཐོགས་སུ། མེ་ལྔ་དོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་གཙོ། །ཆེ་འདས་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། །ལྷ་
ནམས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་

བཏབ་པས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆེ་ལས་འདས་པ་མདུན་དུ་
བཀུག་སྟེ་དེའི་ཐུག་བསྐྱེད་དང་། སྟོན་སྟོན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དངས་ནས་རོ་
དང་སྟོན་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ། ཞེས་བུ་སྟོན་དང་པ་
ཐོང་ཁ་བ་དང་། རང་སྟོན་གྱི་བསྟོན་ཆོག་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་བཞད།
སྟོན་ཆོག་ནི། འདྲི་ཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གི་མོ་
ཞེས་བཀྲི་བའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་ད་ལྟ་གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་སྟོན་དང་མཐོ་རིས་
དང་ཐར་བ་དང་། མར་ལ་འབྱོར་བ། ཡམ་ཤིང་ལ་གཟི་བརྟེན་བྱས་སུ་ཆོགས་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ་སོའི་སྟོན་
ཆོག་དང་བཅས་པའོ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ། ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
པའི་ལས་ངན་སྟོན་སྟོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ།
ཞེས་པའོ། ཆེ་འདས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་
སྟོན་སྟོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་རྒྱས་
བསྐྱེད་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྱུར། བསྐྱེད་རྣམས་སོ་སོའི་སྟོན་པ་སྒྱུར་ཀྱང་རུང་།
མིང་སྟོར་ན་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ལ། ཞི་བར་གཤེགས་པ་ས་སྒྱུང་མི་དབང་ཆེན་པོ་ཆེ་
གོ་ཞེས་བཀྲི་བ་ཞེས་སམ་མི་དབང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྟོར། སྟོན་རྣམས་
ལུས་པའི་མཐར་ཐེ་བཅུན་གྲགས་པས། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་མེ་
ལྷ་མོ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་གསུངས། བུ་སྟོན་གྱིས་མཆོད་ཡོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་

བའི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བས་བསྟོད། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་
 ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བཞོད་པ་དེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་ནས། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ཞེས་བཤད། བ་བོང་
 ཁ་བ་དང་རང་སྟོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་
 དེའི་ཐུགས་ཁར་འདས་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དེ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །འདས་ལྷ་
 ལ་ཐོག་མར་དགང་ཐུགས་ཕུལ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱ་སྟོན་དང་པ་བོང་ཁ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་གཞན་དང་། གཙུ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་
 བཅས་ཀྱིས། །དམིགས་ལུལ་ཆེ་འདས་ལ་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་
 སྟུན་ཀྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལེགས་བཟུང་
 ལ། །སྟོན་ཆད་བསགས་པའི་སྦྱིབ་པ་གང་མཆིས་པ། །བག་ཆགས་དང་བཅས་རབ་
 ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། སྤིད་དང་རྣམ་ཐོལ་བདེ་བ་གང་ལགས་པ། །དངོས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་
 སྤྱར་ཏུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བཤད་ཅིང་། བསྟུ་ན།
 ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་འེ་ཐུགས་ཁར་ནས་འོད་ཟེར་འསྟོས་ཏེ་
 ཆེ་འདས་མདུན་དུ་བཀུག་ཅིང་དེའི་སྤྱག་བསུལ་དང་སྟེག་སྤྱང་དང་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་དངས་ནས་རོ་དང་སྟེག་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་
 བསམ། རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་བྱ་སྟོན་ཀྱིས་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ངན་སོང་དགྲུག་བལ་བྱ་
 བར་བཤད་ལ་དེ་ཉྟ་ན། ལྷ་བ་སྟོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་
 མཇུག་མོ་ལྷགས་སྟོག་ལྷར་བཅིངས་ཏེ་ལེགས་པར་བྱེན་དུ་འཕངས་པ་བྱས་ལ། ཞི་
 སམ་ཨ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཀུ་ཏ་བེ་ཤོ་རྟ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱི་པཌ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ངན་སོང་

གསུམ་དང་ཆེ་འདས་མདུན་དུ་བཀྱག་པར་བསམ། འདོད་ཀྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་
ལ། ཨི་ཤོ་རྩ་ཤི་ཤོ་རྩ་ཤི་སྐྱ་སྐྱ་པི་ཤྲ་ན་ལ་རྩྱུ་པེ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཆེ་འདས་གྱི་
སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པར་བསམ། སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་
བ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེང་མཐེུ་ཆུང་གཉིས་བསྐྱེངས་ཏེ་མཉེ་ཞིང་བྲལ་ལ། ཀི་ཀ་
ཤི། ཆར་རེ་བརྒྱས་པའི་མདུག་ཏུ། སྐྱ་སྐྱ་པི་པི་ཤོ་རྩ་ཤི་རྩྱུ་པེ། བརྗོད་བརྒྱ་ཏད།
ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྦྱོང་ཁར་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་སྦྱོང་དང་བཅས་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས།
ཆེ་འདས་གྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ཅིང་བྲལ་ཏེ་རོ་དང་བསྐྱེག་རྩེས་རྒྱམས་ལ་
ཐེམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ། ཞེས་པ་བོང་ཁ་བས་བཤད་པ་ལྟར་
བྱ། འཛིགས་བྱེད་དང་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཀི་ཀ་ཤིའི་ཆ་བ་ཏུ་ཡིག་
བརྒྱ་བརྗོད། དེ་ནས་སུ་སྦྱོན་སོགས་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་སྤང་བོ་ཡོན་འབྲུལ་བྱ་བ་ནི།
བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལ། །ཆེ་འདས་སྤང་བོ་མཆོད་པར་འབྲུལ། །སྤང་བོའི་
སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྤང་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་ལྟ་མོ་རྒྱམ་བཞི་
ལ། །ཆེ་འདས་འབྲུང་བཞི་x བཅོམ་ལྷན་སེམས་དབང་རྒྱམ་བྲུག་ལ། །ཆེ་འདས་
དབང་བོ་x། བཅོམ་ལྷན་སེམས་མ་རྒྱམ་བཞི་ལ། །ཆེ་འདས་ལུལ་རྒྱམས་x བཅོམ་
ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གསུམ་ལ། །ཆེ་འདས་སྦྱོ་གསུམ་མཆོད་པར་འབྲུལ། །སྦྱོ་གསུམ་
སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྤང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱེག་
རྩེས་རྒྱམས་སུ་སྦྱོན་གྱིས་ལྟ་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་སྤགས་གྱིས་སོ་སོར་དབྲུལ་བར་
གསུངས། བ་བོང་ཁ་བས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤགས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་
པའི་མཐར་རྩེས་སྤགས་དང་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ནས་དབྲུལ་བར་བཤད། རང་སྤྱོགས་

གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ནས། གཙོ་བོ་གཅིག་བྱ་ལ་དབུལ་ཞིང་འཁོར་ནམས་གྱི་
 སྤྲུགས་སྤྲུགས་གཅིག་དུ་བརྗོད་དེ་མཉམ་དུ་འབུལ་བར་བཤད་པ་བྱས་ཀྱང་དུང་། བྱ་
 སྤྲུག་གྱིས་ཏིལ་སོགས་སོ་སོར་དབུལ་བའམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་དབུལ་བར་ཡང་
 རུང་བར་གསུང་། སྤེལ་ཆོག་སྤར་ལྟར་བྱ་སྤྲུག་གྱིས་ལྟ་རང་གི་སྤྲུགས་གྱི་མཐར། རྩོ་
 སྐྱ་སྤ་པི་ད་ཏ་ན་བརྗོད་ཡ་ཆེ་གོ་མོའི་སྤ་པི་ད་ཏ་སྤྲུ། ཞེས་པ་བཏགས་ཏེ་འབུལ་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་ཕུང་པོ་ཡོན་འབུལ་འདིར་བྱ་བར་
 གསུངས་ཏེ་གྱི་རྩོ་རྗེའི་སླེག་ཆོག་ལས། སླེག་རྗེས་ནམས་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ་རོ་དེ་
 ཡང་སླེག་རྗེས་སུ་འབུལ་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་སོ་སོར་འབུལ་བ་དང་སྦྱར་འབུལ་
 བ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ལྟར་ན། མགོ་བོ་དང་མྱད་པ་དང་སྦྱིང་དང་དབང་བོ་ནམས་ནི་
 ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འབུལ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ཀུན་ལ་སྤྱར། སྒོ་བ་དང་རྒྱ་མ་ནི་གོ་རི་ལའོ། །མཆོན་པ་དང་མཆོར་
 བ་དང་མཁྲིས་པ་ནི་རྩོ་རི་ལའོ། །བྲི་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གཡོན་སྤྲུགས་གྱི་མཁལ་མ་དང་
 ཅ་རྒྱས་ནི་བེ་ཏ་ལེ་ལའོ། །གཞང་དང་མྱོད་པ་དང་གཉེ་མ་ནི་རྩ་སྤྲུ་རི་ལའོ། །ཤ་ནི་
 བུ་རྒྱ་སི་ལའོ། །ཁྲག་དང་གཡས་སྤྲུགས་གྱི་མཁལ་མ་དང་ཅ་རྒྱས་ནི་ཤ་བ་རི་
 ལའོ། །ཁུ་བ་དང་གཞུངས་པ་དང་དབུས་གྱི་ཅ་དང་རྒྱ་རྒྱས་ནི་ཅ་རྒྱ་ལེ་ལའོ། །རྒྱ་
 མར་དང་ཆོལ་བུ་ནི་རྩོ་མ་སི་ནི་ལའོ། །སྤྲུགས་པ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་སྤ་
 བས་སུ་འབུལ་ལོ། །རྒྱ་བརྒྱད་ནི་སྤྱིང་བྱ་ལ་སོགས་པར་འབུལ་ལོ། །རུས་པ་
 གཞན་ནམས་ནི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ་བྱད་ཤིང་དང་ཡམ་ཤིང་དུ་འབུལ་ལོ། །ལག་པ་དང་
 སྤྱ་དང་བ་སྤྱ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་དང་སྤྲུན་

གཟིགས་སུ་འབྲུལ་ལོ། །ཡང་ན་སྦྱིར་འབྲུལ་ཏེ། འི་ཚུ་ནི་ཞལ་བསིལ་དང་འཛོར་
འབྲུང་དུའོ། །ཁྲག་ནི་མཆོད་ཡོན་དུའོ། །འི་ཆེན་ནི་སྤོས་སུའོ། །ནང་ཁོལ་དང་དབང་
བོ་ནམས་ནི་མེ་ཏོག་དུའོ། །སྒྲང་བ་དང་གཞུངས་བ་ནི་བྱུག་པར་རོ། །ཆེལ་ཆེན་ནི་
སྤང་བར་རོ། །ཤ་དང་རྒྱང་མར་ནི་ཞལ་བས་སུའོ། །རྒྱང་དང་རྩས་བ་ནི་སྦྱིང་བྱ་དང་
རོལ་མོར་རོ། །སྦྱ་དང་བ་སྦྱ་ལ་སོགས་བ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་དུའོ། །དེ་དག་
འདུས་བ་ནི་འབྲུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ནམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
དུ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་རོ། །བྱ་སྟོན་གྱིས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་འདས་
དེའི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤིག་སྦྱིབ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་སོགས་ཞི་
བར་བྱས་ནས་དེ་རྒྱུ་གི་ས་བོན་ལས་སྦྱེས་པའི་གཙོ་བོའི་སྦྱ་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུར་བསམ།
བརྩེ་རྒྱ་ཏྲི། གིས་བསྐྱར་བ་བྱ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་
བསམ་ལ་མཐུག་ཏུ་ལམ་སྦྱང་བསྟན་ནམས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད། པ་བོང་ཁ་བས། ལྷ་
ནམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྦྱ་མདོག་དཀར་བོ་བྱམ་
པ་དཀར་བོ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་འདས་སྦྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སྤིག་སྦྱིབ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
ཞི་བར་བྱས་ཏེ་ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །ཞེས་པ་ནས། མཐུ་
སུ་ཁ་བ་ཏི་གཙོན་ཏུ་སྦྱས། ཞེས་པའི་བར་བརྩོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ། ལམ་སྦྱངས་
པས་ཆེ་འདས་སྦྱ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་
གྱུར། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་དགང་ལྷགས་བདུན་འབྲུལ་བ་སོགས་བཤད།

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་ཕྱང་པོ་སྒྲིག་རྗེས་སུ་ཕྱལ་བའི་མཁུག་ཏུ་ལམ་སྐྱང་བསྟན་བྱ་
བར་གསུངས་ལ། བཙེ་བརྟུང་པས། སྐར་ཡང་དགང་སྒྲགས་ཕྱལ་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་
གཏོར་འབུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཆེ་འདས་སྟར་བསམ་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་དང་འདོད་ཡོན་བསྟོ་
བ་བྱས་རྗེས་ལམ་སྐྱངས་བསྟན་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་།

ལམ་སྐྱང་བ་ནི། ཆོགས་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་ཉྱ་བྱ་སྟེ། །གཉིས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ་
ཡིན། །གསུམ་པ་སྒྲོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་། །བཞི་བ་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ལྷ་བ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ལྷ་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག །ལམ་བསྟན་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་པས། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་
སངས་རྒྱས་ལ། །ཉོན་མོངས་ལྷ་ནི་མཁའ་འགོ་ལ། །རྣམ་ཤེས་བརྟུང་ནི་ཡེ་ཤེས་
ལ། །འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ལྟ་མོ་བཞི། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཅད་ནས། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་བསྐྱོར་ཏེ། །འཁོར་བ་ཕྱང་བ་འདས་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་འདི་
གཉིས་རྒྱད་རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་བར་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འབྱུང་ངོ་
ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་བཤད་ལ་གང་ཟག་མཆོག་ལའང་བྱ་རུང་སྟེ་སྒྲགས་དམ་
ཀྱི་གསལ་འདེབས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དག་གསུང་ངོ་། །ཞེས་
ཆོས་རྗེ་བཙེ་བརྟུང་པས་བཤད་ངོ། །འདས་སྟེ་གཤམ་གསལ་གསོལ་གྱི་མཁུག་ཏུ་སྐར་
མེ་ལྟ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་པ་ཡིན་ན། མེ་ལྟ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསང་། མེ་
ལྟ་ལྟེ་སྒྲགས་ཀྱིས་མར་དགང་སྒྲགས་གཅིག་ཕྱལ་ཏེ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས་མེ་
ལྟ་ལྟེ་སྐྱར་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟོན་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། སྐྱིར་གོང་དུ་བཀོད་
པ་དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། འཁུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན་ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་

སྐབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྒྱུར་དགོས་ནི། མེ་སྒྲོང་བའི་ཆེ། གསོན་ཅིག་དགོངས་
ལེག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཞེས་སོགས། མེ་ལྷ་ལ་ཐོག་མར་དགང་སྒྲགས་སྤུལ་རྗེས། མེ་
ལྷ་རྩོམ་ལས་ཀྱི་གཙོ། །ཞེས་སོགས། དགང་སྒྲགས་དང་ཡམ་ཤིང་སོགས་འབུལ་
ཆེ་སྤེལ་ཆོག་ཁྱད་པར་བ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བྱེད་ན་སྤྲེག་རྗེས་ཀྱི་མཐར་
མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཛུག་ཏུ། དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་འདས་ལྷ་
ལ་ཐོག་མར་དགང་སྒྲགས་སྤུལ་རྗེས། གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་
ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་ངན་སོང་དགྲུག་དལ་ལ་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྲེག་སྤྲིབ་སྤྲེག་
རྗེས་ལ་བསྟེན་པ། དེ་ནས་སྤུང་བོ་སྤྲེག་རྗེས་སུ་འབུལ་བའི་ཆེ། བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་
བ་རིགས་ལྷ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྤྲེག་རྗེས་སྤུལ་རྗེས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས།
ཞེས་པ་ནས། གཤེགས་པར་གྱུར་ཀྱི་བར་སྒྱུར་བས་ཆོག་ཅིང་ཆོ་ག་གཞན་དང་
ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྤྲེག་གི་
སྐབས་རིམ་ལྷ་བ་བཞེན་བྱ། དེ་དག་ནི་ཐ་མལ་བའི་རོ་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྤྲེག་
པ་སྟེ་རོ་དང་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྲེག་སྤྲིབ་དང་སྤྲེག་རྗེས་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་
མེ་ཉིད་ལྷར་སྦྱེད་པ་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

ལྷ་མའམ་སྒྲོན་ནས་ལྷ་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པའི་གང་ཟག་བཟང་བོ་ལྷ་
བུའི་ཕུར་སྒྱུར་ནི། ཕུར་ལ་ཁྱུས་བྱ་བ་དང་ཡི་གེ་འདོགས་པ་སོགས་སྤར་ལྷར་བྱས་
ལ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག །བསང་
སྤང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བློ་ལས་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་
རྒྱུ་ལས་རྩོམ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཞེས་སོགས་རྩོར་སེམས་སུ་བསྦྱེད་དེ་ཡིག་བརྒྱ

བརྒྱ་བའམ། ཡང་ན་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བའི་གཙོ་བོར་
 བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་བྱས་ཏེ་ཕུར་ལ་
 གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཙོ་བོའི་སྤྲུག་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། དེ་ནས་
 རིལ་མོ་སོགས་མཆོད་པ་དང་བཅས་པས་སླེག་ཐབ་ཏུ་སྦྱུན་བྱངས། དེའི་སྤྲུག་ས་
 ཁར་གཙོ་རྒྱུང་ངམ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད། ཕུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ། ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱུན་
 མཛད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུ། ཡང་
 ན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་གཉིས་ཀ་གཤེགས་པའང་རུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་
 པས་ཀྱི་རྗོ་རྗེའི་སླེག་ཆོག་ཏུ་ཕུར་དང་འདས་ལྷ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་
 བསྐྱེག་རྫས་ཕུལ་བའི་མཐར་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 དམ་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡང་ན་
 ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །མེ་སྒྲོར་བའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤར་བར་བསམ་ལ་
 ཆོས་འབྲེལ་མེད་པའི་མིག་ཞིག་ལ་སྤར་ཏུ་གཞུག། །གང་ཟག་མཆོག་གི་ཕུར་སྦྱོང་
 བའི་སྦྱོན་ཏུ་འདི་ལྟར་བྱ་བར་བྱ་སྦྱོན་དང་པ་བོང་ཁ་བ་སོགས་གྱིས་བཤད་ཅིང་དེ་
 ལྟར་བྱེད་པའི་ཁུངས་ཡང་གུར་འབྲེལ་ལས། དེའི་སྦྱོང་ཁར་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འམ་
 རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་དམིགས་ཏེ་ཞི་
 བའི་སྦྱིན་སླེག་གི་གནས་སུ་བསྐྱེགས་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་

མཆོད་རྟེན་བཞི་ག་བཅིང་དུ་འགྱུར་རོ་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་རོ། །མེ་
སྒོར་བའི་ཆེ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཞེས་པ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པར་འདོན་པ་བསྒྱུར། འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་
ཆེ། སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་སྟེག་རྩམ་རྩམས་འབུལ། སྟེལ་ཆེག་
ལ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉོ་ཀུ་རུ་ཨོ། ཅེས་སྒྲུར། འདི་
ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ཕྱང་བོ་ཡོན་འབུལ་དང་། ལམ་སྐྱུང་བསྟན་རྩམས་མི་དགོས།
གཞན་རྩམས་སྤར་དང་འབྲ། འདི་ནི་མཆོག་གི་རོ་མཆོད་གནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟེག་པ་
ཉེ་ཕྱར་དང་མེ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷུང་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་སྟེག་
རྩམ་རྩམས་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །སྟེག་ཐབ་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་
མ་མྱོང་བ་མང་དུ་ཆོགས་པ་ལྷ་བྱའི་དགག་བྱ་ཡོད་ན་དེར་སྐྱབ་གྲོགས་འགའ་ཞིག་
གིས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་མཆོད་པ་སོགས་བྱེད་
དུ་བཅུག་ནས་རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་གནས་དབེན་པར་སྦྱིན་
སྟེག་གི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་སྟེག་རྩམ་རྩམས་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བསགས་ལ་སྐྱབ་གྲོགས་
གཞན་ཞིག་ཐབ་ཀྱི་སར་སྐྱེད་དུ་བཏང་ནས་འབུལ་བའང་རུང་བར་རྩོམ་ཐུགས་
པས་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་བསྟེག་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་སྟེག་ཁང་གི་ཉེ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་དབང་མ་ཐོབ་པས་གང་བ་ཡིན་ན། ཐབ་ཁུང་གི་ནང་གི་དབྱེབས་
བྱིས་ལ་བྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འབྲི་ཞིང་། དེའི་དྲུང་དུ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྟོབ་མ་འགའ་
ཞིག་གི་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འགྱུར་བའི་མཆོད་པ་སོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་

ལ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འཁོར་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་པས་གནས་དབུག་པར་ཆོ་ག་
 ཐམས་ཅད་སྒྲར་བརྫོད་པ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་སྒྲར་ལ་བསྟེན་རྗེས་ནམས་སྒོད་གཅིག་
 ཏུ་བསགས་ལ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་ཅིག་སྐྱུལ་དུ་བཏང་ངོ་། །འདི་སྒྲ་མའི་ལག་
 ལེན་ལས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ། དེ་ལྟར་སྦྱིན་སྟེན་ཆར་ནས་ཐ་མལ་བ་ལ་མེ་
 མ་ཞིའི་བར་དུ་བཞག་ཅིང་ལོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་འི་བཟང་གི་ཆུས་མེ་བསད་ལ་རྡོ་
 རྡོ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱས་རུས་པ་ནམས་བསྐྱུ། རུས་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་
 བ་ནམས་ཆུ་བའམ་རི་མགོ་གཙང་སར་སྦྱེལ།

རུས་པ་ནམས་ལ་རུས་ཆག་བྱ་བ་ནི། རྡོ་བཙུན་གྲགས་པས་འོ་མ་དང་འི་
 ཞེས་པོ་སྐྱེད་པའི་ཆུས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པ་བཀའ་ལ་བྱམ་པའི་ཆོ་ག་ཡོངས་
 སྲུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཡོ་བཇུ་ཨ་མི་ཏ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཞུས་ཞིང་རུས་པ་
 བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་ལ། རོར་བ་དགོན་རྩུན་པས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱམ་ཆུའི་རྩུན་མེད་ན་ཅ་
 རིག་བཞུས་པས་བྱམ་ཆུ་རུས་ལྟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ལ་ཅ་རིག་དང་སྦྱོང་རྒྱལ་
 ཀྱི་སྒྲགས་བཞུས་ཞིང་རུས་པ་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ། ཞེས་བཤད། རྒྱལ་སྤྱས་བཟང་པོ་
 དཔལ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བ་བྱུང་དང་འི་ཞེས་པོ་སྐྱེད་པའི་ཆུ་
 རོགས་ཏེ་རུས་པའི་སྦྱང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་ལ་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་ཆུས་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྟེན་པ་སྐྱེད་པར་བསམ་ཞིང་ངན་སོང་
 སྦྱོང་བའི་སྒྲགས་དང་། ཡོ་བཇུ་བ་མཉུན་ལ་སྒྲུ། ཞེས་བརྫོད་ཅིང་འི་ཞེས་པོའི་ཆུས་
 རུས་བྱ་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ་ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་ལས་བྱམ་
 བསྐྱུབས་ནས་སྤྱ་མ་ལྟར་བྱ་བའམ་ཁྲུས་བྱམ་བསྐྱུབས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཅ་རིག་དང་

ཀློག་ཀྱི་སོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མས་བཞད་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་
བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞིབ་པར་བརྟུངས་ཏེ་འདིམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་བས་
ཆོག་ལྟར་བྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱུད་ཅེ་རིག་གམ་ཀློག་ཀྱི་མཁུན་ཏུ། ཆེ་གོ་མོའི་
སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་བྱིས་ཏེ་ནང་དུ་བཅུག་པའི་སྒྲུབ་བྱ་བ་
ནས་ཆུ་པོ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བའམ་ལམ་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
ན་ཆེ་འདས་དེ་དཔྱལ་བ་སོགས་དན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐར་བར་མི་འཁྲུགས་པའི་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་མིང་བྱིས་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་བསྐྱེད་
བྱེད་ཅིང་མཆོད་རྟེན་འབུམ་བྱས་ལ་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་
པར་མཆོད་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའམ་ཡང་ན་ཆུ་ལྟར་དུ་བྱང་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་
མཁུན་ཏུ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་
དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མཆོད་ལ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་མཆོད་
སྟོན་གསལ་ནས་ཡོན་པུལ་ཏེ་ལེགས་པར་མཆོད་ནས། འདི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་དགོ་
པའི་ཅེ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ཁ་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ན་དེས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱང་
སྟོན་ཅིང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱིན་ནས་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཅེས་གསུངས།
གང་ཟག་མཆོད་ལ་སྐྱེན་སྒྲིག་ཆར་ནས་ཤིང་ངམ་སོ་པག་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
བཞིའི་སྐུ་འདྲ་བྱིས་པ་སྐྱར་བས་སྒོ་བཅད་དེ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟོན་གྱི་ལུགས་སྟོམ་
ཆོགས་སུ་མཛོད་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ཉི་མ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པས་

མཆོད་ཅིང་། དེ་ནས་གདུང་རུས་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟེན་བཞེངས་སོགས་བྱ་བར་བུས་མི་
 འཁྲུགས་པའི་བསླེག་ཆོག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གཤམ་པོའི་ཕུང་པོ་བསླེགས་ཏེ་སྤྲིག་བ་སྦྱང་
 ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་བ་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་དེའི་སྤྲུལ་གྱི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་འདུལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕུར་སྦྱང་གི་ཆོ་ག་མ་མཐོང་བས་བྱ་སྟོན་ཐམས་
 མཁུན་པས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མི་འཁྲུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕུར་སྦྱང་
 བའི་ཆོ་ག་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་སྦྱང་དང་རྗེ་བ་པོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་སྤྲ་མ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པའི་
 བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མི་འཁྲུགས་པ་ལྟ་དགྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕུར་སྦྱང་བའི་ཆོ་ག་ག་བྱར་ཚུ་རྒྱན་གཉིས་ལ་གཞི་
 བྱས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་གྱི་རྟོར་ལྟ་དགྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕུར་སྦྱང་བའི་ཆོ་ག་གཞན་
 བན་བདུད་ཅི་དང་། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕུར་སྦྱང་གི་ཆོ་ག་མཛད་བྱང་མེད་པ་འགའ་ཞིག་
 དང་། རོར་བ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཀུན་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕུར་སྦྱང་བའི་ཆོ་ག་། བཙུ་བརྒྱུད་ཆོས་རྗེའི་གྱི་
 རྟོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཕུར་སྦྱང་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་ནས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་གྱི་ན་བ་དག་
 དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གསར་བྱ་བ་དག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་
 དཔེན་པའི་རི་སྐལ་བྱང་ཚུབ་སྒྱིང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་
 གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཏེ་སྦྱར་རྒྱ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོ་ཆོག་
སོགས་བྱེད་ཚུལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནམ་སྤྱོད་
དག་བྱེད་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱོ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །རི་སྐད་དུ་དུས་འཁོར་ཙུང་ལས། སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྲིགས་ཀྱི་མཆོན་མས་བསྐྱུས་
བྱས་ལ། །ཐལ་བ་དུས་བ་རྩེ་བཅས་ནམས། །རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྩ་ལོར་དོར། །ཡང་ན་རང་མིང་ལྷན་བ་
ཡི། །སྤྲིགས་བསྐྱུས་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཉིད་དམ། །མཚོད་ཉེན་དབྱིབས་སུ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ཉིད་སྤྲིག་བ་ནམས་ལས་
ཐོལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་བཅོས་ཆད་ལྷན་དུ་མ་ནས་བཤའ་བའི། །རང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་པའི་
ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྐྱོད་དུས་བ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་རི་ལྷོར་བ་ནི་རང་གི་མདུན་དུ་སྤྲིགས་ཀྱི་ཁར་རས་དཀར་
སོགས་བཏིང་བའི་སྤྱོད་དུ་བྱས་བ་གས་ཆག་སོགས་སྤྱོན་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱས་ཐུག་ལོ་མ་དང་རྩེ་བཟང་གི་རྩས་
བཀའ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའམ། དཀར་ཡོལ་ལམ། །ཤིང་གི་གཞོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་གཙང་མ་སྤྱོན་མེད་ཀྱི་ནང་དུ། དར་
སེང་ངམ། སེང་རས་དཀར་པོ་གཙང་མ་བཏང་བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ལུས་བྱ་བཞག །དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྩ་གཉིས་
ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་མཚོད་བ་ཆར་གཉིས་བཤམས། སྤྱོད་ལྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་བ་སྤྱོན་
དུ་བཏང། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་མི་འབྲུགས་བ་སྐྱོ་མདོག་
སྤྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱོད་
ན་རྩོམ་པོ་བསྐྱུམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟང་ཅན། ཞབས་རྩོམ་སྤྱོད་

གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྦངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མཆོད་
 རྣམས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་
 ཨཱཱློ་ཨཱཱློ་ནས། ཤལ་ཨཱཱློ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལུས་པ་བསང་སྦངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་
 བེ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཚུ་
 འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་
 གདན་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩོུ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོན་
 གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོུ་རྩྱུ་མི་འབྲུགས་པ་
 སྤྱི་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་
 བཞག་གི་སྒྲོང་ན་རྩོུ་རྩྱུ་ལྷ་བ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་
 ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟང་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་ཤིང་། ཞབས་རྩོུ་རྩྱུ་ལྷ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་
 སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨཱཱློ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྦྱུན་པར་སྤྲས། རྩོུ་བེ་རྩོུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲང་ཡང་ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱུན་པར་སྤྲས། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་རྩོུ་རྩྱུ་
 སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
 ལས། །སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་
 མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །རྩོུ་མཆོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨཱློ་བྱུ་ཨཱློ་

པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུ། ཞེས་ལོགས་ཆེགས་བཅད་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་འཛམ་སྤྲུགས་རྒྱུང་བས་མཆོད་པ་ལུལ།
ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨིན་ཏུ་ལའི་མདོག། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ས་གཞོན་
མཉམ་བཞག་ཅན། །ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མངོས། །བཙེམ་ལྷན་མི་
འཁྲུགས་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བས་བསྟོད། བཙེམ་ལྷན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་
ལྷགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་གི་མཐར་སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་བསྟོར་
བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྲུངས་མི་འཁྲུགས་
པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་
པར་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུན་
ངངས། རྒྱུ་ཡིག་སྤྲུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་
པ་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྲུང་བའི་རུས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ།
ཀློག་ཀྱི་མང་ཉུང་སྐབས་དང་སྤྱར་ཉེ་བཟ། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱས་ཉེ། བྱམ་ནང་གི་ལྷ་འི་ཡེ་ཤེས་
པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་ལྷ་བ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་
དུ་གྱུར། ཅེས་བྱམ་པ་བསྟུན། དེ་རྣམས་སྤྲུབ་པས་ཡོད་ན། སྤྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཞེས་དང་། རུས་བྱ་
བཤམས་ཡོད་ན། རུས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ཡིག་
མཐིང་ཁའི་མཐར་བརྒྱས་བྱའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་
བྱམ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདེས་ཉེ་སྤྲུམ་རུས་བྱ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲུམ་རུས་བྱ་
འདི་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཆེ་འདས་ཆེ་གོ་མོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་བར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། དར་སེང་ངམ་སེང་ངས་ཀྱི་ཁྱད་དུ་སྤྲུམ་རུས་བྱ་རྒྱུག་པ་ཅུང་ཟད་

བཏེག་སྟེ་བཟུང་ལ་སྤར་བསྐྱབས་པའི་བུམ་ཆུ་སྟེང་དུ་ཟུགས་བཞིན་པས། ཨོ་བཟླ་བྲ་མཚན་ན་ཡ་སྤྲུ།
 ཞེས་དང་། ཀི་ཀ་ནི་འཇུག་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བསྒྲི་བའམ། དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་ནས་ཟུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྟེ་ཆོག་སྤར་བ།
 ཅེ་མང་བསྐྱས་ལ་བསྐྱ། དེ་ནས། འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྤེའི་དྲི་མ་སྒྲོང་མཛད་
 ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུས། །ཁྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྱས་བསྐྱོའོ། །ཀི་
 ཀ་ནི་བཟོད་ཅིང་བསྐྱ། འདི་ནི་ཆུལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཆུ། །ཆུལ་འཆལ་མ་ཆུལ་བྲིམས་དྲི་
 ཡི་མ་ ཁྱས་ལེགས་མ་ ཀི་ཀ་ནི་མ་ འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །ཁོང་ཁྱོད་དྲི་མ་མ་
 བཟོད་པ་དྲི་ཡི་མ་ ཁྱས་ལེགས་མ་ ཀི་ཀ་ནི་མ་ འདི་ནི་བཟོན་འགྲུས་མ་ ལེ་ལོའི་དྲི་མ་མ་
 བཟོན་འགྲུས་དྲི་མ་ ཁྱས་ལེགས་མ་ ཀི་ཀ་ནི་མ་ འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་
 ཆུ། །རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་མ་ བསམ་གཏན་དྲི་ཡི་མ་ ཁྱས་ལེགས་མ་ ཀི་ཀ་ནི་མ་ འདི་ནི་ཤེས་
 རབ་རང་བཞིན་ཆུ། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་མ་ ཤེས་རབ་དྲི་ཡི་མ་ ཁྱས་ལེགས་མ་ ཀི་ཀ་ནི་མ་
 གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བསྒྲི་བའམ། དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཞིང་དག་ནས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ཟུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་
 ཅིག ། དེ་ནས་གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱ་ཤས་བྱབ་པར་བཤད་པས། སྤུམ་རུས་བྱ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་གང་
 ཟག་དེའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱ་ཤས་མ་བྱའི་སྒྲོའི་ཅེ་མོར་རྩྱི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འདྲ་ཟེར་
 གྱིས་བྱབས་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་དང་བྱི་རོལ་གྱི་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་ཡལ་བའི་མོས་པས་ཀྱ་
 ཤས་བྱབ་པའམ། ཡང་ན་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ཀྱན་རིག་ཤིག་ཆེན་དུ་ཆོགས་བཅད་དེའི་མཐར་ཁྱས་རེ་བྱ་བར་

གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་
རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟེ་
ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་མ་དེ་དག་མ་བཅོམ་ལྡན་དམ་ཆོས་མ་དམ་ཆོས་མ་
འདོད་ཆགས་མ་དེ་དག་མ་འཕགས་པའི་མ་དག་འདུན་མ་མི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །ས་
མི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །དམིགས་ལྷུལ་
དུག་མི་དུག་མེད་ཤོག །དུག་ནམས་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང། །གང་བའི་སྟོང་དུ་དུག་སོང་
ཞིག་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་མེ་རྒྱུང་ནམས་ལ་རིགས་འགྲེ། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་རེའི་མཐར་གཙུག་དགུ་ལས།
སྤར་ཡང་བཀའ་ཞིས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་དུ་ཉི་ཤུས་བྱའོ་ཞེས། །ཤུས་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་བོད་ཀྱི་སྒྲ་
མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གི་བཞད་པ་ལྟར་ཀུན་རིག་ཞིག་ཆེན་དུ་མེ་རྟོག་འཛོར་བའང་བཤད་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་
ཅིག་བྱེད་བཞིན་པས། །གང་ལ་སེར་སྒྲ་ནམས་ཆགས་པས། །ནམ་རྟོག་ངི་མ་མེད་མཛད་
ཅིང། །ཐུགས་ཞི་གཞོད་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
གྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་ནམས། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཛུང་མཛད་ཅིང། །ཆོས་
ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བར་མངའ་མཛད་དེས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱོབ་
པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་
དུ་རྟག་བསྐྱང་དེས། །ཁྱེད་ལ་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་
ཀྱི་རྟེན་གྱར་ཅིང། །སྤིང་དང་དབྱང་གཉེན་གྱར་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་གང་ཞིག་ཆོས་
ནམས་མངོན་དུ་འགྱུར། །གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་བ། །གསུང་གཙང་གཙང་མར་
མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་དོན་
འབྱོར་གྱར་ཅིང། །དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་

ས་རྒྱལ་ས་ནི། །ནགས་ཆེལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་མ་གྲུབ་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྒྱལ་ལྷག་
 གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་འགྱུར་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་མ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་གསུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་
 གྱུར་དེས། །ཁྱེད་ལ་མ་ཡིད་འཕྲོག་གང་གིས་སྒྲིབ་སྒྲིགས་གྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་
 བས་མཛད་དེ། །ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་མ་སངས་རྒྱལ་ཁྱེད་
 ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་། །འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱི་
 བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་ཉག་ཏུ་སྒྲིབ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་མཐུ་
 དག་དང་། །ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་
 བ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །རྒྱལ་
 བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་བསོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །སྤྱིར་འོང་
 དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་
 ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤྱད་བ་རྒྱལ་ས་ལ། །སྐུ་འཕེལ་རུས་བྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཆེ་གདན་ལ་གནས་
 པའི་རྒྱུ་ཡིག་སྤྲུགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྩོམ་མི་འཁྲུགས་པ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲིབ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། །ཞེས་པ་ནས། །ཕྱག་
 འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་བུམ་བསྐྱེད་ལྟར་བཛྲད་དེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་མི་འཁྲུགས་
 པས་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོའམ། །དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིར་གཉིས་སྤྱད་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་སྤྱད་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་

རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྲུངས་ཏེ་མི་འབྲུགས་པའི་
གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
སྤྱན་དངས་ཏེ་དེ་རྣམས་དང་རྩི་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྤྲུལ་རུས་བྱ་
རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་
རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་བོར་གྱུར། ཅས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་རུས་ཆོག་གྲེད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན། རུས་བྱའི་སྤྲིང་དུ་སྒྲ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་དཀར་པོས་མཆན་པ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བབས་པས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས་ཤིང་དག་པར་བསམ་
ལ། དུར་ག་དང་། ཨོ་བཟླ་བ་མཚན་ལ་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱ་ཞིང་འི་བཟང་གི་རྒྱས་བཟུ། དེ་
ལྟར་བཟུས་པའི་རྒྱ་འབབ་རྒྱ་ཆེན་པོར་དོར། འབབ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་རུས་པ་དང་སྤྲུར་ནས་སྤྲུལ་འདེབས་པའི་ས་ལ་
བསྐྱེས་ཀྱང་དུང་། དེ་ནས་སྤྲུལ་རུས་བྱ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་ཞིམ་པར་བཏགས་ཏེ་འཛིན་པ་བཟང་པོ་དང་བསྐྱེས་ལ་
སྤྲུལ་འདེབས་ཆོག་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་རུས་ན་སྤྱིབ་དཔོན་སྤྲིང་ཉིང་དེ་འཛིན་
རྩི་རྩེས། དེ་རྩིས་རུས་པ་རྣམས་སྤྲུང་བ། །ཞིབ་མོར་རྩི་ལ་བཏགས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆའི་རྒྱ་པོ་ལ། །མཆོད་པ་
བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཡང་ན་ས་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི། །མཐོན་པོའི་ཆེ་ལ་འཛེགས་ནས་སུ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་བྲག་
མཐུན་པ་ལ། །རྒྱུང་ལ་དེ་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱར་བའམ་རི་མཐོན་པོའི་ཆེ་
ནས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་རང་གཞན་གྱི་སྤྲུང་པོ་དང་སེན་མོ་དང་ཆེ་འདས་ཀྱི་རུས་པ་སོགས་ལ་སྤྲུང་
བ་བྱས་སྟེ། སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྲུང་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྤྲིག་སྤྱིབ་རྣམས་སྤྲུང་དག་གྲེད་
བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་སྤྲུང་
བཅུན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དཔལ་འབྱོར་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་དོན་གཉིས་ཅན་དུ་མས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་རང་གཞན་ལ་
པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་གི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྤྲུག་བྱས་སུ་

བཅུ་མ་པའི་དགེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱད་ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་ཏེ་སྤྱད་ཏུ་མཛོན་པར་ཇོགས་
པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །ལེགས་སོ། །མཁྱེད་ལོ། །ཟླ་མཆོ། །

༣༣། །རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་མྱེད་ བཤེས་པ་བཞུགས་སོ། །

མ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་དང་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།
འདིར་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མདོར་བསྡུས་བྱ་ཚུལ་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བྲགས་པ་བྱུལ་
མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་བྱུས་འབྱེད་བསྡུས་གསུམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལས་རབ་གནས་བསྡུས་པའི་
བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་འགྲོ་གཏོར་མ་མཆོད་རྩལ་རྣམས། །བསང་སྤངས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བཏུབས། །བདག་
བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་སྤྱད་བ་བྱ། །སྐྱ་སོགས་བྱིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་བྱངས། །བསྐྱེད་གཞུག་དབང་ལྷ་སྤྱན་བྱངས་
ཏེ། །དབང་བསྐྱེད་རིགས་བདག་གིས་བྱས་གདག། སྤྱན་དབྱེ་མཆོད་བསྐྱེད་གཞུགས་བསྐྱེད་བྱ། །ཤིས་པ་བཛོད་
དང་བཏྱན་བཞུགས་བྱ། །སྤྱར་ཡང་ཤིས་པ་བཛོད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་མྱེད་བཤེས་པར་དགོང་པ་ནི།
རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་བཟམ། མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཚུ་གཉིས་ཉིད་སྤྱོད་སོགས་ཅི་འཕྱོར་བ་དང་། བཞེགས་གཏོར་
ཉིང་ལོ་ཆང་བྱ་དང་བཅས་པ། གུ་གུལ། ཕུངས་ཀར། ལྷས་བུམ་མགུལ་ཆིངས་ཁ་བྱུན་ཅན་ཅི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་
བ། མེ་ལོང་ལྷས་དར། ལྷས་གཞིང་། གོས་ཟུང་། བཟའིས་ཀྱི་འཕྱོར་འབྲུ། རྩོམ་ཅིལ་བྱ་རྩོམ་སོགས་ཡོ་བྱང་
ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་གང་ལོས་སུ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཞགས་ལ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱན་
དུ་བཏང་ནས། ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་ཇོགས་སམ་ལོང་མེད་ན། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་

[illegible]

བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཀྱིས། །དོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱང་། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །ཅེས་བྱིན་གྱིས་བཅུབས།
 བྱམ་པ་བསང་ཐུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་
 སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནང་ཉེན་གྱི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱས་པའི་ཆུ་དང་བཅུད་
 ཀྱིས་གང་བར་བྱུང་། ཡེ་ཆུ་དང་། རྩི་ཕྱི་ཅི་འབྲུབ་ཤེ་བཅས་ཉེ་བྱིན་གྱིས་བཅུབས། དེ་ནས་ཉེན་སྟོ་
 བཅུན་ནམས་སྟེང་ཆོག་ཤེས་ན་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་སྟོ་བཅུན་ཡིན་པའི་ལྟ་དེར་སྟེང་གུང་ལ་མི་ཤེས་པ་མི་སྟོ་ན།
 རྩི་ཕྱི་ཅི་སྟོབས་བསང་། ལྷ་བྲུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་རྩོ་རྩི་གིས་མཆོན་པ་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། མེ་དཔུང་རབ་
 ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཙོ་རྒྱུ་དང་། ཡབ་ལ་འཁྱུད་
 བ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྟེན་གུང་དུང་། ཡང་ན་བསང་ཐུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་
 རྩི་ལས་རྩོ་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་རྩོ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོ་
 མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩི་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་རྩོ་
 རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་འཁྱུད་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་
 ཅན། ཞབས་རྩོ་རྩི་སྟོལ་བྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་རྩོ་རྩི་འཆང་དུ་བསྟེན། གསུང་རབ་ནམས་
 བསང་ཐུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་བསྟོ་རྩི་ལས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས།
 འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་
 ཡུམ་གོས་དཀར་པོ་ལ་འཁྱུད་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་། ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་པ།

ཞེས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བསང་སྦྱངས། ལྷོ་བའི་ངང་ལས་སྒྱི་
ལས་འཁོར་ལོ་སྒྱི་གྱིས་མཆོན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་བས་ཡུམ་སྦྱན་མ་ལ་འཁྱུང་བ།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། ཞེས་བ་ནས། བཞུགས་པ། ཞེས་རྣམ་སྤང་དུ་བསྐྱེད། སྒྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་
བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་སྦྱན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཞེ་
སྤང་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་
སྟག་སྟགས་ཅན། །ལོག་འཛེན་སྟོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དབྱེ་འདུལ་བ། །རིག་པའི་
རྒྱལ་བོ་ཁྲོ་བོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལོག་འཛེན་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྦྱར་འཛེན་
ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་མརྩ་གོ་རྩ་རྩ་ས་
བ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་ཅེ་ཉི། ས་སྒྲ་རི་སྒྲ་ར་པ་སྒྲ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱྀ་པ་ཀྲི་རྩྩ་ཀྲི་སྒྲ། ཀ་མ་
ལ་ཡེ་སྒྱི། ཨོ་བཟླ་མརྩ་གོ་རྩ་རྩ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་པ་སྒྲ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱྀ། བྲ་ཏྱི།
བུཏྱེ། རྩ་པེ། ཨ་ལོ་ག། ཀཱེ། བྲི་ཕི་ཏྱེ། ཤལ་པ་ཀྲི་རྩྩ་ཀྲི་སྒྲ། ཀྲི་ཆོས་ཉིད་ལྷོ་བ་
གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྦྱོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་འཛིགས་བྱེད་སྦྱར་སྟོན་པ། །ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྒྱི་ཡི་ཆ་ཕྱགས་བ་བྱེད་རྩམ་
སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོའི་འབྲུག་ལྷོ་ལྷོ་བའི་སྤྲས། །མ་ཕྱས་དབང་དུ་སྦྱང་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །བསྐྱེགས་པའི་
མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་ཅད་ནས་འཛོམས་
མཛད་པ། །སྦྱལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་

འབར་བའི་སྒོར་དགྲིལ་ན། །དབང་བོའི་སྒྲངས་སྒྲབས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས། །ཉི་ཆེ་འབར་བའི་སྒྲུན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགེགས་དབྱང་བསྐྱེག་པར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་འབར། །སྒོག་
 སྒོར་འགྲུ་འབྲའི་སྒོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྒོར་བཞིན་
 སྒོགས། །སྒོ་རྒྱལ་བགེགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྱ་འཛིགས་པའི་རྩྱ་
 སྒོ་ངེས་སྒོགས་ཤིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་བ། །དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་སྒྲིལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་གྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱབ་དབྱང་དུ་སྒོ་མོ་སྒྲུན་
 དངས་ཉེ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་ཐུ་ཁྱི་སྐྱ་རྩམ་ཁྱི་ཨ་ཏུ་བྱུང་པན་ན་ཏུ་ད་ཨོ་
 ལྷ་ལྷྱ་པའ་སྐྱ་ལྷ། ལན་གསུམ་གྱིས་བགེགས་གཏོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་
 འོད་ཟེར་འསྐོས་རབ་དུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་གྱིས་ཆོགས་
 རྣམས་མདུན་དུ་བཀྱག་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་བེ་སྐྱ་ན་མཆོས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྒྱུ་བེ་ལུ་ཐུ་
 ཁེ་སྐྱ་སྐྱ་ཏུ་ཁྱི་ལྷ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཉི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྐྱ་རམ་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ།
 ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། ཨོ་སྐྱ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་
 ལ་སྐྱི་རྩམ་པ་ལ་རྩམ་ཏེ་ཨ་ན་ལ་ཏོ་རྩམ་ག་ཐན་བེད་རྩམ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་པའ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཉིང་ལོ་ཆང་བུ་
 དང་བཅས་པ་བསྟོ། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 བགེགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བགྱིད། །སྤེད་
 རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཉེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་
 བ། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་
 ཞིང་། །བགེགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །ན་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་བ་

དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ལྷ་ཆོག་པ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་རྒྱ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་
ཅོམ་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོག་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་
གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁོ་བོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
རྣམས་ཀྱི་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆོམ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་བར་གཏོན་མི་
ཟེམ། །སྤྱི་ལྷ་ནི་དག་རྒྱ་བརྒྱུད། གུ་གུམ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲག །རོལ་སོ་དག་རྒྱ་བྲས་ཏེ་བགོགས་
བསྐྱད། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་
ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བགྱེའོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་
ཟླ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུས། །སེར་སྒྲའི་དྲི་མ་
སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །གཏོར་བ་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྱུས་
བགྱེའོ། །ཨོ་མེ་འདི་ནི་ཆུ་ལ་ཁྱུས་མེ་ཆུ་ལ་འཆལ་དྲི་མ་སྤང་བ་དྲི་ཡི་ཨོ་མེ་འདི་
ནི་བཟོད་པའི་ཁོང་ཁོའི་དྲི་མ་བྲམས་པ་དྲི་ཡི་འདི་ནི་བཙོན་འབྱུངས་ལེ་
ལོའི་བཙོན་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་རྣམ་གཡེང་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ནི་ཤེས་
རབ་ཤེས་འཆལ་ཡི་ཤེས་དྲི་ཡི་ཆུ་བོ་དུག་གིས་ཁྱུས་བྲས་པས། །དྲི་མ་རྣམ་
དུག་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེ་ཡོན་ཏན་དུག་ལྷན་པའི། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྱུས་
བགྱེའོ། །ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བུམ་ཆུ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ལ་བཟུ། དེ་

དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྐྱོས་པའི་སྐྱུ་བྱི་འོ། །ཞི་
 རྒྱུ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩི་སྤྲ། །ཞེས་དར་གྱིས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བྱི་ཚུལ་བྱ།
 སྐྱུ་དབྱི་བ་འདི་ལོང་ལོང་ན་གོང་གི། །སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ། །ཆར་རེ་རེའི་མཚུག་ཏུ་རེ་སྐྱར་ཡང་རུང། །སྟོང་
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་རད་ལྡང་བ་ཡི། །བྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱུ། །གསེར་སྐྱར་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་
 བར་བགྱི། །ཞེས་བྱི་བཟང་གིས་བྱུག།སྤྱོད་ཆོགས་དབང་བོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟ་ཞིང། །གང་
 ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྤྱོད་སྐྱར་བྱིར་
 འབྱུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཅེས་གོས་ཟུང་འབྱུལ། རྒྱལ་བ་
 མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་ཞིང། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་
 འཆལ་ཡང། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྤུལ་བས་འགོ་ཀུན་ཀྱིས། །མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་རྒྱན་འབྱུལ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་བོ།
 མགིན་པར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བོ། སྤྲུགས་ཀར་རྒྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། །རང་གི་སྤྲུགས་
 །འདི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། །བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱུས་བྱང་
 སེམས་དང་ཉན་རང་ཆོས་སྟོང་སྐྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སྐྱུན་བྱངས་པར་གྱུར། །སྤྱི་བོ་ཐོགས་ཏེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་
 ཅིང། །བདུད་ལྷེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་
 ཡང་དག་མཐེན་གྱུར་བའི། །བཙོམ་ལྟན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །བཙོམ་ལྟན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགོ་ལ་བཅེ་བྱིར་སྤྲུགས་རྗེས་
 རྣམ་སྐྱངས་ཤིང། །སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་

འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་
ནས། །རྩ་འབྲུལ་གྱིན་བརྒྱབས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བྱེད་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ། །བཙུ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་
ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརླིང་ཆེ། །དད་པས་སྦྱོར་ནི་བྱང་བར་བགྱི། །ཞི་ཞིང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་བ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཆགས་བྲལ་བ། །ཀྱན་ཏུ་མི་བཟད་རྣམས་པར་ལྷན། །ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་ཞི་བདག་
ལྷ། །ཐུབ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཐུན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་
ནི། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །
མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རྩ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་མཐུ་ཀ་རུ་ནི་ཀ་ཨང་མ་
ཀྱི་ཨེ་ཧེ་ཏི། །བཙུ་མ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་
བར་ལྷན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་
བར་མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙུ་མ་ལྷན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་
གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་གསོལ་
ལོ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཕྱིར། །ཉིད་གྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་
སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྤྱིད་བཙུ་མ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀ་མ་ལ་

[illegible]

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་གནས་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་སྤྱོད་གས་
སུ་འཛིན་སྐྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་
ཆར་འབེབ། ལྷག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཟོད། ཁོ་བོ་རྣམས་
སྤྱོད་མཆོས་སུ་འཁོད་ནས་བག་གས་བསྐྱད་པར་གྱུར། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་
ཀྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་
བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་བཀྱི་ལོ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྩྱ།
ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་ནི་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་སྦྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དབང་བསྐྱར་རང་གི་
རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདག། རི་ལྷར་མིག་མཁན་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་
བསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་
བསལ། །ཞི་ཅུ་ཅུ་ས་མཆོ་ཅུ་བེ་ཤོ་རྩ་ལྷ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་
སྦྱོན་བལ་ཡང་། །གུས་པས་འཕགས་པའི་སྤྱན་ནི་དབྱེ་བཀྱིས་པས། །ནམ་མཁའི་
མཐར་ཐུག་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ནི་ཐོབ་པར་
ཤོག །ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་སྤྱན་བདག་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གྱུར། ཅེས་སྤྱན་དབྱེ་བ། དག་ཅིང་ནི་མེད་
ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་
ལགས་ཀྱི། །བཞེས་ཏེ་བདག་ལ་བག་ཤེས་སྦྱོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཏི་ཀྱི་རྩྱ་

སྤྱི་སྤྱུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀྱི། ཞབས་བསེལ། བ་བྱི། ཞེས་འདྲོན་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཆུ་གཉིས། ལྷ་ཡི་མེ་
 ཏྲིག་དམ་བ་འདི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བབྱིད་པར་འཆོལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་
 ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །དུཤེ། དེ་བཞིན་དུ། བདུག་
 སྤོས། ལྷ་བེ། ལྷ་དགས་ལ། ཨ་ལོ་གེ། གྲི་ཆབ། གཞུ། ཞལ་ཟས། རེ་མི་བྱེ། སེལ་སྤྲོན།
 ལུ། ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་འབུལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་
 རི་མཁས་བ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་
 ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །འོད་དཔག་མེད་ལ། རྩེ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་
 མཁའ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྟེས། རྩེ་རྩེ་གསུང་ལ་བྱག་
 འཆོལ་ལོ། །རྣམ་སྤང་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་བ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་ཞི་བ་དགའ་བ་
 ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག །སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་ལ་བྱག་འཆོལ། །ཞེས་
 བསྟོད། ཨོ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ། ཞེས་དམ་ཆོག་བསྒྲགས། སྤྱི་བརྟན་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ན། ཨོ་ཡ་
 མཆོག་ཀྱི་ཧྱུྃ་པཌ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་བྱུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱི་
 བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་ན། ཨོ་ཧྱུྃ་བརྟན་གྱི་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ། རྩེ་རྩེ་
 འཆང་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱི་བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་
 དང། འོད་དཔག་མེད་ལ། ཨོ་ཧྱུྃ་ཨ་རོ་ལི་ག་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་བྱུ་
 བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གསུང་རབ་གྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་གྱུར། རྣམ་སྤང་ལ། ཨོ་ཧྱུྃ་རྩེ་
 རྩེ་གྱི་ཨོ་ཧྱུྃ། རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མཆོད་རྟེན་
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་གསུགས་བསྐྱར་བྱ། ཡེ་རྩམ། ལན་གསུམ་བཛྲེད་དེ།
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་

བྱི་མ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་པར་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་
བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ལོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་
བ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་
ཤིས་གཉིས་པ་ལོ། །དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷག་ལྟ་དང་
མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རབ་དོ་ཆ་ཤིས་དང་
དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་
མོ་ག་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། རི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །དག་འདུན་དུ་ནི་
གནས་པ་ལས། །ལྟ་མོ་སྤྱེ་འཕུལ་ལྷམས་ཞུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྟན་
ཅིག་དུ། །འདི་དུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་
དང་། །ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤྲད་དུ། །བདག་གི་འབྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་འབྱོར་
བ་ཡིས་མཆོད་པ་དང་། །མེ་རྟོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག །བདག་དང་སྒྲོར་མར་
བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་
བརྒྱུ་ཅིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །ཞེས་དང་།

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་ཐུ་དན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་པར་དུ་
ཐུ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་སྤྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་གནོད་པས་མ་ཞིག་པར་དེ་སྤྱིད་

དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 ཨོ་སུ་ཐ་ཏིཏུ་བརྩེ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་ཆར་གསུམ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་མཐོང་
 བས་བཟའིས་ལྟར། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ངན་སྤྲེག་
 ལོག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རིགས་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་
 འཕེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་ནས། །ཉི་ལྟར་ཞལ་
 རྩོམ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང་། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་རྩོ་བྱིན་ཆེ་བའི། །བསྐྱལ་བའི་
 མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རི་སྤྱོད་མེ་དང་ཚུ་དང་ནི། །རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱལ་བ་འཛིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་
 བེ་བཞུགས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་དང་། མགོན་པོ་བསྐྱལ་བ་རི་བཞིན་
 དུ། །སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་ཉིན་ཁམས་
 རྣམས་སུ། །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་དེ་བརྟན་བཞུགས་ལྟ། ཡེ་རྣམ་
 ཆར་བདུན་སོགས་བཛོད་དེ། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་
 གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་བ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའིས་ཤོག །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་ལྷ་ན་མེད། །ཆོས་རྩེ་
 ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གཞོད་པའི་དག་ཞི་
 རས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟའིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་
 མཆོག་ལྷ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་
 ཐུག་བསུལ་གདུང་བའི་དག་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟའིས་
 ཤོག །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་པན་མཛད་བདེན་

བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །ཉེས་བའི་སྒྲོན་བྲལ་དག་ཆོག་ས་རྣམས་བར་འཕེལ། །ཏྲག་
ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆན་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩི་རྩེ་
འཆང་། །ཆོས་གཟིགས་ཏེ་ལོ་བ་དང་རྒྱ་རོ་བ། །དཔལ་མཆོག་རྟོག་མེད་པ་ཏེ་
ལ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་བའི་མ་རྩམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་
རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གཤགས་བའི་དཔལ། །སེང་བཟང་ཀྱ་ས་
ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་བ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་བའི་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟོགས་འཛིག་
རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲིབ་དང་། །ཆེ་བ་གཤགས་པ་རིག་བའི་ཁུ་བྱུག་སོགས། །སངས་རྒྱལ་
དགོངས་སྒྲོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཏེ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་བའི་མ་རྩམས་
གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྷ་བའི་མིག་ །སྤྱོད་བཟང་ཐར་བར་བཟོད་བའི་འཇུག་རོགས་
མཆོག་། །བཅེ་བས་བརྒྱད་བའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་
གཉིན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་པོ་ལ་བྱ་བཞིན་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །མི་འབྲལ་ལུས་
དང་གི་བ་མ་རི་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །ཡི་དམ་
ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་མཁས་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་
སྤྱོད་འཇུག་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་
བརྟེན་བའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་
ཏོར་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ། །འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་དང་། །ཤྱུ་ཐུབ་
པ་གོ་བྱ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱལ་དཔལ་པོ་བདུན་ཀྱི་མཆན་ལེགས་རིན་ཆེན་
གསེར་བཟང་སྤྱང་ན་མེད། །ཆོས་བསྒྲགས་མདོན་མཁྱེན་སྤྱོད་ལྷ་ཤྱུ་ཐུབ། །སྒྲོན་
ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུན་

བའི་དགོ་ཚོགས་སྟོན་ལམ་མདུང་བྱུང་ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆེན་ཡང་མཆེད་གྱུར་
 ལ། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 སྟོང་གི་མ་ །སྤྱགས་བཅུའི་འགྲོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །སྤྱགས་བཅུར་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བས། །སྤྱགས་བཅུའི་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 མཛད་པའི། །སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྟོང་བོ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་བོ་
 བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མཛམ་དབྱངས་དབྱངས་དང་
 སྤྱབས་གྲོལ་གསང་བའི་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་པ་
 ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ཞི་ཞི་ལས་སྤྱོལ་ཁུར་འཁུར་བའི། །ཐེག་ཆེན་དགོ་འདུན་རྣམས་
 ཀྱི་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །རང་བྱུང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱགས་ཆུད་པའི། །རང་བྱུང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་བཅོམ་སྟོ་མཆོག་དབང་བོ་ཀུན་དུལ་བ། །བསྟན་པའི་སྤྱི་དུ་
 ལེགས་པར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །བསྟན་པ་འདྲིན་དང་སྤེལ་དང་བསྐྱུང་མཛད་
 པའི། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་འཕྱུལ་སྟོབས་དང་མདོན་པར་ཤེས་
 པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་སྤྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་
 མཛོད་ལེགས་སྤྱོད་པའི། །རྟོ་རྟེ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གང་སྟོན་སྤྱི་བ་རྒྱ་མཆོའི་
 དགོ་བསགས་པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་ནི་དཔལ་བཅེས་ནས། །སྤྱབ་པ་ཐོ་ལ་
 དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པ། །གནོད་སྤྱི་ནོར་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆངས་དང་ལྷ་དབང་
 སྤྱང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །པན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཤེས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་

ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་ལུན་པར་
ཤོག། །ཅེས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མདོར་བསྡུས་བྱ་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བདེ་བར་བཀོད་པ་
འདི་ནི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆས་པ་བདེ་ཐང་སྤྲུལ་སྐྱ་ཆོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱལ་གྱིས་སྤ་
མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་ཉེ་ཆར་གནས་བསྐྱེས་སའི་ཆངས་
པ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ནང་འཁོར་གྱི་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བན་ཤིང་སྤྲོ་མས་ལས་པ་
དག་དཔལ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་པོད་ཆོས་ལྟ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་འགྲོས་
ལྟར་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་བསྡུས་པའི་བསྐྱོམས་ཆོག་དང་མཐུན་པར་
སྤར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟོན་ལས་རིན་ཆེན་ལོ། །མདྲ་ལོ། །ཟླ་མཆོ། །དགེའོ། །བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་ ཆོགས་བཅད་བཞུགས་སོ། །

རྟེན་འདི་གང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡི། །ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་འབྱུང་པོ་མཐུ་
ཆེན་གང་། །རྟེན་འདིར་གནས་ནས་གཞན་ལ་མི་འཆེ་བར། །པན་བདེ་སྲིད་པའི་
བསམ་སྦྱར་སྤེལ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྒྱ་སྦྱར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་། །རྟེན་
འདི་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི། །འགོ་ནམས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་དང་བལ་
ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ས་ཡི་ཕྱོགས་འདིར་སད་
སེར་ཐན་པ་དང་། །མེ་ཚུལ་སོགས་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་ཞི། །དུས་སུ་ཆར་འབབ་

ལོ་ལྷག་ས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །ཞིང་གི་འགྲོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བར་མཛོད། །སྦྱིན་
བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཆེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །བར་
ཆད་ཞི་ནས་བཟ་གིས་པ། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་
བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་གིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་
ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་རྣམས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །འབད་དང་ཚོལ་
བ་མི་དགོས་པར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་
སྒོར་མཛོད་པ། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཟ་གིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་ས་ཟུང་དང་
ཡིག་རིག་ལ་མཁས་པ་ཁྲུང་གོ་ཟེའི་དགོན་པའི་རྒྱ་མ་ཇ་སག་བསྟན་པ་བཟ་གིས་གིས་སྦྱོགས་འདིར་རྒྱ་
ལྷག་གི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ལ་ནང་གཞུག་ཕུལ་ཟེར་བ་ཡོད་གིན་འདུག་པས་དེ་ལ་ཕུལ་
ཆོག་པའི་ཆོག་པ་བཅད་ཅིག་དགོས་ཞེས། བསྐྱལ་བའི་དོར་བན་གན་སྦྱོམས་ལས་བ་ངག་དབང་ལྟོ་བཟང་
ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་གཡར་བྲལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༣༣། །མ་ཉི་རིལ་བསྐྱབ་གྱི་ཚེ་ག་འབྱེར་ བདེ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱ་མ་དང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་
བྲག་འཆའ་ལོ། །འདིར་མ་ཉི་རིལ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྐྱང་བདེ་བར་དགོད་པ་
ལ། རྒྱུན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིལ་བུའི་རྒྱ་ལ། སངས་
རྒྱུས་གྱི་འཕེལ་གདུང་། མཁས་བྲུབ་གྱི་སྐྱ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དམ་པ་གོང་
མ་རྣམས་གྱི་གདུང་བྱས། སྐྱ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་བར་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་མ་ཉི་རིལ་བྲ། དམ་པ་གོང་མའི་དབྱ་སྐྱ་ན་བཟང་ལྟ་བུ་རྒྱས་ལྡན་བསྐྱབས་པའི་
སྤེལ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བདར་བ། དེ་བཟང་གི་རྒྱ་གཙང་ལ་སྐྱངས་ཏེ། དེ་བསྐྱབས་པའི་
དེ་བཟང་གི་རྒྱས་ཞིབ་ཆེན་ལྟ་བུའི་རྩམ་པ་སྤྱས་ཏེ། རིལ་བུ་ཆེ་རྒྱང་འཆའ་པ་ལེགས་
པར་བསྐྱེལ་བ་མཆོལ་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་ཏེ་རིལ་ཆགས་ལེགས་པར་བྱས་པ་སྐྱམ་
ཐག་ཆོད་ངེས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་གས་ཆག་སོགས་གྱི་སྦྱོན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ།
གསང་བདུག་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་སྤམ་གཉིས་ཅམ་གང་བ་སྤྲུག །ཁ་གོས་
དར་སྤྲ་ལྷའམ་དམར་སེར་གྱིས་གདུམས་ནས་དར་སྤྲ་གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱ་གདུག་
བྱམ་པ་བཞུགས་པའི་སྤྲེགས་མཐོན་པོའི་སྤྲེང་དུ་བྱམ་པ་གཡོ་འགུལ་མི་ཡོང་བ་
དང་། མཐར་རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོད་སོགས་གྱི་མཆོད་པ་གང་མང་བཀོད་པ་མངོས་པར་

བཤམས། བུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་ཅན་ཡོད་ན་ན་བཟའ་
 བཟང་པོ་གསོལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བུམ་པའི་ཁར་གཟུངས་ཐག་རྗེ་རྗེ་རས་
 བལ་གཙང་མའི་བསྐྱེལ་བའི་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་གཡོ་འབྲལ་མི་ཡོང་བ་བྱས་
 ཏེ་བཞག ། རིལ་བསྐྱབ་ཀྱི་མཆོམས་ལ་བཞུགས་མཁན་སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་
 ཞག་བདུན་གྱི་གོང་ནས་ཤུ་ཆང་སྟོག་བཅོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་མི་གཙང་བ་དང་བྱི་ང་
 བའི་བཟའ་བཏུང་ལ་འཛེམ། དངོས་གཞི་ལ་འདུག་པའི་གོང་དུ་མཆོམས་ཀྱི་རིང་ཁ་
 ཟས་མི་རུང་བ་ལ་མི་སྟོད་པ་དང་། བན་ཚུན་ཚོད་སྟེང་དང་འཆལ་གཏམ་སོགས་བྱ་
 བ་ངན་པ་ལ་མི་འདུག་པ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་གདོན་ཅན་དང་གི་བ་ཅན་སོགས་
 མི་གཏོང་བ། མཆོམས་པ་རྣམས་ལ་བཟའ་བཏུང་མི་རུང་བ་དང་གི་བ་ཅན་མི་འཛེན་
 པ། ར་དང་དཀར་གསུམ་སོགས་རུང་བའི་བཟའ་བཏུང་དུས་དུས་སུ་འཛེན་པ་སོགས་
 ཀྱི་ནང་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱེལ། དངོས་གཞི་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་ཁྲུས་དང་གཙང་སྒྲ་
 ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཉི་འཇམ་བསྐྱབ་ལེགས་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་པན་པའི་རིལ་བུ་ལེགས་པར་འབྲལ་པར་
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་སྟོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིལ་བུ་ལེགས་པར་
 འབྲལ་པའི་བར་ཆད་བསྒྲོག་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྟུང་པའི་འདུན་པས་
 བསངས་དང་ཆ་གསུམ་བརྒྱ་ཅུ་རྣམས་བཏང་།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་ནས།
 སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་། སྤྲེལ་སྤྲེལ་

སྒྲོང་བར་སྐྱེས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་བློ་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་སྒྲོ་བའི་གདན་གྱི་
སྒྲོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆེ་ག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ལྷ་འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་གངས་རི་
ལྷ་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་
བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྐྱན་གྱི་ཐད་
དུ་ཁ་ཕྱེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྐྱན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་
གདུབ་འོག་པག་སོགས་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩས་གྱི་
གོས་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་། ཤམ་ཐབས་མཛེས་པར་གསོལ་བ་རི་དྲགས་གྱི་ཕྱོ་ས་
རའི་པགས་པ་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་ལ་བཀལ་བ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུར་གིས་སྐྱེ་
ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱེ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ།
མགྲིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྒྲོན་པོས་མཆོད་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་སྐྱན་པར་ས། རྩི་རྩྱི་བློ་རྩི་དམ་ཆེ་ག་བ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་
ལྷ་ནམས་སྐྱན་པར་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་གྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷ་ནམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། ལྷའི་
ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་

བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞི་ཨུ་ལོ་གི་ཤ་ར་ཨུ་ཤུ་ཆོ་སྒྲུ་དེ་བཞིན་དུ་ཨུ་ཀྱི་ཀྱི་གནས་
 ལུ། བུྱ། བུཤ། རྩ་བེ། ཨ་ལོ་གེ། གཞེ། བེ་མི་ཤ། ཤུ་རྩ་མས་བཅུག་པས་མཆོད།
 སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། རྩུགས་
 རྩོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། རྩུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྩོས་པས་
 བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཁར་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་བྱའི་ཐུགས་གྱིས་
 བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཆོད་བ་ཐུལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་རྩམས་ཀྱི་བྱིན་བཏུབས་དང་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྩམ་
 བར་བསྐྱས་ནས་རྩི་ཡིག་སྤྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་བ་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར་བར་བསམ་
 ལ། ཞི་མ་ཁི་བརྩེ་རྩྱ། རྩོས་པའི་སྟེང་པོ་ཡི་གེ་དུག་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུགས་ལ། ཞི་
 བཏུ་སཏུ་ས་མ་ལ། མ་རུ་སྤ་ལ་ལ། རྩོས་བ་ནས། མཏུ་ས་མ་ལ་སཏུ་ཨུ་རྩྱ་པུ།
 རྩོས་པས་བརྟན་བར་བྱས་ལ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱབས། དེ་ནས་མཏུན་སྐྱེད་བསྐྱབ་བ་
 བེ། སྤ་སྤ་ཐས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བད་ཆའི་སྟེང་དུ་བེ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་
 ཆའི་བུམ་བ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ་མཁྱེན་བ་རིང་བ། མཆུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་བ་བྱི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་
 ཁར་གི་རྩམ་བ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་རིལ་བུ་རྩམས་རེ་རེ་ནས་བཏུ་དང་ཆོ་བའི་གདན་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་བཏུ་རྩི་ས་མཆོན་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་བ་
 མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བྱིན་ཏུབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྩམ་བར་ཚུར་བསྐྱས་ནས་རྩི་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས་འོད་དཔག་མེད་
གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྤར་ལྟར་བརྗོད་དེ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ།
དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། ལྷ་ལྷ་མས་སྤངས། ལྷོང་བའི་ངང་
ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། འདུག་སྟོས། མར་མེ། ཇི་
ཆབ། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་
བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཤྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །བདག་
གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །འབུལ་གྱི་
ལེགས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲྀ་ལོ་
ཀེ་ལུ་ར་ཨྲྀ་ཤ་ཏི་ཆུ་སྤྲ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་ནས་
རོལ་མོའི་བར་དང་། ཨྲྀ་གྱི་གནས་སུ། སྤྲི་ནས་ཤྲྀའི་བར་བརྟུག་ལ་མཆོད་
བ་དབུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱན་ལྷན་
པ། །སྦྱར་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བའི། །ཏྲག་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་
དུང་མདོག་མཆོག་དུ་གཟུགས་བཟང་བ། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
ན་མརྟེས། །རི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་སྟོང་འབར་བཞིན། །དཔའ་པོ་འོད་ཟེར་སྟོང་
འབར་ལྷམ་མེ་བ། །སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཁན་སྟོན་པར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་

འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཁྱིམ་བདག་ལ་
 དགོངས། །བདག་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། །ལམ་ལོག་ལམ་སྟོར་སྟོང་
 པའི་འཁོར་བར་འབྱམས། །སྟོན་ཆེ་ལས་ལོག་སྟོན་པ་སྟུང་བས་ནོངས། །སྟོན་
 པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བྱས་རབ་གནོང་འགྲོད། །དར་ཞིང་དེགས་པའི་ལས་དེ་དབང་
 བཅོན་པས། །འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་གྱུར་ཏེ། །ཞེ་སྤང་འབར་བའི་
 མེས་ནི་རང་རྒྱུད་སྟེག་། །གཏི་ཐུག་ཐུན་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྟོངས། །འདོད་
 ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་བྱིང་། །རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རི་བོས་ངན་འགྲོར་
 མནན། །ཕྱག་དོག་རྒྱང་དམར་འཕྱེད་པས་འཁོར་བར་གཡེངས། །བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་
 མདུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས། །འདོད་པ་མེ་མདག་དོང་འབྲེལ་འོགས་སུ་སྦྱང་། །སྟུག་
 བསྐྱེད་པ་པོའི་འདམ་རྩལ་ཆར་ལྷར་བབ། །མེ་ཁམས་ཉི་མའི་དུག་ནི་སྦྱང་ནས་
 ཆོ། །ཁུ་ཁམས་ས་ཡི་རྒྱན་ནི་འོག་ནས་གང། །སྤྱི་ཡིས་བསེར་བུའི་རད་ནི་ཐད་
 ཀར་ཆོ། །ཀྱན་ནས་འབྲུག་པའི་རྒྱང་ནི་ཁོང་ནས་ལྷང་། །དེ་ལྟའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཤིན་
 ཏུ་བཟོད་དཀའ་ཡང་། །སྟོན་པའི་ཡི་དམ་གཞག་ཏུ་ག་ལ་རུང་། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱན་
 དང་བསྟོས་ནས་སྟོན་བསྐྱེད་ཞིང་། །མོས་པའི་དད་པས་འཕགས་མཆོག་མི་གཏོང་
 བ། །འཕགས་མགོན་འགྲོ་དོན་མི་མཛད་ཅི་ལ་དགོངས། །བྱམས་མགོན་ཅི་སྟངས་
 བདག་ལ་ཐུགས་མི་བཅེ། །བདག་འབྲེལ་སྟུན་སྟོངས་ལས་ངན་སྟོན་པོ་ཆེ། །ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་པའི་དུས་འདིར་སྦྱེས། །སྦྱེས་པས་འགྲོད་དེ་ལས་ལ་ཡིད་རེ་
 ཆད། །ཡིད་ཆད་འགྲོད་ཀྱང་ལས་དབང་བཅོས་སུ་མེད། །ལས་ཀྱི་འུགས་ནི་རྒྱ་བོའི་
 རྒྱན་དང་འབྲ། །ལས་དབང་རྒྱ་སྤང་བསྟོན་པར་རབ་ཏུ་དཀའ། །བཀའ་ལ་ཞུགས་སོ་

བཀའ་བཞིན་རྩོམ་ཐོགས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྲིག་པའི་དབང་དུ་གྱུར། །སྤྲིག་
པའི་ལས་དབང་དག་པོའི་མེ་འབར་བས། །ནམ་ཤེས་དབང་བོའི་སྒྱ་གུ་གདུངས་གྱུར་
ཏེ། །ལུང་བོ་སྒྱ་མའི་ལུས་འདིས་མ་བཟོད་ན། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་
བཟོད་ལགས་སམ། །ཉི་ལྟར་འོད་གསལ་ལྷ་ལྟར་མདངས་གསལ་བའི། །ཐུགས་
རྩེའི་ཞལ་ཉིད་མཐོང་བར་འཆལ་ལགས་ན། །ཐོག་མ་མེད་ནས་མ་རིག་ཡིང་ཏོག་
གིས། །སྒྲོངས་པའི་ཚུ་བྱར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ན། །འགྲོ་བའི་མགོན་ཁྱོད་ད་ལྟ་
གང་ན་བཞུགས། །སྒྱག་བསྐལ་དག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི། །ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ཅིང་
སྒྱི་གཡའ་རབ་འདིགས་ན། །དུང་དུང་གདུང་བའི་སྒྲི་སྒྲགས་འདི་འདོན་ཞིང་། །ཉམ་
ཐག་ལུང་བའི་ང་རོ་འོ་དོད་འཛོད། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་གསན་ལགས་
སམ། །ནམ་ཞིག་འཆི་འཕོ་ལུས་བརྩེ་གྱུར་བའི་ཆེ། །གཉེན་བཤེས་ཐོགས་དང་
བལ་ཏེ་གཤེན་རྩེས་ཁྲིད། །དེ་ཆེ་འདིག་ཉེན་ཉི་དུས་མི་སྒྲོངས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་དབང་
གིས་བདག་འབྲུག་ཅིག་བྱར་ཁྲིད། །དུས་དེར་བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་མ་མཆིས་
ན། །བྱམས་མགོན་ཁྱོད་གྱིས་འཁོར་བར་བདག་གཏོང་ངམ། །ལས་ཀྱིས་མནར་
བའི་སྒྲེ་བོ་བདག་འབྲུག་། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་བརྟགས་པས། །ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་མ་ཐར་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་སྒྲེ་བ་རི་སྟེད་
དུ། །སྒྲོན་ཆད་ལུས་སྒྲངས་གངས་མེད་ཞིག་གྱུར་ཏེ། །ཤ་རུས་བསགས་ན་འདིག་
ཉེན་གཏོས་དང་མཉམ། །ནག་ཁྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅམ། །ལས་འགྲོ་
བསགས་ན་བསམ་འདས་བརྩོད་མི་ལང་། །ཁམས་གསུམ་བགངས་ཞིང་སྒྲེ་བ་བདུན་
བརྒྱད་ཀྱང་། །བྱས་པའི་ལས་ནམས་དོན་མེད་ཚུད་ཐོས་ཏེ། །སྒྲེ་བ་གངས་མེད་རི་

སྟེང་དེ་ཙམ་ལས། །སྟེ་བ་གཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ཙམ་གྱི་ལས། །སྒྲ་མེད་དོན་དུ་རབ་
 སྟུང་རི་ཙམ་ན། །དེ་ཙམ་བྱས་པའི་ལས་ལ་དོན་རེ་ཡོད། །ལས་ནི་དབང་བཅན་ཉོན་
 མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས། །ཤ་ཁྲག་འབྲེལ་བའི་ལུས་སྒྲངས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་པོས་སྟོང་པའི་བཅོན་རར་ཚུད། །མི་བད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་འདི་འབྲེལ་
 བ། །ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །སྟུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ལས་རྣམས་
 རྒྱན་བཅད་དེ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་འདི་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །ཉོན་མོངས་ལས་
 ཀྱི་རྒྱུང་འདི་དབང་བཅན་པས། །མ་རིག་སྟུན་པའི་ནང་དུ་གཏོན་འབྱུངས་ན། །ཡེ་
 ཤེས་སྟོན་མེད་ཟེར་གྱིས་མི་གཟིགས་སམ། །ཉེས་བྱས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་བཟོད་
 བ། །སྟུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འཕྲིན་ལས་མི་མཛད་དམ། །དུག་གསུམ་བཟོད་དཀའི་ནད་
 གྱིས་གདུངས་ལགས་ན། །སྟུགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་སྟུན་གྱིས་མི་གསོ་འམ། །བྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་གཡང་སར་སྟུང་ལགས་ན། །སྟུགས་རྩེ་འཕྲུང་མཁྱེགས་སྟུག་གིས་མི་
 འཛིན་ནམ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་པོས་ལས་དབང་མེ་འབར་ན། །སྟུགས་རྩེ་འཕྲུང་བསེལ་
 བའི་ཆར་རྒྱན་མི་འབེབས་སམ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྟུངས་སྟུངས་
 བས། །ནམ་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེ། །འཕགས་པའི་སྟུགས་རྩེ་ས་ཅི་
 འཆོལ་དོན་མ་མཆིས། །སེམས་ཅན་ལས་འཕྲོ་བཅོན་སར་བཞག་ན་དག །འཕགས་
 པའི་སྟུགས་རྩེ་ས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། །འཕགས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་སྟུགས་རྩེ་སྟོབས་
 མངའ་ན། །ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར། །སྟོང་ནས་གཟིགས་ཤིག་
 སྟུགས་རྩེ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །ཞེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས། །གདུང་འཕགས་ཀྱི་པོ་

པོས་སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ན། །དམ་ཇས་རིལ་བྱ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །འགྲོ་
ནམས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱེད་
པོ་ཡིས། །འཕགས་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྗེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་
བཅས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ། །སྐྱབས་གནས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྟུང་མཐུའི་
ཆོགས། །འོད་དང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་དང་། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་ལི་ནམ་པར་
སྤྱགས་མེད་བསྐྱེད། །རིལ་བྱ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནམ་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བཞིན་
དུ་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །རིལ་བྱ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནམ་
པ་ཅན་གྱི་སྤྱགས་ཁར་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྗེ་ཡིག་དཀར་པོས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། །སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་སོགས་
སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་ལྟུང་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་
དང་། །བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་དང་། །འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལི་ནམ་པར་སྐྱུན་
བངས་ཏེ། །རིལ་བྱ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་བེམ་ནས། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་
དུ་གྱུར་བར་མོས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིག་བྲུག་བགྱང་། །ཇ་སྤྱག་བཞེས་
པ་དང་ཁམས་གསེར་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོགས་པ་ཆན་པ་གཉིས་སུ་བྲས་པའི་ཆན་པ་
གཅིག་གིས་ཡིག་བྲུག་བར་མ་ཆད་དུ་བགྱང་། །ཆན་གཅིག་གིས་སྐྱུན་མཆོམས་བྱེད་
ཁར་སྐྱར་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། །ཨོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་གི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།
སྐྱོན་གྱི་མ་གོས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། །སྤྱ་སྐྱུན་ལ་འདུག་ཁར་སྐྱོན་
ཀྱིས་མ་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། །དེ་གོང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིག་
བྲུག་བགྱང་། །དེ་ལྟར་དེ་མོས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཡིག་བྲུག་གི་བརྒྱས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱ་

ཞིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་སྲ་སྒྱུན་གྱི་ཐོག་མར་ཚོགས་པ་མང་མས་བདག་མདུན་ཆར་རེ་
 སྲར་བཞིན་བསྐྱབ་། ཉུང་ཤས་ཅིག་གིས་ཡིག་བྲུག་བགྲང་། མདུག་ཚོག་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིག་བྲུག་དུང་ལྷུང་སོང་ནས་ཐོལ་ཉིན་སྲ་སྒྱུན་ལ། བདག་མདུན་གྱི་
 ཚོ་ག་ཆར་གཅིག་བཏང་ནས་ཡིག་བྲུག་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་པའི་མཐར། མཚོད་བསྟོད་
 རྒྱས་པ་བྲས་པའི་མདུག་ཏུ་གོང་གི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འཕགས་མཚོག་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཚོག་རྒྱང་ཐ་མ་གཉིས། དེལ་བྱ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་
 བོར་གསལ་བ་རྣམས། །འོད་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་བསྐྱར་
 ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེལ་བྱ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་འོད་དུ་
 ལྷ་ནས་དེལ་བྱའི་རྣམ་པར་གྱུར། འདྲིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། སྤྲ་ཤ་ཉིལ་བརྗོད་སྤྲ། ཞེས་བཏུན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་སྟོན་ལམ་
 ཞེས་བརྗོད་རྒྱས་པ་བྱ། ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྱུན་ཆན་པ་གཉིས་ཀས་ཁམས་གསེང་
 བྲས་ནས་ཚོགས་འབྲལ་སྒྱུན་འབྲེན་ཁྲུས་གསོལ་རེ་བྱ། ཚོགས་པ་ལ་ཅན་དན་
 དང་ལྷག་པ་སོགས་གྱིས་བསང་བདུག་གཏོང་། མཚན་མོ་ཡང་སྒྱུན་རེ་མོས་བྲས་
 ཏེ་སྒྱུན་པ་རྣམས་གྱིས་རྩ་བཞེས་པ་དང་། ཁམས་གསེང་སོགས་བྱ་བར་རེ་མོས་
 བྲས་ཏེ་སྤྲུགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཡོད་ཚུལ་
 མཐུན་གྱིས་འཕགས་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དད་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས། བདག་
 མདུན་བསྐྱབ་པ་དང་ཡིག་བྲུག་བགྲང་བ་ལ་འབད་ན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་མཛད་འཆལ། ཅས་པ་འདི་ནི་
 བསྐྱུན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་བདེ་ཐང་ཞབས་བྱང་ཨེར་ཏེ་ནི་མཁན་པོས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་མ་
 ཉི་ལ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཚོ་ག་འཁྲུང་བདེ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་

ལྷང་སྐྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། །ཆེ།

བ་ལ་བཞེན་ནས་བན་གན་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་བཞ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁུན་བ་དང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་བརྒྱས་ཏེ་གཡར་བྲལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་དཀའ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་ནོ། །མཛུ་ལོ།

༡༡། །སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་སྒོ་གསལ་མགུལ་ རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཀུན་སྟོལ་ཡི་དམ་ལྷ། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་
སྦྱབ་སྤང་མ་ལ། །གྲུས་པས་བརྒྱད་དེ་དེ་དག་སྦྱབ་པ་ལ། །སྤྱི་འགྲོ་བྱིན་རྒྱལ་རྗེས་
གནང་བྱེད་ཚུལ་གྱི། །འདིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཆོས་སྦྱོང་པལ་ཆེར་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་
སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། །རྗེས་གནང་གི་རྣམ་བཞག་
སྦྱར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་མ།
བསྐྱར་བར་བྱ་བ་རྗེས་གནང་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྗེས་གནང་
བསྐྱར་བ་པོའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ངེ་ལྟར་བྱ་དང་ལྷན་པ་དགོས་སྟུང་
ན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལམ་ཐུན་མོང་
བས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ། རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་དབང་
བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་

སྤང་བ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་གངས་བསྐྱེན་ལེགས་པར་སོང་བ།
 བསྐྱར་བྱའི་རྗེས་གནང་དེ་ཐོག་མར་གང་ལས་བརྒྱད་པ་དེ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཚན་ལྷན་ཞིག་ལས་ལེགས་པར་ཐོབ་བ། རྗེས་གནང་གི་ནམ་
 བཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེས་གནང་གི་དམིགས་
 པ་དང་བདའེ་དོན་སློབ་མ་ལ་སློད་ཐུབ་པ་ཅིག་དགོས་པས་སོ། །དང་པོ་ལམ་ཐུན་
 མོང་བས་རྒྱད་སྤངས་པ་དགོས་ཏེ་གཞན་ལ་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་སྤྲགས་
 ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། སྤྲགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྤངས་
 པ་སློན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྤངས་
 པ་སློན་དུ་མ་སོང་བར་སྤྲགས་ལ་ཞུགས་ན། སྤང་པོ་ཆེ་མ་དུལ་བ་ཞོན་ན་བདེ་བར་
 བཞོད་མི་རུས་པར་སྤྲོད་ནས་ལྷང་བ་དང་སྤང་པོ་ཆེས་བརྩི་བ་སོགས་ཀྱིས་སློག་
 འདོར་བས་འཕྲང་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྒྱལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། གང་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཐེག་པ་ལས། །ཆེས་ཐབ་གསང་བ་སྤྲགས་ཞེས་རབ་གྲགས་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་ལམ་
 ཀྱིས་རྒྱད་སྤངས་མ་སོང་བར། །མ་དུལ་སྤང་པོ་ཞོན་ལྟར་རང་ཉིད་འཕྲང་། །ཞེས་
 སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། སྤྲགས་
 ལ་འཇུག་པའི་སློབ་དབང་ཡིད་པས་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྤྲགས་ལ་འཇུག་མི་རུང་ཞིང་
 ཞུགས་ཀྱང་སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དང་ལམ་བསློམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་པི་ཤང་རྒྱད་མེད་པ་བརྟུང་མི་རུང་ཞིང་
 སྤྱི་སྤྱན་པོ་མི་འབྲུང་བ་དང་འབྲ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་

རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་པི་མང་སྒྲོར་ཀུན་ཆོགས། །རྒྱུད་དང་བལ་ན་རྩུང་མི་རུང་། །དེ་
བཞིན་དབང་དང་བལ་ན་ནི། །སྤགས་དང་བསམ་གཏན་འབྲུབ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་བ་ལེགས་པར་སྤང་བ་ཅིག་དགོས་ཏེ། སྤགས་ལ་ཞུགས་
ཀྱང་དམ་ཆོག་ལེགས་པར་མ་བསྤང་ན་སྤགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་
འབྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་
ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཡང་མི་འབྲུབ་སོ། །ཞེས་སོ། །

དབང་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་བསྟེན་པ་བྱས་པ་
དགོས་ཏེ། བསྟེན་པ་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་རྩོམ་དཔོན་བྱས་ནས་གཞན་ལ་
དབང་བསྐྱུར། རབ་གནས། སྦྱིན་སྲེག་ །རྗེས་གནང་སོགས་བྱས་ན་རང་གིས་རང་
ལ་སྟུན་འབྲེན་པ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱེད་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱང་པོ་
མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །སྒྲོན་དུ་བསྟེན་
པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་
བྱ། །ལྟ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྟུན་འབྲེན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

བསྐྱར་བྱའི་རྗེས་གནང་དེའི་རྒྱུན་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྗེས་
གནང་གི་རྒྱུན་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་པར་གཞན་ལ་རྗེས་གནང་བསྐྱར་བ་བྱམ་སྟོང་
གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་ཁྱོ་བ་དང་འབྲ་བར་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་པན་པའི་ཁར་གཞོད་ཅིང་
རང་ལ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཉེས་པས་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་
པའི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་སོ། །

རྗེས་གནང་གི་རྣམ་བཞག་ཤེས་ཤིང་ཆོ་ག་ཚུལ་མཐུན་བྱས་ཏེ་རྗེས་གནང་གི་དམིགས་པ་དང་བདའ་དོན་སློབ་མ་ལ་སློབ་ཐུབ་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྗེས་གནང་གི་རྣམ་བཞག་མ་ཤེས་ན་དེའི་ཆོ་ག་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། ཆོ་ག་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞིང་པ་རོལ་པོ་ལ་རྗེས་གནང་གི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བདའ་དོན་སློབ་མ་ཐུབ་ན་པ་རོལ་པོས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་གནང་བསྐྱར་བ་བོའི་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པས་རྗེས་གནང་བསྐྱར་མི་རུང་ན། དེང་སང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་ཡང་རྗེས་གནང་བསྐྱར་མཁན་ཡོང་གིན་འདུག་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་སྟེ་ན། དེ་འདྲ་འོང་བའི་མཐའ་མི་ཁེགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བོའི་ཁྲིམས་འོག་ན་ཡོད་ཕྱིན་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བར་ཁྲིམས་ལྷགས་རི་ལྟར་བ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་མི་རུང་གྲང་། ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་བྱས་ཏེ་གསོད་པ་དང་བཅོཅ་དུ་འདུག་པ་སོགས་བྱ་དགོས་པ་དུ་མ་འོང་བ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་སོགས་ཚུལ་མཐུན་མ་བྱས་ན་ཕྱི་མར་སྐྱབ་བསྐྱལ་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་མ་ཟད་ཆེ་འདྲིར་ཡང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྡོན་གཙང་ན་སྤྲ་མ་ཞིག་གིས་ཡུལ་གྲོང་ཞིག་དུ་མི་མང་བོ་ཅིག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་དུས་མིག་མཐོང་བ་ཞིག་གི་མཐོང་སྣང་ལ་ཡུལ་དེའི་བཅོཅ་ཞིག་སྤྲ་མ་དེའི་འཁྲིས་སུ་བསྐྱད་ནས་དབང་བསྐྱར་ཆར་བ་དང་སྤང་བྱག་ཅིག་ནས་ཁྲག་ཅིག་སྤྲ་མའི་མགོ་ལ་བྱགས་སོང་བ་མཐོང་། དེ་ཅི་ཡིན་སྟེ་སྟེ་བའི་དོགས་པ་སྐྱེས་པས་སྤྲ་མ་དེ་ནང་ལ་སྐྱེབ་ནས་ཆེན་པོ་མ་འགྲུངས་པར་

དམར་བཤལ་གྱིས་ཤི་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་གནང་བསྐྱར་བ་བོའི་སྒྲོབ་
དཔོན་བྱ་འདོད་པ་དག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལུན་པར་བྱས་ནས་
བསྐྱར་པའི་རྒྱུན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལ་བཙོན་པར་རིགས་གྱི་
སྒྲོབ་མ་བསྐྱུ་བ་དང་རྟེན་པ་ཆོལ་བ་ཅམ་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་ངེ་ལྟ་བུ་དགོས་སྐྱམ་ན་དེ་ཡང་
ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལུན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་ལེགས་ཉེས་
འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལུན་པ། ཆོས་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་ལུན་པ་དགོན་
མཆོག་ལ་དད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ། ཆོས་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་
བསོད་ནམས་ཐོབ་འདོད་ཡོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་
ཤིང་དེར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ། ཁུད་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་
ལུན་པ་དགོས་པས་སོ། །སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་
དང་ལུན་པ། མཉན་བྱའི་ཆོས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་ལུན་པ་དགོས་ཏེ།
སྒོ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པར་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་སྦྱོན་རྟོག་འདོད་སོགས་སྤྲུགས་
དང་བཅས་ན་སྦྱོད་གྱི་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉན་པའི་སྦྱོད་དུ་མི་རུང་།
ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་མི་ལུན་ན་ནམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པས་ཆོས་དེའི་ཕན་
ཡོན་མི་ཤེས། ཆོས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་མེད་ན་ཐོས་ཀྱང་དོན་མེད་གྱི་སྐྱད་
ཅ་ཆོར་བ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་དེས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གཟུར་གནས་སྒོ་ལུན་དོན་གཉེར་བ། །ཉན་པོ་སྦྱོད་ཅེས་བྱ་བར་
བཤད། །ཅེས་གསུངས། དགོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དགའ་

བ་ཆོས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐོབ་འདོད་ཡོད་པ་དགོས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་དད་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུལ་དུ་མི་ཚུད་པས་ཆོས་ཉན་པའི་སྡོད་དུ་མི་རུང་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མི་དགའ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉན་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐོབ་འདོད་མེད་ན་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གང་དང་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་དགའ། །བསོད་ནམས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། ཆེན་པོ་དེ་དག་མདོར་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཏུ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཏུ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ། སྐུ་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མ་ལྟ་བུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཏུ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི། དབང་མ་ཐོབ་པར་རྗེས་གནང་ཅམ་ཁྱེད་ནས་ལྷ་དེ་དག་སྐྱབ་པ་སོགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཅ་ལྷུང་རྣམ་བཤད་དངོས་བྱུང་སྟེ་མ་ལས། དེས་ན་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་

བའི་རྗེས་གནང་ནི་བྱ་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་པ་ཡན་ཆད་ཅིག་ལ་
བྱ་དགོས་ལ། ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནང་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་པ་ཡན་ཆད་ཅིག་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་དེ་དག་
གི་རྗེས་གནང་ཅམ་བྱས་ནས་ལྟ་དེ་དག་སྐྱབ་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་
ངོ་། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་
ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་སྤགས་ལ་མི་དད་ན་དེ་ལ་སྤགས་
ཀྱི་ཆོས་བཞད་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བར་གདམས་པའི་སྐབས་སུ།
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་སྒྲོབ་མ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པ་དགོས་ན་ད་ལྟ་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་མི་ལྡན་སྤྱོད་
ཆོགས་པ་དག་གིས་རྗེས་གནང་ཞུ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན་དེ་ཡང་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་
བོད་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་འོན་ཀྱང་དབང་ཐོབ་མ་སྤྱོད་
བས་རྗེས་གནང་ཞུ་བ་དང་དེ་ལ་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སོགས་
མཁས་བྱུ་ཆད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་གནང་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་ལྟར་མ་
གཏོགས་པལ་ཆེར་ལ་དབང་ཐོབ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གི་དོགས་གཙོད་མི་མཛད་པ་འདུག་
པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་པཎ་ཆེན་གྱ་ཡ་རྩ་ར་དང་འབྲོག་མི་ལོ་
རྒྱུ་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱོད་པ་ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་བྱུ་མར་བ་ལོ་རྒྱུ་བ། རྩ་ལོ་རྩོ་རྩོ་
གསལ་སོགས་མཁས་བྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཀའ་ལ་ཅེག་ཅེག་ཆེ་བར་མཛད་པ་
ལ་བལྟས་ན་དེང་སང་སྒྲོབ་མས་ཁ་བཏགས་མཐོ་འཇལ་མའི་འགྲོ་སྤྱོད་དང་ཆོས་གལ་

དུ་གཡས་འགྲེལ་གཡོན་འགྲེལ་དུ་སྡོད་པའི་དཀའ་ཆེགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཆོས་ཐོབ་གང་ཆེ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གོང་ཐང་དང་འཕལ་གྱི་ཉིད་བཀྱར་ལ་མི་ཅིག་པར་ཆོས་ཁྱུ་མཁན་མང་པོ་འདུག་ཟེར་བའི་སྟན་གྲགས་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཕང་མཐོན་པོ་མིན་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་ནི་དུས་དབང་གིས་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་དུས་ཏྲགས་སུ་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནའང་འཆད་པ་བོས་སྟན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ལ་མ་དགོངས་པར་འཆད་པ་དང་། ཉན་པོ་བོས་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་པན་ཡོན་ཅིག་ཡོད་མོད་སྟམ་པས་མཉན་ན་དེ་ཅམ་ལའང་པན་ཡོན་ཅིག་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟེམ། །

གསུམ་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་རྗེས་གནང་གི་རྣམ་བཞག་ནི། སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མཉན་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྡོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་སྣ་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་གནང་ལ་སྤྱི་བཀའ་དང་བྱུར་བཀའ་གཉིས་ལས་སྤྱི་བཀའ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་འབགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་སྔགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་མཛད་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་རྟ་ཡ་ཀ་རས་སྐྱབ་ཐབས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཚྭ་གས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་པ་ཡར་ལུང་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་པ་ལུང་དང་རྗེས་གནང་གི་རྒྱན་ཡང་ད་ལྟ་ཡོད་པ་རྒྱས་པ་དང་། པ་ཆབ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་ཐབས་

ཕྱིད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལུང་དང་རྗེས་གནང་གི་རྒྱ་དེང་སང་མེད་པ་འབྲིང་བོ་
དང་། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། རྩ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། སྤྱི་ལ་ཨ་ཀ་ར། བེ་རོ་ཅ་ན་རྩི་ཏ་ལྷ་ལ་ཁྱུས་ནས་བོད་དུ་
བསྐྱར་བ་སྐྱབ་ཐབས་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའམ་སྐྱབ་ཐབས་
བརྒྱད་ཅུར་གྲགས་པ་ལུང་དང་རྗེས་གནང་གི་རྒྱ་དེང་སང་ཡོད་པ་བསྐྱས་པ་རྣམས་
འཕགས་ལུལ་ནས་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནས་རོ་བོ་རྗེ་དང་དེ་
ནས་སྤར་ཐང་གི་མཁན་པོ་མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་བར་
དུ་རིམ་པར་བརྒྱད་ཅིང་མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྐྱབ་ཐབས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་
དང་མན་ངག་སྣ་ཆོག་ས་ཤིག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པར་མཛད་པའི་ལུང་དང་
རྗེས་གནང་གི་རྒྱ་ཡང་དེང་སང་ཡོད་པ་སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཅུར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་
བཀའ་ཐེར། ལུང་བཀའ་ནི། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་སོགས་
རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་རོ་རྗེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག་
གིས་དངོས་སུ་སྦྱལ་བའི་ལྷོ་བྲག་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་། ལྷ་མ་དབུ་མ་
བ་དཔའ་པོ་རོ་རྗེ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྦྱལ་བའི་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་སྒོར་གྱི་རྗེས་གནང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་
ངག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མས་སྦྱལ་བའི་རྒྱ་ཅན་
མའི་དབང་རྗེས་གནང་ལྟ་བུ་མང་། དེ་རྣམས་ལས་སྤྱི་བཀའ་འཕགས་ལུལ་ནས་
བསྐྱར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས་འབྲིང་བོའི་དཔེ་མ་མཐོང་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་རྒྱ་གཞུང་ན་མི་གསལ་

ལ་གཞན་ཡང་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱ་གར་བའི་བཤ་བྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་
མ་མཐོང་། སྤྱི་བཀའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བོད་ཀྱི་སློ་མས་མཛད་པའི་བོད་གཞུང་སླ་
མ་སོ་སོས་མཛད་པ་མང་བོ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བདག་གིས་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐོབ་པའི་བོད་གཞུང་བཤ་ཆེན་ཐར་ཅེ་བ་ནས་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་
སྐབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཉིགས་དང་རྗེས་གནང་གི་
ཆོ་ག་ཐོ་ཡིག་དོན་འགྲེལ་འདོད་དགའི་ལྷོན་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
སློ་མས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ཏེ་བཞུགས་པ་བྱ་བ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོད་
གཏོར་འབུལ་བ། བརྟན་བྱེད་ཀྱི་བཞུགས་པ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་སྟོན་
དུ་བཏང་། སྟོབ་མས་ཁྱུས་བྱས། བྱག་དང་མཐུལ་ཕུལ། རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་
གསོལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
མཆི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཡན་ལག་བདུན་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སློ་མ་དཔལ་ས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གསོལ་འདེབས་རྣམས་བྱས་རྗེས། སྟོབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད།

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་ཁར་ཕོག། དེའི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུའི་གང་ཡིན་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་
བྱངས་ཏེ་སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་བསྟེན་པ་དང་དག་པ་བརྗོད་པ། གསུང་གི་རྗེས་གནང་
ལ་སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གྱུས་འདུད་བྱས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་
སྐུའི་གང་ཡིན་གྱི་ལྷའི་ས་བོན་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་ཐུགས་འཕྲེང་

མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ་ཞལ་ནས་བྱང་། སློབ་མའི་ཞལ་དུ་
ཞུགས། ཐུགས་ཁར་ས་བོན་གྱི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པས་སྐགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་
ལན་གསུམ། སློབ་མས་བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་
ཅིང་གསོལ་འདེབས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་
ཀྱི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་འཐོར་བ་སོགས་དང་དག་པ་བརྗོད། ཐུགས་ཀྱི་
རྗེས་གནང་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷར་གསལ་བས། དངོས་བོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །ཞེས་
སོགས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ལྟར་བརྟུན་དེ། སློབ་མ་ལྷར་གསལ་བ་ཉེར་བསྐྱུབས་ཏེ་
ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛིག་ཏུ་འཇུག་པ། དག་པ་བརྟུན་སློབ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་དང་། ཆོམ་
བུའི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། གཤམ་གསོལ་རྣམས་བྱ་བར་བཤད། རྗེ་
དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཉོགས་དང་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་ཐོ་ཡིག་ཐུན་སེལ་སློན་མེ་ལས།
ཐུན་མོང་བའི་གསོལ་འདེབས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་
སོགས་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་སྐར་ལྷར་ལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་
ཆིངས་མ་མཛད་པར་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆིངས་མཛད་ཅིང་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱུན་བྱངས་པའི་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་དག་པ་བརྗོད་
པའི་རྗེས་སུ། རྗེས་སུ་བསྐྱེམ་པའི་ལུང་ལ་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱེམ་ལུང་འཛོག། དམ་བཅའ་
པའི་ལུང་ལ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་དེ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་པའི་དམ་བཅའ་ལན་
གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་དང་དག་པ་བརྗོད། གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུང་ལ། སློབ་
དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེལ་ཏེ། དེའི་

ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྟའི་སྐྱུ་མཐེབ་སོར་ཅམ་པ་སྟོས་ཏེ་སྟོབ་
 མའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཐེམ་སྟེ་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་མོས་པའི་
 རྗེས་སུ་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་ཏུ་འབྱུག་པ། དག་པ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་བྱ་བར་བཤད། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒར་དང་འབྲ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་
 གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒར་ཐང་བརྒྱ་ཙམ། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་
 པ་བཏང་རྗེས་དབང་བུམ་སྐྱེད་ཆོག་བྱས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་ལྟ་
 མཛོན་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱེད་དེ་བརྒྱས་པ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ། ལས་བུམ་དུ་
 བགོགས་མཐར་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་རྩོམ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་
 སྒྲིགས་མཐུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་སྟག་ཤམ་
 ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་དེ་གནས་
 གསུམ་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབས། མཆོད་བསྟོད་བྱ། བུམ་པའི་སྟེང་དུ་གཟུངས་རྩོར་བཞག་
 པའི་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་
 འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་
 པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ་བཟོ་ལྷན་ཀ་དང་ལྟའི་སྟགས་བརྒྱ། ལྟ་འོད་དུ་བྱ་
 བས་བུམ་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ། ཆོས་བྱ་ཡང་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་
 བསྟོད་བརྒྱས་པ་བྱས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ན། ཡི་དམ་ལ་རང་སྟགས་ལ་བ་ལོ་ཏ་
 སྐར་བས་དབུལ། ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཨ་ཀླ་རོ་དང་གཞི་བདག་ལ་ན་མཆོས་ཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོ། སྟོབ་མ་ཁྱུས་བྱས། མཐུལ་ཕུལ། གསོལ་གདབ། སྐྱེ་གླ་འཆི་བ་
 ན་གྱ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ་གྱི་བར་ལན་

གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྡོམ་པ་
བཟུང་། མཐུལ་བསྟན་པ་ནི། གནས་ཁང་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་
དང་། ཆོས་བྱ་ལྟ་གང་ཡིན་དུ་མངོན་ཉོགས་བཟོད་དེ་ལྟར་དངོས་ཡིན་སྟུང་དུ་གསལ་
གདག། སྐྱའི་རྗེས་གནང་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་
ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། རྗེས་གནང་གི་གཞི་དགོད་པའི་སྦྲད་
དུ་སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་ཁྱིན་གྱིས་བཟུང་། སློབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་
དུང་བ་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཁར་
ཐོག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་ཁྱིན་
ཆུབས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྐྱའི་ནམ་པར་སྐྱུན་བྱངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་མདུན་
བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་ལྟའི་སྐྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་སློབ་མའི་ལུས་ལ་བསྟེན་པར་མོས་ཏེ། མ་
ལུས་མའི་ཆོགས་དང་ལྟའི་སྒྲགས་དང་བཟོ་ཨ་བེ་ཤ་ཨ་ཨ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་བསྟེན། སྐར་
ཡང་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྟ་ནམས་སྐྱུན་བྱངས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་སྒྲགས་
བཅས་བཟོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་སྟེ། དུམ་ཚུ་སྤྱི་བོར་གཏོར་བ་དང་འཕྱང་
དུ་གཞུག། །དེས་སྐྱའི་ཁྱིན་ཆུབས་ཐོག། ལུས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག། །ལྟའི་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་
བག་ཆགས་བཞག། ཚུའི་ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་བར་བསམ། གསུང་གི་
རྗེས་གནང་ལ་གསོལ་གདག་སྐྱའི་ཞེས་པ། གསུང་གི་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར། ལྷ་མ་

དང་མདུན་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཁར་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྤྱགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་
 སྤྱགས་འབྲེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་
 སྤྱགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སློབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས།
 སྤྱགས་ཁར་ས་བོན་གྱི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པས་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་
 བླ་མ་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་བཞིན་པས། བཙུག་ལྷན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། །ཞེས་
 སོགས་ལན་གསུམ། བླ་མས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། མེ་རྟོག་ལ་ཐེམ། མེ་རྟོག་སློབ་མའི་
 སྤྱི་བོར་གཏོར་བས་སྦྱང་གའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལས་པར་མོས་པས། མེ་རྟོག་གཏོར་བཞིན་པས། བཙུག་ལྷན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་
 ཀྱི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བུམ་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར།
 རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། སྤྱགས་
 ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ་གསོལ་གདབ། གསུང་གི་ཞེས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར།
 བླ་མའི་སྤྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཁར་ཕོག །དེའི་
 སྤྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་ལྟའི་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་དེའི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་པ་སློབ་མའི་ལྷས་ལ་
 ཐེམ་པས་འོད་དུ་ཞུ་སྦྱང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ། དེ་རྗེ་རྒྱུ་རྗེ་སྤྱར་གྱི་མི་དམིགས་
 པ་སྦྱང་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་འཇུག། སྦྱོང་

བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤར་ཡང་ལྷ་འཁྱུར་གྱི་བར་མོས། རི་ལྷ་ར་བལྟམས་
བ་སོགས་ཀྱིས་བྱམ་ཆུས་དབང་བསྐྱར། ཆུ་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས་རྩོ་རྩེའི་རིགས་
ཀྱི་ལྷ་ས་དབུ་བརྒྱན་བར་བསམ། རྩེས་གནང་གསུམ་ཀའི་མཐར་སློབ་མ་ལ་ཨཱྀ་
སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་བ་རྣམས་
ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་སྟམ་བས། གཙུ་བོས་རི་ལྷ་ར་བཀའ་སྒྲུབ་བ། །ཞེས་སོགས་
བཞིན། མཐུལ་ལུལ། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། །ཞེས་སོགས་རྩེས་སྒྲོས་
བྱེད་དུ་བཞུག། །མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་མཐུག་ཆོག་རྣམས་བྱ་
བར་བཤད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་བའི་ཡི་དམ་སྤྱི་
འགྲོའི་རྩེས་གནང་ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་མདུན་བསྐྱབས། སློབ་མས་ཁྱུས་
བྱས། མཐུལ་ལུལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲིམ་འཕོག། །སྐུའམ་གཏོར་མ་སོགས་ལྷ་དེ་དང་
དེར་གསལ་བཏབ་ལ་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་རྩེས་གནང་དངོས་གཞི་ལ། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཞུག། །སློབ་
མ་ལྷ་ར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་དགོད། རང་གི་བྱུགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ལྷ་གང་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱེན་བྱངས་ལ་
བསྐྱེམ་བ་སྤྱིའི་རྩེས་གནང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
བའི་རྩེས་སུ། རང་གི་བྱུགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྐུགས་འཕྲེང་བྱང་།
རང་གི་སྐྱ་བུ་གཡམ་ནས་ཐོན། སློབ་མའི་སྐྱ་བུ་གཡོན་ནས་ཞུགས། ལྷིང་གར་
ཉི་མའམ་ཆེ་བའི་གདན་ལ་ས་བོན་གྱི་མཐར་འཁོད་བའི་མོས་བའི་སྐུགས་ཀྱི་རྩེས་

སྒྲོམ་ལན་གསུམ་གྱི་ད་དུ་འབྲུག་པ་གསུང་གི་རྗེས་གནང་། ཡང་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ལྷ་དེའི་ཐུག་མཆན་ནམ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དངས་ཏེ་
 སློབ་མའི་སྤྲིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། བཙུག་
 ལྷན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ།
 སྤྱུངས་གཏོར་མ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་
 ཀྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཇུག་དུ་གསོལ། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། ཞེས་
 སོགས། བཛོད་པས་ལྷ་དེ་སློབ་མ་ལ་ཐེམ་པས་སློབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་
 ལྷའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་བ་དབང་ལྷ་བསྟིམ་པའི་རྗེས་
 གནང་། དེ་ནས་ལྷ་དེའི་མངོན་རྟོགས་དང་བཟླས་ལུང་བྱ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་
 གནང་དུ་བཤད། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
 མཇུག་པའི་ཡི་དམ་སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལས། དབང་རྟོན་གཏོར་མའམ།
 མཐུལ། ཆོམ་བྱ། མཆོད་གཏོར་ནམས་སྟོག་བྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་
 བཟླས་པ་དང་བཅས་པ། མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་
 བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་གནང་ལེན་ཅིང་གནང་བ་ནོད། སློབ་
 མ་ཁྲུས་བྱས། མཐུལ་ལུལ་རྗེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད། གུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་
 ལུང་བོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ། ཡང་གུན་སློང་བཙུག་པའི་
 ཆོས་བཤད་དེ། གནས་འདི་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། གཏོར་
 མའམ་ཆོམ་བྱ་ཡང་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བཛོད་དེ་ལྷ་རོ་བསྟན།

དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་བཞུགས་པར་མོས་སུ་
བཅུག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་
གྱི་བྱང་སྒོམ་འཕོག། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེར་བསྐྱེད། སྤྱི་རྗེས་
གནང་ཁྱེ་བའི་ཕྱིར། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
སྐྱ་ཡི་དངོས། །ལྷ་མཆོག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱ་ཡི་རྗེས་གནང་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ལན་
གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་
འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་འུགས་རྒྱད་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་དེའི་སྤྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཐམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་
པར་སྐྱབས་དངས་ནས་སྒོ་བ་མ་ལ་བསྟེན་པའི་མོས་པ་བྱེད་པར་བརྟེན་སྤྲད་དེ། མ་ལུས་
མའི་སྐྱབས་འདེན་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ། ཨེ་ཧྲེ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
རྩེ་རྩེ་པི་རྩེ་ཞེས་བསྟེན། གསུང་གི་རྗེས་གནང་ལ། བོད་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྤྱི་
ཞེས་པ། གསུང་གི་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱེད། ལྷ་འུགས་ཁར་ལྷ་ཞི་བ་ལ་རྒྱ་བ་དྲག་པོ་
ལ་ཏི་མའི་དབུས་སུ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་རང་རང་གི་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་
བསྐྱོར་བ་ལས་ཐུགས་འཕྲེང་གཉིས་པ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན་སྒོ་བ་མ་ལྷར་གསལ་བའི་
ཞལ་དུ་ཞུགས་སྤྱིང་གར་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་
སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱིང་། གསུང་གི་བྱེད་རྒྱུ་ཐམས་ཞུགས། དག་ཀུས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་གྱིས་
བརྒྱུམས་པར་མོས་སུ་བཅུག་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་འཇུག། མེ་
ཏོག་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྒྲུལ་ལགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད།
ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གསུང་གི་ཞེས་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་

བསྐྱུར། སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་སྤྱགས་ཁ་ནས་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། སྤྱགས་བཅུ་འདྲེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་ལྷ་དེ་དང་
 དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་མཆོན་དང་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་ངངས། སློབ་
 མའི་ལུས་དང་ཉེ་བའི་ཆར་བདུད་ཅི་སྤྱ་ལྷ་འདྲེ་རྣམ་པར་ཞུ་བ་ལུས་ལ་ཐིམ་བས་ཡིད་ཀྱི་
 བད་གདོན་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་
 པར་མོས་སུ་བཅུག་ལ། སྤྱགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དགོལ། ལྷ་བསྐྱེས་པའི་རྗེས་གནང་
 བེ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་གྱི་ལྷ་སྤྱན་ངངས།
 སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་ཞུགས་པར་མོས་སུ་བཅུག་ལ། གཏོར་མ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་
 ལྟེ། རྗེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཐེག་། ཅེས་སོགས་བཀའ་བསློང་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་དེ་
 དགྱེས་བཞེན་དུ་ཐིམ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། ལྷ་ཞུ་བའི་མོས་པས་གཏོར་
 ཟན། དམ་རྩས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཟས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིན་ལ་ཞེས་བ་བརྗོད།
 མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་གསོལ་བྱེད་དགོས་སོགས་མཁུག་ཆོག་
 རྣམས་བྱ་བར་བཤད། གཞན་ཡང་བྱར་བཀའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྤྱ་
 ཆོགས་ཡོད་པས་འདིར་འགོད་ཀྱིས་མི་ལང་།

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་སྤྱི་འགྲོའི་
 རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ལ་བརྟེན་ནས་

རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་གཙུག་ལེན་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཚུལ་ལ་མཆོད་ན་
སྟེགས་རི་ལྷ་འཆོས་པ་ཁེབས་བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་མཛུ་
བཞག་པའི་ཁར་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་དབང་རྟེན་ལ་དབུས་སུ་གཙུག་པོའི་ཆོས་བྱ། དེའི་
གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་གཉིས་གྱི་ཆོས་བྱ་ཅུང་ཅུང་བ་རེ་བཞེད། མཛུའི་མཐར་འཁར་
དུ་མཆོད་ཡོན། འར་སྟོར་ཞབས་བསིལ། སྟོར་མེ་ཏོག་། སྟོ་ལུབ་དུ་བདུག་སྟོས། ལུབ་
དུ་མར་མེ། ལུབ་བྱང་དུ་བྲི་ཆབ། བྱང་དུ་ཞལ་བས། བྱང་འར་དུ་མཆོས་འཛིན་གྱི་
མེ་ཏོག་། མཛུའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་གསུམ་མཐ་གཉིས་སམ་གཅིག་རྣམས་དང་། སྟོབ་
དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྗེ་འཕྲུལ་དང་བུམ་པ་རྣམས་བཤམ། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐུབ་པ་རྗེ་རྗེ་
གདན་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་ཐུབ་པ་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་གཙུག་ལེན་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཟུ་ས་སྐྱ་རྩེ་ཞེས་པ་བརྗོད་
ཅིང་། ལག་པ་བད་ཀོར་བུས་ཏེ་དབུང་མགོ་གཉིས་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་སེ་
གོལ་གཏོག་པ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱ་བའི་བྲག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཆོགས་ཞིང་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སྐྱོན་བྱངས། སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་བདག་བྲག་འཆོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྐྱལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟེག་པ་བཤགས། །དགེ་བ་ཀུན་ལ་
རྗེས་ཡི་རངས། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཟུང་ན་མི་འདར་གསོལ་བ་
འདེབས། །འདིས་མཆོད་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་

བསྟོ། །ཆོགས་ཞིང་ནམས་རང་ལ་ཐེམ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཨོ་སྤ་སྤ་
མ་ཤུག་སའ་ནམ་སྤ་སྤ་མ་ཤུག་ཉེ་ཉེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཆངས་
བ་བརྒྱ་བྱིན་བྱུང་འདུག །དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེང་གོས་བཏེག་པའི་
རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྤ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྟོ་རྗེས་མཆོན་པའི་སྤ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་
ཡིག་སེར་བོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱས་སྤར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་སྤུབ་པ་རྟོ་རྗེ་གདན་པ་ཞལ་གཅིག་
སྤྱུག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱུག་རྒྱ་མཛད་པ། མཆོན་
བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ན་བཟའ་
ཆོས་གོས་དུར་སྤྱིག་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཞབས་རྟོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་
པ། གཡས་སུ་བྱམས་པ་སེར་བོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ཡབ་དང་། གཡོན་སྤྱ་ཤིང་
གི་མེ་ཉོག་ཡལ་ག་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་
གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ཡབ་དང་། གཡོན་བརྒྱ་དཀར་པོ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་
དར་གྱིན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
ཞལ་ལ་བལྟ་ཞིང་། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤབས་གྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་
གསུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཁྱེ་སྤྱུགས་ཀར་རྩྱ། སྤྱུགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་སྤྱིགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤུབ་པ་རྟོ་རྗེ་གདན་པ་
གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་སྤྱན་བྲངས། རྩྱ་རྩྱ་པི་རྩྱ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
སྤྱ་མེད་པར་ཐེམ། སྤར་ཡང་སྤྱུགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་སྤྱ་རིགས་
སྤྱ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛོན་པར་དབང་

བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། ཨོ་བཟླ་བླ་མ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱུ་ཏྱུ། ཞེས་
དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱ་གང། ཇི་མ་དག། རྩ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་
བསྐྱོད་བ། འུམས་བ་ལ་ནམ་བར་སྒྲ་མཛད། ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འཕྲོས་བའི་མཆོད་བའི་ལྷ་
མོ་ནམས་ཀྱིས་རང་ལ་མཆོད་བ་དང་བསྐྱོད་བ་བརྗོད་བར་བསམ་ལ། ཨོ་མཐུ་ལྷ་ནི་
ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱི་བ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཞེས་བ་ནས། ཨོ་མཐུ་ལྷ་ནི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་
བ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཞེས་བའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། མཁུན་བཅེ་བྱས་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱབ་ལ་དངོས་བྱབ་མཆོག་སྦྱེལ་བའི། །ཡི་
དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཕྱག་བྱར་འོས་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་
གངས་སྟེང་ཀྱི། །ལུས་བཏུད་བ་ཡིས་ནམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་བས་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །ཞེས་བས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་ཏྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་
ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོན་གཉིས་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་བར་
ལྷན་བངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་
ལྷོ་བཟླ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཞེས་བ་གཙོ་བོ་འོད་ཐུགས་དང། ཨོ་མི་ཏི་མི་སྒྲུ། ཞེས་བྱམས་བའི་
ཐུགས། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་ཏྱུ། ཞེས་བ་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་གསུམ་ཅི་འགྲུབ་
བཞུ། བཙོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ལྷན་མོང་
གི་དངོས་བྱབ་མ་ལུས་བ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། རང་གི་སྟོང་ཁ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་འཁོར་དང་གདན་ནམས་ལ་ཕོག། །དེ་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་

ནམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་པ་ནི་བདག་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤ་བླ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་བད་
 རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ཞབས་ཞུས་པ། སྟོ་བ་ལྗིད་བ།
 མགིན་པ་རིང་བ་མཚུ་འཕྲང་བ། ལྷའི་གོས་ཀྱིས་མགིན་པ་དཀྱིས་པ་ནང་བཅུད་བཟང་
 བོས་གང་བའི་ནང་དུ་བད་རྒྱའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་སྤ་ཆོགས་རྩོམ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ་
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྦྱ་མདོག་ལྡང་སྟོན་གཡས་སྤ་
 ཆོགས་རྩོམ་རྩོམ་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 དང་དར་གྱི་ན་བཟང་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆན་པ།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས། རྩྭ་བྱི་
 རྩྭ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་
 བསྐྱར་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འཛིགས་
 པའི་རྩྭ་སྦྱ་རེས་སྦྱོགས་ཤིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དབང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅི་
 འབྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་ཀྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་
 པ། ཨོ་བཱཱ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པུ། ཅེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། མཐར་ཁྱོ་
 བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བས་བདག་དང་སྟོབ་མར་རྗེས་སུ་གནང་བ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་

ལ་བགེགས་ནམ་པར་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་བདུད་ཅི་འཕྲིལ་བ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐེམ་པར་
གྱུར་བར་བསམ་བ་ནི་བུམ་བ་སྐྱབ་པའོ། ། དེ་ནས་མཛོད་པ་ནམས་ལ་བུམ་ཚུ་གཏོར་
ཞིང་ཨ་ཁྱི་ཏས་བསངས། སྙ་བླ་མས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་ལས་མཛོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། མེ་ཏོག ། བདུག་སྟོས། མར་མེ། དི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ནམས་དྲངས་
ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྒྱ་ཨུའྲུ་ཞེས་བ་ནས།
ཨོ་ཤུ་ཨུའྲུ་གི་བར་བཛོད་དེ། མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཆོམ་བུ་ལ་བུམ་ཚུ་
གཏོར་ཞིང་ཨ་ཁྱི་ཏས་བསངས། སྙ་བླ་མས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཆངས་བ།
བརྒྱ་བྱིན། ཐུབ་འདུག ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་དུ། ཞེས་བ་ནས། མཛོག་
ཏུ་དད་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ལ། རང་
ཉིད་ཅེས་བ་དོར། གཏོར་མ་ལ་བུམ་ཚུ་གཏོར་ཞིང་། ཨ་ཁྱི་ཏས་བསངས་སྐྱངས་སྟོང་
བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་
དོག་དེ་རོ་བྱས་པ་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
གྱུར། ཨོ་ཨུའྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
ལྷས་གཏོར་མའི་བཅུད་ནམས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། གཏོར་མ་
དང་པོ། ཨོ་ཨུའྲུ་བཟླ་བྱེད་སྐྱེད། ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁྱི་སྐྱེད་ཨོ་ཨ་ཏུ་བྱད་པན་ན་ཏུད་
ད་ཨོ་ཨུའྲུ་པན་སྐྱེད། ལན་གསུམ་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་འབུལ།
ཨོ་མདུན་ཐུ་ནི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་
 བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་དབུ་ལ།
 ཨ་རྒྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐྱོང་སྤངས་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དམ་རྩས་
 མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་
 རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་སྤྲུབས། །

གསུམ་པ་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་གཞི་བདག་
 རྣམས་ལ། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་
 མཆོན་བརྗོད་དེ། གཞི་བདག་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །ཡུལ་འདིར་གནས་པ་རྣམས་ལ་
 བསྟོ། །ཀོ་ལོང་ལྷག་དོག་མ་བྱེད་པར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྤྲུབ། །ཅེས་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་གཞི་བདག་ལ་
 བསྟོ། གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡིད་དམ་ལ་བསྟོས་པའི་མཛུགས་ཏུ་གཞི་བདག་ལ་བསྟོ། དེ་
 རས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ས་བོན་དང་སྤྲུགས་འཕྲེང་བཀོད་དེ། སྤྲུགས་
 བཟླས་པའི་ཆེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་རང་དང་སྟོབ་
 མ་སོགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། སྤྲུགས་ཅི་འབྲུབ་བཟླ། མཐར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱིས་བདག་དང་སྟོབ་
 མ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
 སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ལོང་ཡོད་ཅིང་སྟོན་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ལས་རྗེས་གནང་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་རྣམས་སྟོབ་མ་རྣམས་

བྱམ་ཚུལ་ཁྱུས་བྱས། གལ་དུ་བསྐྱིགས་པ་ལ་མེ་ཉྱག་བཤེ་བསྐྱུ་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་འབུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་མཐུལ་སྤུལ། ཞེས་བཅའ་སྤྱད་ལ་མཐུལ་ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མའམ་ཉེར་གཅིག་མའམ། བདུན་མ་གང་ཡང་རུང་བ་འབུལ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་བསྐྱམ་པ་དང་། །བྱས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཡིས། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་སྤྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཐབ་མོ་ཞུ་བ་ལ། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གོས་སོགས་ལེགས་པར་བགོས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་སྐྱུ་དུ་གསོལ་སྐྱམ་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བཅའ་སྤྱད་ལ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོ་ལ་པན་དོན་དུ། །བཅེ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །མ་ལུས་རྩེས་གནང་སྐྱུ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྩེས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ཉྱག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཤེན་དུ་བསམ་པ་བཟང་དང་ལྷན་པས་ཉོན། །བརྗེད་ངས་སྒོ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་སོགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་མི་སྒྲོབས། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྟེན་བ་དང་བོས་ཆོས་

ཉན་པ་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པར་རྟོག་པ་བྱི་རོལ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྟོན་ཁ་སྐབ་ལྟ་བུའི་སྟོན་
 སྤངས་ནས་ཡིད་གཞན་ལ་མི་གཡེང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱིམ་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང། གཉིས་པས་ཀྱུན་སྟོང་ངན་པ་ང་རྒྱལ་ཐག་དོག་
 སུན་འབྲིན་སོགས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྟོན་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་བོས་
 ཆོས་ཉན་དགོས་པར་བསྟན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཆོས་ལེགས་པར་ཉན་ཀྱང་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗེད་ནས་ཡིད་ལ་མི་འཛོག་པ་སྟོན་ཞབས་རྟོལ་ལྟ་བུས་ཉན་ན་རྟོ་རྟོ་
 སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱད་ཁྲིམ་ཀྱིས་
 མི་རྫོབ་ཅིང་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམ་རྒྱལ་མི་འབྱུང་
 བར་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉན་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམ་
 པའི་སྟོན་པ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་ལེགས་པར་གསན་འཆོལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་
 སྤངས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། འདི་འབྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དག་
 གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྟོངས་པའང་
 གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་
 དལ་འབྱོར་ཀྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་མཇུག་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་བའི་སྐབས་འདིར། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་
 པར་ཆེ་ཕྱི་མ་ཐན་ཆད་ལ་ཐན་པའི་དོན་བཟང་བོ་ཅིག་མ་བསྐྱབ་ན་རང་ཉིད་སྟོངས་
 པའི་སྟོངས་ཆབ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅིང། རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་ཆབ་ཀྱང་

དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། སྤྱི་མ་པན་ཆད་ལ་པན་པའི་དོན་དེ་རྟེན་འདི་ལ་སྐྱབ་དགོས་པར་
མ་ཟད་ད་ལྟ་ནས་མ་བསྐྱབ་ན། མི་རྟག་པའི་ཆོས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་
སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐྱ་ལུས་འདི་ནི་སྤྱོད་མཛད་
ན། །སྐྱེ་བོ་པལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོན་བྱོན་པའི་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
རང་རང་གི་སྐྱ་ལུས་དོར་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ན། དེ་དག་ལས་
གཞན་པའི་སྐྱེ་བོ་པལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འདི་འདོར་དགོས་པ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
རྟེན་འདི་འདོར་བར་མ་ཟད་ནམ་འདོར་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། མི་རྟག་པའི་ཆོས་
ལས། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མང་བོ་དང་། །དར་ལ་བབ་བའང་འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་
འདི་གཞོན་ཞེས་རྟེ། །གསོན་པའི་གདེང་བྱོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་
བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་
ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱག་ན། །ལ་ལ་ཀན་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་
བབ་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་རུ་འགོ་འགྱུར་རྟེ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྷུང་བ་
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བ་འོང་བ་ལ་ཀན་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་ངེས་
པ་མེད་པས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། དེས་ན་ཀ་ནི་ཀའི་
སྤྱིངས་ཡིག་ལས། འཆི་བདག་སྤྱད་པའི་བཤེས་པ། །སྒྲོ་བྱར་དག་རུ་འབབ་འགྱུར་
བས། །སང་དག་བྱ་ཞེས་མ་བཞེས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་རྟེ་མཛོད། །འདི་
སང་དང་ནི་འདི་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་བོ་མིན། །ནམ་ཞིག་ཁྱོད་ནི་མེད་འགྱུར་
བའི། །སང་དེ་གཞོན་མི་ཟ་བར་འོང་། །ཞེས་འཆི་བདག་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོང་བས་ན་རེ་

ཞེག་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱེད། དེའི་རྗེས་ནས་བྱི་མ་པན་ཆད་
 གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱེད། །ཞེས་བྱི་བཞོལ་མི་བྱ་བར་བྱི་མའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་
 རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་དགོས། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་སྐྱབ་མ་བྱུབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རྗེས་
 མ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཚོག་མོད་སྟུམ་ན། མདོ་བླ་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་དཔུལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བགྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགོ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཆོ་བ་བྱང་བས་ཉམས། །ལྟ་དག་བག་མེད་
 བ་ཡིས་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་བྱི་མར་གང་དུ་སྐྱེ་ངེས་པ་མེད་ལ།
 གལ་ཏེ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད། ཡ་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་བགྲེས་
 སྒྲོམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད། དུད་འགོར་སྐྱེས་ན་སྐྱེན་ཅིང་གཏི་སྐྱག་བ་དང་གཅིག་ལ་
 གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ནས་གཏན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་
 མི་ཆེད་ཅིང་ཅི་སྟེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཅིག་ཐོབ་ཏུ་ཐེན་ཀྱང་མི་ལ་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་དང་།
 སྐྱག་པོ་འཆོ་སྐྱོར་དང་། དཔུལ་པོ་འཆོལ་གྲོལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཡོད་ལ། ལྟ་ལའང་འཆི་འཕོ་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་
 བ་དང་འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་དང་ལྟའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་བག་མེད་པས་གཡེང་
 བས་གཏན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་བ་སྐྱེ་དགལ། དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས། དལ་
 འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགལ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་འགྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་
 ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་པན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །བྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ག་ལ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་སྐྱགས་སུ་པན་པའི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་ད་
 ལྟའི་རྟེན་འདི་འབྲས་སུ་ཆེད་དགའ་བས་རྟེན་འདི་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་དགོས།

འོ་ན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཐབས་གང་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་སྟུང་ན། དམ་པའི་ཆོས་
བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ན་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་འཁོར་བ་
ལས་ཐར་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་། རང་
དོན་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པས་མཐར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་ལ། དེ་
ཡང་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བས་ན་ཐོག་མ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
པར་རིགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེག་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
བསགས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བ་ལ་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་།
རྒྱ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་ཅུ་མི་འབྱུངས་པར་སྐྱར་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་རུས་པས་
ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་ན་ལམ་
གྱི་ས་ཆོད་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལས། ད་
ལན་འདིར་སྔོན་བསྐྱེད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྤྱིར་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་གྱི་ལྷ་བྱུང་ཅེས་
བྱ་བ། སྤྱི་སྔོང་དང་སྔོན་པོ་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་
སྤྱི་སྔོང་ལྷ་ཏུ་དང་སྔོན་པོ་རིག་བྱེད་སྔོན་པོ་སྔོང་ཡོད་པ་བྱུང་ཞིང་མདུན་ན་འདོན་
གྱི་སྤྱི་སྔོན་པོ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོན་པར་རྒྱུས་པར་སངས་རྒྱས་
པའི་མཆོན་རིན་ཆེན་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དེ་མེ་ལོང་བཞོད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྔོན་པོ་ཞུགས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུང་

གྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་ནས། རྒྱལ་བོ་
 རྒྱལ་སྐུ་སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྐུ་རིག་བྱེད་སྟོག་པ་སྟོང་དང་བཅས་པ་མང་བོ་ལ་རང་
 རང་གི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་འཛིན་དུ་བཅུག་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བོ་སྐུ་སྟོང་དང་བཅས་པ་
 དང་། སྟོན་པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་སྐུ་དང་སྟོན་པོ་རིག་བྱེད་སྟོག་པ་སྟོང་ལ་
 སོགས་པ་མང་བོས་ཞིང་གང་བཟང་བ་འདམ་ཞིང་། མི་མཛེད་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 འདི་འཛིན་པ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྟོན་པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་ཞིང་འདི་བཟུང་སྟེ་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ། དེའི་ཆེ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 སྐྱེས་བསྐྱར་གཞན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དཀར་པོ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་ལེགས་སོ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དེ་ཉིད་བཙུན་འགྲུས་
 འེན་དུ་ཆེན་པོས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤྲུབ་པ་
 རང་ཅག་མི་མཛེད་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་བློན་མཆོག་དུ་ཆེ་ཞིང་། གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྐྱུགས་རྗེ་
 འཇུག་པ་འེན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་བྱའི་སྐུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ་གྱི་རྗེས་སྐྱ་གནང་བ་ཞུ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་ཉིད་
 དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བྱུང་
 བར་ཅན་སྐུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐུ་པའི་སྟོན་པ་གནས་
 ཁང་འདི་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་ཆོམ་བྱ་འདི་དག་
 ཀྱང་སྐུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། སྟོང་གི་ནམ་མཁར་

ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ཐམས་ཅད་
སྤྱིན་གྱི་བྱང་ཐོ་འཐེབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱང་དུ་བདག་གིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བཟུང་ལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
བསྐྱོད་སྟམ་པས་འདྲིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་ཀྱུན་སྦྱོང་བཅས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
པར་ཞོག །ཅེས་པའི་བར་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་
དཔོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་དང་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།
བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་
དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་
གཞུག། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལ་བྱེད་རང་དོ་རྩེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་དེར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅེས་བརྟམས་སྤྲད་ལ། སྟོབ་མ་ལ་བུམ་ཆུ་
གཏོར་ཞིང་ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། སྤྱ་སྤྱེ་ཁས་སྤྱངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཆངས་པ།
བརྒྱ་བྱིན། འབྱུང་། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་་
ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བཛོད་ལ་སྟོབ་མ་
ལྟར་བསྐྱེད་དེ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་འདུད་
དུང་བ་ཅིག་མཛོད་ཅེས་བཛོད་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་

ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུབ་པ་དོན་རྗེ་གདན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དུ་ཐུབ་པ་དོན་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
 སྐྱའི་ནམ་བར་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ངངས། བྱིད་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཏུག་དང་བ་སྤྱའི་
 བྱ་ག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། ཅེས་བདའ་སྤྲད་དེ། ཨོྫ་ལྷུང་བརྩེ་རྩྱུ་སྤྲུ། ཞེས་པ་མང་དུ་བརྩོད་པའི་
 མཐར། ཨོྫ་བརྩེ་ཨ་བེ་ག་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ རོ་རྩྱུ་བློ་རྟོེ ཞེས་བརྩོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱས་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ། དེས་ཐུབ་པ་དོན་རྗེ་གདན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐྱའི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲངས། ལུས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་དང་རུས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱང་སྟམ་པའི་
 མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དག་པ་བརྩོད། དེ་ནས་ལུང་གསུམ་ལས་རྗེས་སུ་བརྒྱས་པའི་
 ལུང་གི་སྤྲད་དུ། སྟོབ་དཔོན་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་
 མཐར་སྤགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྤགས་འཕྲེང་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་
 གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ་བྱང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན་བྱིད་རང་ལྟར་
 གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྤགས་
 འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་
 སྤྲར་ནས་འདྲིའི་རྗེས་རྫོས་མཛོད། ཅེས་བདའ་སྤྲད་ལ། ཨོྫ་ལྷུང་བརྩེ་རྩྱུ་སྤྲུ། ཞེས་
 སོགས་སྤགས་ཀྱི་རྗེས་རྫོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་སྤགས་ཀྱི་རྗེས་
 རྫོས་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་པས། དང་བོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་

དུ་བྱས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་བྱང་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྟོབ་
དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་འཛོར་ཞིང་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཙམ་ལྷན་བདག་གིས་གཟུང་
ལགས་གིས། །བཙམ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་
སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྲགས་ཁ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག། །དེ་
ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་གསང་སྲགས་དང་རིག་སྲགས་གཟུངས་
སྲགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྟབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་པའི་སྟོང་པོ་དང་
དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་སྟུན་བྲངས་པ་མེ་ཏོག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་
ལྷ་བཟོ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞེས་བཛོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མེ་ཏོག་
བྱེད་རང་ལ་གཏོར་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་དང་
སྲགས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བ་སྟུའི་སྟོ་ཐམས་
ཅད་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྲགས་ཁའི་སྲགས་འཁོར་ལ་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བྱང་
སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཅའ་སྟུང་ལ། བཙམ་ལྷན་འདི་ལ་སྟུལ་ལགས་
གྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྲགས་གྱི་དངོས་བྱུང་སྟུལ་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་
ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དོ་རྗེ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྟབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་པ་
གཙོ་འཁོར་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་དང་སྲགས་གྱི་
བྱིན་རྒྱབས་དང་རྒྱས་མཐུ་མ་ལུས་པ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་
གཏོར། དམ་བཅའ་བའི་ལུང་གི་སྟུང་དུ་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་
བར་དུ་སྟབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གཟུང་སྟམ་པས་

འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བཅའ་སྤྲད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བཀྲིས་པས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲོད་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་
 གི་བར་དུ་སྐབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་བར་
 བཀྲིའོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། དེས་སྐབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་
 པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 རག་གི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྤྲངས། རག་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྐབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་པའི་གསུང་
 དང་རུས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱང་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དག་
 པ་བཛོད། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལུང་གི་སྤྲད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུགས་ཁ་
 རས་འོད་ཟེར་འགྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷའི་སྤྲུགས་ཁར་ཕོག་པས་སྤྲུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷའི་སྤྲུགས་ཁ་ནས་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རོ་པོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྐབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་མཐེབ་མོར་གྱི་ཆད་
 ཅམ་པ་རེ་རྒྱངས་གྱིས་བྱོན་པ། བྱེད་རང་སྐབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་དུ་
 གསལ་པའི་སྐྱེ་པོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་ཁའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་
 བར་མོས་པ་མཛོད། དེའི་རང་ནས་བྱེད་རང་གིས་ལྷ་སྐྱུ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་ལ་ཡིད་གཏད་པས་འཁོར་ལྷས་འོད་ཟེར་གྱི་
 ལྷ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རང་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྲུགས་
 ཁའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ། ས་པོན་དེ་ཡང་རྗེ་རྒྱུད་ལྷ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐབ་
 འཇའ་ཡལ་བ་ལྷར་གྱུར་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐབ་
 པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་བྱེད་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་

དུ་གྱུར་བར་མོས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཞུ་དེའི་ངང་ནས་སྤར་བྱུང་བ་དོན་རྗེ་
གདན་གྱི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་བྱུང་བ་དོན་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་
གསུམ་གྱི་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་
སྤྱིབ་སྤྱངས། ཡིད་བྱུང་བ་དོན་རྗེ་གདན་པའི་བྱུགས་དང་རྒྱས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་བྱུང་སྒྱུ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དག་པ་བཛོད། དེས་བྱུང་བ་དོན་རྗེ་གདན་
པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སོང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་
ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱང་སྒྱུ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྷར་
བཀའ་སྤྲུལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཞི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་
སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་བཀའ་བྱིན་དང་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྲུལ་བར་
ཞུ་བྱས་ལ། མཐུལ་འབྲུལ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་བྲན་དུ་འབྲུལ་སྒྱུ་པས་
འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་
འབྲུལ་ལགས་གིས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབ་མར་གཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡི་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་རང་གནས་སུ་བཏང་ལ་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྤར་བཞེན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད།
གང་ཡང་བདག་སྟོ་མོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།
བརྩ་ཐུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞེན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་
ཐེམ་པར་གྱུར། །ཞེས་བཛོད་དེ། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་བརྒྱན་པར་
བྱས་ལ་ཆོམ་བྱ་དང་མཆོད་པ་སོགས་བསྐྱུས་ཏེ་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱ།

གཉིས་པ། སྐྱ་གསུང་བྱུགས་གསུམ་གྱི་ཆེངས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་གནང་བྱ་

ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་མདུན་བྱམ་གསུམ་སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་བྱས་པའི་
 རྗེས་སུ་སློབ་མས་ཁྱས་དང་མཐུལ་འབྲལ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ།
 ཐུབ་པ་དོན་ལྡན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་སྤྲད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་
 ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །བདག་ལ་རྗེས་གནང་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྤྱར་བ་
 ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐུབ་པ་དོན་ལྡན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་
 སུ་གནང་བ་ཐབ་མོ་ཞུ་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལོ་ལོ་ཀ་གསུམ་མཐ་དང་བོའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་
 གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། དེ་ནས་གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་པར་དག་པའི་
 ཞིང་དང་། མདུན་གྱི་ཆོམ་བྱ་འདི་ཡང་ཐུབ་པ་དོན་ལྡན་པ་གཙོ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་
 ཡོད་པས་དེ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། ཁྱེད་རང་ཡང་ཐུབ་པ་དོན་ལྡན་གཙོ་འཁོར་
 དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེར་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཤད་སྤྲད་ལ།
 སློབ་མ་སྤར་བཞིན་ཐུབ་པ་དོན་ལྡན་གཙོ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་
 གྱིས་བཏུབ། དེ་ནས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་
 སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བཤད་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱ་ཡི་རོ་
 རྗེས་སུ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་ཐུབ་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི། །སྐྱ་ཡི་རྗེས་གནང་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱགས་ཁ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་པ་སོགས་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་པ་
གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱེའི་ནམ་པར་སྐྱུན་བྱངས། སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་
ལྟར་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང། ཨོ་ལྷ་བཟླ། ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་བརྗོད་
ཅིང་རོལ་མོ་དགོལ། དེས་སྤྱབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱེའི་རྩེས་སུ་གནང་
བ་ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ལུས་སྤྱབ་
པ་དོ་རྩེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱུང་སྐྱམ་
པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དག་པ་བརྗོད། དེ་ནས་གསུང་གི་རྩེས་གནང་ཞུ་བའི་དོན་
ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་འཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། གོང་གི་སྐྱེའི་རྩེས་
གནང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཞེས་པ་གསུང་གི་ཞེས་པར་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་
རྩེས་སྒྲོས་བྱེད་ཏུ་གཞུག། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྤྲོང་ཏུ་ས་བོན་
ཀྱི་མཐར་འཁོད་པའི་སྤྱགས་འབྲེང་ལས་སྤྱགས་འབྲེང་གཉིས་པ་བྱུང་ཞལ་ནས་ཐོན་
ཏེ་སློབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། སློབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་སྒྲ་
གདན་ལ་ས་བོན་ཀྱི་མཐར་འཁོད་པའི་སྤྱགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་
སྤྱགས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་
བྱེད་ཏུ་གཞུག། མེ་ཏོག་འཕྲོར་བ་དང་བཅས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐུལ་ལགས་
ཀྱི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། དེས་སྤྱབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་པ་གཙོ་
འཁོར་གྱི་གསུང་གི་རྩེས་གནང་ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་དག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་

དག། དག་བཅོམ་སྤྲོད་འདས་སྤྲོད་པ་དོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གསུང་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱུང་སྤྲོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དག་པ་བཛོད། དེ་ནས་
 ཐུགས་གྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་
 བཛོད་ལ་སྤར་གྱི་སྤྲིའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྤྲིའི་ཞེས་པ་ཐུགས་གྱི་ཞེས་པར་འདོན་པ་
 བསྐྱར་ཏེ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲིའི་ཐུགས་སྤྲོད་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲོད་པ་དོ་རྗེ་གདན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱུང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་སྤྲོད་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཐུགས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྲོད་པ་དོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ས་བོན་དང་
 ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་དབག་དུ་མེད་པ་སྤྲོད་བྱངས་ཏེ་བྱེད་རང་ལྟར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་
 ལ། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སོགས་སྤྲོད་ཅིང་རོལ་མོ་དགོལ། དེས་སྤྲོད་པ་དོ་རྗེ་
 གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་གྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཐོབ་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 ཡིད་གྱི་སྤྲིའི་དག་ཡིད་སྤྲོད་པ་དོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱུང་སྤྲོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དག་པ་བཛོད། དེས་
 ཐུག་པ་དོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སྤྲོད་གནང་བ་སོང་བ་ཡིན་པས་བཀའ་བྱིན་
 དང་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྱུང་བར་ཞུ་ཞེས་བཛོད་ལ་མཐུལ་འབྱུང་དུ་
 གཞུག། མཐུག་ཚོག་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྱ།

ཡང་སྤྲོད་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་ཐུགས་གཅིག་ལ། སྒྲོབ་

དཔོན་གྱིས་བདག་མདུན་བྱས་གསུམ་བསྐྱབ་པ་དང་། སློབ་མས་ཁྱས་དང་མཆོལ་
འབྲུལ་བ་སྤར་ལྟར་ལ། ཐུབ་པ་དོན་མཁའ་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་
སྤྲད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཐུང་བོ་
ཅན། །སྤྲོད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྤྱད་པ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་
བོས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒོས་བྱེད་དུ་གཞུག། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐུབ་
པ་དོན་མཁའ་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞུ་སྟེ་པའི་སྒོ་ནས་འདིའི་རྗེས་
སྒོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་
སྒོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་གནས་གསུམ་ལ་
ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད། སྐྱའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱའི་རྗེས་གནང་སྤར་ལྟར་བྱ། དེ་
ནས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་གསོལ་འདེབས་སྤར་ལྟར་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཕོག། །དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་
ཟེར་འསྐྱོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཐུབ་པ་དོན་མཁའ་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་དོན་མཁའ་པའི་
ཐུགས་དང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས། སློབ་མའི་དག་ལ་
ཐེམ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷོ་བཟླ་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་བཛོད་ཅིང་
རོལ་མོ་དགོལ། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཞེས་སོགས་དག་པ་བཛོད་པ་དང་།
ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡང་སྤར་ལྟར་བྱ།

ཡང་ཐུགས་གཅིག་ལ། སྐྱའི་རྗེས་གནང་གི་གསོལ་འདེབས་ཡན་ཆད་སྤར་

ལྟར་ལ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 མདུན་བསྐྱེད་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་བོའི་ཨོ་ལས་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཨོ་ཡིག་དང་བདུད་ཅི་
 འོད་ཟེར་དཀར་བོའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྱངས། སློབ་མའི་ཕྱི་བོའི་ཨོ་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། སྐགས་བཛོད་ཅིང་རོལ་མོ་དགོལ།
 དེས་ཐུབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ལུས་ཐུབ་པ་དོ་རྗེ་
 གདན་པའི་སྐྱར་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ཐུབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་པའི་སྐྱར་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བའི་རྒྱས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་པ་བཛོད། གསུང་གི་རྗེས་གནང་ལ་
 གསོལ་འདེབས་སྒར་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགྱིན་པའི་ལྷ་ལས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡིག་དང་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་བོའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྱངས། སློབ་
 མའི་མགྱིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐེམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྐགས་
 བཛོད་ཅིང་རོལ་མོ་དགོལ། དེས་ཐུབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་པའི་གསུང་གི་བྱིན་བརྒྱལས་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་
 ཐུབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་པའི་སྐགས་བརྒྱ་བ་ལ་དབང་ཞིང་གསུང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་
 རྒྱས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་པ་བཛོད། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་གསོལ་
 འདེབས་སྒར་ལྟར་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཡིག་དང་

བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྒོན་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། སྒོ་བ་མའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱགས་བཛོད་ཅིང་རྩལ་མོ་དགོལ། དེས་
སྤྱབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཡིད་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང། སྤྱབ་
པ་དོ་རྩེ་གདན་པའི་སྤྱགས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་
པ་བཛོད། སྤྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་བྱེད་ན་གོང་གི་ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྲ།

ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། སྐྱའི་རྩེས་གནང་ལ་ལྟ་བུ་སྤྲིམ་པ་དང་། གསུང་གི་
རྩེས་གནང་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་བྱེད་པ། སྤྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ལ་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་
སྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པའི། །སྒྲོམ་པའང་དམིགས་སུ་མེད་པ་
འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་བྱིད་རང་ལྟ་སྐྱུ་ཞལ་བྲག་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྤང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཅིང་གྱིས་
གཏད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་
ཞིང། རང་ཉིད་ལྟ་སྐྱུ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཅན་དུ་
ལྡེམ་གྱིས་ཁྱེ་སྤྱགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་ཞིང། ས་བོན་དེ་ཡང་རྩེ་རྒྱུད་རྩེ་སྤང་
གྱུར་ཏེ་མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་རང་ཡལ་དུ་ཡལ་གྱིས་ཡལ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
དམིགས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་
མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་བྱིད་རང་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲིས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་

བདེ་འཕྲོད་པར་བཤད་པ་འདུག། འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཚུལ་གྱི་གོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་
 བ་བསྟོམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་སུ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་
 ལུང་དེའི་འགྲོ་ཉིད་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་བསྟོམ་བྱ་དང་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་
 པ་ཐོ་གསུམ་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱིད་རང་ལྟ་སྟུ་སྟངས་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་བསྟོམ་པ། དེ་ཡང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱེན་ས་
 ཐུགས་ཁའི་ས་ཐོན་ལ་ཐིམ། ས་ཐོན་དེ་ཡང་རྗེ་ཆུང་རྗེ་སྤར་གྱུར་ཏེ་མཐར་འཇའ་ཡལ་
 བ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་མོས་
 ཏེ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཞུ། ཞེས་བདེ་འཕྲོད་པར་བྱ། རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་
 འདི་རྣམས་ཆོས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་པ་དོན་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་
 གནང་བྱེད་ཚུལ་གཞན་གྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་མཆོན་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།
 དབང་ཉེན་ལ་ཆོས་བྱ་བཀོད་པའང་རུང་ལ་ལྟ་རེ་རེ་ཅམ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་པའི་ཆོ།
 རྗེས་གནང་གང་བྱེད་གྱི་ལྟ་དེའི་གསེར་སྟུ་ལྟ་བུ་འབྱར་སྟུ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་བཞག་ཆོག་
 ཅིང་། ཡང་གཏོར་མ་ལྟ་བུ་ཡང་བཞག་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཆོ། རྗེས་གནང་
 གཞན་རྣམས་སོང་བའི་མཐུག་ཏུ་དབང་ལྟ་བུ་སྟེམ་པའི་རྗེས་གནང་ལྟམ་གཏོར་མ་
 སྟོབ་མའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། འུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་
 དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྟ་སྟེམ་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་
 ཤིག། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་x སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་x དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་x ཆོས་སྟོང་

སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་x བྱང་བར་དུ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆན་ནས་
བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་ཤིག །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་
བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྟོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
མངའ་བ་ལགས་པས་སྟོབ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་རྗེས་
སྤྱོད་བཟུང་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟོལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤངས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ལྷ་སྦྱུངས་གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་ཞིང་ལྷ་
སྦྱུངས་གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་ཅིག་ཆད་ནས་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོ་
ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཐུགས་བཟོད་ཅིང་། རྩ་བུ་གི་
རྟོ་ ཞེས་བཟོད་དེ་དབང་ལྷ་བསྟེན། གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འབྲ། རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་
བྱི་མ་འདི་རྣམས་ལའང་བཤད་པ་རྒྱས་པ་བྱ་འདོད་ན་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་མ་ལྟར་རམ་དེ་ལས་
ཀྱང་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རང་རང་གི་ཆེ་བ་བཟོད་པ་དང་བཅའ་སྟོན་སྤྱི་མ་
ལྟར་བྱས་ཆོག་ཅིང་། སྤྱི་མ་ལའང་བསྐྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་བྱི་མ་གང་རིགས་བྱས་ཆོག་
ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་ངེས་བཟུང་མེད་པར་བྱས་ཆོག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྦྱང་གི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལ་རང་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་
བུའི་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བ་བཞས་
པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་མཇུག་སྟེང་དུ་དབང་རྟེན་གཏོར་མ་ལྷ་བྱ་
བཞག །རྗེས་གནང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱང་དེར་བསྐྱེད་དེ། མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་

སོགས་བྱས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ། སློབ་མ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་མཐུལ་ཕུལ་ལ། ལྷ་མ་ལ་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བདག་བསྐྱེད་གང་བྱས་པ་དེའི་མཆན་བརྗོད་དེ་དེ་དངོས་ཡིན་སྟུང་
 པ་མཛད་ནས་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་གསོལ་བ་
 འདེབས་སྟུང་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་སྤྱད་ལ། གོང་གི་གསོལ་
 འདེབས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བྱེད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་།
 མཐུན་བྱེད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་
 པའི་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་གནང་ཁྱེད་སྟུང་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 ཅེས་བརྗོད་སྤྱད་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྗེས་གནང་གང་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་སྐྱོང་དུ་དེའི་མཛོད་རྫོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས།
 དེ་ནས་སྐྱེའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེའི་རྗེས་སྐྱེ་གནང་བ་སྦྱལ་
 དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཕོག། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། མགོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཤར་སྟོ་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དྲར་ཁྲིད་དམ། ལྟ་མོ་ལྟ་
 བུ་ལ་བྱང་ཤར་སྟུ་ལེ་ཏིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐྱོང་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཤེས་ན་དེའི་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་

གྱི་གནས་ནས་ཆོས་སྐྱོང་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་སློབ་མ་
ལ་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད་
བྱས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་དེའི་སྒྲགས་བཛོད་ཅིང་རྩིས་མོ་དགོལ། དེས་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱའི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཆོས་སྐྱོང་དེའི་
སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དག་པ་བཛོད། གསུང་
གི་རྗེས་གནང་ལ། གསོལ་འདེབས་སུ་མའི་སྐྱའི་ཞེས་པ་གསུང་གི་ཞེས་པར་འདོན་
པ་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲགས་ཁ་ནས་འད་ཟེར་
འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཁར་ཤོག། །དེའི་སྒྲགས་ཁ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས།
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་
གི་གསུང་གི་བྱིན་བཏུབས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྲངས།
སློབ་མའི་དག་ལ་ཐེམ་པས་དག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་
མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཅའ་སྒྲུང་ལ་སྒྲགས་བཛོད་ཅིང་རྩིས་མོ་དགོལ། དེས་གསུང་
གི་རྗེས་གནང་ཐོབ། དག་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་སྒྲགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་པ་བཛོད། སྒྲགས་
ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐྱའི་ཞེས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཞེས་པར་འདོན་པ་
བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲགས་ཁ་ནས། ཞེས་པ་
ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་ཏུབས་ཐམས་ཅད་ས་ཐོན་དང་བྱག་མཆོན་
ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྲངས། སློབ་མའི་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ་པས་ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཅའ་སྒྲུང་ལ་སྒྲགས་བཛོད་ཅིང་རྩིས་

མོ་དགོལ། དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ།
ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། ཞེས་དག་པ་བརྗོད།

དབང་ལྷ་བསྟེན་པའི་རྗེས་གནང་ནི། གཏོར་མ་སློབ་མའི་མགོ་བོར་བཞག་
ལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
པར་དུ་ཡང་རྗེས་གནང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་གི་མཆན་ནས་བརྗོད་དེ་དོ་རྗེ་སློབ་
མ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་ཤིག །སློབ་མ་འདི་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས་
ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་མཆན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛད་ནས་བྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤངས། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་
དུ་བསྐྱབས། སློབ་མ་འདིས་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཏོར་
མ་ལྟར་གསལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སློབ་མ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། སྤྲུལ་ཀྱི་
མཐར་ཐོག་པའི་ཉེ་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དགོལ། ནད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་རྒྱུན་སེལ་གྱི་ཕྱིར་
ཆོས་སྐྱོང་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་མང་བོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་དབང་ལྷ་བསྟེན་པའི་
ཆེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རེ་རེ་ཆད་ནས་ཐེམ་པའི་མོས་པ་བྱ་
ཞིང་། བཀའ་བསྟོན་པའི་ཆེ་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆོ་ག་གསོལ་བདེབས་རྒྱུན་བཤགས་སོགས་
སྤྲུལ་གཅིག་བྱ་ལ་བྱས་པས་ཆོག་གི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མི་དགོས། རྗེས་གནང་དངོས་
ཀྱི་སྐྱབས་ལོང་མེད་དུས་སྤྱར་བྱང་གིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གསུམ་ཀ་
སྤེབས་གཅིག་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་དམིགས་པ་དང་དག་པ་བརྗོད་པའི་བཅའ་སྟོན་

རྣམས་ཀྱང་མི་དགོས། རང་གིས་དམིགས་པ་གང་གསལ་གྱི་ངོས་ནས་བྲ། མཐུག་
ཆོག་ནི་གཏོར་མའི་ལྷ་བསྟེན་ན་མི་དགོས་ལ་ལྷ་རེ་རེ་ཆད་པ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་
མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་སོགས་སྤར་དང་འབྲ། རྗེས་གནང་
འདི་རྣམས་གྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་གཏོར་བཤམ་ཚུལ་མཆོད་སྟེགས་འོས་འགབ་བྱུང་ན་
གང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྲས་ལ། མ་བྱུང་ན་དབང་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་གཡས་ངོས་ནས་
མགོ་བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཆགས་སུ་བཤམས་ཀྱང་རུང་། ལོང་ཡོད་དུས་བྲམ་པ་སྐྱབ་
ཚུལ་སྤར་ལྟར་བྲ། གེལ་དུས་བྲམ་པའི་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་སྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྲའི་
སྟགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་བཞུགས་དང་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་
བྱངས་ཏེ་བྲམ་ཚུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ནས། ཨ་མྲི་ཏ་བཞུགས་པའི་མཐར།
སྟགས་འཁོར་ཡང་འོད་དུ་བྱ་ནས་བྲམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ་
བསང་ཚུ་བསྐྱབ་ཀྱང་རུང་། ཟུར་བཀའི་རིགས་རང་རང་གི་ཡིག་ཆ་ཁྱད་སྤྱོད་ཐུབ་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བྲས་པ་ལེགས། ཞེས་སྤྱི་འཕྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་ལྷོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ་
འདི་ནི་མདོ་སྟགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་ལྷོ་བཟང་ཉི་མ་དང་། ནང་དོན་
དང་ཅིས་རིག་ལ་སྤངས་ཤིང་རྣམ་དཔྱོད་མི་དཔན་པའི་སྤྱི་སྤྱིས་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་
དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྤྱི་བཀའ་དང་ཟུར་བཀའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་
མཐོང་བའི་བན་ཀན་སྟོམས་ལས་ཤ། དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་བསྐྱལ་
བ་པོ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་ལྷོ་བཟང་ཉི་མའོ། །མདྲ་ཡོ། །

༣༣། །ཕྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་གི་བཤའ་བ་བཞུགས་སོ། །

བདེ་ཆེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་པར། །གང་འཆམ་ཐབས་གྱིས་
 བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་ཡི། །སྐྱབ་པ་ཐོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོག་ས་ནམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །དེ་ལ་འདྲིར་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱིང་གི་རྗེས་
 གནང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ། སློབ་མའི་ཀུན་སྦྱོང་འཆོས་ཚུལ་མདོ་ཅམ་དགོད་པ་
 བློ། ཐོག་མར་རྗེས་གནང་གང་བསྐྱར་བ་ན། དེའི་བདག་མདུན་བསྐྱབ་པ་སོགས་
 སློན་དུ་བཏང་། སློབ་མ་ནམས་ཁྱས་བྲས་ཤིང་། དུག་འཆམ་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ལ་
 མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱབ་བྲས་ཆར་བ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱར་
 བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་སོགས་
 ལྷ་ཆེ་གོ་མོའི་རྗེས་གནང་ཐབས་ལོ་ཞུ་སྟམ་པ་མཛོད་ལ། ཐོག་མར་མཐུལ་འབྱུལ་བར་
 ཞུ་ཞེས་བརྗོད་དེ་མཐུལ་འབྱུལ་དུ་གཞུག །དེ་ནས་རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་བ་ལས།
 མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་། །ལུས་
 བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཡི། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འདུག་ཅིང་ཤིན་
 ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་གདབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་རྗེས་

བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལུགས། རྟོག་སྒྲིག་ལྟུང་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་
པ་དགའ། ལྷེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། རྟོག་ཏེ་འདི་ལ་པན་པ་མ་
སྐྱབས་ན། ལྷེས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པ་དགའ་བར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
པའི་དུས་འདིར། དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་བོ་ཅིག་མ་སྦྱངས་ན་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་
རྒྱ་མཚོ་འདིར་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱང་བོ་ཅིག་མ་སྦྱངས་མེད་པར་སྦྱང་དགོས་ཤིང་། ལྷེས་སུ་རྟོག་བཟང་
འདི་ལྟ་བུ་འཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་
འདིར་སྦྱང་བ་སྦྱངས་ལྷན་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དཔྱལ་བ་ལ་
ཆ་གང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ། ཡི་དྲགས་ལ་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ། དུད་
འགོ་ལ་སྦྱང་སྐྱག་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ། མི་ལ་འཆོལ་འགོ་དང་ངལ་དུབ་སོགས་གྱི་
སྐྱག་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚེད་དང་འཇུག་ལོང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ།
ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པས། འཁོར་བའི་གནས་
ཁབ་གྱི་ཅེ་མོ་ན་ཡང་། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཡང་མེད་པས། མདོ་བླ་
པ་རྟོག་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། ཡི་དྲགས་བཀྲེས་
ཤིང་སྒྲོམས་པས་ཉམས། དུད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། མི་དག་འཆོ་
བ་བྱང་བས་ཉམས། ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་མོ་
ན། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ད་རེས་གྱི་རྟོག་འདི་
ལ་སྦྱང་བོ་ཅིག་སྦྱང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་སྐྱོ་ཆོགས་དང་། ལྷེ་མའི་མདོན་
མཐོ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་སྦྱང་བོ་སྦྱངས་པར་མི་འགྱུར་བས། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་

བའི་སྒོ་ནས་སྟིང་བོ་ལེན་དགོས། དམ་བའི་ཆོས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟིང་བོར་བྱས་ན་འཁོར་བའི་
 སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་བ་འཐོབ་མོད་ཀྱང་། རང་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་
 ཞིང་། གཞན་དོན་ཉི་ཆེ་བ་ལས་མི་འགྲུབ་པས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་མི་འབྱུང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟིང་བོར་བྱས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་འབྱུང་བས། བར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་
 མཐུ་མེད་པའི། རེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤངས་བྱ་ཞིང་། རྩལ་རྒྱལ་ཐེག་པ་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པ་ལ། གཞན་པར་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དང་བོར་འདུག ཁེས་གསུངས་
 བ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་འདུག་དགོས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་
 བ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆོགས་ཡུན་
 རིང་བོར་བསགས་དགོས་ཞིང་། མཐར་སྐྱགས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱ་མི་
 རུས། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་
 ལ་མ་སྟོས་པར་ཆོགས་རྫོགས་རུས་ཞིང་། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཐོབ་པར་མི་
 རུས་པ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་
 ལ་སྐྱུངས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་གདོན་མི་བ་བར། སྐྱགས་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ་ལམ་དེ་ཆོས་
 གཞན་རྣམས་ལས་ཆེས་དགོན་པ་སྤྱར་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་གོ་

འཕང་བསྐྱབ་བ་ནི། སྤྱིང་བོ་ལེན་ཚུལ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་བྱུང་བར་བ་རེ་ལ་བརྟེན་དགོས་བ་ཡིན་པས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆེ་གོ་མོའམ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་གོ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བོ་བླང་སྟམ་བའི་མོས་བ་དང་ལུན་པས། མདུན་གྱི་གཏོར་མའམ་ཆོས་བྱ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་གོ་མོ་དངོས་ཡིན་སྟམ་བ་དང་། དེའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་ཙ་བརྒྱད་གྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱུངས་མའི་ཆོག་ས་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་བོ་འཐིབས་བ་ལྷར་བཞུགས་པར་མོས་ནས། དེ་ནམས་གྱི་བྱང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་བའི་སྤྲིག་བ་བཞགས་བ་དང་། རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་བའི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཡི་དམ་མམ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་གོ་མོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐབ་མོ་ལྷས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའམ་ཆོས་སྐྱོང་དུ་བབྱང་སྟམ་བ་མཛོད་ལ། འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད་ཅས་བཛོད་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་རྗེས་བསྐྱོས་བྱེད་དུ་གཞུག། དེ་ནས་མཐུལ་བསྟན་བ་རྗེས་གནང་གི་གཞི་བསྐྱབ་བའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་པ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་སམ་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆིངས་སོགས་རང་རང་གི་ཡིག་ཆ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནམས་རིམ་བ་བཞིན་བྱའོ། །ཅས་པ་འདི་ནི་བདེ་ཐང་སྐུལ་སྐྱོ་བརྟེན་ཆོས་རྗེས་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་ནས་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀས་བསྐུལ་བ་ལྷར་གྱི་ན་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་དབེན་པའི་རི་སུལ་བྱང་རྒྱུ་གླིང་དུ་གྲིས་པའོ། །

༣༣། །བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གྱི་ སྒྲུབ་ཆོག་བརྒྱགས་སོ། །

བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། །བདེ་བའི་མཆོག་སྤྱན་རྒྱུ་རྩེ་པག་
མོ་གཉིས། །མཁའ་འགོ་ལྷ་མ་དུམ་སྤྱེས་གཟུགས་ཅན་མ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་འདུད། །ཁར་ཀ་སྤྲ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། །མར་ཀ་རྒྱ་ལ་དང་
གཏུམ་མིག་མ། །ཀི་ཀ་ལ་དང་འོད་ལྷན་མ་དང་ནི། །མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་
དང་སྤྱ་ཆེན་མ། །སྤྱ་ར་བེ་རི་དཔའ་པོའི་སྒོ་ཅན་མ། །འོད་དཔག་མེད་དང་མིུ་ཐུང་
མ་དང་། །རྩེ་འོད་དང་ལྒྱའི་དབང་ཐུག་མ། །རྩེ་འོད་སྤྱ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་ནམས་
ཉེ། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་འདུད། །སྤྱ་གུ་ཅན་དང་ས་སྤྱང་མ་
དང་ནི། །རལ་བ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་གི་
འུགས་ཅན་མ། །རྩེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ནི་ཆང་འཐུང་མ། །རབ་རུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་བསངས་
ལྷ་མོ་དང་། །རྩེ་རྩྱུ་བཟང་པོ་ཤིན་རུ་བཟང་མོ་དང་། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ནི་རྩ་
ན་མ། །མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་ནམས་ཉེ། །གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་
ནམས་ལ་འདུད། །སྤྱོད་པ་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་འུགས་ཅན་མ། །རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་དང་
ནི་དུམ་སྤྱེས་མ། །རྩ་མགིན་དང་ནི་ཆང་འཆོང་མཆན་ཅན་མ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་
འཁོར་ལོའི་པོ་ཆ་མ། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་རུ་དཔའ་པོ་དང་། །པར་གར་དབང་སྤྱོད་པ་

ཆེན་མ་དང་ནི། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མ་དང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་བཙུན་འབྱུང་ཆེན་མོ་སྟེ། །སྤྱི་ཡི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འདུད། །ཁ་
གདོང་ལྷག་གདོང་བྱི་གདོང་པག་གདོང་མ། །བརྟན་མ་པོ་ཉ་མཆེ་བ་འཛོམས་མ་
སྟེ། །སྤྱོད་ས་བཞི་སྟོ་དང་མཆོམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། །ཡིད་
ལ་བྲན་ཅིང་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། །གྲུས་པས་འདུད་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བ་
ཡིས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོག་ས་སྤྱན་གྲུབ་ཅིང་། །དན་སོང་
དང་བྲལ་རྟེན་མཆོག་ལེགས་བརྒྱད་ནས། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་
ཤོག། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ཆོག་གི་མཆོན་བརྗོད་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་
གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་ཨ་ཁའི་ཆོག་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བའི་ཚུལ་ནི། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཉེན་ཉིང་བ་ཞིག་པ་གསོ་བ་དང་། རྒྱ་དང་བཅོ་དབྱིབས་རན་པ་བཟང་པོར་
 གྲོ་བ་དང་། འོ་བརྒྱལ་ས་ནས་གནས་བཟང་སར་གྲོ་བ་དང་། གནས་དེར་བཞུགས་ན་གཞན་གྱིས་ཐེག་པ་གསོག་
 བའི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་སོགས་ལ་བྱ། དུས་ནས་གྱི་ཆེ་བ་ནི། ཉེན་ཉིང་བ་ཞིག་གསོས་བྱེད་རན་ཞིང་གསོ་བའི་རྒྱུ་
 རྣམས་འཛོམས་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་བྱ། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷན་གསན་དང་དོས་གཞི་གཉིས་
 གྱི་སྒོ་ནས་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆོས་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་ཉེན་ཉིང་བ་དེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཆོས་
 གཅིག་གི་ཉིན་ཉེན་ཉིང་བའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉིར་སྒྲོད་གནས་དེའི་ཆོས་སྒྲོང་དང་གཞི་བདག་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་
 གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས། སྐབ་པ་བོ་རྣམས་བྲལ་ལ་འཁོད་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་དང་
 དོར་བའི་རྣམས་བཤམས། རྒྱས་པར་ན་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་དང་བསྐྱེད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་ཆོག་གས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །ལན་གསུམ། ཆོས་སྒྲོད་གཞན་སྐབས་དང་སྐྱར། ཡི་དམ་གྱི་བདག་སྐྱེད་རྒྱས་པ་འདོན་སྐབ་ན་
 ལེགས་མེད་ལོང་མེད་ན། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 བྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་བྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་
 པར་གྱུར། ཅས་ཤོང་བསྐྱེད་བྱ། ཨོྩི་མྱི་མྱི་མྱི་ཞེས་པ་ནས་མྱོ་པར། ཨོྩི་སྐྱ་བྱ་མྱ་ཞེས་པ་ནས། འུད་

[illegible]

[illegible]

དང་། བསྟོན་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གིས། །ལུས་
བདུད་པ་ཡིས་ནམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོན་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོན། དེ་ནས་
གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལ་ཚུ་གཙང་གིས་བྲན། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་སྤ་
རྩ་མ་ནས་ཤུག་ཉྱུ་ཉྱུ་། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤ་རྩས་ལས་བྱུབ་
པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་
ལྷ་རྩྱུ་། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ན་མ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱུ་ར་
སྤྱུ་ར་རྩྱུ་། ལན་བདུན་ནས་གསུམ་བཟོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་འབྲུམས་ལྷས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་སྤ་མོ་བསྟན་མས་གཙོ་
བྱས་འཇམ་སྤིང་གཞིའི་བདག་པོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ས་ཆ་ཡུལ་སྟོགས་གཙུག་ལག་
ཁང་ཉེན་སུམ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་བདག་གཞི་བདག་གནས་བདག་དཀོར་
བདག་སྤ་སྤྱི་མི་མ་ཡིན་དཀར་སྟོགས་ལ་དགའ་བ་ནམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ལ་
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ལོང་དང་
རུང་སྤག་དོག་མ་མཛད་པར་རི་ལྷར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིན་བཞིན་དུ་
འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོངས་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག །བདག་གི་བསམ་
པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །ཅེས་གཏོར་མ་བསྟོས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྟུན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་
 དུ་སང་ནང་བར་རབ་གནས་སྟོ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། དེལ་གསེལ་དང་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་
 ཅག་བདག །སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་བཅེ་དང་། །བྲིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྦྲད་
 དུ། །སང་ནི་རབ་གནས་སྟོ་བར་འབྱུང། །བཅོམ་ལྷན་གྱིས་པའི་བདག་ལ་ནི། །དེ་
 ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་འོས། །བདག་མིང་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཡིས། །སྐྱབས་ལྷན་
 ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་ནི། །ཡོན་བདག་ཅི་རུས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །སང་ནི་ཡང་དག་
 སྟོ་བར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉེར་བཟུང་
 བས། །འཁོར་བཅས་ཀྱན་གྱིས་རབ་གནས་ལ། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་
 པར་འོས། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་
 བ་སྦྱོན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྟུན་ཅིང་སྟོན་གསན་པའ།

སང་ཉིན་ཡང་སྐར་ལྷར་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཤམས། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ཅིག་
 ལ་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བཅུག །སྐབ་པ་ལོ་རྣམས་འཁོད་ནས་སྐྱབས་འགོ་ནས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་
 མ་སྤུལ་ཏེ་བདེན་སྟོབས་བརྟུན་པའི་བར་སྔ་ཉིན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་འདིའི་རབ་གནས་ད་ལྟ་སྟོ་སྟམ་དུ་བསམ་
 ལ། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག །ཞེས་བ་ནས། བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་
 པར་འོས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི། སང་ནི་རབ་གནས་སྟོ་བར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། སང་ནི་ཡང་དག་སྟོ་བར་
 འབྱུང། །ཞེས་པའི་ཚོག་གཉིས། ད་ལྟ་རབ་གནས་སྟོ་བར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། ད་ལྟ་ཡང་དག་
 སྟོ་བར་གྱུར། །ཞེས་བསྐྱུར་ལ། ལན་གསུམ་འདོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་

བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་
འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཅན་གྱིས་རྟེན་རྟེན་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆེག་པ་
གཉིས་ཀ་བཀུག་ནས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩྭ་པོ་
རྩྭ་ཞེས་རྟེན་རྟེན་བའི་དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟོ། ཡོ་བཟོ་
ས་དུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མདུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷོ་རྩྭ་པོ་པར། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བརྟན་པར་
བྱ། མེ་ལོང་ནང་དུ་སྟོས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སྤར་ལྟར་བྱ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་སྒྲ་
ན་མེད། །ཅེས་པ་ནས། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཤིས་
བཟོད་བྱ། དེ་ནས་དར་དམར་མེར་ཅི་རིགས་ཀྱིས་རིལ་རྟེ་རྒྱབ་དུ་རྒྱས་གདབ་ལ། དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་རྟེན་
གལ་དུ་བཞག་སྟེ་མཆོད་པ་ལུས་རྟེན་གསར་བ་ཆོར་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེས་པའི་སྟོན་
དུ་མེ་ལོང་ཞལ་བྱེ་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་པོ་འོད་ཟེར་གྱིས་མེ་ལོང་ནང་གི་རྟེན་རྟེན་
བའི་དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་བཀུག་སྟེ་རྟེན་གསར་བ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
རྩྭ་པོ་རྩྭ་ཞེས་སྟེ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་རྟེན་གསར་བ་ལ་བསྐྱེས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེས་
པ་སོགས་བྱ། འདི་ནི་རྟེན་གསར་བ་ལ་སྟོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་རྟེན་གསར་བ་མི་བཞེང་བར་རྟེན་
རྟེན་བ་སྟོ་དགོས་བྱུང་ན་མཆོད་གཏོར་བཞགས་པ་དང་འབུལ་བ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་ལྟར་བྱས་
ནས། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག །ཞེས་སོགས་བཟོད་མི་དགོས་ཤིང་དེའི་ཆབ་དུ། ཡོ་བྱེད་
གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཞེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
དང་། ཡོ་ལྷོ་རྩྭ་པོ་བཟོ་ཐུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་
པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་དེ་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ལ་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །ཞུགས་ཆོག་
བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གོ་བདེ་ལྷགས་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟིམ་ཁང་མེར་པོའི་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་
དབལ་འབྱོར་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་དག་སྟོང་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཉེར་ཅན་འགལ་ཞིག་

གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་པའི་ཅིང་གི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་
པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལེགས་བཤད་དུ་མ་ལ་སྒོ་བྲོས་ཡངས་པའི་དག་ཚུལ་དཔལ་བཟང་རོ། །འདིས་
ཡུང་བསྟན་འགྲོ་ལ་མན་པར་གྱུར་ཅིག །

༢༡། །དག་འདུན་དབྱེན་ལྷུ་གི་འཁོར་ལོ་ སྐྱབ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དག་འདུན་
དབྱེན་ལྷུ་གི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྡེར་སོགས་བཟང་པོ་འཛུམ་པའི་ཡར་འོའ་
ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཆོས་གངས་བཟང་བོའི་ཉིན། གནས་གཙང་མར་སྐྱབ་པ་པོ་ཤར་ཕྱོགས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་
བཟང་བོའི་ཁར་དར་རས་དཀར་པོས་གཡོག་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོའི་མདུན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞག །མདུན་
ནས་གཡས་སྒོར་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་གཏོར་མ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས། རང་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་
རྣམས་པར་སྒྲིམ་པའི་མདུག་དུ་འཁོར་ལོ་བསང་སྦངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྟེང་དུ་རྗེ་རྗེའི་ར་བ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་རིམ་བ་
གསུམ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆན་བ། ཅིབས་
ནང་མའི་ཤར་དུ་ཁྲེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཁྲེས་མཆན་བ། སྟོར་མ་ལས་རིན་ཆེན་མས་
མཆན་བ། ལུབ་དུ་མེ་ལས་བརྒྱ་མེས་མཆན་བ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཆན་
བ། ཅིབས་བར་མའི་ཤར་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་རིམ་བ་བཞིན། ཡ་ལས་ཐོ་བ་ཡས་
མཆན་བ། ཚུ་ལས་དབྱུག་པ་ཚུས་མཆན་བ། བི་ལས་བརྒྱ་བིས་མཆན་བ། ར་ལས་

རལ་གྱི་རྣམ་མཚན་ལ། རྣམ་ལས་འཁོར་ལོ་རྣམ་མཚན་ལ། ས་ལས་དོ་རྩེ་སས་མཚན་
ལ། དོ་ལས་བརྒྱ་དོས་མཚན་ལ། རྩེ་ལས་རལ་གྱི་རྩམ་མཚན་ལ། ར་ལོ་ནི་རྣམ་ལི་
གོ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབལ་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་
བ་ནི། དབུས་སུ་དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་
ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་ཕྱག་ལ། ཞེས་པ་ནས། མི་དབྱང་རབ་རྩ་འབར་བའི་སྒོར་དགྱིལ་
ན་བཞུགས་ལ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་པས་ཡབ་
ལ་འབྱུང་ལ། ཅིབས་ནང་མའི་ཤར་རྩ་གཉི་ཕྱག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དཀར་པོ། ཞེས་པ་
ནས། བརྒྱ་འཛིན་ལ། ལྟོར་སེར་སྐྱ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་འཛིན་
ལ། རུབ་རྩ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་འཛིན་
ལ། བྱང་རྩ་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལྗང་ཁུ། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་འཛིན་ལ། ཅིབས་
བར་བ་ལ་ཤར་ནས་གཡས་སྒོར་རྩ་རིམ་པ་བཞིན། ཐོ་བ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སྒྲོན་པོ།
ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་འཛིན་ལ། དབུག་པ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་
ལོ་འཛིན་ལ། བརྒྱ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། ལོར་བྱ་འཛིན་ལ། རལ་གྱི་
གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལྗང་ཁུ། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་འཛིན་ལ། ཡབ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
ཞེས་པ་ནས། མཆེ་བའི་འཕྲོང་བ་ཅན་ནོ། །ཅཱ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་འཛིན་
ལ། བག་མོ་སྒྲོན་མོ་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་འཛིན་ལ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། ཞེས་པ་ནས།
འཁོར་ལོ་འཛིན་ལ། ལོ་རི་ལྗང་གྲ། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་འཛིན་ལ། ཡུམ་བཞི་ཀའང་། ཞེས་
པ་ནས། གཡོན་བརྒྱད་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་ལ། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་

བ་བཞི། ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་བའི་གནས་སུ་སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱི་གིས་མཆན་བ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་བ་རེ་རེ་ཡུམ་དང་བཅས་བའི་སྐྱུར་
བཞེངས་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། ཐམས་ཅད་
གི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲི། ཞེས་བ་ནས། ཐུགས་ཁར་སྤྱི་གིས་མཆན་བར་གྱུར། ཡོ་སྤྱི་ཏ་
མོ། ཞེས་བ་ནས། གྲ་རུ་སྤྱུ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
གི་གནས་ནས་སྒོམ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྲངས། ཡོ་སྤྱུ་ར་ངོ་ ཞེས་བ་
ནས། ཁྲ་ཏོ་ རང་གི་ཐུགས་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་
བྲངས། བྱེད་རྣམས་གིས་མདོན་བར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
བས། དབང་ལྷ་རྣམས་གིས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱུ་གང་ཅུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་
བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་རང་གི་རིགས་གི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཐུགས་དང་བཅས་བཤམ། ཡང་ན་
ཡོ་ཡ་མརྟ་ག་ས་བ་རེ་སྐྱུ་ར་ཨ་རྒྱུ་བ་དྲི་རྩེ་སྤྱི་སྤྱུ། ཞེས་སོགས་གིས་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལོ་
མ་རྣམས་དབུལ། ཡོ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་དྲ་ན་ན་སྤྱི་པར། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་བ་ནས། ཡོ་བཟླ་ར་ཏི་
སྤྱི་པར་ཡོ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་བའི་བར་གིས་ནང་མཆོད་དབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་
བའི་སྐྱུ། །ཞེས་སོགས་གིས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་
པོའི་ལྷ་རྣམས་གི་ཐུགས་ཀར་པོག། །དེ་རྣམས་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ཐོགས་བཅུ་ལྷའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གི་མཐེན་བཅེ་རུས་བའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གི་རྣམ་བར་སྐྱུན་བྲངས། ལྷ་རྣམས་ལ་ཐེམ། ལྷ་རྣམས་གི་

ཐུགས་ཁ་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་
དཀར་པོས་གང་བ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སེམས་མི་མཐུན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་དང་། འཁོར་དུ་འཛིན་པ་
སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དག་
སྟེ་ཤེལ་དཀར་པོ་རྩི་མ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྭ་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་སྤྱི་པར་
ན་མེད་ བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མི་མཐུན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་དང་འཁོར་དུ་འཛིན་
པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱུ་རུ་ན་མེད་ ཞེས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་
མང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། འཁོར་གྱི་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྐྱེད་ མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩི་རྗེ་དཀར་པོ་ཅི་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་བས།
གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི་ ཞེས་བ་ནས། ལྷ་
ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཨོྭ་རྩི་ན་རྩི་ག་ཞེས་བ་ནས་སྤྱི་སྤྱུ་ ཞེས་པའི་
བར་ལན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་སྤར་བཞིན་བྱ། དེ་ལྟར་ལོགས་པར་སྐྱབ་པའི་
མཁུག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩི་རྗེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
གྱིས་དགོན་གནས་འདིའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་ཁྲིམས་གཙང་བའི་
སྟོན་པ་ཆོས་སྟོན་བཅུ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཅོན་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་
བྲིས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་དེ་འོད་ལྷུ་བྱ། སྤར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་སྤར་བཞིན་
བྱས་ཏེ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ལ་བཀའ་ཤིས་རྒྱས་
པར་བརྗོད། འཁོར་ལོ་མགོ་མཁུག་མ་ལོག་པར་སྟེ་བའི་ཡི་གེ་མདུན་དུ་བསྟན་ཏེ་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྟོན་གཞུངས་ཀྱི་

ཐད་དུ་གཞུག་པར་བྱས་ན་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོམ་བཅོན་ཚོས་ལ་འདུན་ཅིང་
ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་གོས་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བཅོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་བན་གན་སྒྲོམས་
ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་སོས་བཟ་གིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡེ་གོ་བ་
ནི་དཔྱོད་ལྷན་དགེ་ཚུལ་དག་དབང་ལུན་ཚོགས་སོ། ། དགེའོ།

༡༡། །སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ ཚུལ་ལག་དུ་སྤྲང་བདེ་བར་བཀོད་པ་ བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་ནི། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་
སྒྲོམ་པ་སྒོན་དུ་བཏང་། ཨོ་སྤྱ་རྩ་མ་ཤུད་རྩ་སར་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུད་རྩ་ཉི་ཉུང་། སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་ཀླ་ལི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་ལི་ལས་ཆེ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་མི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་
ཅན་གྱི་ནད་གདོན་ནི་བར་བྱས་སྤྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་ལྷ་མོ་
སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་སྤྱོད་མདོག་སྒོན་ཀའི་ཆེ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།
གཡས་མི་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ཆུ་སྤྱེས་དཀར་སོ་བསྐྱམས་
པ། ཞལ་གཉིན་དུ་འཇུག་པ། རིན་སོ་ཆེའི་རྒྱན་དཀར་སོ་དང་། དར་ལ་དཀར་སོའི་
ན་བཟང་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་བསྐྱེད་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་

པོར་ཨོ་དཀར་བོ། མཁུན་པར་ལྷ་དམར་བོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྒྲོན་པོས་མཆན་པར་
གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གནས་ནས་བསྐྱེམ་པ་
དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྲངས། རི་རྩི་བོ་ཉོེ་གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར། ཨོ་བི་ལྷ་མ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
ཅོད་བན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་བསྐྱོལ་བདུད་ནས། །པོངས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་
མ། །སྐྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཨོ་ཕྱི་བི་ལྷ་མ་ཏ་བཟླ་ཀུ་
ཀ་ན་ཤ་ཡ་ན་ཤ་ཡ་མ་སྤ་ཤེཾ་ཀུ་རུ་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱས་པའི་མཐར། དགེ་བ་འདི་
ཡིས་སྒྱུར་རུ་བདག །ཞེས་སོགས་བཟློད།

འདིའི་སྒོ་ནས་རྗེས་གནང་བྱེད་པར་འདོད་ན། འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་སྟེགས་རི་ལྷར་འཆོས་པའི་
སྟོང་བྲ། མཆིའི་ཁར་མཐུལ་ལ་རི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་འབྲས་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད། དེའི་མཐར་མཆོད་གཏོར་
བཤམ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་ཅོག་ཅེའི་སྟོང་བྲ་དྲོར་རིལ་སོགས་འདུ་བྱས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་སྟེད་སྒར་
ལྷར་སྐྱབ། དེ་ནས་ལས་བྱམ་བསྐྱབས་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོམ་བུ་བསང་སྐྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཀླ་
མི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་འདོར་བ་མ་གཏོགས་རྒྱས་འདེབས་
གྱི་བར་སྒར་བཞིན་བཟློད། མཆོད་པ་བསང་སྐྱངས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ནས། ཨོ་བི་ལྷ་མ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་
བསང་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་རི་རོ་བྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཨོ་ཨ་ཀླ་རོ་སོགས་ལན་
གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བདག་དང་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་གདབ། སློབ་མ་རྣམས་ཁྱེས་བྱས། བྱག་འཆའ་ནས་གལ་ལ་འཁོད་བ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
མ་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྱུང་བར་
ཞུ་བུས་ལ་མཐུལ་འབྱུང་དུ་གཞུགས། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱང་བོ་ཅན། །སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་
རྣམས་སྤྱོད་བ། །དེ་རིང་བཤད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་ཤིན་
སྦྱོལ། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱེད་དུ་བཅུག། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད།
དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སུ་ཀླ་
མི་ལས་ཉི་མ་དང་། ཞེས་བ་ནས། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྃ། མགིན་བར་ཨྱུཾ་ ཐུགས་ཀར་ཏྱུ་
གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས། དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་གྱི་
འོ། །སྐྱུ་ཡི་རྗེས་གནང་སྦྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱུའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་
བཅུག། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཕོགས། དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུའི་ཆ་
ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱུའི་རྣམ་པ་དབག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་
སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་གྱེད་དུ་གཞུགས། །ཐུགས་བརྫིད་དེ། རྩི་བྱི་བུ་ཉོཾ་ གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱུའི་རྗེས་སུ་
གནང་བ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག། །སྐྱུ་དོ་རྗེ་འབྱུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་སྦྱུལ་པའི་

མོས་བ་བྱེད་དུ་བཅུག། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་
སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་སྣ་ཆོག་གས་ཡུམ་གྱི་ནི། །གསུང་གི་རྒྱུ་གནང་སྒྲུལ་
དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུང་གི་རྒྱུ་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། །སྒྲགས་འབྲེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ་སྒོ་བ་
དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། །སྒོ་བ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཐུགས་ཁར་སྒྲ་བའི་སྒྲིང་དུ་ས་
བོན་གྱི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པའི་མོས་བ་མཛོད་བྱས་ལ། །སྒྲགས་ཀྱི་
རྒྱུ་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག། །མེ་ཏོག་འཛོར་བ་དང་བཅས། །བཙུམ་ལྡན་འདས་འདི་ལ་སྒྲུལ་
ལགས་ཀྱི། །བཙུམ་ལྡན་འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྒྲུལ་དུ་
གསོལ། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྒྱན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་སྣ་
ཆོག་གས་ཡུམ་གྱི་གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་དང་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
ཐམས་ཅད་སྒོ་བ་མ་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། །དེས་བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་
སྣ་ཆོག་གས་ཡུམ་གྱི་གསུང་གི་རྒྱུ་སྒྲུ་གནང་བ་ཐོབ། །དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག། །གསུང་
དོན་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་བ་བཞག་སྒྲུམ་པའི་མོས་བ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་སྣ་ཆོག་གས་ཡུམ་
གྱི་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་གི་སྒྲིང་དུ་གསོལ་
བ་འདེབས་སུ་བཅུག། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁར་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཐོབ། །དེའི་ཐུགས་ཁར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱིན་བརྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་སྣ་ཆོག་གས་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་

སྒྲི་ཡིག་དང་། ལུག་མཆན་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་བཀུག་ནས་སྒྲོབ་མ་ནམས་
 གྱི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་
 ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཐུགས་
 རྩོལ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག།བཙུག་ལྷན་འདས་མ་
 ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སོང་བ་ཡིན་པས་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆུལ་
 འབྱུང་དུ་གཞུག །མཇུག་ཆོག་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། བཟོད་གསོལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་།
 གཤེགས་གསོལ་བསྟོ་བ་སྒྲོན་ལམ། ཤེས་བརྩོད་ནམས་བྱ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟེམ་བཙུན་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་དཔྱོད་
 ལྷན་ཨེར་རྟེན་ཏི་ཡན་ཆེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པའི་འོང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་
 ལྷུང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱོད་ལྷན་དག་ཚུལ་དག་དབང་སྟོ་བས་ལྷན་ནོ། །

འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྩོལ་འཆང་། རྩོལ་ལྷན་འབྱོར་མ། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཨ་བླ་ཀ་ར། ལུ་ལྷ་ཀ་ར་གྲུ་ཡིན། སུ་ཅ་རི་ཀ་ར་གྲུ་ལྷ། རྩ་རྟེན་ཏ། གོ་རི་ལྷ་རྩ་
 ཀའི། ལོ་རྩ་བ་གྲགས་རྒྱལ། རྩོང་བ་ཤེས་རབ་སེང་ག། ལྷག་སྟོན་གཞོན་རྒྱ་ཚུལ་
 གྲིམས། མཁོན་ཤེས་རབ་རྩོལ་། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་འཕེལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱུན་
 དགའ་བསོད་ནམས། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེང་ག། མཁན་ཆེན་ཆོས་གྱི་འོད་ཟེར།
 ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་བོ། ཆོས་རྩོལ་མཁན་རྒྱལ་མཆོན། རྩོལ་འཆང་མཁྱེན་
 རབ་རྩོལ། གྱུན་མཁྱེན་ལྷ་ལྷ་དོན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་གྱུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། བྱམས་
 པ་གྱུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། འཛིན་མཆོག་མཆོག་ལེགས་རྩོལ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་
 འཛིན་བཟང་བོ། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། དེས་བདག་དག་དབང་
 སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ལཱོ། །

དག་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆེག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གླུང་། །
ཆེག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་བོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
ངས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མེ་བཟང་པས་གངས་ལྷོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུག་པའི་བསྐྱེད་བ་
རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲོལ་པ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅེས་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ལྷོ་གསུང་དང་ལྷོ་གསུང་ན་རྒྱལ་ལྷོ་སྒྲོལ་ཆོས་ལུན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་
འཆོ་གྱུ་ལྷོ་སྒྲོལ་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ལྷོ་སྒྲོགས་བོད་ལ་
བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྒྱུང་ཡང་ལྷོ་སྒྲོལ་གསོལ་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྷོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དེ་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྐྱང་
དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནས་འདེན་ལྷུ་སྒྲོལ་འདི་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕེལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་
ཆེད་དུ་དམིགས། བད་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཁྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དག་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆེག་དུ་ལྷུའི་དག་
སྐྱར་ཆོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛོལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

༡༡། །ཨོ་ལྷ་གུ་རུ་སྒྲིག་རྒྱ་སུ་མ་ཏི་རྣམ་ཏྲུ་ཏྲུ།

དག་གི་དཔལ་ཡོན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དབང་། །
སྒྲོ་གོས་ཀུན་བཟང་བཟང་བོའི་མཛད་པ་ཅན། །
ཆོས་ཚུལ་སྒྲ་དབངས་དབངས་ལྷན་མཁེན་པའི་གཏེར། །
གང་གིས་ལེགས་གསུངས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

དཔར་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་གིས། །
རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རྒྱ་གནས་པ་དང་། །
འགོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་མགོན་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
ནམ་མཁེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷ་རྩེ་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱངས་པའི་སྤིང་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཏོ་ཐོག་ཐུ་དོན་
ཡོད་རྒྱ་མཚོས་བྱི་ལོ་༡༠༩༩༣་ཉ་ཆེས་ལ་སྐྱར་བའོ།། དགེ་འོ།།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།
ལྷ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
ལྷ་དགེ་བཤེས་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་དག་པ།
ཏ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ།
གཞུང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པ།
ཏ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
ཏ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་།

པར་ཅ་སྒྲིག་སྦྱོར་པ།
གྲང་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
ཏ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཡིག་གཏམ་པ།
བྱ་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།
ཏ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
བྱ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།
བྱ་སྒོ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
ཏ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འགྲེམས་སྒྲེལ་པ།
ལྷ་དཀོན་མཆོག་ཕུལ་བྱང་།
རིབ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།

འགན་འཛིན་གཞིན་པ་ལྷ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༩ རབ་བྱུང་ ༡༧ ལྷགས་མོ་སྤང་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉང་།
 ཟྱི་ལོ། ༡༠༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་
 བཀའིས་སློ་མང་གྲྭ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་ཐངས་དང་བོར་བཅས།

[illegible]

9.5. 6.75

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་ལྡན་ཡིག་གཟུགས་སློབ་ལམ་བོད་ཡིག་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་འདིར་ཁང་དུ་ཐེངས་དང་པོ་ཆར་༥༠༠ དཔར་དུ་བསྐྱབ།

Drepung Gomang Library